

しみずしーしー Shimizu CC だより 11月号

令和7年10月20日発行
清水地区コミュニティセンター
(TEL0956-76-7333)

*コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら→



☆清水地区コミセン主催講座 ShimizuCCアカデミー⑪⑫のご案内

2026年に向けて
チャレンジしてみませんか？



⑪ 11/21 (金) 10:00～ 講師：池田美穂さん
『己書で年賀状を書いてみましょう！』
最近、スマホのメッセージやラインで済ませてしま
う事が多いと聞きますが、相手の事を思い筆を執る♡
贅沢なひと時をご一緒にどうぞ。

⑫ 11/27 (木) 13:30～講師：野寄京子さん
『粘土細工～干支(午)を作しましょう！』
扱いやすい柔らかさの粘土で、誰でも簡単に作れます。
令和8年の幕開けにふさわしいお飾りができますよ♡

『清水 CC アカデミー』に参加ご希望の方は、
TEL 76-7333 までご連絡ください。



12月の ShimizuCC アカデミー⑬⑭⑮について

⑬ 12/12 (金) 13:30～16:30

『お正月の寄せ植え鉢づくり』 講師：生香園 牟田陽三さん

⑭ 12/13 (土) 14:00～15:30

『自然派ドクター高野先生のお話会～誰でも持っている
自然治癒力に目を向けて～』 講師：豊受クリニック院長 高野弘之さん

⑮ 12/19 (金) 14:00～15:00

『チェロ de Xmas コンサート in プラネタリウム』(少年科学館共催)
講師：チェリスト 井上貴恵さん 北野有梨さん

コミュニティセンターを利用されるみなさまへお願い♡ いつもご利用ありがとうございます！
☆講堂、講座室など貸館利用をされた後、忘れ物やゴミの放置が、最近多くみられています。
お帰りの際は、今一度確認していただきますよう、よろしくお願いいたします。

10/9 (木)『クラシックギターde オータムコンサート in プラネタリウム』

ギター教室『静奏』主宰、クラシックギタリストの上野裕介さんによるコンサートを開催しました。50名のお客様を迎え、会場が暗くなると共に、満天の星空を見上げながらギターの名曲からポピュラー音楽まで9曲を堪能しました。途中、涼子さんが「北野武作・ほしのはなし」を朗読され、星の世界がさらに幻想的になって鑑賞された皆様からも「癒されました!」「心の浄化ができました♡」等の言葉をいただきました。



10/17 (金)『手作り味噌教室』

♡発酵食品の代表であるお味噌を自分の手で愛情を込めて手作りする事ができました。添加物なしで腸活に最適、免疫力もアップ! ご指導くださった原直美先生、参加された16名の皆様、ありがとうございました。



1 令和7年秋季火災予防運動

11/9 (日)～15 (土)の期間、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この季節は空気が乾燥し火災が発生しやすく、火災の多くは「人の不注意」により発生していますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

また、住宅火災から大切な家族を守るため、住宅用火災警報器の定期的に点検を行い、音が鳴らない場合は新しいものへ交換しましょう。

2 佐世保市少年消防クラブ防火ポスター展のご案内

火災予防運動に併せ防火ポスター展を開催します。お立ち寄りください。

(1) 10/31 (金)～11/13 (木) エレナさせぼ五番街店

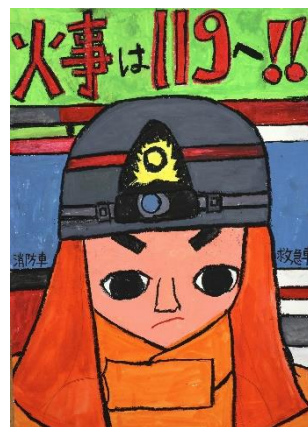
(2) 11/14 (金)～11/25 (火) イオン大塔店

3 NET119をご活用ください

NET119は聴覚や発話等の障がいにより、音声での緊急通報が困難な方を対象としたスマートフォンや携帯電話を使って消防へ緊急通報できるサービスです。NET119をご利用いただくには、事前登録が必要です。登録の詳細に関しては佐世保市消防局のホームページをご確認いただくか、佐世保市消防局(代表)0956-23-5121まで、お問い合わせください。



消防署よりお知らせ



令和7年度佐世保市長賞作品



★生き生きすこやかサロン

『100歳まで元気に明るく』

合唱・脳トレ・コグニサイズ
100歳体操など

11/4 (火) 10:00～12:00

工作美術室にて



★三世代交流 生き生き広場★

～リズムに合わせスローエアロビクス!～

講師 楠本 博美 先生

11/12 (水) 13:30～15:00 講堂にて

*赤ちゃんからご年配の方までいろいろな世代での交流をいたしましょう!



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*11月の巡回は、14日・28日(金) 16:10～16:40

…各種お問い合わせは、こちらまでどうぞ! TEL76-7333



☆気分転換に!初めての方大歓迎!
お気軽にどうぞ!

☆参加費 無料、予約不要

☆運動できる服装で

☆水筒をご持参ください。

