



令和八年

あけましておめでとうございます



し み ず コミセン Shimizu C C だより



令和7年12月19日発行

清水地区コミュニティセンター

(TEL0956-76-7333)

* コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぽすこみ」は、こちら→



2026年



令和8年度「定期使用団体(前期)」の募集について

令和8年度「定期使用団体(前期)」の申し込みを受け付けます。

継続される団体には、1月末『連絡箱』に必要書類を入れますので、内容を確認後、記入してお申し込みください。連絡調整会を下記のとおり開催しますが、その前後のお尋ねや新規希望の方は、個別にお受けいたしますので、事務所までお越しください。

◆申請期間 令和8年4月1日(水)～令和7年9月30日(水)

◆申請書提出期限 令和8年2月27日(金)

◆新規に定期使用を申し込まれる団体は、過去6か月以上の当コミュニティセンター使用実績が条件です。

◆提出先・お問い合わせ 清水地区コミュニティセンター ☎76-7333 (受付平日のみ 8:30～17:15)

★定期使用団体～連絡調整会 2月19日(木)13:30～14:30 第2講座室

代表者の方は、定期使用に関する内容確認のため、できるだけご参加ください。
どうぞよろしくお願ひいたします。



清水地区自治協議会より

～事務局員交代のお知らせ～

退任 橋口 友子さん
着任 宮田 忠通さん



♡橋口さんは、清水地区自治協議会に通算7年間お務めいただきましたが、この度12月で退職されることとなりました。いつも明るい笑顔で寄り添い、清水地区のために尽力してくださいました。ありがとうございました。1月からは、宮田さんが着任されますので、よろしくお願ひいたします。

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
人きらり・街きらり・星きらり
～みんなでつくる優しいまち～
♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

NEW 消防署からのお知らせ



☆着衣着火に気をつけましょう。

着衣着火とは…調理中のガスコンロの火などが着ている服に燃え移る現象です。

【予防するために】

- 火を扱う時は袖や裾が広がっている衣服、綿やレーヨン等が多く使われた素材の服の着用を避ける。
- ガスコンロの奥に物を置かない。
- 防炎製品のエプロンやアームカバーを使用する。

【衣服に火が付いてしまったら】

- 火が小さい場合は吐いて消す。
- 近くに水があればかけて消す。
なければ燃えているところを地面に押しつけて消す。
△慌てて走りまわるとかえって火が大きくなり危険!

総合教育センター南側のり面工事が終わりました♡

★手すりもしっかりと補強されましたので、安心してご利用ください。





ShimizuCCアカデミーの報告です！

ShimizuCC アカデミー⑪

11/21（金）『己書で年賀状を書こう！』

講師に池田美穂さんをお招きして、来年の干支をモチーフにした己書年賀状を作成しました。午や馬の字を躍動的にカラフルに、先生のお手本を見ながら、取り組みましたが、それぞれの個性が光る素晴らしい作品ができました。



ShimizuCC アカデミー⑫

12/12（金）『お正月用の寄せ植え鉢作り』

講師に生香園の牟田陽三氏をお迎えして、お正月らしい豪華な花材を使った寄せ植えを教えていただきました。数種類の花を鉢の中に植えつつ、小道や残雪も表現するという、とても高度な世界観を優しく丁寧に教えてくださいました。受講者の皆様は、お正月が楽しみになったと大喜びでした。



★生き生きすこやかサロン

『100歳まで元気に明るく』
合唱・脳トレ・コグニサイズ
100歳体操など
1/6（火）10:00～12:00
工作美術室にて



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*1月の巡回は、9日・23日（金）16:10～16:40

…各種お問い合わせは、どうぞお気軽に尋ねください！TEL76-7333

ShimizuCC アカデミー⑬

11/27（木）『粘土細工～干支（午）を作りましょう！』

講師に野寄京子さんをお迎えして、樹脂粘土で馬の親子を作りました。顔の大きさ、胴と脚のバランスで牛に見えたり、羊に見えたり…でも大丈夫、固まるまで、やり直しができるので、先生のアドバイスを受けながら、素敵な馬の親子が次々と出来上がっていました。

皆さん奮闘しながらも、笑い声の絶えない講座となり、きっと良い年が訪れますね！



ShimizuCC アカデミー⑭ 子育て講座

12/13（土）『誰でも持っている自己免疫力に目を向けて』

講師に自然派ドクターの高野弘之氏をお迎えして、けがや病気をした時の対処法、治る仕組み、予防接種についての考え方など、たくさんのお話をいただきました。受講者は、赤ちゃんから高齢のご夫婦まで様々な立場の方々が満席以上、補助椅子も用意するほどで、皆様とても熱心に聞いてくださいました。講演会後の質問にも快く答えてくださった高野先生、ご参加の皆様、ありがとうございました。



★三世代交流 生き生き広場★

～みんなで一緒に楽しく遊ぼう！～

講師 原口 孟士 先生

1/14（水）13:30～15:00 講堂にて

*赤ちゃんからご年配の方までいろいろな世代での交流をいたしましょう！



☆気分転換に！初めての方大歓迎！

お気軽はどうぞ！

☆参加費 無料、予約不要

☆運動できる服装で

☆水筒をご持参ください。

