

肺がん検診(胸部レントゲン)

対象 40歳以上の市内在住者
料 金 400円(喀痰検査は+500円)
※市国保加入者は保険証を提示すれば無料
※70歳以上の人は無料

日	時間	ところ
11月15日	13:30~14:30	椎木町公民館
	14:45~15:45	西浜町公民館(相浦町)
11月16日	9:20~10:20	浅子町公民館
	10:40~11:40	浅子教会前
11月22日	13:30~14:30	星和台団地公民館
	14:45~15:45	美崎が丘第1公園前
11月30日	9:20~10:20	相浦文化センター
	10:40~11:40	相浦ニュータウン柵方第2公園横
毎週火曜	8:30~10:30	保健所・レントゲン室

☎保健所内・健康づくり課

現任ホームヘルパー研修

とき①12月22、23日 ②来年1月19、20日 ③1月26、27日 ④2月16、17日 ※①~④のうち、いずれかを受講 ところ①コミュニティセンターほか 対象①市内のヘルパー事業所に勤務しているホームヘルパー 内容①知識・技術の習得と向上 申し込み①ヘルパーテーションサクラへ ※詳しくはお尋ねを。

☎ヘルパーテーションサクラ 24・1991

介護サービス苦情相談窓口

介護保険サービスへの苦情や不明なことがある場合は、まず、サービスを提供している事業所や居宅介護支援事業所のケアマネージャーに相談してください。もし、解決せず、対応などに不満があるときは、長寿社会課にご相談ください。必要に応じて国保連合会の苦情相談窓口へ申し立てすることができます。 苦情相談電話①095・826・1599 受け付け①平日9~17時

☎市役所長寿社会課

敬老バスを発行しています

対象①75歳以上の市民で、バスを持っていない人 手続き①本人が印鑑を持参の上、健康づくり課、各支所、各行政センターでどうぞ ※市敬老・福祉回数券は、敬老バスを提示の上、運賃箱にお入れください。

☎保健所内・健康づくり課

健康づくり

健康相談(要予約)
日程 ①11月20日、12月4日 ②11月15日 ③11月21日 ④11月28日 ⑤小佐々行政センター ※①13時30分~15時30分、②④14~15時 内容①生活習慣病の予防や禁煙の相談 ②保健所内・健康づくり課

骨粗しょう症検診
とき①12月14日 ところ①保健所 対象①20~70歳の女性

健康相談(要予約)

対象①過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない次の人▽平成4年以前に輸血を受けた人▽長期の血液透析を受けている人▽輸入非加熱血液凝固因子製剤を投与された人▽大きな手術を受けた人▽そのほか感染の不安がある人 とき①毎週月、水曜13~15時 ところ①保健所 料金①無料

☎保健所内・健康づくり課

10月から「母子自立支援プログラム策定事業」を始めました

児童扶養手当を受給している母子家庭の母親の就労を支援するため、専門の同プログラム策定員が相談に応じ、自立支援計画を立てて、就職などのサポートを行います。また、必要に応じてハローワークなどと連携します。 ※ほかにも、就労の促進を支援する「母子自立支援事業」も行っています▽資格取得(正看護師など)の学校に通学するための補助▽就職するために指定の教育訓練講座を受講し、その後就職した場合の講座受講経費の一部補助▽パートで雇った母子家庭の母親に職業訓練を行い、その後常用雇用に転換した事業主に対する補助

☎市役所子ども子育て応援センター

障がい福祉

障がい者歯科保健講演会
とき①11月10日14時 ところ①アルカスSASEBO2階・スピカ研修室2

☎市役所障害福祉課

高年齢者と介護

物忘れ相談会(要予約)
とき①11月10日13時30分~16時 ところ①東部住民センター ※専門の医師が高年齢者の物忘れに対して個別に相談に応じます。

☎市役所長寿社会課

脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

とき①11月16日13時30分 ところ①アルカスSASEBO2階・スピカ研修室2 ※要予約

☎市役所障害福祉課

障がい者歯科保健講演会

とき①11月10日14時 ところ①アルカスSASEBO2階・スピカ研修室2

☎市役所障害福祉課

児童手当の申請を

対象①小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 受け付け①子育て家庭課、各支所、各行政センター ※すでに受給中の人が児童を養育しなくなった場合や厚生年金の加入者でなくなった場合、市外へ転出または市外から転入した場合は届け出が必要です。公務員は勤務先で手続きを。

☎市役所子育て家庭課

母子福祉医療費受給者証の更新

現在お持ちの受給者証の有効期限は11月30日です。該当者には、案内を郵送しますので、期間内に手続きを 更新時期①11月1~16日 受け付け①子育て家庭課、各支所、各行政センター ※更新手続きをしないと12月1日以降の受診分について福祉医療費の支給ができません。

☎市役所子育て家庭課

介護教室にご参加ください

介護に関する技術や知識、寝たきりや認知症の予防などをテーマとした講演・実演・体験学習を行います。 ※各内容など詳しくは、お尋ねください。

日	時間	ところ	連絡先
11月11日	14:00~16:00	ハナレイ倶楽部	同左 ☎37-1511
11月14日	14:00~16:00	特別養護老人ホーム海南荘	同左 ☎28-3038
11月16日	13:00~15:00	春日スプリングガーデン	同左 ☎22-1234
11月17日	13:00~15:00	労働福祉センター	天神ベイヒルズ ☎33-8233
	13:30~15:30	啓寿園	同左 ☎0959-57-3888
11月18日	14:00~16:00	須佐町公民館	介護老人保健施設サン ☎22-7151
	14:00~16:00	サンフラワー	同左 ☎64-4516
11月18日	10:00~12:00	広田自治会館	村上医院 ☎26-5188
	13:00~15:00	須田尾町1組公民館	やまざみ荘 ☎34-8000
11月18日	13:30~15:30	介護老人保健施設サクラ	同左 ☎23-1802
	14:00~16:00	ゆずの里	同左 ☎46-0505
12月1日	13:00~15:00	耀光リハビリテーション病院	同左 ☎25-3210
12月2日	13:30~15:30	特別養護老人ホームあそかのもり	同左 ☎49-6070
12月8日	10:00~12:00	小佐々地区公民館	訪問介護事業所サクラ相浦 ☎42-6001

☎市役所長寿社会課

今年、今年のうち！
そうだ！体験に行こう！
●フィットネスビューティー体験会
●スイミング、テニススクール体験会
募集中！
いつまでも見学頂きます
今だにご見学された方にダイエツトメジャープレゼント！
初月会費半額
割ルネ11/30(金)まで
スポーツクラブ ルネサンス佐世保 TEL(0956)25-4711 (名切町2-38) <http://www.s-re.jp>

“無担保・無保証人”で安心して借りられる小規模事業者向けの国の融資制度
融資限度額 **550万円** **マル経資金** 小企業等 経営改善資金
利率：年 **2.1%** (平成19年10月1日現在)
返済期間：運転資金5年以内 設備資金7年以内
担保・保証人：不要
お問合せ先 **佐世保商工会議所** 中小企業振興部
TEL.(0956)22-6121 <http://www.sasebo-cci.or.jp>
佐世保市湊町6-10 (松浦公園そば)