

子育て



BCGの定期接種対象期間拡大

4月からBCGの定期接種対象期間が、「生後1歳に至るまで」に拡大されました(標準的接種時期は生後5~7カ月ごろ)。

場 中央保健福祉センター、東部保健福祉センター、江迎地区健康館、小佐々支所

※4カ月健診とは別日程で集団接種を実施。該当者には個別に通知します。

問 健康づくり課

平成26年度小学校入学時の就学相談を受け付けています

就学に関する悩み(特別な教育的支援が必要な場合)など気軽にご相談ください。

時 随時

場 学校教育課

内 幼稚園、保育所の訪問や電話などでの相談、就学に関する情報提供

対 平成26年度に小学校就学予定の子どもの保護者

問 学校教育課

児童手当の申請は済みましたか

申請しないと手当が受けられません。出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は、速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対 中学3年までの子を養育している人

問 子ども支援課

出前保育

みんなであそぼ!

① 5月13日 ⑩13時30分~15時30分

イオン大塔・カルチャールーム

② 5月21日 ⑩9時30分~12時

柚木地区公民館

③ 5月27日 ⑩13時30分~15時30分

イオン大塔・カルチャールーム

④ 6月 4日 ⑩9時30分~12時

柚木地区公民館

⑤ 6月10日 ⑩13時30分~15時30分

イオン大塔・カルチャールーム

⑥ 毎週水曜9時30分~12時

小佐々地区公民館 ※祝日除く。

内 保育士と親子で遊ぶ

対 0~5歳の未就園児と保護者、妊婦

料 無料

問 日野子育て支援センター

☎28-3264

この指と~まれ!!

① 5月21日 ⑩ クレールの丘自治会館

② 5月23日 ⑩ 楠栖保育所

③ 5月24日 ⑩ 日宇保育所

※10時~11時30分。

内 制作遊びなど

対 0~5歳の未就園児と保護者、妊婦

料 無料

※水筒、タオル、着替えを持参してください。

問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで~!

時 5月29日 ⑩10時30分~12時

場 かいぜ保育園

内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど

対 0~5歳の未就園児と保護者 料 無料

※水筒、タオルを持参してください。

問 董ヶ丘幼児園地域子育て支援セン

ター ☎34-4188

育児講座

時 5月17日 ⑩10時30分~11時30分

場 東部子育て支援センター

内 子どもは早期が大事~子育ては胎教から~(講師=子育てアドバイザー・江藤小夜子さん) 料 無料

※託児あり(要予約・10人程度)。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 東部子育て支援センター

☎39-4002

幼児教育センターの講座

企業父親育児促進子育て講座

「みほの不思議劇場」~パントマイム~

時 5月19日 ⑩10時30分~12時(受け付けは10時から)

場 幼児教育センター(山祇町)

内 パントマイム(講師=村田美穂さん)

対 就学前乳幼児親子

料 無料 定 30組程度 ※託児なし。

問 電話で幼児教育センターへ

親育ち講座

~自分に合った子育てを見つけよう~

時 5月23日 ⑩、30日 ⑩、6月6日 ⑩、14日 ⑩、20日 ⑩、27日 ⑩、7月4日 ⑩、9日 ⑩(全8回) 10~12時

場 中央保健福祉センター

内 子育ての悩みや関心のあることをグループで話し合い、自分に合った子育てのあり方を学ぶ

対 全8回参加でき、就学前の子どもの持つ母親

料 無料 定 14人(応募多数の場合は抽選)

問 電話で幼児教育センターへ

⑤ 5月14日 ⑩ ※託児あり(要予約)。

おひさま教室

時 5月29日 ⑩10~12時

場 幼児教育センター(山祇町)

内 臨床心理士や保育士に、子育ての

悩みや不安を相談できます

対 1歳6カ月~3歳未満の子どもとその保護者

定 先着15組 料 無料

問 5月13日 ⑩から電話で幼児教育センターへ

離乳食講座と実習~お母さんと

赤ちゃんのこにこ教室~

時 ①5月28日 ⑩②6月4日 ⑩10~12時

場 中央保健福祉センター

内 ①5~6カ月、7~8カ月児向け

②9~11カ月、12~18カ月児向け

対 妊産婦と乳児の保護者

定 各日先着20人程度 料 無料

問 5月10日 ⑩から電話で幼児教育センターへ

※託児あり(要予約・20人程度)。エプロン、三角巾、筆記用具を持参してください。

問 幼児教育センター ☎31-0550

障がい福祉

障がい者の運転免許取得費用の一部を助成します

対 次の条件を全て満たす人

- 身体障害者手帳1~4級所持者
- 市内在住か、本市の措置で障がい者施設などに入所している人
- 免許の欠格事項に該当しない人(肢体・聴覚障がいの場合は運転適性相談を必ず受けること)

⑤ 5月7日 ⑩~31日 ⑩に身体障害者手帳と印鑑を持って障がい福祉課へ

※各支所、行政センターでは受け付け不可。定員あり。詳しくはお尋ねを。

問 障がい福祉課

ウォーキング&ゲームラリー大会の開催

ゲームをしながらのウォーキングで

体力の向上を図り、同時に精神障がい者への理解を深めます。

時 6月8日 ⑩12時30分~15時(13時開始、雨天時は6月9日 ⑩に順延)

場 ふれあいセンター~中央公園周辺

① 3人1組(小学生は保護者同伴)でチームを組み、はがきに①チーム名

②代表者氏名、住所、電話番号③参加者全員の氏名、年齢を記入し、NPO法人チーム・フォー・バイ・フォー事務局(〒857-0053、常盤町8-8)へ。

受け付け後「参加受付通知」を送付します

⑥ 5月30日 ⑩必着 ※電話申込み不可。

問 NPO法人チーム・フォー・バイ・フォー事務局「ふれんず」 ☎23-5389

高齢者と介護



介護予防チェックリストを送付

2次予防事業対象者(虚弱高齢者)を把握するために、介護予防チェックリストを送付します。リストが届いたら回答と返送をお願いします。

時 6月初旬~11月初旬(誕生日により6回に分けて順次送付します)

対 要介護認定者を除く65歳以上の人で、本年度65歳、68歳、71歳(以降同様に3歳刻み)の人

問 長寿社会課

高齢者地域支援体制強化のための情報提供

本市では、地域で支援を必要とする人の相談に応じたり、訪問したりする活動を民生委員に依頼し、高齢者の皆さ

んが安全・安心な在宅生活を送ることができるよう努めています。この活動が円滑に行われ、支援が必要な高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができるように、65歳以上の高齢者の情報(住所、氏名、生年月日、性別)を6月ごろに民生委員に提供します。ご理解とご協力をお願いします。

※民生委員には法律で守秘義務があります。悩み事などお気軽にご相談ください。

問 長寿社会課

健康づくり

デンタルフェスティバル

時 6月2日 ⑩11~15時 場 島瀬公園

内 お口の健康相談、お楽しみ広場など「歯と口の健康週間」図画・ポスター展

時 5月29日 ⑩~6月3日 ⑩10~18時(入館は17時30分まで)

場 島瀬美術センター

問 健康づくり課

老人福祉センターの歯科教育、相談

時 6月7日 ⑩10~14時

場 やすらぎ荘(花園町)

内 お口の嚥下体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など 料 無料

問 健康づくり課

運動普及推進協議会の自主活動表を配布

運動普及推進員(地域住民に運動を普及する市民ボランティア)による本年度の自主活動予定表を配布しています。各地区で定期的にウォーキングなどを実施していますので、ご覧ください。

場 健康づくり課、各支所、各地区公民館など

問 健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの名課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

介護についてのお尋ねは...

例えば...

- 親の介護保険の申請をしたいと思っているが...
- 転倒予防のために、リハビリ運動をしたい...
- 電動ベッドや車いすを借りたい。または購入したい...

ココ

お気軽に 介護サポートセンター

場所: 佐世保市戸尾町4-5 ☎0120-110-485

初盆・特設展示場開設

~お盆洋品に関する(見本)を展示しています~

6月1日より 土日も 休まず営業

● 返礼品 ● 精霊船 ● 提灯 等

ぜひお越し下さい。

場所 飛鳥別館

佐世保市元町2-4

お問い合わせは 飛鳥会館 法事課まで ☎22-8955

検診・検査など

①がん検診 (受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

②市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

②エイズ・性感染症相談・検査 (匿名・無料)

まずは電話やEメールでご相談ください

③平日8:30~17:15

☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

④月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

⑤中央保健福祉センター

※検査結果は翌週に渡します。

●エイズ即日検査(要予約)

⑥火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

⑦6月1日⑧13:00~16:20

⑨中央保健福祉センター

※検査結果は約40分後に渡します。

③成人歯科健診、歯科相談 (要予約・無料)

⑩時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)

⑪場 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます。

(受診料500円・要予約)



④肝炎ウイルス検査 (無料)

⑫時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)

⑬場 中央保健福祉センター

⑭感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診

できます。

⑤乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

成長、発達に欠かせない健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒⑮3~4カ月ごろ

10カ月児健診⇒⑯10カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒⑰1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒⑱3歳6カ月ごろ

⑲健康づくり課(①~④) ⑳子ども保健課(⑤)



健康づくり

運動の体験教室出前講座



⑲場 相談に応じます(教室は90分以内で実施)

⑳内 自宅でできるストレッチ・筋トレ、手軽にできる有酸素運動などの指導

㉑市内在住の5人以上の団体やグループで、日ごろ運動をしていない人

㉒無料

㉓実施予定日の1カ月前までに電話で健康づくり課へ

※先着5団体、各団体1回限り。実施会場は各自で手配してください。

㉔健康づくり課

料理教室

いきいき元気食事づくり教室

㉕①5月10日⑥、17日⑥、24日⑥

②5月28日⑦、6月4日⑦、11日⑦

③6月12日⑦、19日⑦、26日⑦

※10時~12時30分。

㉖①山澄地区公民館②吉井地区公民館③日宇地区公民館

㉗いくつかになっても楽しくおいしく食べ続けるための手軽なメニューと健康講話

㉘1回200円⑧各20人

㉙前日までに電話で健康づくり課へ

※②③は5月10日⑥から受付開始。

1回だけの参加も可。

男性のための料理教室



㉚①5月16日⑧、23日⑧

②5月31日⑧、6月7日⑧、14日⑧

③6月17日⑧、24日⑧、7月1日⑧

※10時~12時30分。

㉛①相浦文化センター

②東部住民センター

③中央保健福祉センター

㉜手軽にできるヘルシーメニュー

㉝④40歳以上の男性

㉞①1回200円⑨各22人

㉟前日までに電話で健康づくり課へ

※②③は5月10日⑥から受付開始。

1回だけの参加も可。

㊱健康づくり課

生活衛生

家庭での卵の衛生

卵は栄養価が高く、食生活に欠かせない食材ですが、取り扱いを間違えると食中毒の原因になりかねません。次の点に注意して卵料理を楽しみましょう。

- 期限表示を確認し、ひび割れのない新鮮なものを選ぶ
- 購入後は必ず冷蔵庫に入れる
- 期限を過ぎた卵(生食用)は必ず加熱調理をする
- 食中毒の予防には、85℃、1分以上の加熱調理が有効です

㊲生活衛生課

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

①子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約)

②健康づくり課

【障がい福祉】

③障がい福祉課

④アルコール依存相談

障がい福祉課で随時受け付け

⑤佐世保断酒会 5月14日⑧、28日⑧

13時30分 中央保健福祉センター

⑥精神保健相談 5月23日⑧

中央保健福祉センター

⑦社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター

※第2金曜は午後から。

※発達障がいデイケア 第2金曜10:00

⑧脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

5月17日⑧13:30 スピカ

⑨ひきこもり家族教室(あのねの木)

5月15日⑧10:00 ふれあいセンター

⑩膠原病友の会

5月16日⑧13:30 ふれあいセンター

⑪精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

5月18日⑧13:00 ふれあいセンター

※②③は要予約、④⑤⑥⑦の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】

⑫保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

5月の内容(3分間)

⑬禁煙外来

⑭交通外傷による骨盤骨折

⑮子どもの肥満

⑯口があかない耳鼻科の病気

(扁桃周囲膿瘍)

⑰うつ病の社会復帰について

⑱回陰部が痒いー男性編ー

㉒長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

SENJU

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
認証・登録番号0009097

広告 お手軽な掛金で納得の充実保障

長崎医療共済

●共済掛金は2種類
15歳~満59歳まで 月額2,000円
60歳~満84歳まで(ご加入は69歳まで) 月額3,000円
69歳まで加入OK 月額99円

●入籍保障の場合 生命により保障内容が異なります。15歳~満59歳の場合

三大疾病入院の場合1日目から
日額10,000円保障
その他の病気・ケガについても
日額8,000円保障

入院中の手術にも安心の保障!!
入院共済金(障害入院・病欠入院)のお支払い事由に該当する入院期間中に所定の手術を受けた場合にお支払いします。
①期間に応じて15歳~満59歳まで

生命医療コースで共済革命
●加入年齢:15歳以上~69歳まで
●共済期間:1年
●更新可能年齢:満84歳まで
●払込方法:月払(口座振替)

※この「生命医療共済」へ加入できる方は当組合の組合員のみとなります。組合員になるには1口(500円)以上の出資が必要となります。

お問い合わせお申込み先 長崎医療共済生活協同組合 ☎0120-927-966 TEL095-832-8181
〒850-0027 長崎県長崎市橋屋町25番地 MMN長崎橋屋ビル3階 http://www.n-iryokosai.jp