

オー。ウーン。ハアー。  
攻め手の一手、一手に参加者の皆さんのさまざまな声がかかる。  
4月12日に開催された「佐世保市長杯囲碁・将棋フェスタ」では、会場のあちらこちらからそんな声が聞こえてきました。愛好者約240人が参加し、深浦王位と溝上八段が初めて揃うことになったこの大会。トーナメントの合間に二人のプロによる指導対局も催され、同時に何人もの人と対戦できる二人の棋力にも驚きましたが、その対局で深浦王位に「まいりました」と言わせた幼い子どもがいたのにはもっとびっくり。その子の嬉しそうで恥ずかしそうな顔が印象的でした。(T)



元気な朝ごはんレシピ

## 海の具材とチーズの ほくほくおいしいたまごやき



- 考えていただいた人 田中麗奈さん（愛宕中学校1年・当時）
- ワンポイント 卵は少しずつ流し込むときれいになります。

**材料・4人分**  
卵 3〜4個(200g)  
めんたいこ 1/3腹(20g)  
鮭フレーク 大さじ2  
スライスチーズ 2枚  
塩 小さじ1/4  
砂糖 小さじ1  
油 小さじ1

### 作り方

- ①めんたいこは皮を取り除く。
- ②卵を溶き、鮭フレーク、塩、砂糖を混ぜる。
- ③フライパンに油を熱し、②の1/4量を入れ、固まりかけたらスライスチーズと①を乗せ、端から巻く。
- ④③を端に寄せ、②の1/4量を入れ③を芯に巻く。あと2回繰り返す。

- 1人分の栄養価  
熱量145kcal、たんぱく質10.0g  
脂質9.1g、塩分1.5g

## 市長日記



### 市長就任2年を経過して

平成19年4月30日に市長に就任し、2年が経過しました。これまで、市民の皆さまの温かいご指導、ご支援や、市職員の協力の下、市政運営に携わらせていただいたことに心から感謝の意を表します。

2年前の市長選挙時に、市民の皆さまにローカルマニフェストとしてお示した政策が67項目ありました。任期の折り返し点ということもあり、今回はこのマニフェストの進捗状況をご報告したいと思います。

- ①実現、事業化→27項目、40.3% (前年実績13.4%)
  - ②着手→39項目、58.2% (同79.1%)
  - ③未着手→1項目、1.5% (同7.5%)
- 進捗状況を3つに分類すると、上記のとおりです。このマニフェスト項目のほとんどは、「佐世保市第6次総合計画」にも盛り込んでいますので、中期的政



市役所前にこのほりを掲揚する  
催しに参加した園児たちと朝長市長

策で4年間の任期越えになる政策もありますが、任期中に実施すべきことは、着実に実行していきますので、市民の皆さまのさらなるご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

## もしもの備えは大丈夫？ 風水害、地震災害に備えましょう！

まもなく、梅雨の時期を迎えます。近年、集中豪雨による被害が多く発生しています。日ごろから防災気象情報に気を配り、注意が必要なときには、テレビやラジオ、インターネットで最新の情報を収集し、大雨による災害に備えましょう。

また、地震は突然発生し、一瞬で生命や財産に大きな被害をもたらします。普段から各家庭で地震から身を守る対策を考え、もしものときに備えましょう。

### 梅雨に備える

土砂災害の多くは雨が原因で発生します。1時間に20mm以上、降り始めから100mm以上の降雨量になったら十分な注意が必要です。

- ①日ごろから土砂災害に関する防災情報に注意を払い、危険な場所などを調べ、災害時の避難場所や安全な避難経路などを確認しておきましょう。
  - ②高齢者などには隣近所で声を掛け合い、災害時には一緒に避難しましょう。
  - ③雨量情報や土砂災害の前兆現象など、周囲で異変を発見したら早めに避難しましょう。
  - ④注意報や警報は、各地域の住民に注意を呼び掛け、災害による被害を最小限に食い止めることを目的としています。防災気象情報を活用しましょう。
- 大雨警報→大雨によって重大な災害が起こる恐れがある場合に発令され、災害危険箇所では避難準備が必要。  
1時間雨量70mm(宇久地域60mm)以上で発令。
- 大雨注意報→大雨によって災害が起こる恐れがある場合に発表され、避難の心構えが必要。
- 佐世保市域に大雨・洪水警報等が発令された場合、消防局内に災害警戒本部を設置し、災害警戒に当たっています。

### 地震に備える

地震発生時の行動ポイントは、

- ①まず身の安全を確保する。
- ②揺れが収まったら火の元の確認をする。
- ③ドアや窓を開け、逃げ道を確保する。
- ④外に出るときは、慌てず避難する。
- ⑤正しい情報を入手し、安全な手段で避難する。

普段から家庭で防災会議を開いたり、非常持ち出し品の準備をしたりすることも大事です。

本市では災害時の避難場所として地区公民館や学校、公園などを避難場所に指定しています。各家庭に配布している「防災マップ」には、災害発生時の避難場所を地図で表示しています。事前に確認し、万が一の災害に備えておきましょう。

### 災害時連絡先

- がけ崩れ、落石などの土砂災害／河川課 ☎24-1111
- 道路に関する災害／道路維持課 ☎24-1111
- 上記以外の災害／消防局防災対策課 ☎23-5121
- 人命にかかわる緊急な災害／消防局指令課 ☎119
- 吉井・世知原・宇久・小佐々行政センター管内の災害／  
吉井行政センター ☎64-3111  
世知原行政センター ☎76-2211  
宇久行政センター ☎0959-57-3111  
小佐々行政センター ☎41-3111

☎消防局防災対策課 ☎23-5121

## 歴史散歩



第527回

### 中田元市長の生家（田代町）

戦前は衆議院議員、戦後は民主主義の下、公選となって初めての佐世保市長に就任。旧軍港市転換法の成立など数々の功績に輝く佐世保市名誉市民・中田正輔元市長の生家が鳥帽子岳北西の田代町にあります。

築二三十年を数える家には、現在、縁続きの太田朝男さん（八十三歳）の一家が住まれ、屋根や壁は改修されましたが、黒光りする梁や柱は昔のまま。中田元市長が生まれた納戸も残っています。

「隠れ里」の名がいかにもふさわしい田代町は、標高約四百ほどの山ふところ。江戸城を築いた太田道灌の一族、太田道伴が三百年ほど前に移り住んだと伝えられ、今も太田姓の人を中心に二十八世帯が主に農業を営んでいます。

明治十七（一八八四）年に太田今



朝治、つな夫妻の二男として生まれた正輔氏は、山手町の田代政駿の養子となり、平戸猶興館中学、早稲田大学を終えて一時東京で就職。のち佐世保に戻って果樹栽培の研究などをしてきたところ、市の有志に誘われて政界で活動を始めました。



明治四十一年（一九〇八）年、佐世保で発行されていた軍港新聞に記者として入社、三十三歳になった大正六（一九一七）年に主筆に昇進。同年市議会議員にも当選しました。続いて翌七年には衆議院議員に当選しましたが、二期目に落選。失意の時代は篤農家で信仰心も篤かった実父母そのままに、農事と神仏の礼拝に目を送られました。

市民の与望を担って政界復帰を果たしたのは敗戦後の昭和二十一年（一九四六）年。公選制下の市長に当選。以後十年にわたって戦災下の軍港都市佐世保を見事に復興させ、西海国立公園指定など、平和産業と観光立市に転換させました。筒井隆義