

### 平成28年度の放課後児童クラブ入所の受け付けを行います

平成28年度の放課後児童クラブの入所を受け付けます。保育料や保育時間、入所受付期間などが各児童クラブで異なりますので、申し込みなど詳しくは各児童クラブにお問い合わせください。  
※定員になり次第、受け付けを終了する児童クラブがあります。



児童クラブ名	小学校区	電話番号	児童クラブ名	小学校区	電話番号
Youキッズクラブ	宮	59-2515	ぼっぼ学童教室		49-4380
三川内児童クラブ	三川内	30-8802	がんばりクラブ	大野	49-3006
第1広田ハーモニークラブ			キッズクラブ ASOKA KITA		49-4822
第2広田ハーモニークラブ	広田	38-3998	あおぞらランド	清水	24-7811
第3広田ハーモニークラブ			桜山児童クラブ	大久保	24-8422
めばえ学童クラブ		39-4744	ことひら児童クラブ	金比良	080-5802-1845
花高学童クラブ	花高	38-5811	赤崎学童クラブ	赤崎	28-7887
花高学童教室		38-0866	日野げんきっこクラブ	日野	090-2589-5961
光の子第一学童クラブ		38-3315	信愛学童クラブ	相浦	47-6047
光の子第二学童クラブ	早岐	38-2968	相浦児童クラブ		47-8420
こぼと学童クラブ		39-2778	相西スマイルキッズ	相浦西	59-8802
とうめいキッズ	江上	58-4011	相浦ひまわり学童クラブ		47-3950
学童クラブぼーしゃな	針尾	58-4344	船越学童クラブ	船越	090-1513-5910
キッズクラブKURINOMI	黒髪	31-7412	中里児童クラブ	中里	47-6113
もみじが丘児童クラブ	大塔	33-3301	なかざとキッズ		55-8178
コスモスクラブ	日宇	32-1404	かいぜ学童クラブ	皆瀬	40-6789
愛和学童クラブ天神教室	天神	25-1520	柚木児童クラブ	柚木	46-0484
マミー学童クラブ	港	34-4406	世知原児童クラブ	世知原	76-2144
学童くらぶ ふらっと	福石	090-3418-7453	なかよしクラブ	小佐々	080-1783-5163
みなとっ子児童クラブ	潮見	31-3291	くすっ子クラブ	楠栖	090-9577-8450
やまずみ児童クラブ	白南風	31-7816	あさごっこクラブ	浅子	080-8361-1805
ぼちぼちクラブ	小佐世保	22-9898	江迎っ子クラブ	江迎	080-5207-0986
学童くらぶ みらいキッズ	祇園	22-0086	江迎青い実幼稚園児童クラブ	猪調	66-8822
みつき一学童教室		23-5207	ゆうかりっ子クラブ	鹿町	080-6416-2809
山手児童クラブ	山手	23-0832	歌浦児童クラブ	歌浦	080-5278-4136
きくのか学童クラブ	春日	080-6452-7123	しいのき学童クラブ	吉井北	64-3230
			吉井ひまわり児童クラブ	吉井南	55-8446

※表は平成27年10月1日現在。

☎子ども育成課

### 子育て

**児童手当の申請は済みましたが**  
出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。  
対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
☎子ども支援課

**交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給します**  
交通事故で親を亡くした人が、小・中学校に入学または中学・高等学校を卒業するときに、篤志家から寄付された「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。  
☎小・中学校に入学、中学・高等学校を卒業する年の3月  
※申し込み方法や支給金額など詳しくはお尋ねください。

☎子ども政策課

**幼児向け性の健康教育「いのちのお話」実践スタッフ養成講座**  
1月18日⑧、25日⑧、2月1日⑧、8日⑧  
※13時30分～15時30分。  
場 中央保健福祉センター

対 全日程受講できる人で「いのちのお話」実践スタッフとしてボランティア活動ができる人  
料 無料  
定 30人  
申 電話で子ども保健課へ  
メ 1月8日⑧

### パパママ学級



☎子ども保健課  
時 12月13日⑧9時30分～11時30分  
場 子ども発達センター  
内 親子ふれあい遊び、絵本の読み語り、情報交換会など  
対 生後2～6カ月の第1子と両親  
料 無料①12組  
申 電話で子ども発達センターへ  
☎子ども発達センター  
☎23・3945

### 出前保育

みんなであそぼ！  
1 12月15日⑧ 柚木地区公民館  
2 12月16日⑧ 小佐々地区公民館  
※9時30分～12時。  
内 保育士と一緒に親子で遊ぶ  
対 未就園児と保護者、妊婦  
料 無料  
問 日野子育て支援センター  
☎28・3264

この指とまれ！！

- 12月14日⑧ イオン大塔・2階
- 12月15日⑧ クレールの丘自治会館
- 12月16日⑧ 日宇保育所
- 12月18日⑧ 針尾保育園
- 12月24日⑧ 楠栖保育所
- 12月28日⑧ イオン大塔・2階

### 家族そだち講座

時 1月14日⑧10～12時  
場 中央保健福祉センター  
内 ふれあい遊び、意見交換など  
対 就学前の子どもの保護者  
料 無料  
定 先着12人(託児あり、要予約)  
申 12月11日⑧から電話で幼児教育センターへ  
☎31・0550

### 高齢者と介護

**介護者の「こころ」の相談会**  
時 12月24日⑧13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
内 臨床心理士による個別相談  
対 在宅で介護している人  
料 無料 ※要予約。  
問 長寿社会課

### 老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。  
時 12月17日⑧13時30分～15時  
場 中央保健福祉センター

### 障がい福祉

☎無料  
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
問 長寿社会課  
知的障がい者地域をつなぐ推進会議  
地域の在宅知的障がい者の社会参加、就労の支援などの福祉の増進を目的とした会議です。  
時 12月12日⑧13時～16時30分  
場 労働福祉センター(稲荷町)  
内 障がい者の就労についての講話や地元で働く障がい者の発表など  
料 無料  
問 長崎県手をつなぐ育成会  
☎095・846・8730

### 健康づくり

**クリスマス献血キャンペーン**  
冬場の血液不足を補い、若年層への献血の理解と協力を促すことを目的として、佐世保学生献血推進協議会の学生たちによるイベントを実施します。  
時 12月19日⑧10～12時、20日⑧13時～17時30分  
場 献血ルーム「西海(四ヶ町アーケード・佐賀銀行5階)  
内 記念品進呈、キッズルームでのお菓子のつかみ取りなど  
問 健康づくり課

**求む**  
不動産(土地・建物) 中古住宅  
“思い出を、つぎの家族の思い出に”  
イエステーション

**買いタイお客様が選ぶ決め手!!**

- 1 なんととっても実績を重視!
- 2 トコトン相談に乗ってくれるところ
- 3 しつこくない営業マンがいい!
- 4 土地柄をよく知っているところに

お客様に“期待以上の満足”をお届けします。☎0120-529-279

**売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい**  
株式会社 波建 土E 営業 水曜定休  
一級建築士事務所・地価建物取引業  
佐世保市広田1丁目25-10(広田小から徒歩2分) 建設業(建-27)第0346号 宅建業(4)第3339号

**お墓のクリーニング**  
施工前 施工後  
戒名の彫り込み  
文字の金箔取り付け  
建て直し  
墓石の水洗い磨き直し

**お墓掃除代行**  
森石碑のお墓掃除内容  
●お墓の敷地内の清掃を行います。  
●新しくお花をお供えします。  
●お線香立てや、水鉢などの清掃を行います。

**お墓の相談会開催中!!**  
お墓に関するお困り事、お気軽にご相談ください。  
心の絆、心を込めて  
有限会社 森 石碑  
〒857-1161 長崎県佐世保市大塔町23番地(大塔町バス停前)  
TEL.0956-31-3416  
TEL.0120-195-545



①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

区分	場所	時間
12月13日①	中央保健福祉センター	9:00～11:00
12月18日②		9:00～11:00
12月22日③	世知原支所	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※年末年始・祝日を除く。	8:30～11:30
毎週水・木曜		13:00～16:30

●料①と同じ

③総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診)

区分	場所	時間
1月18日①	小佐々支所	8:30～14:00
1月19日②		
1月25日③	鹿町地区公民館	
1月26日④	広田地区公民館	
1月29日⑤		

●がん検診=①と同じ(乳がん検診は40歳以上)、特定健診=40～74歳の本市国保加入者

●料がん検診=①と同じ、特定健診=無料

●定各回先着200人(胃・乳がん検診は先着100人)

●申12月10日①から電話で健康づくり課へ

④働く女性のための乳がん検診

●時1月17日①9:30～12:30 ●場中央保健福祉センター

●対40歳以上の働く女性 ●料①と同じ ●定20人

●申はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「1月17日乳がん検診申し込み」を明記して、1月5日②(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、12月16日③か1月6日④8:30～12:00に健康づくり課に提出を。

●対料①と同じ ●申提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

●※①～⑤とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

●※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

●時1月13日①9:00～11:00、27日②17:30～19:30

●場中央保健福祉センター ●対40歳～69歳の市民

●※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

●料1,000円 ●定各日20人(応募者多数の場合は抽選)

●申はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、12月21日③(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

●時月曜13:00～16:00(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター

●対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

●※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

●【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

●Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●【検査】●場中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

●時月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

●時火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診⇒対3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ

●問健康づくり課(①～③) ●問子ども保健課(④)

健康づくり

特定健診を受診しましょう

生活習慣病の早期発見・予防を目的とした健診です。通院・治療の人も受診できますので、この機会にぜひ受診しましょう。

●12月10日①

●中里皆瀬地区文化ホール

●12月13日②中央保健福祉センター

●12月18日③中央保健福祉センター

●12月22日④世知原支所

●※9～11時。

●内血圧・血糖値測定、尿検査、腎機能検査などの健診

●※肺がん検診(②は大腸がんも)

●も一緒に受診できます。

●対40～74歳の本市国保加入者

●※対象者には受診券を送付しています。

●料無料

●※②だけ要予約。詳しくはお尋ねください。

●問医療保険課

●いきいき元気づくり教室

●1月15日①、22日②、29日③

●愛宕地区公民館

●1月18日④、25日⑤、2月1日⑥

●中央保健福祉センター

●1月27日⑦、2月3日⑧、10日⑨

●崎辺地区公民館

●※10時～12時30分。

●内手軽なメニューの調理実習など

●※②は男性初心者対象。

●と

●料1回200円

●定各回20人

●申12月10日①から1週間前までに健康づくり課へ

●※1回だけの参加もできます。

●問健康づくり課

市立総合病院の健康教室

●時12月16日①14～15時

●場市立総合病院

●内ゆがんで見えませんか? 変視症と加齢黄斑変性のお話し

●料無料 ※予約不要

●問市立総合病院 ☎24・1515

生活衛生

●アニサキス(寄生虫)による食中毒に注意してください

●アニサキスは目で確認できる寄生虫の一種で、幼虫がサバやサンマなどの内臓や筋肉部位に寄生することがあります。冷凍処理や加熱処理が不十分な場合は食中毒になる危険があり、食中毒になると激しい腹痛を起します。次のことに注意し予防に努めましょう。

●丸体の魚を購入したときは、内臓を取り除いてから冷蔵庫に保管する

●魚の内臓を生で食べない

●問生活衛生課

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

●と

**PRIMEX** 印刷のご用命は 有限会社 **プリマックス** 佐世保市柚木元町2673-7 TEL(0956)41-6111 fax41-6789

**元町飛鳥会館** 何でもご相談ください 引越しごみの分別回収 小さな荷物一品からでも即対応 福祉施設入居後の自宅の整理