



相浦川の支流・小川内川を望む高台に豊山神社があります。江戸時代の安永三（一七七四）年に氏子の人たちが寄進した鳥居には「豊山大明神」とあり、明治に神仏分離令によって神社となるまでの呼び名が記されています。祭神は大山祇神。一般に山の神さまと言われていますが、瀬戸内海の大三島にある大山祇神社が示すとおり、山と水（ヤマツミ）を護る神でしょう（ヤマツミのツは接続詞です）。豊山神社も小川内川の水によって、流域の踊石、皆瀬の豊かな田畑の実りを守護する神さまとして数百年来の信仰を集めてきました。珍しいのは、拝殿正面の向拝に掲げられたうさぎの欄間です。

「拝殿は建て替えましたが、うさぎの欄間だけは以前の社殿のものです」と地元吉田武満さん（六十五歳）は話されました。

歴史散歩 第512回 向拝のうさぎ（牧の地町）



第512回



ことしの干支はねずみですが、ねずみは大黒天のお使い。神様の使いの「神使」には、このほか稲荷さんのきつね、春日大社の鹿、天神さんの牛などの動物が登場します。でも、うさぎは月の伝説がある神社に例があるだけで一般の神使には登場しません。考えられるのは、子授け祈願のためです。うさぎはたくさんの子どもを安産します。安産だけの祈願には犬が登場しますが、多産を念じるために登場するのがうさぎなのです。

少子社会の現代からは想像できませんが、昔は「子宝」と言われたように、親から子へと代々伝えられる農耕社会は、人手こそ何よりの財産でした。また、医療も未発達で子どもの死亡率が高く、十人生まれても半数近くは亡くなるのが普通でした。豊山大明神は、大地の恵みと共に、人々の繁栄をも担っていたのです。牧の地の人たちはその祖先の思いを今も大切にしています。

筒井隆義

市長日記 市民の皆さんへ感謝、竹村川棚町長へ感謝

本市は昨年夏以来の少雨現象で、昨年11月末から減圧給水制限を実施しており、市民の皆さんにご不便をおかけしていますことを、改めてお詫び申し上げます。12月に入ってからの降雨と、県など水利権者のご配慮・ご理解によって可能となった河川等からの臨時的な取水、そして市民の皆さんの節水努力によって貯水率も67.3%（2月5日現在）まで回復しました。現在まで時間給水制限という事態は避けられたものの、未だ予断を許さない状況が続いていますので、市民の皆さんには引き続き節水のご協力をお願いします。

この水問題の抜本的な解決策として、本市では市民の皆さんにご協力をいただきながら、石木ダムの建設促進に全力で取り組んでいます。実は川棚町の竹村町長にも大変なご協力をいただいています。石木ダム建設は、本市には「利水」、川棚町には「利水」と川棚川の洪水調整である「治水」

という利点があるため、川棚町長が力を入れるのも当然という見方もありますが、私は竹村町長に感謝の気持ちでいっぱいです。

私は市長に就任した5月以降毎月、石木ダム地権者で未同意の13戸の皆様のもとへお願いの訪問を続けていますが、竹村町長には、昨年6月から必ず同行していただいています。ことしの1月には、小雪が降る中、元旦からご同行いただき、本当にありがたく思っています。また、金子長崎県知事とは6月と12月に訪問いたしました。

このように本市では、昨年、渇水になる以前から県、川棚町と一体となって、石木ダムの建設促進に懸命に取り組んでいます。今後は市民の皆さんとさらに一体となった取り組みを展開し、一日も早い建設を目指してまいりますので、より一層のご協力をお願いします。

佐世保市長 朝長 則男

異動シーズンで窓口が大変混雑します。

3月中旬から4月中旬にかけて、各種手続きのため市役所の窓口が大変混雑します。長く待たずに、できるだけスムーズに手続きをするための方法をご紹介します。

①混み合わない時間帯を選ぶ
週初めは特に混んでいます。週の半ばで、8時30分～10時と、16時以降が比較的すいているようです。

②休日・夜間申請受付ボックスを利用する
市役所前や各支所前に戸籍謄・抄本と住民票の休日・夜間申請受付ボックスを設置しています。請求書と封筒を用意していますので、請求書、手数料（現金または郵便定額小為替）、切手を張った返信用封筒を同封の上、請求してください。処理後、自宅へ郵送します。
※このボックスで請求できるのは、本人か同じ戸籍や同じ住民票に記載されている人に限ります。

③支所・行政センターで手続きをする
市役所と同じように住所変更手続きや戸籍謄・抄本、住民票などの発行ができます。お近くの支所や行政センターをご利用ください。

④正しい本籍・筆頭者を知っておく
戸籍謄・抄本の請求をする場合は、本籍・筆頭者を正しく記入してください。
※本市に本籍がない人は、市役所や支所などで請求できません。本籍地に請求してください。

【印鑑をお忘れなく】

戸籍謄・抄本を請求するときは、印鑑が必要です。代理人が請求するときは、代理人の印鑑と請求者本人の委任状または印鑑が必要です。代理人が住民票を請求するときは、請求者本人の委任状または印鑑が必要です。
※請求者とは本人か、戸籍謄・抄本の場合は同じ戸籍に記載されている人、住民票の場合は同じ住民票に記載されている人です。

市役所戸籍住民課 ☎24-1111

引っ越しが決まったら 水道局にも届け出を！

水道の使用開始や中止の届け出は、お早めに。

水道局営業課 ☎24-1151
東部営業所 ☎38-3326
西部営業所 ☎47-2366
宇久営業所 ☎0959-57-3111
吉井出張所 ☎64-3111
世知原出張所 ☎76-2211
小佐々出張所 ☎41-3111

※届け出は月～金曜（祝日を除く）の8時30分～17時15分どうぞ。

SASEBO

編集後記

テレビ・ラジオで流れる地震速報は他人事。3年前の福岡県西方沖地震で震度4の揺れのときに一瞬「明日はわが身…」と思ったものの、やっぱり他人事。そんな私が突如防災に目覚めたのが、先日スーパーのワゴンセールで「非常用持ち出し袋セット」を発見した時。家族分を買い揃え、満足、満足。しかし、持ち帰った家の中は物が山積みで、「もしも…」の時は一揺れで物が飛び交い、非常用持ち出し袋も埋もれてしまいそう。わが家の防災はまず、不要な荷物の整理から始めなければ、「何で？」のけがが起きそうです。(W)



元気な朝ごはんレシピ 豆腐小どんぶり



材料・4人分

ごはん 600g
豆腐 1/2丁
ニンジン 50g
ハウレンソウ 2本 (35g)
梅干し 4個 (30g)
(チューブ可)
だし汁 200cc
砂糖 大さじ2強
濃口しょうゆ 大さじ1強
卵 4個

作り方

- ①ハウレンソウは、ゆでて刻んでおく。
- ②ニンジンはすりおろし、豆腐はサイコロ状に切る。
- ③だし汁の中に②を入れ、砂糖、しょうゆで味付けし、豆腐に味がしみてきたら、ハウレンソウと刻んだ梅干しを入れ、仕上げに溶き卵を入れて火を止める。
- ④③をごはんにかける。

1人分の栄養価▶▶熱量 398kcal、たんぱく質14.4g、脂質7.9g、塩分2.7g
ポイント▶▶梅干しが入っていて少し酸っぱいです。卵は温泉卵にして、のせてもいいですよ。



考えていただいた人
= 泉頭幸恵(せんだう・さちえ)さん / 平成19年度ヘルシークッキングコンテスト・一般部門優秀賞