

しみずしー ShimizuCCだより

令和7年7月18日発行
清水地区コミュニティセンター
(TEL0956-76-7333)



猛暑に負けず
健やかに！



*コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら➡



☆ShimizuCCアカデミーのご紹介

夏休みが始まりました。今年のサマースクールは、書道教室、絵画教室、親子パン教室を開催します。希望者が多く、キャンセル待ちも出るほどです。夏休みの宿題対策にお役に立てると思います！

さて、次回の主催講座は、
ShimizuCC アカデミー⑧『酒粕チーズケーキ教室』です。

日時 9/30 (火) 9:00~13:00

参加費 2,500円 清水地区CC調理実習室にて

講師 ShareCaféORKA 松下 真紀世 氏

☆募集は、9/2 (火) より受け付け開始です。TEL76-7333 (清水地区コミセン)



こまめな水分補給をし、
エアコンなど利用して
熱中症には十分
気を付けましょう！



ShimizuCC アカデミー講座④

7/8(火)『ふくしま語り部のお話会』

～複合災害から命を守る行動について考える』を開催いたしました。

東日本大震災・原子力災害伝承館の語り部である岩本美智子さんを迎えて、北地区との合同開催により総勢85名でのお話会となりました。東日本大震災・原子力災害の記憶と教訓を後世へ伝えていくために生の声で伝えるという主旨のもと、岩本さんの明るく爽やかな声が心地よく耳に入ってくる中に、想像もつかないような現状が織り込まれ、思わず涙が出てくる場面が多々ありました。震災当時、介護老人福祉施設に勤務していたことから、

ご自分の家族とも離れて暮らし、多くの高齢者と避難をし、それがいかに大変なものであったか、そして原子力事故で生活が一変した人々の暮らし、多くの課題を乗り越えながら懸命に前を向いて生きる人々の姿を自身の体験をもとにお伝えくださいました。参加者からの質問も多く、日頃から意識の高まりを感じる事が出来ました。

最後に話された言葉『人とのつながりの大切さ』『絶対に安全はない』を心に留めておきたいと思います。

岩本様、参加された皆様、

ありがとうございました。



清水地区自治協議会より

8/6(水)SASEBO99Talk MCafé を開催します。

佐世保のみんな(M)で佐世保の未来(M)や
まちづくり(M)を宮島(M)市長(M)と
語る(Meeting)カフェ



市民の意見を市政に反映
させるための「車座集会」
宮島市長を囲んで、
清水地区の課題について、
意見交換し合う予定です。



R7 清水地区コミセン定期使用団体
【後期】募集中！



☆今のサークル活動を更新したい方、
サークル活動に参加したい方、
新しいサークルを立ち上げたい方など
…各種お問い合わせは、コミセンまで、
どうぞお気軽にお尋ねください！



★生き生きすこやかサロン

『100歳まで元気に明るく』
合唱・脳トレ・コグニサイズ・
100歳体操など

8/5(火) 10:00~11:30

工作美術室にて

*次回は、9/2(火)



★三世代交流 生き生き広場★

～リズムに合わせスローエアロビクス！～

講師 楠本 博美 先生

9/10(水) 13:30~15:00 講堂にて
赤ちゃんからご年配の方までいろいろな世代で
の交流をいたしましょう！



☆気分転換に！初めての方大歓迎！お気軽にどうぞ！

☆参加費 無料、予約不要 ☆運動できる服装で ☆水筒をご持参ください。



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*8月の巡回は、8日・22日(金) 16:10~16:40

…各種お問い合わせは、どうぞお気軽にお尋ねください！Tel 76-7333



消防署からのお知らせ

1 119番通報に関するご理解について「#7119に繋がらない」「どこかでサイレンが鳴っていますが火事でしょうか？」などの緊急ではない119番を利用した問い合わせが増加しています。119番通報は消防車や救急車を向かわせるための緊急回線であるということをご理解いただくようよろしくお願い致します。火災や救急だけでなく、消防局への問い合わせに関しては、消防局の代表電話0956-23-5121へ電話していただくようご協力をお願いします。

2 救急の日について 毎年9月9日を含む1週間を「救急医療週間」と定め、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただく期間としています。

○救急の日イベント（雨天の場合内容が変更となる可能性があります）

① 日時:令和7年9月6日(土)10時00分~12時00分

場所:佐世保五番街(佐世保市新港町2-1)

内容:応急手当体験、車両展示、防火衣着体験を実施予定

② 日時:令和7年9月7日(日)10時00分~12時00分

場所:東消防署(佐世保市広田1丁目15-20)

内容:応急手当体験、放水体験、煙体験ハウス、防火衣体験、パークラフト 車両展示を実施予定

3 自宅の消火器を確認しましょう！ ご自宅にある消火器の使用方法や使用期限、変形や腐食がないか確認しましょう。不要になった消火器の廃棄は、消火器リサイクル推進センターや消火器販売店などに確認してください。消火器の取扱要領は佐世保市消防局 YouTube チャンネルでも確認できます。

お問い合わせ:佐世保市消防局予防課 0956-23-2539

消火器リサイクル推進センター 03-5829-6773