



10
月号

令和7年9月19日発行
清水地区コミュニティセンター
(TEL0956-76-7333)

*コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら→



清秋（せいしゅう）の候、空が清く澄み渡り、空気が
爽やかな秋を表す言葉です。少しずつ涼しい風を感じ
られるようになってきましたね。

心も身体もののびのびと動かせる時期の到来です。
どこにお出かけしましょうか？



清水地区自治協
おーくんしーちゃん

募集中

★清水地区コミセン主催講座 ShimizuCCアカデミーのご案内

ShimizuCC アカデミー⑨

『クラシックギターde オータムコンサート in プラネタリウム』
♡昨年度、満員御礼の大好評をいただいたプラネタリウム Xmas &
New year コンサート☆たくさんのリクエストにお応えし、今年
も少年科学館プラネタリウムとの共催により開催いたします！
星空を眺めながら最高の癒しのひと時を過ごしてみませんか？

日時 10/9 (木) 14:00~15:00

場所 少年科学館プラネタリウム
(清水地区コミセン2F) にて

観覧料 320円 定員 50名

講師 ギター教室『静奏』主宰

クラシックギタリスト 上野 裕介 氏

音読 上野 涼子 氏



～今後の主催講座～

2026年に向けてチャレンジ
してみませんか？

☆ 11/21 (金) 10:00～

己書で作る年賀状

☆ 11/27 (木) 13:30～

粘土細工～干支を作ろう

ShimizuCC アカデミー⑩『手作り味噌教室』

♡発酵食品の代表～味噌を自分の手で作ってみましょう。愛情を
込めた手作り味噌で、おいしさ格別のお味噌汁を飲めるのは…
お正月でしょうか？腸活して、免疫力もアップ！

日時 10/17 (金) 13:30～15:30

☆9/16 (火) より受け付け開始

場所 清水地区 CC 調理実習室にて 定員 24名

参加費 3,300円 準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

講師 原味噌店 原 直美 氏

Autumn Forest



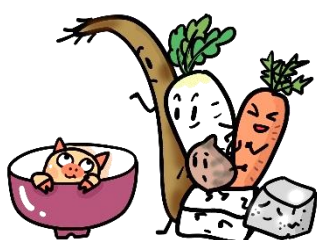
『清水 CC アカデミー』に参加ご希望の方は、
TEL76-7333 (清水地区コミセン) まで
ご連絡ください。
お待ちしております♡





清水地区自治協議会より

11/9(日)第13回『清水地区公民館まつり』を開催します。
今年も内容盛りだくさんの楽しいお祭りがやってきました！
地域の方やサークル活動をされている方々のステージ演技部門、各町の方や子ども達の作品展示部門、女性部によるお食事処、豪華賞品が当たるラッキー抽選会、、、その他、様々な企画満載でお送りします。詳しくは、ポスターやプログラムでお知らせいたしますので、どうぞ家族お友達揃ってお越しください！お楽しみに！



2025 第13回 人まわり・街まわり・里まわりへみんなであつくりたいまつり

清水地区公民館まつり

11/9(日) 9:30~16:00

会場：佐世保市総合教育センター
清水地区コミュニティセンター

☆展示部門：
幼児小中学校作品
絵画・書道・写真
お花・手芸など

☆販売コーナー：
食料品など

☆軽食・カフェコーナー：
カレー・豚汁・おにぎり
コーヒー・バナナケーキ

☆演技部門：
清水中吹奏楽部
コーラス・楽器演奏
民謡・武道・ダンスなど

☆ラッキー抽選会

☆体験コーナー
(少年科学館)
サイエンスショー
おもしろ工作

消防車・パトカーに
乗れるよ！

主催：清水地区自治協議会
TEL 0956-55-6156
共催：清水地区コミュニティセンター
TEL 0956-76-7333

子どもから大人まで楽しめます！



～マイナンバーカードを活用した救急業務の実証事業について～

救急現場で活動する救急隊が搬送先医療機関の選定を行う際に、傷病者のマイナ保険証を活用して、医療機関の選定に必要な傷病者情報を入手することにより、救急業務の迅速化や円滑化を図ることを目的とした実証事業を実施します。(期 間) 令和7年10月1日～令和8年3月31日

【市民の皆さんへのお願い】→救急隊が現場で活動する際に本人又は家族にマイナ保険証の提示を求める場合があります。その際はご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】

佐世保市消防局警防課救急救助係

0956-23-2598

★三世代交流 生き生き広場★

～リズムに合わせスローエアロビクス！～

講師 楠本 博美 先生

10/8(水) 13:30～15:00 講堂にて

*赤ちゃんからご年配の方までいろいろな世代での交流をいたしましょう！



★生き生きすこやかサロン

『100歳まで元気に明るく』

合唱・脳トレ・コグニサイズ

100歳体操など

10/7(火) 10:00～12:00

工作美術室にて



☆気分転換に！初めての方大歓迎！

お気軽にどうぞ！

☆参加費 無料、予約不要

☆運動できる服装で

☆水筒をご持参ください。



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*10月の巡回は、3日・17日・31日(金) 16:10～16:40

…各種お問い合わせは、どうぞお気軽にお尋ねください！TEL 76-7333

