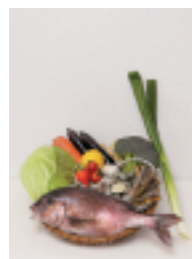
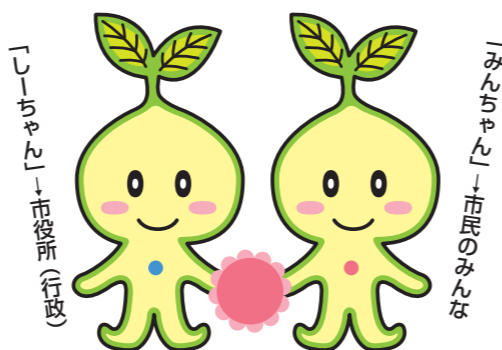


トピックス	02	子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン 無料接種事業を実施中!
特集	04	いい食材は地元にあります! させぼごはん、つくりましょう。
市政通信	10	3月21日、27日、4月3日 窓口を臨時に開庁します 九十九島債に関する説明会 「佐世保市汚水処理方針」のご意見募集 佐世保市住宅リフォーム緊急支援事業 土地・家屋など固定資産に関するお知らせ
トピックス	12	狂犬病予防集合注射日程表
イベント	13	ハウステンボス情報、春の桜とうず潮まつり、国際親善させぼ桜まつり、アルカスSASEBO情報、佐世保市民早朝・ナイターソフトボール大会
施設だより	14	亜熱帯動植物園、少年科学館、西海パールシーリゾート、市立図書館、島瀬美術センター
市民の広場	16	質問「ボランティア活動の相談はどこ?」 広報クイズ プレゼント「長崎ハーブ鯖茶漬け」 広報テレビ「海きらら」と「動植物園」へ行こう! プレゼント「海きらら・無料入館券」 公共の宿「山暖簾」のお得な入浴特典 佐世保の物産⑧「鯛のかぶと焼(鹿町地域)」
暮らしと情報	18	お知らせ、募集、講習会・講演会など
健康と福祉	22	子育て、障がい福祉、高齢者と介護
	23	健康づくり
	24	生活衛生、相談など
	25	検診・検査など
市長日記	26	「ハートカキ」のお披露目
〇〇の話	26	子ども保健課から「妊娠・出産支援」の話
朝ごはんレシピ	27	コーンとあげ魚の混ぜごはん
歴史散歩	27	玉石の防風石垣・高島町
裏表紙	28	イルカのジャンピングキャッチボール



**表紙の話**  
特集「させぼごはん、つくりましょう。」のレシピに登場する食材の一部。この材料を使って、調理や撮影を行いました。試食も好評だったレシピです。ぜひお試しを!

## 市民協働キャラクター決定! 「しーちゃん・みんちゃん」



「最優秀賞」  
前田久仁子さん(光月町)の作品

「市民協働によるまちづくり」のキャラクターが「しーちゃん・みんちゃん」に決まりました。愛らしいこのデザインには「手をつなぐことによって、大きな力が湧き出てくる。そして頭の上の小さな芽が大きく育つ。市民協働によって、佐世保市が大きく発展する」という願いが込められています。これから市民協働のPRに登場しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

キャラクターのデザイン募集は昨年9月に実施。11作品の応募を1次審査で5作品に選考後、市民による投票を経て、11月28日の「市民協働交流月間2010」のイベントの中で最優秀賞を発表しました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

☎市民協働推進室 ☎24-1111

### させぼ市政だより

【テレビ】土曜約5分間  
NBC 9時25分、NIB 9時25分  
KTN 11時40分、NCC 11時40分

【ラジオ】  
NBC 日曜 9時25分  
FM長崎 火曜 9時5分  
FMさせぼ

### 携帯サイトはこちら!

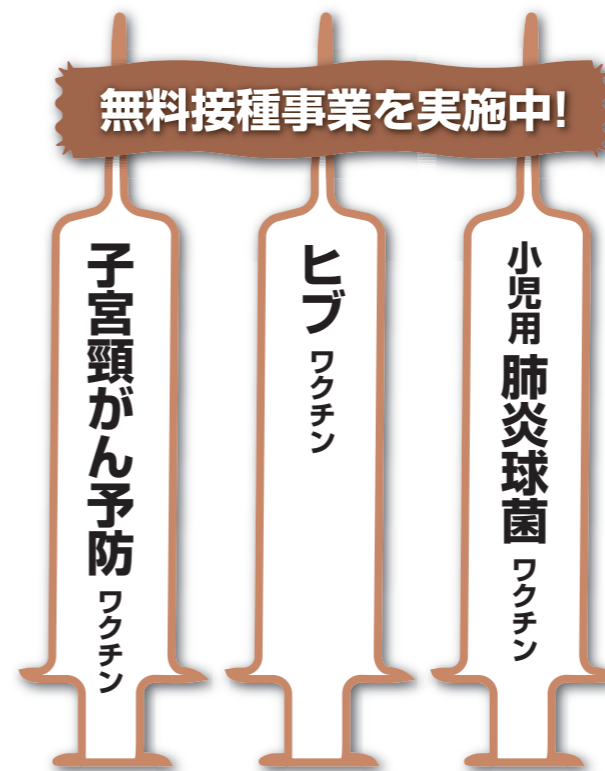


火曜 10時30分・日曜 9時30分  
【新聞】長崎新聞 毎月第2・4火曜  
【ホームページ】  
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

### 人の動き 2月1日現在

●総人口 260,826人(-158人)  
男性 122,253人(-55人)  
女性 138,573人(-103人)  
(1月中の動き)  
転入494人、転出501人  
出生194人、死亡345人  
●世帯数 106,333世帯(-27世帯)

## 無料接種事業を実施中!



本市では、「子宮頸がん予防ワクチン」「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」接種の全額助成事業を、市内在住の下記対象者に対し、期間限定で行っています。これらのワクチン接種は、予防接種法に基づかない「任意の予防接種」です。接種を希望する人は、下記方法により配布したチラシなどで、「接種の効果」や「副反応」などをよく理解した上で接種してください。実施医療機関については、チラシや市ホームページをご覧ください(宇久地区は宇久保健福祉センターからお知らせします)。

### ●子宮頸がん予防ワクチン

区分	対象者	無料期間	チラシ配布方法	持参品	接種回数	接種間隔
①	生年月日が平成6年4月2日から平成7年4月1日までの女性	2月1日から3月31日まで	対象者の自宅へ個別郵送	母子健康手帳 または 生年月日が確認できるもの	1回目	-
②	生年月日が平成7年4月2日から平成10年4月1日までの女性	2月1日から来年3月31日まで	市内の中学校を通じ、対象者へ配布		2回目	1回目の接種から1カ月後
③	生年月日が平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの女性	4月1日から来年3月31日まで			3回目	1回目の接種から6カ月後

※区分①→本年3月31日までに1回以上接種した場合に限り、平成23年度に接種する残りの分も無料になります。

※区分②③→上記期間内の接種に限り無料になります(1回目を期間内に接種し、2回目以降を期間外に接種した場合、2回目以降は無料になりません)。

### ●ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象者	無料期間	チラシ配布方法	持参品	接種回数	
				ヒブ	小児用肺炎球菌
接種時の年齢が生後2カ月から5歳未満の乳幼児	2月1日から来年3月31日まで	①幼稚園・保育所を通じて配布 ②乳幼児健診時に配布 ③ポリオの予防接種時に配布 など	母子健康手帳	4回	4回
				3回	3回
				1回	2回
				1回	1回

※接種間隔は実施医療機関にお尋ねください。

☎健康づくり課 ☎24-1111