

子育て



病児保育室のご利用を

保護者が仕事などで看病できないときに、病気のお子さんを預かります。
 場 さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39-1005)、あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49-6600)、かんべ小児科(木宮町、☎47-5711)、くすもと小児科(稲荷町、☎31-7828)
 料 1日1回2,000円(別途経費が必要な場合あり。減額制度もあります)
 ※事前に病児保育室への登録を(無料)。
 問 子ども支援課

交通遺児に

入学・卒業祝金を支給

交通事故で親を亡くした人が小・中学校に入学または中・高等学校を卒業するとき、篤志家から寄附された「交通遺児救済基金」から祝金を支給します。
 時 小・中学校に入学、中・高等学校を卒業する年の3月

※申請の方法や支給金額など詳しくはお尋ねください。

問 子ども政策課

児童扶養手当の月額を改定

10月分から児童扶養手当の月額が改定されました。改定後の手当額での支払いは12月分からです。対象者には個別にお知らせしています。

内 全部支給41,430円⇒41,140円
 一部支給41,420円～9,780円⇒41,130円～9,710円

※詳しくはお尋ねください。

問 子ども支援課

育児講座「子育てわいわいトーク」

時 12月18日⑩10時30分～12時
 場 ふれあいセンター(花園町)
 内 乳幼児の子育てについてのフリートーク(講師=臨床心理士・伊藤勢津子さん) ※託児なし、親子同室。
 対 乳幼児の保護者、子育てに関心がある人
 料 無料
 申 電話で子ども発達センターへ
 問 子ども発達センター ☎23-3945

親子講座～自分に合った子育てを見つけよう～

時 1月16日⑩～2月27日⑩の毎週木曜、

3月4日⑩(全8回) ※10～12時。

場 ①中央保健福祉センター
 内 子育ての悩みなどをグループで話し合い、自分に合った子育てを学ぶ
 対 未就学児の母親(8回参加できる人)
 料 無料
 定 14人 ※託児あり、要予約。
 申 12月10日⑩から電話で幼児教育センターへ
 問 幼児教育センター ☎31-0550

子育てサポーター養成講座

時 1月21日⑩、27日⑩、2月3日⑩、10日⑩、17日⑩ ※13時30分～15時30分。このほか見学実習2回あり。
 場 中央保健福祉センター
 内 子育てサポーターの役割、子どもの発達や親支援、遊び方など(講座5回、地域で行われている子育て支援活動への実地研修2回)
 対 小さい子どもを持つ保護者の子育てを応援できる人(60歳まで)
 申 電話で子ども保健課へ
 時 1月15日⑩
 問 子ども保健課

出前保育

みんなであそぼ!
 時 ①12月17日⑩②1月7日⑩③毎週水曜 ※9時30分～12時。

※12月29日⑩～1月3日⑩を除く。

場 ①②柚木地区公民館
 ③小佐々地区公民館
 内 保育士と親子で遊ぶ
 料 無料
 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
 問 日野子育て支援センター ☎28-3264

この指と～まれ!!

①12月11日⑩ 針尾保育園
 ②12月12日⑩ 楠栖保育所
 ③12月17日⑩ クレールの丘自治会館
 ④12月20日⑩ 日宇保育所
 ⑤12月26日⑩ 楠栖保育所
 ⑥1月8日⑩ 針尾保育園
 ⑦1月9日⑩ 楠栖保育所
 ※10時～11時30分。
 内 制作遊びなど
 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
 料 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

高齢者と介護



高齢者の所得税、地方税の障害者控除について

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上の人で身体の障がいまたは認知症の状態が一定の基準に該当すると市が判断した人は、確定申告等により税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。申請書、主治医による障がいの程度の

調査が必要になります。
 ※詳しくはご相談ください。
 問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 12月19日⑩13時30分～15時30分
 場 中央保健福祉センター
 内 臨床心理士による個別相談
 対 在宅で介護している人
 料 無料
 申 事前に電話で長寿社会課へ
 問 長寿社会課

健康づくり



運動普及のボランティア団体「運動普及推進協議会」公開講座

①12月10日⑩13時30分～15時 崎辺地区公民館(筋カトレーニング)
 ②12月14日⑩10～12時 中里皆瀬地区公民館(救急対応)
 料 無料 ※申し込み不要。
 問 健康づくり課

全国学生クリスマス 献血キャンペーン2013

冬場の血液不足を補うとともに、若年層の献血への理解と協力を促すことを目的として行われます。ご理解とご協力をお願いします。
 時 12月14日④、15日⑩10～12時、13時～17時30分
 場 献血ルーム西海(上京町・四ヶ町アーケード内)
 内 佐世保学生献血推進協議会(長崎国際大学、長崎県立大学、長崎短期大

学)の学生によるイベント
 問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

時 12月18日⑩14～15時
 場 市立総合病院
 内 白内障の病態と治療
 料 無料 ※申し込み不要。
 問 市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

男性のための料理教室

男性の食生活に対する知識と調理技術の向上を目指し、男性の自立と仲間づくりを目的とした教室です。
 時 1月15日⑩、22日⑩、29日⑩10時～12時30分。
 場 日宇地区公民館
 内 手軽にできるヘルシーメニュー
 対 40歳以上の男性
 料 1回200円(定)各25人
 申 12月10日⑩から前日までに電話で健康づくり課へ
 ※1回だけの参加も可。
 問 健康づくり課

生活衛生

食品購入時の注意点

食品購入時は次のことに注意しましょう。
 ●肉、魚、野菜などの生鮮食品は、新鮮なものを購入する
 ●消費・賞味期限などを確認する
 ●肉や魚などは、水分が漏れないようにビニール袋などに分けて包み持ち帰る
 ●冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な食材は買い物の最後に行い、購入後はなるべく早く持ち帰る
 問 生活衛生課

市役所・中央保健福祉センターの名課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制
 軽症の場合↓市立急病診療所(☎25・3352)を受診
 重症の場合↓当番病院を確認(☎23・8199)して受診

【当番病院】(輪番制)
 内科・外科↓市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
 外科↓福田外科病院、俵町浜野病院
 内科↓久保内科病院、京町内科病院、千住病院

耳鼻咽喉科の在宅当番医診療時間変更
 11月から日曜・祝日・年末年始の在宅当番医診療時間が変わりました。
 【変更前】10時～17時【変更後】10時～14時
 問 医療政策課

共済病院の日曜夜間内科診療
 比較的軽症な人を対象にした内科診療を試験的に行っていきます。
 時 12月15日⑩、22日⑩、29日⑩
 1月5日⑩
 ※18時30分～翌朝6時(受け付けは5時30分まで)。
 ※入院が必要な場合は、ほかの二次輪番病院を紹介することがあります。
 ※平日昼間より診療費が高額になりますのでご注意ください。

問 佐世保共済病院

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約承ります お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

仕出し 始めました グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。

先のこと考えて、車を利用しなくても生活できる市街地へ住み替えたい。

中古住宅購入とリフォームが一緒に相談できるお店

「思い出を、つぎの家族の思い出に」 INVESTATION イイステーション

ホームページ クリック 波建 検索

見積無料 フリーダイヤル コーポラ ミンナ ☎0120-529-307

売りたい 買いやすい リフォームしやすく かなえたい

株式会社 波建 総務課 AM9:00～PM6:00

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

②市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
12月11日④	中央保健福祉センター	9:00~11:00
12月13日⑤	江上地区公民館	9:00~11:00
12月24日④	中央保健福祉センター	9:00~11:00
毎週火曜※1	中央保健福祉センター	8:30~10:30
毎週水曜※1	中央保健福祉センター	13:00~16:00

④40歳以上 ⑤X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
※1は年末年始(12月31日④、1月1日④⑤)を除く。

③総合健診(受診は年1回・要予約)

- ①1月16日④8時30分~14時 江迎地区文化会館
- ②1月17日⑤8時30分~14時 江迎地区文化会館

相談など

【子どもの発達】

- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
④子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ⑤健康づくり課

【障がい福祉】 ⑤障がい福祉課

- ①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け
- ②佐世保断酒会 12月24日④ 13:30 中央保健福祉センター
- ③精神保健相談 12月12日④、26日④、1月9日④ 中央保健福祉センター
- ④社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター
※第2金曜は午後から。

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
12月20日④13:30 スピカ

⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)
12月18日④10:00 ふれあいセンター

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
12月19日④13:00 ふれあいセンター

※②は要予約、③は1週間前までに要予約、④⑤⑥の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】 ⑤保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

12月の内容(3分間)
①血圧の正しい測り方②足首のねんざ③RSウイルス④コンタクトレンズソフトとハードの使い分け⑤歯科治療における自費と保険の分かれ道⑥⑦⑧立ち合い分娩
※12月28日④~1月5日④年末年始特別テーマ⇒「マイコプラズマ肺炎」
⑤長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

つくも総合法律事務所
弁護士 吉田 英樹 (長崎県弁護士会所属)
〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 ☎0956-76-7200 ご予約受付時間 平日9:00~18:00

身近な問題を気楽にご相談ください。
・男女・離婚問題・相続問題・顧問契約・一般的な民事・刑事・商事
成年後見制度に関するご相談は12月の平日に限り無料で承りますので、ご検討中の方はこの機会にご相談ください。
相談料 30分 5,250円(税込) 多重債務問題の相談は無料です。(要予約) 要件を満たせば法テラス利用可。
土日(要予約)の相談も可能。

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けます!

対象は仕事などの理由でお子さんを保育できない人です。受け入れ月齢、開所時間などは園によって異なります。必要書類は12月2日④から子ども支援課、宇久行政センターで配布し、1月6日④~31日④に提出を受け付けます。

■保育所(園)・認定こども園一覧表

保育所(園)名	町名	電話番号
昭徳保育園	長畑町	59-2015
江永保育園	江永町	30-8802
三川内保育園	塩浸町	30-8740
光の子乳児保育園	早苗町	38-2968
花高保育園	花高1丁目	38-4329
市立早岐保育所	広田2丁目	38-2342
双葉幼児園	広田3丁目	38-3811
ルンビニ保育園	崎岡町	20-5100
有福保育園	有福町	58-5116
針尾保育園	針尾西町	58-4354
もみじが丘保育園	もみじが丘町	33-3301
さつき保育園	日宇町	33-1239
董ヶ丘幼児園	黒髪町	31-6783
日宇保育所	大和町	31-2502
保育所 海光園	稲荷町	32-7438
市立大黒保育所	稲荷町	31-1416
天神保育園	天神2丁目	31-2664
ひばり保育園	十郎新町	31-0963
藤原幼児園	藤原町	31-4096
みなと保育園	若葉町	31-3291
やまづみ幼児園	山祇町	31-7816
三浦保育園	三浦町	22-8795
須佐保育園	須佐町	22-7985
天竜保育園	折橋町	23-0832
アトム保育園	花園町	25-0415
春日幼児園	春日町	22-2015
比良保育園	比良町	22-9101
キャンディー保育園	上町	22-8055
進徳保育園	元町	22-2751
御船保育園	御船町	22-8637
島地シティ夜間保育園	島地町	23-0030
佐世保ステーション保育園	白南風町	20-0900
佐世保中央保育園	梅田町	23-0777
柚木保育所	柚木町	46-0125

保育所(園)名	町名	電話番号
愛光保育園	松原町	40-8844
大野保育所	瀬戸越2丁目	49-3825
あさひ保育園	田原町	49-4700
ぼっぼ保育園	大野町	49-4380
みどり保育園	吉岡町	49-2858
かいぜ保育園	皆瀬町	40-8854
日野保育園	日野町	28-3264
椎木保育園	椎木町	47-4990
新田保育園	新田町	47-4116
市立上相浦保育所	上相浦町	47-2476
相浦保育園	相浦町	47-2338
すみれ保育園	光町	48-3313
大崎保育園	大湯町	26-2125
黒島保育園	黒島町	56-2026
吉井保育所	吉井町大渡	64-2205
吉井北保育園	吉井町直谷	64-2027
おはし保育園	吉井町橋川内	64-3525
ひとみ保育園	吉井町立石	64-2324
世知原保育園	世知原町栗迎	76-2062
ゆりかご保育園	世知原町栗迎	76-2246
小佐々保育所	小佐々町白ノ浦	68-2066
楠栖保育所	小佐々町楠泊	69-2619
神崎社会館	小佐々町楠泊	69-2657
宇久幼児園	宇久町平	0959-57-2034
しとね保育所	鹿町町長串	77-4164

認定こども園	町名	電話番号
光の子保育園	上原町	38-3314
赤崎青い実幼児園	赤崎町	28-0044
にじいろ保育園	白岳町	32-1404
江迎保育園	江迎町長坂	65-2439
江迎青い実幼児園	江迎町猪調	66-8822
御堂青い実幼児園	鹿町町土肥ノ浦	65-3311
歌ヶ浦青い実幼児園	鹿町町下歌ヶ浦	77-5666

⑤子ども支援課

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会
千住病院

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
認証・登録番号0009097