

健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。

支給日 2月15日※
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

【ぴったりサービス】

さまざまな申請や届け出をマイナンバーを使ってオンラインで行えます。児童手当の現況届や認定請求なども手続きできますので、どうぞご利用ください。

※マイナンバーカードまたは電子署名が必要です。



ぴったりサービス
はこちら

子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭に医療費を助成

対象 乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭の親と子または父母がいない子ども

※高校在学中であれば20歳未満の子どものも助成します。

内容 入院費と通院費を助成

ター

内容 歯科相談、親子遊びなど
対象 市内在住の未就学の子どものその保護者

申込 電話かEメール(youjiko@city.sasebo.jp)で幼児教育センターへ

〒0550

子育て座談会(無料)

日程 3月9日(※)10時~11時30分
場所 子ども発達センター
内容 講師||臨床心理士・伊藤勢津子氏

対象 乳幼児の親子
定員 6組(託児あり、要予約)
申込 電話か直接子ども発達センターへ

子ども発達センター
〒23・3945

障がい福祉

無料法律相談

障がいのある人たちの日常生活で起るさまざまなトラブルや人権・権利侵害などについて、弁護士が相談に応じます。

日程 2月10日(※)13~18時
場所 山澄地区コミュニティセンター

内容 保険や親亡き後の悩みに関する講話、個別相談

※個別相談だけでも可。
◎佐世保市をつなぐ育成会

※1医療機関当たり1日上限800円・1カ月上限1600円まで。院外処方薬代は自己負担額なし。
※助成方法など詳しくはお尋ねください。

子ども支援課

ファミリーサポートセンター(佐世保) 佐世保

保会員養成講座(無料)



日程 2月15日(※)、16日(※)、21日(※)、22日(※)(全4回)

※全て10~16時。
場所 ポランティアセンター別館(花園町)

申込 電話かEメール(famsjp@chikinakana.com)またはファミリーサポートセンター(佐世保)HP申し込みフォームから申し込みください

〒0550

みんなであそぼう(無料)
日程 2月15日(※)、3月1日(※)

9時30分~12時
場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ
対象 未就園児と保護者、妊婦
定員 各日5組

子ども支援センター
〒28・3264

みんなよつといで〜(無料)
日程 2月15日(※)、3月2日(※)10時30分~12時

場所 広田児童センター
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦
申込 電話か直接重ヶ丘幼児園子育て支援センターへ

※当日は飲み物とタオルを持参。
重ヶ丘幼児園子育て支援センター
〒34・4188

幼児向けの食事作り(無料)
テレビ・Web会議ツールZoomを使って、子ども向けの行事食作りを紹介します。

日程 2月16日(※)、17日(※)10~11時
内容 講師||長崎国際大学教授・古賀貴子氏

対象 市内在住の1歳以上の就学前幼児の保護者

申込 2月25日(※)までに①電話かファクス(25・2281)②Eメール(syogai@city.sasebo.jp)で障がい福祉課へ

障がい福祉課

精神科医師による電話相談
日程 3月18日(※)13時30分~

場所 障がい福祉課
対象 市内在住で精神科に通院歴がない人の家族

申込 3月8日(※)までに障がい福祉課へ

※予約状況によってはお断りする場合があります。
※当日は医師との電話相談です。

障がい福祉課

高齢者と介護
中部地域包括支援センターのフロア移転

1月から中部地域包括支援センター(上京町4の4永田ビル)が5階から4階にフロアを移転しています。

※電話番号は変更ありません。
中部地域包括支援センター
〒59・7111



市役所・中央保健福祉センターの各課へは
〒24・1111(代表)からおつなぎします。

定員 各日先着20人
申込 開催日当日までに市HP講座申し込みフォームから申し込みください

申し込みフォームはこちら
子ども発達センター
〒31・0550



離乳食オンライン講座(無料)
テレビ・Web会議ツールZoomを使って、栄養士や保育士などが離乳食についての講話と調理実演を行います。

日程 3月1日(※)①9時30分~10時30分②11~12時

対象 ①9~11、12~18カ月児向け②5~6、7~8カ月児向け

定員 各回先着25~30人
申込 2月14日(※)~28日(※)に市HP講座申し込みフォームから申し込みください

申し込みフォームはこちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら

申し込みフォームは
こちら



1月4日(※)から「やすらぎ荘」あたご荘の休館日と開館時間が左記のとおり変更になりました。老人福祉センターには大浴場が備えられており、健康増進や教養向上のためのヨガ、太極拳、パソコンなどの各種講座を開講しています。また、囲碁や将棋、カラオケなどのクラブ活動もあり、年齢を問わず利用できますので、どうぞご利用ください。

休館日 日曜、祝日、年末年始

開館時間 9~17時

やすらぎ荘 22・9257

あたとご荘 48・2877

あたとご荘 48・2877

祝事、法要、接待ご予約承ります
大切なお客様の接待に...
2名様から24名様まで個室完備(詳しくはお問い合わせください)
ゆづくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の焼石 5,500円より(※)

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

創作料理
KAORI

〒857-1162 長崎県佐世保市本町1-19
kindai-eigyosha@aroma.ocn.ne.jp
TEL 0956-33-3939

近代印刷 LINE@ はじめました

レーザー加工 iPhoneケース
DM
新聞折込 Tシャツ
ロゴデザイン はっぴ
パッケージのぼり
カットイング 雑誌広告 横断幕
パンフレット リーフレット
ポスター ショップカード
看板/サイン
ポスター
タオル

お問合せはこちらへ

〒857-1162 長崎県佐世保市本町1-19
kindai-eigyosha@aroma.ocn.ne.jp
TEL 0956-33-3939

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
2月14日(月)	9:00～11:00	江上地区コミュニティセンター
2月17日(木)	9:00～11:00	江迎地区文化会館
	13:00～14:00	
2月25日(金)	9:00～11:00	相浦地区コミュニティセンター
毎週月～木曜	予約優先、時間などはお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③乳がん健診(マンモグラフィー撮影だけ)

日程 毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30
第1・3金曜 13:00～16:30
※祝日、年末年始を除く。
場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ
申込 電話で直接健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、3月4日(金) 9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。
対象、料金 ①と同じ
申込 2月22日(木)までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 3月16日(水) 9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
定員 20人(応募多数の場合抽選)
料金 1,000円
申込 2月24日(水)までに住所、氏名、生年月日、郵便番号、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課(〒857-0042、高砂町5-1)へ

⑥成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 2月8日(水)、22日(水) 9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【夜間検査】 ☎ 0120-104-783
日程 第3火曜 17:00～19:00
定員 先着4人

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6～8カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳9～10カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

「健康遊具の使い方」を動画で公開しています

本市では公園にある健康づくりを目的とした「健康遊具」の使い方を動画で公開しています。どうぞご覧ください。



動画は下の画像からご覧になれます

☎健康づくり課

特定健康診査の年度内受診を

生活習慣病の予防と早期発見のため、年度内に1回受診できる特定健診を受診しましょう。

対象 国保に加入する①30～39歳の人②40～74歳の人③後期高齢者医療制度に加入している人
※①③に該当する人と3月31日(木)までに75歳の誕生日を迎える人は受診券の申し込みが必要です。
料金 ①自己負担千円②③無料
※詳しくはお尋ねください。
☎医療保険課

「健康教室」WEB配信(無料)

総合医療センターHPで「健康教室」の動画を配信しています。「健康教室」では、現在新型コロナウイルス感染症関連の動画をはじめ、「罹患後症状」や「外来からの受入体制」などの動画を配信しています。

動画は下の画像からご覧になれます



☎総合医療センター
☎24・1515

生活衛生

カンピロバクター食中毒にご注意を

カンピロバクター食中毒は、主に生や加熱不十分の鶏肉料理が原因と言われています。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。
・食肉は中心部まで十分に加熱されたものを食べましょう
・生肉を扱った後は手をよく洗いまししょう
・食肉に触れた調理器具は洗浄し、熱湯消毒して乾燥させましょう
・生肉は他の食材と触れないようにして保存しましょう
☎生活衛生課

犬・猫の譲渡会



日程 2月20日(日)13時30分～16時30分

場所 動物愛護センター(大湯町)
※飼い主を募集している犬や猫の情報など、詳しくは動物愛護センターHPをご覧ください。
☎動物愛護センター
☎42・3300

相談 など

子どもの発達

- ・療育相談(要予約)
遊びの広場もあります。
☎子ども発達センター ☎23-3945
- ・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
障がい福祉 ☎障がい福祉課
- ①ギャンブル等依存症夜間ミーティング
2月14日(日)、28日(日) 18時30分～20時
- ②佐世保断酒会
① 2月20日(日)13時30分、3月5日(土)19時② 2月22日(水)、3月8日(水)13時30分
- ③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
2月16日(水)、3月2日(水)、9日(水)19時
- ④ギャマンノ結(依存症の家族、友人の会)
2月16日(水)、3月2日(水)、9日(水)19時
- ⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

2月12日(土)、26日(土)13時

- ⑥ひきこもり家族会(あのねの木)
2月16日(水)10時
- ⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
2月19日(土)13時
- ⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
2月19日(土)13時30分
- ⑨ギャンブル等依存症医療相談
3月1日(水)13時45分(要予約)
※開催場所など詳しくはお尋ねください。
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
- 生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します。
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
- いじめ・不登校・非行問題相談窓口
教育相談担当職員が対応します。
☎青少年教育センター ☎22-0781

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。
※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。
在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内はこちらからどうぞ
長崎県子ども医療電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308



SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします
まずはお気軽にご相談ください
coconala ¥2,000～
スキルマーケットココナラに出品始めました!!
近代印刷
ココナラ
ページ▼
有限会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939

KASUGA MEMORIAL HALL
春日メモリアルホール
リニューアルOPENしました!
TEL.0956-25-7600
早岐メモリアルホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL.0956-39-0983
大塔メモリアルホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL.0956-32-0983
佐々メモリアルホール 佐世保市早岐町23-12 TEL.0956-31-7600
相浦メモリアルホール 佐世保市相浦町74-2 TEL.0956-48-7979