

作ってはやり直し、作ってはやり直しと、広報紙作りはいつも思考錯誤の連続です。締め切り近くになると「文章が浮かばない」「写真が足りない」「ページに全くはまらない」など苦悩に満ちた声が次第に大きくなっていきます。

そんな広報紙作りですが、一番の励みになるのはやはり市民の皆さんからのお便り。12月号にはプレゼントの効果もあり、過去最高と思われる320通ものお便りをいただき、係員一同大喜びでした。

広報紙作りでは何より市民の皆さんのご意見を重要視しています。今後とも市民の皆さんの目線で、より良い広報紙を作っていきたいと思しますので、たくさんのお便りをお寄せください。(T)



ヘルシー
クッキング
コンテスト
魚部門
最優秀賞

元気な朝ごはんレシピ

アジなバーガー!



作り方

- ①アジを3枚におろし、骨を取り除き、②を合わせた漬け汁に1時間以上漬け込む。
- ②フライパンに油を入れ、①のアジの水気を取り、小麦粉を付けて両面をこんがりとし、①の漬け汁を加えてからめる。
- ③フライパンに薄く油を入れ、薄切りにし

- 1人分の栄養価 熱量553kcal、たんぱく質26.3g、脂質30.5g、塩分3.2g
- ワンポイント 甘辛い味付けにするとパンにも結構合いますよ!
- 考えていただいた人 松本ゆかりさん(稲荷町)

材料・4人分	小4匹
アジ	各大きじ2
しょうゆ、みりん	小さじ1
砂糖	小さじ1
レモン汁	小さじ1
しょうが汁	小さじ1
小麦粉	大きじ2
油	大きじ2
タマネギ	1/2個
塩、コショウ	各少々
レタス	2枚
キュウリ	薄切り8枚
スライスチーズ	4枚
味付け海苔	8枚
バーガー用パン	4個
バター	小さじ2
コショウ	少々
マヨネーズ	大きじ2

- ④パンを横半分に切り、バターを塗り、レタス、キュウリ、チーズ、味付け海苔、アジ、タマネギの順にのせ、マヨネーズを絞り、コショウをふったら出来上がり!

たタマネギをよくいためて、軽く塩、コショウをする。



今年(2020年)は干支で己丑。十二支の動物で牛年です。年賀状やカレンダー、郵便切手などにさまざまな牛が登場しました。牛といえば現代では肉用牛や乳牛ですが、半世紀前までは、牛は重労働の稲作を担う貴重な働き手として、農家で大切に飼育されてきました。その一つの証しが柚木町三本木の観音堂にあります。

高さ一トルほどの板碑の中央に大きく「三界萬霊」と書かれ、左右に「大乘妙典宝納塔 嘉永四年 善星皆来牛疫退散」と割り書きされています。嘉永四年は江戸時代末期の西暦一八五一年です。大乘妙典は人々を救済するお経、善星皆来は密教の行事で、星に災難防除、招福を祈ること。二十八に分けられる星宿のうち、良い星まわりは全部集まってくるのだと念じています。

歴史散歩

牛疫退散の石碑(柚木町) 第523回

現代では耕運機、田植機など稲作はほとんどが機械化され、高齢化が進む農家の労働を肩代わりしています。半世紀ほど前までは最も重労働だった春田すきなどの土起こしの動力となっていたのが牛です。秋に収穫した稲束や、荷物の運搬にも活躍しました。

ですから、人間と同様に牛も病気が最も恐れられ、母屋に続く牛小屋で家族同様に大切に扱われていた牛が、はやり病(牛疫)にかかって死ぬと大変です。やっとの思いで購入した財産でもある牛を失うことは、農家にとってこの上ない痛手。農家を巡回する牛商人の馬喰から買うにしても、おいそれと多額の費用を用意できる家は少なかったのです。

人の心を支えてきた仏教は「草木国土悉有仏性」と説き、生き物だけでなく国土も仏性具备、必ず成仏すると言います。三界萬霊供養はそう言う意味であり、「現世ではどうぞ牛を守護してください」と念じたのがこの石碑なのです。



市長日記



わたしは長崎県少林寺拳法連盟の会長をしています。少林寺拳法というと、格闘技を連想されると思いますが、型や演武が中心で格闘技ではありません。むしろ精神修養が核であり、その修業の手段として拳法の技があると考えると良いと思います。

この少林寺拳法の教えの中に「半ばは己の幸福のために、半ばは他人の幸福のために」という自他共楽の考え方があります。現代の日本では、自分が良ければ、自分の家族が良ければ、自分の会社さえ良ければ、という考えを持った方が多くなっているような気がします。もちろん、他人のために、世の中のために常に思い行動されている方もいらっしゃいます。しかしながら、全般的に見ると、前者の方が、あるいは他人のことまでは考える余裕がないと思っている方が多いのではないかと感じます。

共助社会!

他人のため、世の中のためにと、すべてをそう考えると、どうしてもきつくなるし、なかなか実行もできません。少しその気になっても長続きができないという人間の本質的な弱さが出てきます。ところが、半分は他人のため、半分は自分のために考えると、不思議と苦にならなくなります。また自身の気持ちの中でも、何となく幸福になったように感じられます。

これからの世の中は、自分で努力していく「自助」が重要であることは言うまでもありませんが、お互いに助け合う「共助」を今一度考えてみる事が大切ではないかと思えます。この際「半ばは己の幸福のために、半ばは他人の幸福のために」という言葉をかみしめてみてはいかがでしょうか。そして、これからの高齢化、少子化社会を、「共助」の精神で歩いていきましょう。

佐世保市長 朝長 則男

佐世保市緊急経済雇用対策本部の対策骨子

本市では市内企業と市民の経済活動の安定化を図るため、昨年12月18日に「佐世保市緊急経済雇用対策本部」を設置し、同月26日に対策骨子を取りまとめました。その主な取り組みをお知らせします。



市役所一階ロビーに設置された「佐世保市緊急経済雇用対策本部」の案内板と朝長市長。

これまでの対策など

- ①平成20年2月、燃油高騰対策として、中小企業融資制度(緊急経営対策資金の対象拡大)と、農漁業者に対する補助(融資の債務保証料補助)制度を創設。
- ②同年4月、中小企業融資制度を拡充(融資期間の延長)。
- ③同年10月、同制度の融資要件を緩和。
- ④同年12月、安心安全・経済対策として、緊急経営対策資金の融資枠の追加(5億円)、国の総合経済対策に沿った安心安全対策(AED設置等)などを12月補正予算に計上。
- ⑤同年12月、「佐世保市緊急経済雇用対策本部」を設置。

今後の主な対策

中小企業等に対する支援対策

- ①国の「セーフティネット保証制度(連鎖倒産防止)」を活用した市融資制度の見直し。
融資利率:1.4% 融資限度額:2,000万円(別枠)
実施時期:平成20年12月25日から
☎商工課 ☎24-1111
- ②相談窓口の充実
開設期間を延長。窓口ではセーフティネット保証制度や離職者の生活に関する相談などを受け付け。
☎産業政策課、商工課 ☎24-1111

公共事業の執行における弾力的な運用

- ①工事請負代金の前金払い(請負代金の40%以内)の対象工事を請負金額300万円以上から130万円以上に緩和。
- ②工事請負代金の前金払いに追加して、施工途中で請負代金一部(請負代金の20%以内)をさらに「中間前金払い制度」として請求できる制度を新たに導入。
- ③業務委託契約における前金払い(契約金額の30%以内)の対象業務を契約金額300万円以上から130万円以上に緩和。
- ④工事契約約款(請求から40日以内)にかかわらず20日前後での工事請負代金の支払い。(実施済み)
実施時期 平成21年1月中旬頃から
☎契約課 ☎24-1111

雇用と離職者対策

- ①一般求職者と新規学校卒業予定者を対象とした就職面接会の開催。実施時期 平成21年1月23日
☎産業政策課 ☎24-1111
- ②解雇等により住宅の退去を余儀なくされた人への市営住宅の提供(別途要件あり、10戸を限度)。
実施時期 平成20年12月24日から
☎住宅課 ☎24-1111