

お盆も過ぎましたが、日中はまだまだ残暑が続いています。
少しずつ秋の気配を探しながら、夏の疲れを癒していきたいものです。
そして、引き続き熱中症には、十分気を付けましょう！

*コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら→



☆清水地区コミセン主催講座 ShimizuCCアカデミーのご案内

ShimizuCC アカデミー⑧『酒粕チーズケーキ教室』

♡シェアカフェオルカで人気の濃厚なおいしさが決め手の酒粕チーズケーキ！

お店と同じ味がおうちでもできますよ、

日 時 9/30 (火) 9:30~13:00 ☆9/1 (月) より受け付け開始

場 所 清水地区 CC 調理実習室にて 定 員 8名

参加費 2,500 円 準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

講 師 ShareCaféORKA チーフマネージャー 松下 真紀世 氏



ShimizuCC アカデミー⑨『クラシックギターde オータムコンサート in プラネタリウム』

♡昨年度、満員御礼！大好評をいただいたプラネタリウム Xmas & New year コンサート☆

たくさんのリクエストにお応えし、今年も少年科学館プラネタリウムとの共催による開催が決定しました！

星空を眺めながら最高の癒しのひと時を過ごしてみませんか？

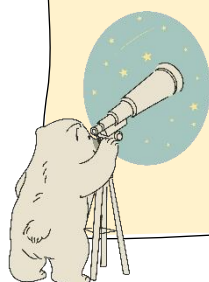
日 時 10/9 (水) 14:00~15:00 ☆9/1 (月) より受け付け開始

場 所 少年科学館プラネタリウム (清水地区コミセン2F) にて

観覧料 320 円 定 員 50名

講 師 ギター教室『静奏』主宰 クラシックギタリスト 上野 裕介 氏

音 読 上野 涼子 氏



ShimizuCC アカデミー⑩『手作り味噌教室』

♡発酵食品の代表～味噌を自分の手で作ってみましょう。愛情を込めた手作り味噌で、おいしさ格別のお味噌汁を飲めるのは…お正月でしょうか？腸活して、免疫力もアップ！

日 時 10/17 (金) 13:30~15:30

☆9/16 (火) より受け付け開始

場 所 清水地区 CC 調理実習室にて 定 員 24名

参加費 3,300 円 準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

講 師 原味噌店 原 直美 氏



『清水 CC アカデミー』に参加ご希望の方は、
Tel76-7333 (清水地区コミセン) まで
ご連絡ください。お待ちしております♡





R7 ShimizuCC アカデミー サマースクールの報告です！

書道教室 7/24 (木) 25 (金)

小学1年生から中学生まで、とても熱心に取り組み、みんなのびのびとした作品を書き上げる事が出来ました♡講師は、総合教育センターの先生方でした。



絵画教室 7/29 (火)

清水中学校美術部の川崎先生と生徒の皆さんが講師となり、絵筆だけでなく、身の回りにある様々なモノを使って描く方法を教えていただき、目を見張る作品が次々に誕生しました。



親子パン教室 8月7日 (木)

パン作りは初めてという親子8組の挑戦！パン講師の松下さんから、小麦粉の生地をこねて発酵させ、丁寧に成形してオーブンで焼く本格的なパン、米粉と豆腐を使ってフライパンで手軽にできるパンを教えてくださいました。体に優しい食材の選び方も参考にしたいです。翌日、早速おうちでパンを焼いたという小学生からのお知らせがあり、とても嬉しかったです！



夏休みが終わると、いよいよ秋に向けて勉強に運動にますます充実してがんばれる2学期がやってきます！



清水地区コミセンのサマースクールに参加した方もそうでない方も、いつも応援していますよ！



清水地区自治協議会より

11/9(日)『清水地区公民館まつり』を開催します。



今年も内容盛りだくさんに楽しいお祭りとなりそうです！ご家族揃ってお越しください！詳しくは、ポスターやプログラムを配布いたしますので、どうぞお楽しみに！



★三世代交流 生き生き広場★

～リズムに合わせスローエアロビクス！～

講師 楠本 博美 先生

9/10 (水) 13:30～15:00 講堂にて

*赤ちゃんからご年配の方までいろいろな世代での交流をいたしましょう！



★生き生きすこやかサロン

『100歳まで元気に明るく』

合唱・脳トレ・コグニサイズ

100歳体操など

9/2 (火) 10:00～12:00

工作美術室にて



☆気分転換に！初めての方大歓迎！

お気軽にどうぞ！

☆参加費 無料、予約不要

☆運動できる服装で

☆水筒をご持参ください。



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*9月の巡回は、5日・19日(金) 16:10～16:40

