

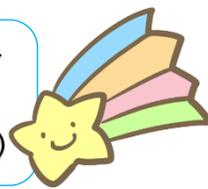
清水地区

コミセンだより

№172

1月号

令和6年12月20日発行
清水地区コミュニティセンター
(TEL0956-76-7333)



*コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら➡



あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願ひいたします

主催講座のご案内

1/23(木) 14:00~15:00 《12/25より募集》

~New year コンサート in 星きらり vol.2~

☆プラネタリウムで満天の星を見ながら、
クラシックギターの演奏をお楽しみください。

お申し込みは、少年科学館の
二次元コードからできます。



2025 New year
クラシックギターコンサート
1/23(木)14:00~15:00
ギター 上野 裕介さん



腸活のト

むっち先生の腸活おはなし会

2/8 (土) 10:00~11:30

清水地区コミュニティセンター 第1講座室

定員35名 (託児:先着10組要予約)

参加費 無料 《1/7(火)より募集開始》



講座の申込みは、
清水地区コミセまで
TEL0956-76-7333

☆講師の **むっち**。こと加藤睦美さんは、

體(カラダ)は食で作られる

食を通じて腸から元気になれる「腸活メニュー」が楽しめるカフェ『muttaku。(むったく。)]の代表。そして家庭でもそれを再現できるような料理教室や身体づくり講座等を開催されています。その活躍は、佐世保から日本全国さらに世界へと羽ばたかれ…そんな、むっち先生からの貴重なお話をお届けいたします。

令和7年度「定期使用団体(前期)」の募集について

下記のとおり、令和7年度「定期使用団体(前期)」の申し込みを受け付けます。継続される方は、準備ができ次第『連絡箱』に必要書類を入れておきますので、内容をご確認の上お申し込みください。連絡調整会は、行いませんので、お尋ねがある方や新規で希望される方は、個別にお受けいたします。

- ◆申請期間 令和7年4月1日(火)~令和7年9月30日(火)
- ◆申請書提出期限 令和7年1月31日(木)
- ◆新規に定期使用を申し込まれる団体は、過去6か月以上の当コミュニティセンター使用実績が条件です。
- ◆提出先・お問い合わせ 清水地区コミュニティセンター ☎76-7333 (受付平日のみ 8:30~17:15)

主催講座報告① 12/17 (火)『新春の寄せ植え』を開催しました！

講師に、生香園の牟田先生をお迎えして、おどり葉牡丹、ミニ葉牡丹、ストック、おたふく南天、やぶこうじ、カルーナ、チェッカーベリー、ガーデンシクラメンと豪華8点の植物を綺麗にバランスよく寄せ植えするコツを教えていただきました。それぞれに奮闘される場面もありましたが、出来上がった作品にとっても満足げな皆様の表情から、素晴らしい新年の幕開けを予感する講座となりました。牟田先生、ご参加の皆様、ありがとうございました。



主催講座報告② 12/18 (水)『チェロとピアノのコンサートin星きらり』を開催しました！



少年科学館「星きらり」と共催で Xmas プラネタリウムコンサートを開催♪
チェリストの井上貴恵さん、ピアニストの小浦優子さんをお迎えして、満員のお客様の中、幻想的に始まりました。



チェロとピアノの繊細で時には大胆な生の音の響きと満天の星や宇宙、地球の大自然、可愛いアニメ等がドーム画面に広がる映像とのハーモニーは、とても心が温かく癒されるひと時でした。シートを倒して大空を見上げながら、全11曲のクラシック音楽に身をゆだねた贅沢な時間でした。

演奏曲は、木星、いつか王子様が、アヴェマリア、カノン、モルダウ、きよしこの夜、小さな星など全11曲♪で、星にまつわるもの、Xmasに相応しいもの☆彡



お客様からの感想…★素敵な音楽を聴けてよかった★日常を忘れてリラックスできた★贅沢な時間だった★プラネタリウムとのコラボがよかった★など感謝の声を多数いただきました。



来月も開催しますので、みなさまどうぞ

☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*1月の巡回は、10日・24日(金) 16:10~16:40



★三世代交流 生き生き広場
~みんなで一緒に楽しく遊ぼう!~
講師 原口 孟士 先生

1/8 (水) 13:30~15:00 清水地区Jシ講堂
*次回は、2/12 (水)

★生き生きすこやかサロン『100歳まで元気に明るく!』
合唱・脳トレ・コグニサイズ・百歳体操など
1/7 (火) 10:00~11:30 工作美術室*次回は、2/4 (火)

☆気分転換に!初めての方大歓迎!お気軽にどうぞ!
☆参加費 無料、予約不要 ☆運動できる服装で。
☆飲料水をご持参ください。

…各種お問い合わせは、コミセン職員まで、どうぞお気軽にお尋ねください! TEL76-7333

