

令和7年4月20日発行
清水地区コミュニティセンター
(TEL0956-76-7333)



しみずしー ShimizuCCだより 5月号

* コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら➡



ShimizuCC アカデミー②

「清水コミセンで、朝ジャズを一緒に！」

5/27 (火) 10:30~12:00

清水地区コミセン 1F 講堂にて 参加費：無料

(講師) ミオノトリオ ピアノ：みお

ドラム：東貴宏

ベース：福田将之

ジャズピアニストのみおさんを中心としたジャズグループ。ジャズを聞いたことない方にもお楽しみいただける内容で、生演奏をお届けいたします。

演奏予定曲は、きらきら星〜ジャズアレンジ、三国志(みおオリジナル曲) その他。聴くだけでなく、アドリブ体験もできるコーナーも設けてくださいます。爽やかな朝に聴くジャズに癒されてみませんか？

ご希望の方は、清水コミセンまでお電話ください。

0956-76-7333

主催講座②

Early Summer JAZZ Live 2025

清水地区 ShimizuCCで、朝ジャズを一緒に！

5/27(火) 10:30~12:00 1F 講堂にて

ジャズを聞いたことない方にもお楽しみいただける内容で、生演奏をお届けいたします！

アドリブ体験できるかも！

参加費 無料

演奏予定曲 キラキラ星〜ジャズアレンジ 三国志(みおオリジナル曲) その他

講師 ミオノトリオ

みお(ピアノ)
佐世保市出身。幼少期にピアノを始める。高校時代、2003年長崎夢楽杯(インターハイ)のファンファーレ作曲部門で受賞。宮崎大学教育文化学部で音楽を専攻。大学在学中にジャズピアノを始める。卒業後、佐世保市を中心にジャズの演奏、作曲および楽曲提供、個人レッスンなど幅広く活動中。佐世保市広報TV番組「キララさびさび」テーマ曲を担当。アルカスSASEBO音楽アクトリーナ事務局(演奏家がやってくる)第3期生。さびさび JAZZ ジュニアアンサンブルの講師を務める。2024年佐世保市観光マスター検定シルバー・ゴールド認定。

東貴宏(ドラム)
大学時代、長崎大学 Swing Boat Jazz Orchestra にギタースタートとして在籍し、大学卒業後にドラムへ転向。長崎市を中心にライブ、セッションを重なり続け、数多くの実力派プレイヤーと共演をする中、2020年に福岡市へ拠点を移す。その後は福岡市内を中心に様々なバンドで演奏を行い、池袋ジャズフェスティバル、広島ジャズなどのジャズフェスにも出演を果たした。また、CD制作にも複数関わっており、全国流通のアルバムにレコーディングメンバーとして多数参加している。現在は福岡のみならず長崎、佐賀、熊本、大分など九州各地で活躍中。

福田将之(ベース)
佐世保市出身。長崎大学 Swing Boat Jazz Orchestra にジャズベースを始める。在学中様々なイベント、パーティ演奏に携わる一方数々の国内有名ミュージシャンとのセッションをこなす。現在は九州各地のイベント、ライブ等で演奏活動を行う。

お申し込みは、清水地区コミセン TEL0956-76-7333 まで

今月のおすすめ！

★三世代交流 生き生き広場 〜リズムに合わせ

スローエアロビクス！〜

講師 楠本 博美 先生

5/7 (水) 13:30~15:00

清水地区ミツ講堂

赤ちゃんからご年配の方まで、いろいろな世代での交流をいたしましょう！

*次回は、6/11 (水)



清水地区自治協議会より

- ①『手作り味噌体験』のご案内 ♡女性部主催
日時：6/13 (金) 13:30~15:30
場所：清水地区コミセン調理室 定員 20 名
材料費：3,300 円 (5 kgの味噌ができます)
準備物：エプロン三角巾・味噌を入れる容器
*応募〆切 6/5 (木)
*申込は、自治協 55-6156 (橋口) まで

- ②バスハイクのご案内 期日は、6/17 (火) 行先は、長崎市です。長崎県庁、長崎スタジアムシティと著しく変貌を遂げた新しい施設見学の後、長崎県美術館・水辺の森公園で癒される予定です。詳細について、また、参加をご希望の方は、各公民館長、町内会長、自治会長にお申し込みください。



令和7年度 ShimizuCCアカデミー 一覧



今年度のラインナップです。皆様のご参加をお待ちしています！
各講座、地域のすべての方を対象としています。（サマースクールは、小中学生）
各講座の受付開始日などの詳細は、毎月のShimizuCCだより、佐世保市HP ぽすこみ
清水地区自治協議会インスタグラムに掲載しますので、どうぞご覧ください。



講座名	(定員)	開催日	時間	室名	講師名(敬称略)
1 ネロリ酵素シロップ教室	16名	5/13 (火)	10:00~12:00	調理実習室	麴香店主・樋口あや
2 清水コミセンで朝ジャズを一緒に	50名	5/27 (火)	10:30~12:00	講堂	みお・東貴宏・福田将之
3 コグニサイズで認知症予防	30名	6/25 (水)	10:00~11:00	講堂	清水地域包括支援センター
4 ふくしま語り部のお話会	80名	7/8 か 15	10:00~11:30	講堂	ふくしま語り部の会
5 サマースクール〜習字〜	各12名	7/24 と 25	9:00~12:00	第1講座室	書道講師
6 サマースクール〜絵画〜	12名	7/29 (火)	9:00~12:00	工作美術室	清水中・川崎そら
7 サマースクール〜親子パン作り〜	8組16名	8/7 (木)	9:00~12:00	調理室	パン教室講師・松下真紀世
8 酒粕チーズケーキ教室	16名	9/30 (火)	9:00~13:00	調理室	パン教室講師・松下真紀世
9 ギターde オータムコンサート	50名	10/9 (木)	14:00~15:00	プラネタリウム	ギタリスト・上野裕介
10 味噌づくり	20名	10/17 (金)	13:30~15:30	調理室・和室	原味噌店・原 直美
11 己書の年賀状	12名	11/21 (金)	10:00~11:30	工作美術室	己書講師・池田美穂
12 粘土細工〜干支〜	12名	11/27 (木)	13:30~16:30	工作美術室	粘土細工講師・野寄京子
13 正月用の寄せ植え鉢づくり	12名	12/12 (金)	13:30~16:30	工作美術室	生香園・牟田陽三
14 チェロde クリスマスコンサート	50名	12 調整中	14:00~15:00	プラネタリウム	チェリスト・井上貴恵



これから開催の ShimizuCC アカデミーは…！



ShimizuCC アカデミー③

6/25 (水) 『コグニサイズで認知症予防』
受付開始 5/15 (木) ~寝たきりにならないために
知っておきたいことや認知症についての話を聞いた
後に実際に体を動かして予防法を教えてくださいます。
自然に身を任せるのか、衰えに抗うのか…今後の
人生について一緒に考えていきましょう！

ShimizuCC アカデミー④

7月『ふくしま語り部のお話会』(日程調整中)
東日本大震災・原子力災害の記憶と教訓を後世へ
伝えていくため、語り部の生の声による伝承をさ
れています。いつどこで起こるかかわからない災害
を自分のこととして捉える機会です。
どうぞお話を聞きにお越しください。



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*5月の巡回は、2日・16日・30日(金) 16:10~16:40



★生き生きすこやかサロン『100歳まで元気に明るく！』

合唱・脳トレ・コグニサイズ・百歳体操など

5/13 (火) 10:00~11:30 工作美術室

*次回は、6/3 (火)



☆気分転換に！初めての方
大歓迎！お気軽にどうぞ！
☆参加費 無料、予約不要
☆運動できる服装で。
☆飲料水をご持参ください。

