



しみずしーしー
令和7年度 ShimizuCC アカデミー 一覧



講座名と内容	(定員)	開催日時	室名	講師名(敬称略)	備考
1 ネロリ酵素シロップ教室 *発酵のチカラで身体が喜ぶシロップ作り	16名	5/13(火) 10:00~12:00	調理実習室	麴香店主・樋口あや	材料費 3,300円
2 清水コミセンで朝ジャズを一緒に *ピアノ・ベース・ドラムの生演奏をどうぞ	50名	5/27(火) 10:30~12:00	講堂	ミオノトリオ (みお・東貴宏・福田将之)	無料
3 コグニサイズで認知症予防 *お話と動画、実際に体を動かしてみよう	30名	6/25(水) 10:00~11:00	講堂	清水地域包括支援センター 白十字会理事長・富永雅也	無料
4 ふくしま語り部のお話会 *東日本大震災からの復興について	80名	7/8か15 10:00~11:30	講堂	ふくしま語り部の会	無料
5 サマー・スクール ~習字~ *学年の課題に沿ったお手本です。	各12名	7/24と25 9:00~12:00	第1講座室	書道講師	無料
6 ~絵画~ *読書感想画など好きな絵を描こう!	3年生以上12名	7/29(火) 9:00~12:00	工作美術室	清水中・川崎そら	無料
7 ~親子パン教室~ *パンを手作りで!	4年生以上の 親子8組	8/7(木) 9:00~12:00	調理室	パン教室講師・松下真紀世	材料費 1,800円
8 酒粕チーズケーキ教室 *酒粕を使ったバイクドチーズケーキ	16名	9/30(火) 9:00~13:00	調理室	パン教室講師・松下真紀世	材料費 2,500円
9 ギターde オータムコンサート *星空や宇宙の映像とギターの音色で癒しを。	50名	10/9(木) 14:00~15:00	プラネタリウム	ギタリスト・上野裕介 音読・上野涼子	観覧料 320円
10 味噌づくり *発酵食品の代表・味噌を手作りしましょう。	20名	10/17(金) 13:30~15:30	調理室・和室	原味噌店・原 直美	材料費 3,300円
11 己書の年賀状 *午(うま)年の年賀状を書いてみましょう。	12名	11/21(金) 10:00~11:30	工作美術室	己書講師・池田美穂	無料
12 粘土細工~干支~ *午(うま)のお正月飾りを手作りで	12名	11/27(木) 13:30~16:30	工作美術室	粘土細工講師・野寄京子	材料費 800円
13 正月用の寄せ植え鉢づくり *華やかな寄せ植えはお正月に最適!	12名	12/12(金) 13:30~16:30	工作美術室	生香園・牟田陽三	材料費 4,000円
14 チェロ de クリスマスコンサート *星の世界とチェロの音色で癒されます	50名	12/19(金) 14:00~15:00	プラネタリウム	チェリスト・井上貴恵	観覧料 320円



各講座の受付開始日などの詳細は、毎月のしみずしーしーだより、佐世保市HP(ぽすこみ)、清水地区自治協議会Instagramに掲載しますので、どうぞご覧ください。

…各種お問い合わせは、清水地区コミセンまで、どうぞお気軽にお尋ねください!

TEL0956-76-7333

