

山澄地区コミュニティセンターだより

令和7年6月号

発行 :山澄地区コミュニティセンター佐世保市潮見町14-14

TEL (0956)31-2045 FAX (0956)31-2046 E-mail yamacom@city.sasebo.lg.jp

雨の季節になりました・・・ 備えはできていますか・・・



夏の渇水を思うと梅雨は大切な時期ですが、災害級の大雨は困ります。

山澄地区は傾斜地が多く、土砂災害特別警戒区域や土砂災害警戒区域があります。それ以外にも、日頃は水が流れていない側溝から水が溢れ冠水する箇所等もあります。

令和5年度に山澄地区自治協議会で作成し各町内に配布した山澄地区防災計画のマップをコミュニティセンター2階事務所横の廊下に掲示しています。

また、去年は6月・7月・8月・11月の4回大雨や台風で避難所が開設されました。避難所が開設された場合は、山澄地区コミュニティセンターの通常のサークル活動や会議、研修等での使用は出来なくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解の上ご協力お願いいたします。

日頃から防災気象情報に気を配り、テレビやインターネットやラジオなどで最新の情報をキャッチし災害に備えましょう。



家庭での食料品の備蓄のポイント

ローリングストック法・・・普段の食料品を少し多めに買い置きし消費した分を補充する方法
飲料水・調理不要な缶詰・レトルトのおかゆやレトルトのおかず・野菜ジュースなどが有効です

避難所に異動することだけが避難ではありません

「避難」とは、「難」を避けることで、次の4つの行動があります。

- ・佐世保市(行政)が開設した避難所へ立退き避難
- ・安全な親戚や知人宅への立退き避難
- ・安全なホテルや旅館への立退き避難
- ・安全な自宅等の屋内での安全確保(垂直避難)



立退き避難・・・自宅や施設においては危険なため、その場を離れ安全な場所へ移動すること
垂直避難・・・建物屋内の2階以上の安全を確保できる高さに異動すること

新しい本の紹介

雨音を聞きながらの読書も楽しいひととき・・・

- ・「トイレからはじめる防災ハンドブック」 加藤篤
後回しされがちな「トイレ」 実はトイレから防災を考えてみると、災害へ備えが見えてくる
- ・「おうち避難のためのマンガ防災図鑑」 草野かおる
防災士でもある作者がマンガでわかりやすく、おうち防災のノウハウをこの一冊に集約
- ・「カフネ」 阿部暁子
2025年本屋大賞受賞作品
- ・「アルプス席の母」 早見和馬
主人公は選手の母。描かれるのは生きることの屈託と大いなる人生賛歌
- ・「俺たちの箱根駅伝 上・下」 池井戸潤
箱根駅伝本選で活躍を目指すランナーたちと、中継を担うテレビ局の裏側を描く群像劇



* * * サークル紹介コーナー * *

今回のサークルは「HSエアロビックダンス」の紹介です

2003年より山澄地区コミュニティセンターで毎週日曜日に練習をされています。現在7歳から36歳と幅広い年代の方が楽しく活動されています。スズキワールドカップ(世界大会)への出場は歴代選手を合わせると5回目で、スズキジャパンカップ(日本大会)へは毎年数名の選手が出場されています。毎年はやまづみフェスティバルでも素晴らしい演技で会場を沸かせています。

指導者の楠本博美先生は「結果を残すことも大切だが、選手が各々の目標に向かって、あきらめない心!やり遂げる精神を育てることを大切にしたい」とやさしい笑顔にも厳しい眼差しで語られました。



写真は今回世界大会に出場したメンバーで左から山形将太さん(祇園中2年)神原礼依さん(北高2年)山手快斗さん(北高2年)

お知らせ

R7 年度後期定期使用団体を募集します

新たに定期使用を希望される団体はコミュニティセンター事務室までお問い合わせください。前期の定期使用団体につきましては6月1日付けで必要書類をサークルのボックスに入れます。7月4日(金)までに必要書類のご提出をお願いいたします。

【山澄地区コミュニティセンター 31-2045 平日 8:30~17:15】