

# 山澄地区コミュニティセンターだより

令和7年7月号

発行 :山澄地区コミュニティセンター佐世保市潮見町14-14

TEL (0956)31-2045 FAX (0956)31-2046 E-mail yamacom@city.sasebo.lg.jp

## 主催講座・夏の講座のご案内・・・



「地域でつどい まなび 未来へむすぶ」本年度の山澄地区コミュニティセンター主催講座のテーマです。改めてこのテーマに沿って多くの講座を企画してみました。

今回ご案内するのは、市内の清水地区・北地区の自治協議会とコミュニティセンターの共催講座です。2011年3月11日に発生した「東日本大震災」その当時、介護老人福祉施設で生活相談員として勤務されご自身も震災と原子力事故により強制的に避難を余儀なくされた経験をお持ちの講師をお呼びしての講座です。年月も経ち、佐世保に住む私たちにとっては地震災害も原子力災害もどこか遠くのこの出来事のように思いがちですが、「災害はいつどこで起こるかわからない」「もしかしたら、旅行先で災害に遭うことも・・・」「子どもたちであれば進学や就職でこの地を離れたところで経験すかもしれない」また、そのような経験をされた方から「地域コミュニティーの大切さ」「ご近所付き合いの見直し」がまなびにつながるのでは・・・と思い企画した講座です。貴重なお話を聴いてみませんか・・・

## ふくしま語り部の おはなし会

R7.7/8(火)14:00~15:30

山澄地区コミュニティセンター 3F 講堂

講師(語り部):東日本大震災・原子力災害伝承館

岩本 美智子 さん

参加は無料ですが、お申し込みは必要です

山澄地区コミュニティセンター31-2045



奇跡の一本松





# サマースクール・講座のご案内

募集の詳細は別紙チラシでご確認のうえお申し込みください

日時	部屋	講座名	定員:料金	対象
7/29(火) 10:00~11:30	第1.2講座室	みんなで学ぼう! ゴミ出しルール ~再確認して きれいなまち~	定員:50 参加費:無料	どなたでも
8/2(土) 9:00~12:00	講堂	絵画教室 with 山澄中学校美術部 白南風・潮見小放課後子ども教室共催	定員:70 参加費:無料	小学生
8/6(水) 9:30~ 11:00~	会議室 1階駐車場	竹灯籠を作ってみよう (応募者数によって2回/1日開催)	定員:12~16 1回 6~8名 参加費¥700	どなたでも
8/8(金) 9:00~	講堂	100人でラジオ体操やってみよう &ふるさと YES/NO クイズ大会	定員:100 参加費:無料	どなたでも 賞品あり
8/8(金) 10:30~	講堂	えいご de あそぼう3	定員:30 参加費:無料	幼・小・中
8/26(火) 14:00~15:00	講堂	山澄中学校吹奏楽部 サマーコンサート	定員:100	どなたでも

## もうすぐ新しい本が入ります

### 児童図書と一般図書を購入予定です

#### 児童図書

- ・「ばばばあちゃんのなんでもおこのみやき」 さとう わきこ
- ・「少年とクスノキ」 東野 圭吾
- ・「きみだけの幸せって、なんだろう? 10才から考えるウェルビーイング」 前野 マドカ
- ・「かいじゅうのすむしま」 谷口 智則

#### 一般図書

- ・「クスノキの番人」 東野 圭吾 ・「月収」 原田 ひ香
- ・「女の国会」 新川 帆立 ・「熟柿」 佐藤 正午
- ・「ドボルザークに染まるころ」 町田 そのこ
- ・「オイドル絵っせい 人生、90歳からがおもしろい!」 やなせ たかし
- ・「続 オイドル絵っせい 新装版」 やなせ たかし



### 「熱中症警戒アラート」発令時は外出を控えましょう

# 熱中症 予防

こまめな水分・塩分の補給! 1時間ごとにコップ1杯のお水  
室内でも熱中症予防! エアコン等で音頭をこまめに調節  
暑さの感じ方は、人によって違います!  
体調や暑さの慣れなどが影響します。体調の変化に気を付けましょう