

子育て

児童手当の申請は済みましたが



出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職した等の場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きしてください(退職した場合を除く)。  
 対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
 問 子ども支援課

**幼稚園就園奨励費の申請を**  
 対 早岐くりのみ・黒髪くりのみ・広田・進徳・花高・吉井中央・潜龍聖母幼稚園に通う園児を持つ市内在住者  
 ※所得制限あり。市外の幼稚園に通園する人も対象となる場合があります。詳しくはお尋ねを。  
 申 通園する幼稚園に調書等を提出  
 問 子ども支援課

**保育士が訪問します**  
 保育士が家庭を訪問して子育ての悩みや不安、遊びの紹介や子育て

支援などの相談に応じます。  
**【訪問時間】**  
 平日 9時30分～16時30分  
 月・水・金・土 8時30分～17時15分、火・木 9時～17時15分  
 問 各子育て支援センター  
 (中部) ☎ 32・19003  
 (東部) ☎ 39・40002  
 (北部) ☎ 47・3329

**現況届等の提出は済みましたが**  
 幼稚園、認定こども園、保育所などを利用している人は利用中の施設に必要な書類を提出してください。  
 対 ことし1月1日現在の住所が市外の1号認定の人、全ての2・3号認定の人  
 ※提出書類など詳しくは施設から配布される案内文書をご覧ください。  
 なるか、施設にお尋ねください。  
 問 子ども支援課

**おひさま教室**  
 時 7月29日⑩10～12時  
 場 中央保健福祉センター  
 内 子育てトークとふれあい遊び  
 対 1歳6カ月ころ～3歳未満の子どもの保護者  
 料 無料  
 定 先着12組程度  
 申 7月10日⑨から電話で幼児教育センターへ

問 幼児教育センター ☎ 31・0550  
**離乳食講座と実習**  
 時 ① 7月21日⑩② 7月28日⑩  
 ※10～12時  
 場 中央保健福祉センター  
 内 ① 5～6、7～8カ月児向け  
 ② 9～11、12～18カ月児向け  
 対 妊産婦と乳児の保護者  
 料 無料  
 定 先着20人 ※託児あり、要予約  
 申 7月10日⑨から電話で幼児教育センターへ  
 ※エプロン、三角巾、筆記用具を持参してください。  
 問 幼児教育センター ☎ 31・0550

**育児講座**  
**乳幼児の病気**  
 時 7月30日⑩10時45分～12時  
 場 子ども発達センター  
 内 講師Ⅱ小児科医・迎美由紀さん  
 対 乳幼児とその保護者  
 料 無料  
 定 20組程度  
 申 事前に子ども発達センターへ  
 問 子ども発達センター ☎ 23・3945

わくわく子育て～子育ての悩みを気軽に相談してみませんか～  
 時 ① 7月24日⑩  
 ② 7月31日⑩

※10時30分～11時30分。  
 場 ① 東部子育て支援センター  
 ② 北部子育て支援センター  
 内 講師Ⅱ県スクールカウンセラー・富崎朋子さん  
 対 未就学の乳幼児とその保護者  
 料 無料  
 定 20組程度 ※託児あり、要予約  
 申 事前に電話で各子育て支援センターへ  
 問 各子育て支援センター  
 ① (東部) ☎ 39・40002  
 ② (北部) ☎ 47・3329

**地域子育て支援講座**  
**「伸びっ子子どもたち」**  
 ① 7月10日⑩南地区公民館  
 ② 7月10日⑩広田地区公民館  
 ③ 7月17日⑩小佐々地区公民館  
 ④ 7月17日⑩中里菅瀬地区公民館  
 ※①③10時～11時30分、②④13時30分～15時。  
 内 地域ぐるみの子育てについての講話(テーマⅡ生活習慣と学力・体力の関係)  
 対 民生委員、主任児童委員、子育てに関心がある地域のの人など  
 料 無料(託児あり、要予約)  
 問 各子育て支援センター  
 ① (中部) ☎ 32・19003  
 ② (東部) ☎ 39・40002  
 ③④ (北部) ☎ 47・3329

高年齢者虐待の発見に協力  
 本市は高齢者虐待の早期発見・対応、防止に努めています。「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の痕がある」「部屋がひどく散らかっており、十分な介護がなされていないようだ」など、虐待かもしれないと思ったら、迷わず長寿社会課が最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。  
 問 長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24・1111(代表からおつなぎします)

特定健康診査を受けましょう

自己負担無料で特定健診を受診できます。毎年健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。  
 ※対象者にはコールセンター等から案内を行っています。  
 場 登録医療機関、地域の公民館など  
 対 本市国民健康保険に加入している40～74歳の人

集団健診日程

開催日	会場	受付時間
7月10日⑩	相浦文化センター	9:00～11:00
7月14日⑩	中央保健福祉センター	
7月26日⑩	江迎地区公民館	
7月28日⑩	世知原支所	
7月31日⑩	中央保健福祉センター	
8月 2日⑩	広田地区公民館	
8月 4日⑩	三川内地区公民館	

※肺・大腸がん健診も受診できます(大腸がんは要予約)。  
 ※7月26日⑩、8月2日⑩は予約制。3日前までに電話で医療保険課に予約してください。  
 問 医療保険課

**出前保育**  
 みんなであそぼ!  
 ① 7月21日⑩ 柚木地区公民館  
 ② 8月4日⑩ 柚木地区公民館  
 ③ 毎週水曜(祝日・休日を除く) 小佐々地区公民館  
 ※9時30分～12時  
 内 保育士と親子で遊ぶ  
 対 未就園児と保護者、妊婦  
 料 無料  
 問 日野子育て支援センター ☎ 28・3264

**障がい福祉サービスの合同相談会**  
 時 7月31日⑩ 9時30分～14時30分  
 場 佐世保特別支援学校(竹辺町)  
 ④ 7月22日⑩ 日宇保育所  
 ⑤ 7月23日⑩ 楠栖保育所  
 ⑥ 7月27日⑩ イオン大塔・2階  
 ※①⑥13時30分～15時30分、②③④⑤10時～11時30分。  
 内 制作、手遊び、読み聞かせなど  
 対 未就園児と保護者、妊婦  
 料 無料  
 ※水筒、タオル、着替え持参。  
 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎ 20・5100

高齢者と介護

**老人の認知症や心の相談**  
 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。  
 時 7月16日⑩13時30分～15時  
 場 中央保健福祉センター  
 料 無料  
 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
 問 長寿社会課

**介護者の「こころ」の相談会**  
 時 7月23日⑩13時30分～15時30分  
 場 中央保健福祉センター  
 内 臨床心理士による個別相談  
 対 在宅で介護している人  
 料 無料 ※要予約。  
 問 長寿社会課



**介護教室**  
 介護技術の習得、情報収集の場として各地区で開催しています。  
 ① 7月11日⑩14～16時  
 サンフラワー(吉井町直谷)  
 ② 7月16日⑩14時～15時30分  
 あかがき内科・循環器科(秋坂町)  
 ③ 7月17日⑩13～15時  
 老人福祉センターよしい荘  
 ④ 7月18日⑩14時～15時30分  
 北地区公民館  
 ⑤ 7月28日⑩10～12時  
 中部地区公民館  
 ⑥ 8月6日⑩10～12時  
 文化会館インフィニタス  
 問 長寿社会課

AR広告展開中

名刺 チラシ 看板から 動画CMを再生。スマホを使った画期的な広告!!

Available on the App Store | Google play

■操作はとってもカンタンです

- ① アプリ「COCOAR」を検索してダウンロードしてください
- ② 起動して対象物にかざします
- ③ コンテンツ(動画)が起動します

広報させば 広告募集中

〒851-0115 佐世保市柚木元町 2673-1 TEL 0956-46-1010 有限会社アールツ

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011

仕出し 始めました グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261



①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④ 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
7月16日④	開作集会所(世知原地区)	9:20～10:10
	春日区集会所(世知原地区)	10:30～11:20
7月22日④	三川内支所	9:20～10:10
	薬王寺駐車場(桑木場町)	10:30～11:20
7月24日④	筒瀬地区集会所(世知原地区)	9:20～10:10
	長田代公民館(世知原地区)	10:30～11:20
7月26日④	江迎地区公民館	9:00～11:00
7月28日④	世知原支所	9:00～11:00
7月30日④	三川内山公園	9:20～10:10
	ローソン三川内インター店	10:30～11:20
7月31日④	中央保健福祉センター	9:00～11:00
8月 2日④	広田地区公民館	9:00～11:00
8月 4日④	三川内地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	8:30～11:30
毎週水・木曜		13:00～16:30

④ 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円  
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③大腸がん検診

自宅へ郵送する検体採取キットで2日分を採取し7月15日④か8月5日④8:30～12:00に健康づくり課に提出してください。  
④ 40歳以上 料 600円  
④ 検体提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④休日総合検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診、若年者健診、歯科健診)

④ 8月30日④8:30～14:00 ④ 中央保健福祉センター  
④ がん検診=①と同じ、特定健診=40～74歳の本市国保加入者、若年者健診=35～39歳の本市国保加入者、歯科健診=20歳以上  
④ がん検診=①と同じ、特定健診・歯科健診=無料、若年者健診=1,000円  
④ 胃・乳がん検診は先着100人  
④ 7月10日④から健康づくり課へ  
※①～④とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。  
※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

④ 時 月曜13:00～16:00(祝日を除く) ④ 中央保健福祉センター  
④ 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【検査】④中央保健福祉センター  
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)  
④ 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)  
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)  
④ 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。  
4カ月児健診⇒④3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ  
3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ

④ 健康づくり課(①～⑥) ④ 子ども保健課(⑦)

健康づくり

市立総合病院の健康教室

④ 7月15日④14～15時  
④ 市立総合病院  
④ 肉中毒を予防しよう  
④ 無料 ※予約不要。  
④ 市立総合病院 ☎24・1515

運動普及推進員の健康ウォーキング

④ 7月10日④9時30分  
④ 東部住民センター集合  
④ 健康ウォーキングモデルコース(川沿いを歩く下の原ダムコース約7・4km)  
④ 無料  
④ ※予約不要。駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

健康づくり課

7月は愛の血液助け合い運動月間

【若い世代の協力が必要です】  
特に10代、20代の献血者が減少しています。血液は長期保存ができませんので、安定した血液供給のためにも若い世代の皆さんのご理解とご協力が必要です。  
【400ml献血・成分献血への協力を】  
少ない献血者からの輸血を可能にし、患者の安全にもつながる400ml献血と成分献血へのご協力をお願いします。

7月27日～8月2日は肝臓週間  
肝臓病の多くは肝炎ウイルスが原因です。肝炎ウイルスへの感染は検査をしないと調べることができません。過去に検査を受けたことが無い人は検査を受けましょう。  
※検査について詳しくは本紙27ページをご覧ください。

生活衛生

犬のしつけ方教室  
ドッグトレーナーによる教室です。  
④ 8月8日④13時30分～16時  
④ 中央保健福祉センター  
④ 無料(先着30人程度)  
④ 7月15日④～29日④に電話で生活衛生課へ ※犬の同伴不可。  
④ 生活衛生課

親子で食中毒予防講座  
クイズ形式で楽しみながら食中毒予防について学びます。  
④ 8月11日④9時～13時30分  
④ 中央保健福祉センター  
④ 市内の小学4～6年生と保護者  
④ 無料  
④ 6組 ※応募多数の場合抽選。  
④ 住所、電話番号、性別、年齢(学年)を明記しファクス(23・8013)かEメール(seikat@city.sasebo.lg.jp)で生活衛生課へ  
④ 7月28日④必着  
④ 生活衛生課

相談 など 救急医療体制のご案内

<p><b>子どもの発達</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>療育相談(要予約)※遊びの広場あり。</li> <li>④子ども発達センター ☎23-3945</li> <li>④歯科保健相談(要予約)④健康づくり課</li> </ul> <p><b>障がい福祉</b> ④障がい福祉課</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け</li> <li>②佐世保断酒会 7月14日④、28日④ 13:30 中央保健福祉センター</li> <li>③発達障がいケア 毎月第2金曜 10:00 中央保健福祉センター</li> <li>④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 7月17日④13:30 スピカ</li> <li>⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 7月15日④10:00 福祉活動プラザ</li> <li>⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 7月18日④13:00 ※会場はゆみはり会(090-2509-1381)にお尋ねを。</li> <li>⑦高次脳機能障害当事者・家族の集い 7月11日④、25日④、8月8日④13:00</li> </ol>	<p>市民活動交流プラザ(戸尾町)</p> <p>※①⑥⑦は予約不要、②③④⑤の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。</p> <p><b>医療に関する相談</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>④保健福祉政策課</li> <li>平日8:30～17:15(電話での相談)</li> <li>医療安全支援センター ☎25-9723</li> </ul> <p><b>健康テレホン</b> ☎0120-555-203</p> <p>7月の内容(3分間)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>④熱中症～汗は大事なラジエーター</li> <li>④子どもたちが頭を打った時の注意</li> <li>④咽頭結膜熱(プール熱)</li> <li>④耳が詰まる“耳管狭窄症”</li> <li>④精神科からみたレビー小体型認知症</li> <li>④前立腺がんのロボット手術</li> <li>④長崎県保険医協会 ☎095-825-3829</li> </ul>	<p><b>休日・夜間の救急医療体制</b></p> <p>【市立急病診療所】☎25-3352</p> <p>月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。</p> <p>【当番病院】(輪番制)</p> <p>内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町浜野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院</p> <p>④医療政策課</p> <p><b>長崎県小児救急電話相談</b></p> <p>お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。 ④ 毎日19時～翌朝8時 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308 ※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。</p>
---	--	--

60 長崎県佐世保市 西海国立公園指定60周年記念

最優秀賞(1点) 10万円

部門賞(各1点) 3万円

作品賞(4点)

パールシー年間フリーパスポート

入賞作品(54点) 商品券(1,000円分)

九十九島 99のシャツデザイン募集!!

応募締切 2015 7.17(金) 必着

詳しくは ホームページをご覧ください <http://sasebo-creators.org>

問合せ先 佐世保クリエイターズ協会 事務局 TEL 0956-37-1400 FAX 0956-22-2320

毎日受付中 お葬式・あんしん事前相談会

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

事前相談のメリット

- ①自分の希望の葬儀ができる
- ②もしもの時に慌てなくてすむ
- ③費用が事前にわかる

お申し込みお問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232 〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949

大野 ☎(0956)41-4949

日宇 ☎(0956)33-4949

北部中里 ☎(0956)47-4044