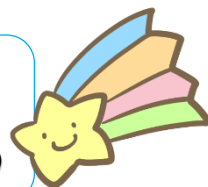




清水地区



令和6年11月21日発行
清水地区コミュニティセンター
(Tel.0956-76-7333)



コミセンだより No.171 12月号

* コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら→



早いもので、カレンダーも最後の一枚となりました。急に寒さも増してきたようです。令和6年残り僅か、明るく元気に過ごすことができますように♡

主催講座のご案内

12/17(火) 13:30~16:30

～お正月用の寄せ植え～ (ただいま募集中)

☆毎年好評の生香園・牟田先生のご指導です。

ミニ葉牡丹をメインに、
数種類の花を寄せ植えします。

材料費 3,500 円

♡お正月にふさわしい

作品となりそうですね



いずれの講座も参加ご希望の方は、清水地区コミセンまで
Tel.0956-76-7333

12/18(水) 14:00~15:00 (11/27 より募集)

～Xmas コンサート in 星きらり～

☆プラネタリウムで満天の星を見ながら、
チェロ&ピアノの演奏をお楽しみください。

佐世保市少年科学館「星きらり」×清水地区コミュニティセンター共催

2024 Xmas
チェロとピアノのコンサート

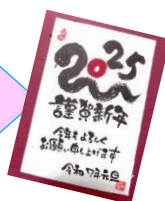
12/18(水) 14:00~15:00

チェロ 井上 貴恵さん
ピアノ 小浦 優子さん

※11/27(水)から下記より申込開始

Concert in Planetarium

おのれしよ
11/15 (金) 『己書で作る年賀状』
を開催しました！



筆ペンとカラーペン、絵具等を使って、己書による年賀状を書きました。先生のお手本通りに…書けた方も独自性を発揮された方も、皆さんとても集中して楽しんで作成されていました。来年のお正月にこの心のこもった年賀状をいただく方には、幸せが訪れる事でしょう。講師の池田先生、ご参加の皆様、ありがとうございました。



吉例！

エスオーエス (清水おーくんしーちゃん) クイズ

SOS QUIZ



サンタクロースのソリを引く動物である「トナカイ」。
彼らには他のシカの仲間にはない特徴を持っています。
それは何でしょうか？

1. オスもメスも角がある
2. オスには角がなく、
メスだけに角がある
3. 泳ぐことができる
(答えはどこかに)





11/10(日)【第12回清水地区公民館まつり】を開催いたしました！

爽やかな秋空の下、たくさんの方々が集ってくださり、賑やかな公民館まつりとなりました。途中から雨雲も見え隠れしましたが、戸外での消防車・パトカーの乗車体験に子どもたちの歓声が上がっていました。玄関テラス、図書コーナーでは様々な販売が賑わい、女性部によるお食事カフェも列をなす大繁盛！講堂では、サークル活動団体や地域の子どもから大人まで一年間の活動の成果が披露され、大きな拍手が響きました。工作美術室から廊下には、幼稚園保育所の園児、小中学生、そして清水地区の皆様方の様々な作品が並び、まさに見どころ満載の公民館まつりとなりました。

フィナーレのラッキー抽選会もとても盛り上がり、当選された方々のはじける笑顔にこちらもうれしくなりました。かかわってくださった方々に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



佐世保市消防局予防課よりお知らせ



- 1 ガソリンや灯油の取り扱いにご注意ください
- 2 年末の大掃除にあわせ電気器具の火災予防点検を！
- 3 歳末消防特別警戒の実施について

12/15～12/31 「守りたい 未来があるから 火の用心」(2024年度全国統一防火標語)

年末は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節。忙しさから火の取扱いもおろそかになりがちです。吸殻の投げ捨ては止め、寝た火の消し忘れ・暖房器具の取扱い・子供の火遊びには十分注意しましょう。

4 予防救急(インフルエンザ予防)について

感染者の咳やくしゃみと一緒にウイルスが空中に放出され、周りの方がウイルスを吸い込むことで感染。感染者がウイルスの付いた手で触れた場所を別の人が触り、鼻や口を触れることで感染するので、ドアノブ、スイッチなど触れやすいところが、主な感染場所となる。

予防と対策～手を洗うときは時計や指輪を外して正しく洗う。・普段から十分な睡眠を取り、バランスの良い食事を心がける。・発症の可能性を減らし、発症時の重症化を防ぐため、予防接種を受ける。・発症を疑う場合は早めに医療機関を受診し、水分補給や安静を心がけ、薬は医師の指示を守って正しく服用。

○救急医療の電話相談 長崎県救急安心センター「#7119」又は「095-801-1217」(24時間365日対応)

○小児救急 長崎県小児救急電話相談センター「#8000」又は「095-822-3308」(午後6時から翌朝8時まで)。



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*12月の巡回は、13日・17日(金) 16:10～16:40



★三世代交流 生き生き広場

～赤ちゃんからじいじ・ばあばまでの元気広場～

『リズムに合わせスローエアロビクス』講師 楠本博美 先生

12/11(水) 13:30～15:00 清水地区コミュニティセンター講堂

*次回は、1/8(水)

★生き生きすこやかサロン

『100歳まで元気に明るく!』

合唱・脳トレ・コグニサイズ・百歳体操など

12/3(火) 10:00～11:30 工作美術室

*次回は、1/7(火)



☆気分転換に！初めての方大歓迎！お気軽にどうぞ！

☆参加費 無料、予約不要 ☆運動できる服装で。

☆飲料水をご持参ください。

(SOS クイズの答え) 正解は、1. オスもメスも角がある
メスの角はオスに比べて小さいとは言え、トナカイはシカの仲間の中では唯一オスにもメスにも角がある動物です。
ちなみにトナカイに限らずシカの仲間は泳ぐことができ、国内でも川を泳ぐシカの姿が目撃されることもあります。

…各種お問い合わせは、
コミセン職員まで、どうぞお気軽に
お尋ねください！Tel76-7333



よろしくおねがいいたします。