清水地区 コミセンだより

№168

9月号

令和６年８月 20 日発行
清水地区コミュニティセンター
（TEL0956-76-7333）

残暑が続きます。
引き続き熱中症には、
十分気を付けましょう！

2024 サマースクールを開催しました！

7/24 絵画教室

＊先生方のご指導のもと、素晴らしい作品が出来上がりました！
これで、夏休みの宿題は、バッチリです！

7/25. 26 書道教室

＊３時間の長丁場、みんなとても集中して取り組むことができました。
どれが一番お気に入りの作品か、悩む姿が印象的でした。

7/31 親子♥英語でピッツァ作り

＊清水地区コミセンの詳しい様子は「ぽすこみ」で、ご覧ください！➡

主催講座②　7/23（火）　男の料理教室 Vol.2 を開催しました～

今回のメニューは、中華スープ、炒飯、小松菜ともやしのナムル、きゅうりの漬物でした。
２回目で手際よさが増した方はもちろん、今回初めての方も調理から試食まで楽しく進み、最後には講師の先生が手作りされた「わらび餅」のデザート付きで、歓声が上がりました。講師を務めてくださった女性部の皆様、参加者の皆様、どうもありがとうございました。

包丁使いも
スムーズに

募集中　主催講座のご案内

『相続と遺言について』～令和6年4月1日から相続登記が義務化されました～

9/10(火) 13:30～15:00　清水地区ｺﾐｾﾝ2F　第2講座室　・　参加費　無料
講　師　長崎地方法務局佐世保支局職員　水町　様

『味噌づくり』～美味しいお味噌(5 kg)を手作りでいかがですか？

10/11(金) 13:30～15:30　調理実習室　・　材料費　3,000 円
講　師…原味噌店　原先生　　定員 24 名

☆参加ご希望の方は
清水地区コミセンまで。
☎0956－76－7333

～９月の予定　清水地区自治協議会より

9/11（水）10：00～　清水地区『公民館まつり』実行委員会
9/17（火）歴史探訪バスハイク唐津方面
お問い合わせは、こちら↓
清水地区自治協議会事務局　TEL0956-55-6156　朝日・橋口

市立図書館の移動図書館「はまゆう号」

9月の巡回は、
20 日(金)
16:10～16:40

★三世代交流　生き生き広場
～赤ちゃんからじいじ・ばあばまでの元気広場～
『リズムに合わせスローエアロビクス』　講師　楠本博美　先生
次回は、9/11（水）13:30～15:00　清水地区ｺﾐｾﾝ講堂

☆気分転換に！初めての方大歓迎！お気軽にどうぞ！
☆参加費　無料、予約不要　☆運動できる服装で。
☆飲料水をご持参ください。

★生き生きすこやかサロン
『100 歳まで元気に明るく！』
合唱・脳トレ・コグニサイズ・百歳体操など
9/3（火）10:00～11:30　工作美術室
＊次回は、10/1（火）

…各種お問い合わせ
コミセン職員まで、どうぞお気軽に
お尋ねください！TEL76-7333