

清水地区 コミセンだより

No.173

2月

february

令和7年1月20日発行
清水地区コミュニティセンター
(Tel.0956-76-7333)

* コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら→



2月の別名は如月(きさらぎ)。その他にも、梅見月(うめみづき)・建卯月(けんうづき)・仲春(ちゅうしゅん)・初花月(はつはなつき)・雪消月(ゆききえつき)・木芽月(このめつき)・雁帰月(かりかえりづき)・麗月・令月(れいげつ)・小草生月(をぐさおひつき)などがあります。

どの呼び方も風情がありますね♡



主催講座のご案内

腸活のト

むっち先生の腸活おはなし会

2/8 (土) 10:00~11:30

清水地区コミュニティセンター 第1 講座室

定員35名(託児:先着10組要予約) 参加費 無料



講座のお申込みは、
清水地区コミセンまで
Tel.0956-76-7333

體(カラダ)は食で作られる

☆講師の **むっち**。こと加藤睦美さんは、食を通じて腸から元気になれる「腸活メニュー」が楽しめるカフェ『muttaku。(むったく。)]の代表。そして家庭でもそれを再現できるような料理教室や身体づくり講座等を開催されています。その活躍は、佐世保から日本全国さらに世界へと羽ばたかれ…そんな、むっち先生からの貴重なお話をお届けいたします。

子育て中の方からご年配の方まで、すべての年齢の方に聞いていただきたいお話です。

☆☆☆図書コーナーがリニューアル！☆☆☆

ふと目に入った本…読み継がれた名作か？話題の新作か？ちょっと座って読んでみようかな？そういう時にこちらを活用してください。全面ガラス貼りで、日差しが入ると明るく温かな読書スペースとなるこの場所に、小さなテーブルセットを置いています。愛用されて古くなった椅子とスツールを新年早々きれいに張り替えました。目にも鮮やかなターコイズブルーで座り心地も抜群です！ぜひ、ゆっくりお過ごしくださいね。



エスオーエス(清水おーくんしーちゃん) クイズ 帰ってきた SOS QUIZ

節分に恵方巻を食べるのは有名ですが、他にも節分に食べると良いとされる食べ物がいくつかあります。その中の1つに鬼の邪気を払い、幸せを呼び込むために食べる食べ物があります。何でしょうか？

①大根 ②豆腐 ③うどん



こたえはどこかに！





令和7年《前期》定期使用団体の更新・申し込みは、2/10（月）までとなっています。
♡お願い♡ 最近忘れ物が多くなっています。利用後は、確認をよろしくお願い致します。

お知らせ 佐世保市消防局予防課より

1 令和7年 春季全国火災予防運動

(1) 内容

令和7年3月1日（土）から3月7日（金）までの7日間、春季全国火災予防運動が一斉に実施されます。春先は佐世保市消防局管内で最も火災が発生しやすい時季となっています。火災予防の意識を高めて火事を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

(2) 全国統一防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

(3) 住宅防火4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

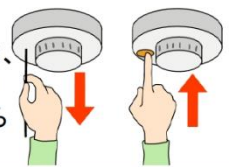
(4) 「住宅用火災警報器」を点検しましょう

住宅での火災を早期に発見し、警報音により知らせるものです。点検ひもをひくか点検ボタンをおし定期的に点検しましょう。点検し音が鳴らない場合は本体ごと交換をお願いします。



■点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



2 佐世保市消防団第2中隊「火の用心バザー」

(1) 日時 令和7年3月2日（日）12時00分から15時00分

(2) 場所 島瀬公園

(3) 内容 佐世保市消防団員が持ち寄ったバザー品の販売、もちつき即売会、消防体験コーナーなど。



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

*2月の巡回は、7日・21日（金）16:10~16:40



★三世代交流 生き生き広場

～みんなで一緒に楽しく遊ぼう！～

講師 原口 孟士 先生

2/12（水）13:30~15:00

清水地区コミュニティ講堂

*次回は、3/12（水）

★生き生きすこやかサロン『100歳まで元気に明るく！』

合唱・脳トレ・コグニサイズ・百歳体操など

2/4（火）10:00~11:30 工作美術室*次回は、3/4（火）

☆気分転換に！初めての方大歓迎！お気軽にどうぞ！

☆参加費 無料、予約不要 ☆運動できる服装で。

☆飲料水をご持参ください。



…各種お問い合わせは、コミセン職員まで、どうぞお気軽にお尋ねください！Tel 76-7333

SOS QUIZ こたえ ②豆腐…白い豆腐は古くから鬼の邪気を払う霊力のある食べ物とされてきました。節分に食べる豆腐は「立春大吉豆腐」と呼ばれ、邪気を払い幸せを呼び込むとされています。ちなみに醤油をかけてしまうと茶色になってしまうため節分に食べるときは藻塩をかけて食べます。（いちごドリルのサイトより）