

子育て

児童扶養手当を支給

●親と生計を共にしていない児童(18歳に達した最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満)を監護している親、DVにより保護命令を受けた親、親に代わってその児童を養育している人

※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件。ほかに所得制限あり。詳しくはお尋ねください。

●子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが

申請しないと手当が受けられません。出生・転入・転出、児童を養育しなくなったなどの場合は速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

●中学3年までの子を養育している人

●子ども支援課

乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

●①乳幼児⇒0歳～小学校入学前の児童  
②母子・父子家庭⇒20歳未満の子を養育している、配偶者のいない70歳未満の親とその子(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、

父母がいない18歳未満の子ども(高校在学中であれば20歳未満)③寡婦⇒60歳以上70歳未満で民法上に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性

●①②入院と通院を助成③入院を助成  
※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。

●子ども支援課

出前保育

みんなよついで～!

●時 ①4月22日②4月25日  
※10時30分～12時。

●場 ①広田児童センター②柚木保育所

●内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど

●対 0～5歳の未就園児と保護者

●料 無料 ※水筒、タオル持参。

●問 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

みんなであそぼ!

●時 ①4月15日②毎週水曜  
※9時30分～12時。

●場 ①柚木地区公民館

②小佐々地区公民館

●内 保育士と親子で遊ぶ

●対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦

●料 無料

●問 日野子育て支援センター ☎28-3264

この指と～まれ!!

- 1月14日⑧ イオン大塔
- 2月15日⑩ クレールの丘自治会館
- 3月24日⑨ 楠栖保育所
- 4月25日⑨ 日宇保育所
- 5月28日⑧ イオン大塔
- 6月8日⑨ 楠栖保育所
- ※①⑤13時30分～15時30分、②③④⑥10時～11時30分。

●内 制作遊びなど  
●対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦  
●料 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。  
●問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

障がい福祉

点字・漢点字講習会

●時 4月～来年2月の第2日曜(全10回)  
※13～15時。

●場 福祉活動プラザ(栄町・サンクル内)

●対 視覚障がいのある人、一般市民

●料 無料

●申 電話か直接視覚障害者協会へ

●問 福祉活動プラザ内・視覚障害者協会事務所(火・金・土曜、祝日休み) ☎24-9407

声の「広報させば」

「市議会だより」をお届けします  
視覚障がいの人を対象に、CDに録音

した「広報させば」「市議会だより」などをお届けします。

●料 無料

●問 視覚障害者協会事務所(火・金・土曜、祝日休み) ☎24-9407

手話奉仕員養成講座の開催

- 1 入門・基礎講座(全41回)  
5月14日～来年3月4日の毎週水曜
- 2 基礎講座(全22回)  
10月1日～来年3月4日の毎週水曜  
※10月から入門講座修了者と合流。
- ※①②とも朝の部(10～12時)、夜の部(18時30分～20時30分)を開催します。

●場 福祉活動プラザ(栄町・サンクル内)

●対 ①18歳以上で入門講座を未受講の人

②入門講座を修了した人

●料 ①②とも4,000円(テキスト代、副教材代など)

●定 ①②とも40人

●申 はがきに住所、氏名(振り仮名)、電話・ファクス番号、受講希望講座と時間帯を記入し、福祉活動プラザ内・長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4-11)へ

●期 4月30日⑧必着(応募多数の場合は抽選)

●問 障がい福祉課

障害者(児)各種手当額の改定

【特別児童扶養手当】50,050円⇒49,900円(1級)、33,330円⇒33,230円(2級)

【障害児福祉手当、経過福祉手当】14,180円⇒14,140円

【特別障害者手当】26,080円⇒26,000円

●時 4月分から

●問 障がい福祉課

高齢者と介護

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族を支える人を養成します。

●時 希望の日で90分以内  
●場 市内(会場は各自で準備)  
●内 認知症に関する基礎知識、家族への支援について

●対 学校、職場、町内会、老人会など3人以上の団体●無料

●申 電話か直接福祉活動プラザへ  
※3月31日⑧までは長寿社会課へ。

●問 長寿社会課

●問 福祉活動プラザ ☎23-0018

介護者のこころの相談会

在宅で介護している人を対象に、月に1回無料の相談会を開いています。日時など詳しくはお尋ねください。

●申 事前に電話で長寿社会課へ

●問 長寿社会課

健康づくり

歯の健康優良高齢者(8020)コンテスト出場者募集

●対 昭和9年4月2日以前に生まれ、自分の歯を20本以上持っている人(自薦・他薦は問いません)

●申 健康づくり課や歯科医院に設置する所定の様式に必要事項を記入し、健康づくり課へ  
※電話での申し込みも可。

●期 5月2日⑧

●申 審査は5月13日⑩に開催します。

●問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

●時 4月16日⑩14～15時

●場 市立総合病院

●内 呼吸器内科医師による「肺がんの抗がん剤治療について」をテーマとした講演

救急医療情報キットの更新



救急医療情報キットを利用している人は、病名や連絡先などの救急情報、薬剤情報提供書に変更があった場合は、常に最新の情報となるよう更新しましょう。

●問 保健福祉政策課

●料 無料 ※申し込み不要。

●問 市立総合病院企画情報室

☎24-1515

平成26年度 特定健康診査

特定健診とは、糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病の発生危険度を調べる健診です。対象者には5月中旬以降に受診券を送付しますので、期間内にぜひ検診を受けましょう。

●時 来年3月31日⑩まで

●対 国保加入の40歳以上の人●無料

●問 医療保険課

生活衛生

犬の登録と定期狂犬病予防注射実施日、会場は本紙3月号やわんにゃんだよりに掲載しています。

●料 登録済みの犬⇒3,250円▷未登録の犬⇒6,250円(うち登録料3,000円)

※市外から転入した場合は、注射日までに保健所か宇久行政センターで犬の転入手続きを済ませてください(会場では転入手続きができません)。

●問 生活衛生課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

佐世保駅前の3つのホテル

**法要ご予約 承ります** お経・焼香も執り行えます

先着順 **マイクロバス送迎無料!**

- レオプラザホテル** 三浦町4-28 TEL 22-4141
- ワシントンホテル** 潮見町12-7 TEL 32-8011
- グリーンホテル** 三浦町4-1 TEL 25-6261

**佐世保総合法律事務所** 「解答のない問題はない」一緒に考えましょう

弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則 TEL(0956)22-0436 (長崎県弁護士会)

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理 ほか

**相談料 30分 5,000円** (消費税込)

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受付可

午前9時～午後5時30分 時間外や土日をご希望される方はご相談ください。

佐世保市高天町6-3 事務所1階が専用駐車場です(無料)

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

場 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回)

時 月・火曜8:30~11:30、水・木曜13:00~16:00(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

対 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

※①②とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。詳しくはお尋ねください。

③成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

④肝炎ウイルス検査(無料)

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター

対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください

時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。

●エイズ即日検査(要予約)

時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

4月15日⑩13:00~19:00

場 中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑥乳幼児健診・相談

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒⑩3~4カ月ごろ

10カ月児健診⇒⑩10カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒⑩1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒⑩3歳6カ月ごろ ※約1カ月前に該当者に通知。

健康づくり課(①~⑤) 子ども保健課(⑥)



平成26年度 巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。母親同士で育児の情報交換をしたり、友達を作ったり、「気になること」「尋ねたいこと」を、保育士や育児サポーターに気軽に相談できます。親子で楽しい時間を過ごしてください。

時 来年3月31日⑩まで

対 在宅の0歳~就学前の乳幼児と保護者、妊婦など

料 無料(水筒、着替え持参) ※予約不要。祝日は休み。



実施場所	実施日	時間	問い合わせ先
子ども発達センター	毎週月曜	9:30~12:00	子ども発達センター ☎23-3945
広田地区公民館	第1・2水曜	9:30~12:00	
三川内地区公民館	第1水曜	10:00~11:30	東部子育て支援センター (市立早岐保育所) ☎39-4002
東部子育て支援センター	第1金曜	9:00~12:00	
宮地区公民館	第2水曜	10:00~11:30	中部子育て支援センター (市立大黒保育所) ☎32-1903
西地区公民館	第2水曜	10:00~11:30	
愛宕地区公民館	第3水曜	10:00~11:30	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所) ☎47-3329
中部子育て支援センター	第4水曜	9:00~12:00	
大野地区公民館	第1水曜	10:00~11:30	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所) ☎47-3329
中里皆瀬地区公民館	第2水曜	10:00~11:30	
北部子育て支援センター	第3水曜	9:00~12:00	
吉井健康館	毎週水曜	10:00~11:30	

相談など

【子どもの発達】

- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
- 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) 健康づくり課

【障がい福祉】 障がい福祉課

- ①アルコール依存相談  
障がい福祉課で随時受け付け
- ②佐世保断酒会 4月22日⑩13:30  
中央保健福祉センター
- ③精神保健相談 4月24日⑩、5月8日⑩  
中央保健福祉センター
- ④発達障がいデイケア  
毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

- 4月18日⑩13:30 スピカ
- ⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)
- 4月16日⑩10:00 ふれあいセンター
- ⑦膠原病友の会
- 4月17日⑩13:30 ふれあいセンター

⑧精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

- 4月15日⑩13:00 ふれあいセンター
- ⑨高次脳機能障害当事者・家族の集い
- 4月12日⑩、26日⑩13:00  
市民活動交流プラザ


※②③は要予約(③は1週間前までに)、④⑤⑥⑦⑨の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】

- ⑩保健福祉政策課
- 平日8:30~17:15(電話での相談)
- 医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

- 4月の内容(3分間)
- ⑪肺炎球菌ワクチン
- ⑫ばね指
- ⑬ぎょう虫
- ⑭急性喉頭蓋炎
- ⑮むし歯になりやすい子、なりにくい子
- ⑯出生前診断について
- ☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)  
開放型病院・救急告示病院  
エコアクション21認証登録病院


特定医療法人 雄博会

# 千住病院

病院  
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5  
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590  
E-mail info@1010hosp.or.jp  
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所  
〒857-0054 佐世保市栄町5-26  
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)  
指定居宅介護支援事業所  
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



## 不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集して います。

相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

ご近所空家のまま  
ただ、有効活用  
されたほうがいい  
んじゃないのかな?

中古住宅購入と  
リフォームが  
一緒に相談できるお店

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

## イイステーション

ホームページ  
波建 検索 クリック

見積無料  
フリーダイヤル コーファ ミンナ

☎0120-529-307

住まいの  
買いタイ  
リフォームしタイを  
かなえタイ

株式会社 波建

営業 AM9:00 ~ PM6:00

一級建築士事務所