

# 清水地区 コミセンだより

## 3月 No.174

令和7年2月20日発行  
清水地区コミュニティセンター  
(TEL0956-76-7333)

\*コミセンだよりを  
カラーでご覧いただける  
「ぼすこみ」は、こちら➡



### ☆ポカポカ温かい日差しがすぐそこに…そこで3月のおはなし☆ひなまつりについて☆

ひな祭りは、古代中国の「上巳（じょうし）節」が起源といわれています。古代中国では、川で身を清め邪気をはらって宴を設けていましたが、日本に伝わると人形にけがれを移して水に流す「人形（ひとがた）流し」「流しびな」という形に。さらには、平安時代の貴族の子どもたちが行っていた人形を用いたおままごと「ひいな遊び」と組み合わせたり、しだいに今のような形になっていきました。現代のように、ひな人形を美しく飾って祝うようになったのは江戸時代ごろからといわれています。

ひし餅は、赤（桃）・白・緑の3色の菱形のお餅が重なったもの。色の意味には諸説ありますが、赤（桃）：桃の花～魔除け、白：雪～清浄、緑：草や芽吹き～健康を表し、この3色からは雪の中から木々が芽吹き、桃の花が咲くという春の訪れも感じられますね。また、菱の実には、子孫繁栄と長寿の力があるとされており、菱餅といえば菱の実の粉で作るものだったそうです。

ひなあられは、ひし餅を砕いて煎ったのが由来との説があり、ひし餅と同じように、赤（桃）、白、緑の色が付けられ、それぞれ桃の花、雪、新芽や芽吹きを表しています。（ベネッセ教育研究所のHPより）

### 主催講座報告 1/23（木）『クラシックギターのコンサートin星きらり』を開催しました！

少年科学館「星きらり」と共催のプラネタリウムコンサート第2弾を開催♪  
ギタリストの上野裕介さんと涼子さん（朗読）をお迎えして、星空のコンサート開幕。



クラシックギターから奏でられる音色は、柔らかく、優雅で、一人で弾かれているとは思えない和音の美しい響き、さらに谷川俊太郎の詩の朗読が加わり…満天の星や宇宙、地球の大自然がドーム画面に広がる映像と合わさって、耳と目から全身に伝わる心地よさは、贅沢で癒される時間となりました。

演奏曲は、月光、エストレリータ、アヴェマリア、星に願いを、星屑、星の世界など全11曲♪

#### お客様からの感想…

- ☆初めてプラネタリウムとギターのコラボを体感して感動しました。お話もよかったです。
- ☆星を眺めながら、素晴らしいギターの音色を聴き、極上の時間でした。
- ☆美しい音色とその振動を感じながら、宇宙を旅しているような夢のような時間でした。
- ☆朗読も胸にしみました。
- ☆とても癒され日常の忙しさを忘れました。ありがとうございました。
- ☆室温も照明もちょうどよかったです。至福のひと時でした。



令和7年度前期（令和7年4月～令和7年9月）定期使用団体をご紹介します。



☆ダンス・ヨガ・健康体操など

フラダンスサークル清水 笑いと貯筋運動の会  
 佐世保レクリエーションダンスクラブ友  
 スローヨガピクス やまんだ自力整体  
 スローエアロビック やまんだヨガ  
 3B体操マーガレット  
 アシュタンガヨガ日野  
 チアヨガ



☆剣舞・武道  
 日乃本剣舞会  
 武現塾 心道館



☆英語・囲碁・将棋

野原英語サークル スマイル英語クラブ  
 チャレンジ英語クラブ 木よう英会話クラブ  
 清水囲碁愛好会 将棋教室こまの実



☆自然・絵画・手芸

ふるさと自然の会  
 水彩画レインボークラブ  
 はがき絵「ゆりの会」  
 ぴゅあはあと  
 古布の会



☆楽器演奏

ギターアンサンブル“すばる”  
 オカリナ・サークル  
 コン・アモーレ  
 二胡にこクラブ  
 ローリエ・マンドリンアンサンブル  
 フルートアンサンブルカナル



☆コーラス・声楽・民謡・詩吟

あんさんぶる薔薇 虹の音舟  
 西海メンネル・コール  
 佐世保シティ音楽連盟  
 北松祥加会民謡こども会  
 佐世保市教育会生涯学習楽吟クラブ



どなたでも参加できます！どうぞ一緒に！  
 お問い合わせは、コミセン（0956-76-7333）まで

清水地区自治協議会より

～令和7年度総会を開催します～  
 日時：令和7年4月25日（金）  
 場所：総合教育センター3F 中研修室  
 議題：令和6年度事業報告決算報告  
 令和7年度事業計画及び予算案審議、他  
 ★代表構成員の方には3月6日付でご案内を送付します。  
 出欠を4月7日までに  
 ご返信ください。



佐世保市消防局予防課より

1 たき火による火災にご注意を！

消防局管内では春先に「たき火による火災」が  
 立て続けに発生しています。  
 たき火（雑草焼却など）は、農林漁業関係者のやむを得ない  
 焼却行為等一部の例外を除き、法律で禁止されています。  
 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。  
 （動画）そのたき火！ちょっと待った！！

<https://www.youtube.com/watch?v=g4ZdSSr40wM>



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

\*3月の巡回は、7日・21日（金）16:10～16:40



★三世代交流 生き生き広場

～みんなで一緒に楽しく遊ぼう！～

講師 楠本 博美 先生

3/12（水）13:30～15:00 清水地区3ミサ講堂

\*次回は、4/9（水）

★生き生きすこやかサロン『100歳まで元気に明るく！』

合唱・脳トレ・コグニサイズ・百歳体操など

3/4（火）10:00～11:30 工作美術室

\*次回は、4/2（火）



☆気分転換に！初めての方大歓迎！お気軽にどうぞ！

☆参加費 無料、予約不要 ☆運動できる服装で。

☆飲料水をご持参ください。



…各種お問い合わせは、コミセン職員まで、どうぞお気軽にお尋ねください！TEL76-7333

よろしくおねがいいたします。