

全 26
種類

2025 - 2026

させぼ 自衛隊 グルメ

海上自衛隊、陸上自衛隊、海上保安部の各部隊直伝のレシピを、市内飲食店が忠実に再現。3つの部隊のカレーを楽しめるのは佐世保だけです。隊員たちも実際に食べている絶品カレーをご賞味ください！

提供店舗で対象のさせぼ自衛隊グルメを食べて部隊のスタンプを集めるスタンプラリーや、毎月抽選でオリジナル商品が当たるキャンペーンも実施中です（令和8年6月30日まで）。

※提供店舗やキャンペーンの詳細は、公式HPまたはInstagramをご覧ください。



させぼ自衛隊グルメ公式 HP



Instagram
(させぼ自衛隊グルメ)



問い合わせ 佐世保商工会議所 ☎ 22-6121



令和7年11月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585（市役所専用）長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷／(有)立山印刷

広報させぼ

Public relations SASEBO

11

2025

Vol.900



特集

広報させぼ900号記念
～佐世保市民と共に歩んで900号～

写真は、体育文化館で演技を披露した出演者と御交流される天皇后陛下

ながさきピース文化祭2025

9月14日(日)に開幕した「ながさきピース文化祭2025」。天皇皇后両陛下のご臨席のもと開会式が執り行われ、県内各地で多彩なイベントが実施されています。両陛下は、開会式に先立ち体育文化館でRemiX Dance Studioの演技をご覧になりました。

本市では開会式その他、分野別交流事業の「オーケストラの祭典」と「太鼓の祭典」、地域文化発信事業の「スマイル&ハートフルコンサート」など多くのイベントが実施され、観客の皆さんは、音楽や舞台などを通して豊かな文化の魅力に触れていました。ピース文化祭は11月30日(日)まで開催されます。ぜひ会場に足を運んで、文化芸術を楽しみましょう！

開会式



式典(写真提供:長崎県)



天皇陛下のおことば(写真提供:長崎県)



天皇皇后両陛下演技御覧(写真提供:長崎県)



フェスティバル



フェスティバル



フェスティバル

オーケストラの祭典



太鼓の祭典



スマイル&ハートフルコンサート



スマイル&ハートフルコンサートを動画でプラス



YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させぽプラス

問い合わせ 文化国際課 ☎ 24-1111



特集 広報させば 900号記念 ～佐世保市民と共に歩んで900号～

「広報させば」は、昭和26年4月の「させば市政だより」創刊号に始まり、令和7年11月号で900号を迎えました。この間、市政に関する情報や市で起こった出来事、人々の思いなどを一号一号に刻みながら、市民の皆さんと共に歩んできました。

今回の特集では、「広報させば」900号までの歩みを振り返るとともに、制作の裏側やデジタルでの楽しみ方についても紹介します。

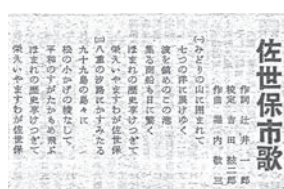
「広報させば」と佐世保の変化

「広報させば」は昭和26年の創刊以降、時代の移り変わりや技術の進歩に合わせて、紙面の大きさやデザインなど少しずつ形を変えながら現在に至ります。ここでは、創刊から現在までの「広報させば」の変化を佐世保の主な動きとともに紹介します。



創刊号(1号)
昭和26年4月

市政への理解と関心を深めてもらうために、「させば市政だより」として創刊。当時は班回覧



昭和27年4月
市制施行50周年を記念して、佐世保市歌を制定。写真は当時の記事



昭和34年12月
佐世保市の人口が市制施行(明治35年)以降最多の265,781人を記録



昭和41年11月
佐世保の中心商店街「四ヶ町アーケード」が完成



70号
昭和32年4月

班回覧から全世帯配布に変更。紙面の大きさはタブロイド判(現在のA4判の約2倍の大きさ)で印刷



446号
昭和63年1月
題字を「させば市政だより」から「広報させば」へ変更。さらに、白黒での印刷からカラー印刷(2色刷り)へ変更



455号
昭和63年10月
紙面の大きさをタブロイド判から現在と同じA4判へ変更。3カ月に1回はフルカラー印刷



642号
平成16年5月
毎月全ページフルカラーでの印刷へ変更。写真やイラストなどを多く取り入れ、手にした人がより読みやすいデザインを採用



881号
令和6年4月
現在のデザインへ変更。デジタルの普及に合わせて、二次元コードの掲載を増やすなど、幅広く楽しんでもらえるよう工夫

創刊当初は市政情報を文章で正しく伝えることに重点を置いたシンプルな紙面でした。その後、印刷技術の発展によってカラーでの発行になり、写真やイラストなどを多く取り入れたより読みやすく親しみやすい紙面へと変化させてきました。また、社会情勢や技術の進歩に合わせて、「広報させば」のデザインや構成なども柔軟に対応してきました。「広報させば」の歩みは、市民の皆さんに情報を届ける手段としてその時代に求められた進化の歴史ともいえるでしょう。



昭和47年4月
市立市民病院と市立北病院を統合し、市立総合病院が開院



昭和58年4月
美術館と博物館の機能を併せ持つ市博物館島瀬美術センターが開館



平成4年3月
オランダの街並みを再現したテーマパーク「ハウステンボス」がオープン



平成13年12月
JR・MR一体の高架駅である現在の佐世保駅(3代目)が完成



平成25年11月
佐世保港周辺に大型商業施設「させば五番街」が開業



令和3年3月
九十九島を眺望できる九十九島観光公園が俵ヶ浦半島に開園

「広報させば」制作の裏側を紹介します

毎月皆さんの元にお届けしている「広報させば」は、広報広聴課が制作しており、完成までに編集や校正、印刷などいくつもの工程があります。ここでは普段なかなか見ることのない「広報させば」制作の裏側や作成に携わっている職員へのインタビューを紹介します。

「広報させば」ができるまで

01 編集企画会議



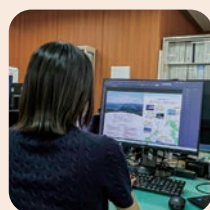
各担当部署から集まった情報をどのページに割り振るかや、記事の配置などについて広報広聴課内で話し合い決定します。

02 取材



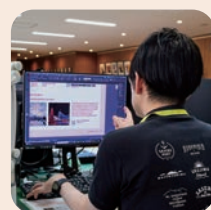
記事の作成に必要な情報を収集するため、関係者などへのインタビューや写真撮影などを行います。

03 作成・編集



各担当部署から集まった情報や取材をもとに、広報広聴課が紙面を作成します。編集には専用のソフトや用字用語集を使用しています。

04 校正



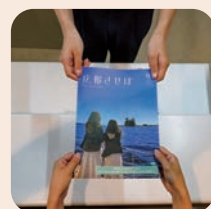
広報広聴課や各担当部署、関係施設など、多くの視点で4回の校正を行います。内容の誤りや誤字などがなく入念にチェックします。

05 印刷



校正が終わった原稿データを印刷業者に渡し、印刷します。色の写り具合もチェックするなど、丁寧に確認しながら印刷を行います。

06 配布



町内会等を通じて、市民の皆さんに「広報させば」をお届けします。各支所や一部の店舗などにも設置しています。

「広報させば」の制作に携わっている職員に話を聞きました

Q 「広報させば」を作成・校正する中で、特に心掛けていることは何ですか？

A 一番は読む人にとって分かりやすい記事になるように心掛けています。特に行政の制度や手続きなどをお知らせする情報の中には行政用語といわれる難しい表現や内容があります。記事を作成・校正する際、できるだけ分かりやすい言葉に置き換えるように気を付けています。また、写真や図表、イラストなどを使って視覚的にも理解しやすくなるように努めています。

Q 「広報させば」に使う写真を撮影する時に心掛けていることはありますか？

A 被写体にピントが合った写真を撮ることはもちろんですが、自然な笑顔や迫力のある瞬間など、見る人にその場の雰囲気や伝わり、親しみを感じてもらえる写真になるよう心掛けています。また、写真を紙面のどこに配置するかで構図などが変わってくることから、紙面とのバランスも意識しながら撮影しています。

もっと身近に、もっと手軽に「広報させば」をデジタルで

「広報させば」のデジタル版では、最新号だけでなく過去の発行号（バックナンバー）も読むことができます。気になる記事を拡大して見たり、キーワードで検索できたりするなど、紙面とは違った便利さがあります。また、「広報させば」に掲載した内容をより詳しくお届けする連動動画も配信しています。

電子書籍

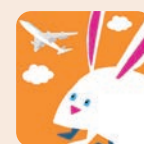
バックナンバー



平成14年度以降に発行した「広報させば」を市HPに掲載しています



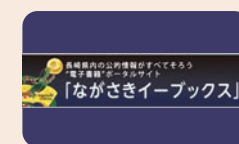
カタログポケット



デジタル版を閲覧できる他、他言語への翻訳や音声読み上げ機能があるサービスです



ながさきイーブックス



「広報させば」を含む長崎県内の広報誌や観光パンフレットなどをデジタル版で閲覧できるサービスです



YouTube

広報させば連動動画



佐世保市チャンネル



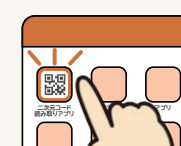
web sasebo city

二次元コードの読み取り方

二次元コードを利用すると、スマートフォンなどからより手軽に「広報させば」をデジタルで楽しむことができます。利用したことがない人や利用方法が分からない人のために、二次元コードの読み取り方を4つのステップで分かりやすく紹介します。



アプリストアで「二次元コード読み取りアプリ」を探し、インストールします



ホーム画面から「二次元コード読み取りアプリ」を開きます



カメラを二次元コードにかざし、画面内にしっかり映るよう調整します



表示された通知やリンクを押すと自動で指定のページが開きます

「広報させば」は、市民の皆さんと市政をつなぐ大切な存在であり、社会の変化や市民ニーズに応じて形を変えながら、その役割を広げてきました。これからも時代に合わせた工夫と挑戦を重ねながら、より分かりやすく、より親しみやすい「広報させば」を目指していきます。そして、市民の皆さんに寄り添い、共にまちをつくる一助となる「伝わる広報」の実現に向けて取り組みを進めていきます。



広報させばへのご意見はこちらから

特集に関する問い合わせ 広報広聴課 ☎ 24-1111

01

9月定例市議会で可決等された主な議案

9月定例市議会(9月4日～26日)で可決等された25議案の中から、主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

- 佐世保市水道条例の一部改正の件
水道事業経営の持続性を確保するため、令和8年4月1日からの水道料金の改定(改定率27.5%)を行うもの。
※令和8年度は△10%、令和9年度は△5%の緩和措置を行う。

☎水道局営業課 ☎ 24-1151

補正予算(令和7年度)

国の「物価高克服に向けた追加策」として実施するものや災害関連など、一般会計、特別会計1会計、企業会計1会計で補正を行いました。

- 一般会計補正予算の主な内容
 - ①物価高克服に向けた追加策によるもの(佐世保市商店街の活力回復促進事業費) 1億646万円
 - ②災害関連(土木施設災害復旧費および農業用施設災

- 害復旧費)2件 3,354万円
- ③その他(国民文化祭推進事業費、児童発達支援センター移転整備事業費など)10件 3億4,161万円
- ④継続費の追加(児童発達支援センター移転整備事業費)
- ⑤債務負担行為の追加(企業版ふるさと納税を活用したシティプロモーション業務(令和7年度))
- ⑥債務負担行為の変更(改良保全型事業(江永本線))

● 特別会計補正予算の主な内容(1会計分)

競輪事業 55億円

● 企業会計補正予算の主な内容(1会計分)

水道事業 589万円

会計	補正額	補正後の予算額
一般	4億8,161万円	1,318億3,174万円
特別	55億円	938億6,010万円
企業	589万円	234億91万円

☎財政課 ☎ 24-1111

02

市税等は納期内に納めましょう

市税等は市民の皆さんに身近な道路や公園の整備、福祉、保健、子どもたちの教育など、生活に必要な行政サービスを行うための財源であり、所得や資産の状況に応じて公平に負担いただくものです。定められた期限までに納めないことを「滞納」といい、滞納になれば督促状や催告書によって納付を促されることになります。督促や催告を行っても納付に応じていただけない場合は、法令に基づき金融機関・勤務先・取引先などに対して財産調査を行った上で「滞納処分(差押え)」を実施します。

- 令和6年度の滞納処分状況
預貯金4,742件、給与・年金97件、不動産33件、その他326件

☎収納推進課 ☎ 24-1111

03

令和8年成人式典

式典会場へ無料で入場するためには事前申し込みが必要です。対象者は忘れずに申し込んでください。

日程 令和8年1月11日(日)14時開式予定

場所 ハウステンボス歌劇大劇場(予定)

対象 令和7年度に20歳を迎える人(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)で、市内在住者か市外在住の本市出身者

申込 11月1日(土)～12月21日(日)に市HPから申し込んでください

※「案内はがき」は送付しません。

※必ず対象者本人が申し込んでください。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(サセボノハタチ)

☎社会教育課 ☎ 24-1111

04

令和8年度から適用される主な税制改正

令和7年度税制改正に伴い個人住民税(市民税・県民税)の取り扱いが変わります。

給与所得控除の引き上げ

給与所得控除の最低保障額が65万円(現行55万円)に引き上げられます。

同一生計配偶者・扶養親族等の所得要件の変更

- 同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額の要件が58万円(現行48万円)以下に引き上げられます(収入が給与のみの場合は年収123万円以下に引き上げられます)。
- ひとり親と同じ生計にある子の総所得金額等の要件が58万円(現行48万円)以下に引き上げられます。
- 勤労学生(アルバイトなどで働く学生)の合計所得金額の要件が85万円(現行75万円)以下に引き上げられます。

特定親族特別控除の創設

特定親族を有するとき、その人が扶養親族の所得要件を超えている場合でも、合計所得金額が123万円までは段階的に控除が受けられます。

※「特定親族」とは、居住者と同じ生計にある19歳以上23歳未満の親族(配偶者、青色事業専従者としての給与の支払いを受ける人および白色事業専従者を除く)で合計所得金額が58万円超123万円以下の人。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(税制改正のお知らせ)

☎市民税課 ☎ 24-1111

05

救急医療情報キット・緊急時連絡カード

自宅や外出時の急な容態変化に備え、救急隊員や医療機関に必要な情報を的確に伝達する「救急医療情報キット」や「緊急時連絡カード」をご利用ください。

配布場所 地域福祉推進室、市役所・中央保健福祉センター玄関案内、各支所など

救急医療情報キット

薬の服用情報や持病、緊急連絡先などの救急情報を容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管するものです。

使用方法 ①救急医療情報キットに救急情報用紙と薬剤情報提供書などを入れる

②玄関の内側と容器を入れた冷蔵庫にマークシールを貼る

緊急時連絡カード

薬の服用情報や持病、緊急連絡先などの救急情報を名刺サイズのカードに記入し、財布などに入れ常備するものです。

※内容は常に新しい情報に更新してください。

☎地域福祉推進室 ☎ 24-1111

06

避難行動要支援者名簿掲載意向確認

災害発生時やその恐れがある場合に、自力で避難することが難しく、円滑かつ迅速な避難のために特に支援を要する人を「避難行動要支援者」と位置付けています。平常時から災害に備える取り組みの1つとして、地域における見守りなどに活用していただくため「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援を行う関係者等に名簿を提供しています。

対象者に11月初旬ごろ名簿掲載意向確認のための書類を送付しますので、ご確認ください。対象者以外で名簿への掲載を希望する場合は、地域福祉推進室にご相談ください。

対象 市内に在宅で生活し、災害時の避難に支援が必要な人(要介護3以上の人、障害者手帳の所定の等級以上で認定を受けた人など)



市HP
(避難行動要支援者支援制度)

☎地域福祉推進室 ☎ 24-1111

前畑弾薬庫の移転・返還に向けて日米合同委員会が合意



8月28日(木)に日米合同委員会で、前畑弾薬庫の移転先である針尾島弾薬集積所における「施設配置案」が合意されました。また、9月4日(木)には金子容三防衛大臣政務官が市役所に来庁され、市長や市議会に対する説明が行われました。今後、移転事業に係る具体的な進展が見込まれる中、移転先となる関係地域の皆さまのご理解とご協力をいただきながら、前畑弾薬庫の移転・返還の1日でも早い実現に向けて、引き続き取り組んでいきます。

基地政策局

九十九島クリーンアップ大作戦！

「九十九島の日」の9月19日(金)に、九十九島パールシーリゾートで「九十九島クリーンアップ大作戦！」が実施されました。九十九島の自然を守り後世に引き継ぐことを目的に、平成25年から毎年行われています。ことしも約330人の市民の皆さんが参加され、清掃活動に汗を流しました。また、西海国立公園指定70周年を記念してペットボトル灯籠作りも行われ、参加者が思いを込めた灯籠に明かりがともると、辺りは優しい光に包まれました。

佐世保観光コンベンション協会 ☎ 23-3369



誘致企業 株式会社ツガワの紹介



横浜市に本社を置く受託開発生産専門メーカー「株式会社ツガワ」が、本市に金属加工部門の事業所を開設しました。同社は医療や交通インフラなど幅広い分野で製品を手掛けており、今後は特に半導体関連事業の拡大を目指しています。本市では主に、半導体製造装置の部品製造を行い15人の雇用を予定しています。同社の駒田社長は「地元雇用や地場企業への発注等による地域貢献に努め、将来的に事業を拡大したい」と話しました。

企業立地推進室

EVENT

みんなのイベント情報



11/8(土)～16(日)10:00～19:00

長崎県北に佇む戦争の遺構 公募展



「見て、撮って、考えて、未来へ」
終戦80年の節目の年に戦争の痕跡を見つめ直し、未来へ平和のメッセージを発信します。

場 西沢本店

料 無料



N21 association
☎ 090-3549-8111

11/15(土)13:00～15:30

令和7年度読書週間講演会



「子ども・本・本のある場所」
地元作家の新井悦子氏と絵本作家のにしむらかえ氏の二人が「子どもと本」について講演を行います。また、元書店主の中山雅子氏を加え、トークディスカッション形式でのお話もあります。

場 市立図書館

定 80人(申し込み不要)

料 無料



市立図書館
☎ 22-5618

11/15(土)13:00～16:00

バッハ・コレギウム・ジャパン



ヘンデルの最高傑作「メサイア」。世界最高峰の古楽器オーケストラと森麻季氏ほか豪華ソリストの演奏でお届けします。

場 アルカスSASEBO

料 S席6,000円・A席5,000円・B席4,000円・25歳以下各席2,000円(全席指定)

※当日500円増し。



アルカス
SASEBO
☎ 42-1111

11/16(日)15:00～16:00

ウクライナの星空の下で



コスモプラネタリウム渋谷の解説員永田美絵氏とオレナ・ゼムリヤチェンコ氏による特別投影です。

場 少年科学館 定 67人

料 高校生以上320円・4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

11/21(金)～24(日)9:00～16:00

第68回三川内陶器市



三川内焼を中心に各地の窯元・商社が三川内皿山に一堂に会し、陶器市特別価格での販売が行われます。期間中は三川内焼伝統産業会館前からシャトルバスを運行しますのでご利用ください。

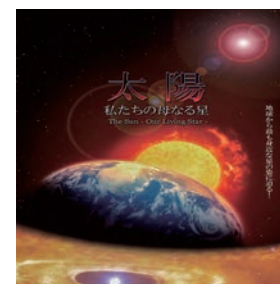
場 三川内皿山一帯



三川内陶器市実行委員会
☎ 30-8311

11/21(金)18:00～18:45

ナイトプラネタリウム



「太陽～私たちの母なる星～」

場 少年科学館

定 67人

料 高校生以上320円・4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

11/22^土～23^日 10:00～20:00

SASEBO JAM FESTIVAL 2025



SKE48、TEE、湘南乃風のボーカル・HAN-KUNなどによるライブステージや、お笑いライブを行います。さらにキッチンカーグルメや縁日などイベントが目白押しです。フィナーレではスペシャル花火が夜空を彩ります。

場 佐世保中央公園



☎ SASEBO JAM FESTIVAL 実行委員会
☎ 46-6868

11/30^日 9:30～17:30

第9回渋谷佐世保短編映画祭 (TANPEN fest.) 佐世保CLIMAX Ceremony



ことし9目を迎えたTANPEN fest.に、60の国と地域から寄せられた482作品の中から選ばれた珠玉の短編映画が集結します。10月には渋谷で41作品が上映され、その中から13作品が厳選されました。佐世保CLIMAX Ceremonyではノミネート13作品の上映と舞台あいさつが行われ、最高賞のゴールデンバーガー賞・長崎県知事賞を決定します。

場 佐世保市役所

定 60人 (応募多数の場合抽選) 料 無料

申 ながさきピース文化祭2025公式HPから申し込みフォームにて

締 11/10^日



☎ 渋谷佐世保短編映画祭実行委員会事務局 (佐世保観光コンベンション協会内)
☎ 23-3369

11/22^土 10:00～12:00

サンセットロード 清掃ウォーキング



日本風景街道の一つである「ながさきサンセットロード」。その美しさは美化活動によって守られています。海と島とコスモスが織りなす色彩に、ウォーキングを通じて触れてみませんか。

場 九十九島観光公園・展海峰他
定 50組程度 (応募多数の場合抽選)

申 市HPにて 締 11/12^金
※参加賞あり。



☎ 土木政策課
☎ 24-1111

11/22^土 18:00～19:30

すばる・土星の環の消失を観察しよう



口径200mmの天体望遠鏡で、すばる、土星の環の消失、秋の星座・冬の星座などを観察します。講師による天文に関する話や当日の星空解説も行います。

場 少年科学館

定 50人程度

料 高校生以上320円、4歳～中学生150円

申 11/8^土以降に電話か直接少年科学館へ



☎ 少年科学館
☎ 23-1517

11/30^日 13:30～

庄内子供神楽上演会



佐世保更生保護女性会創立75周年を記念して「庄内子供神楽」上演会を開催します。

場 体育文化館

料 一般1,000円、小～高校生500円



☎ 佐世保更生保護女性会
☎ 090-1349-8242

12/1^日～25^金 9:00～17:00

海きららクリスマスイベント



ことしもクラゲがゆらゆらと漂うグラスツリーが登場します。また、クリスマスの装飾と紅白のコイが展示された特設水槽をお楽しみいただけます。

場 九十九島水族館

料 無料 (入館料が別途必要)



☎ 九十九島水族館
☎ 28-4187

11/29^土、30^日 10:00～

お米の稲こぎ体験



「JA あぐりフェスティバル2025」で、昔の脱穀機を使った稲こぎ体験を行います。

場 佐世保中央公園

対 小学生以下 (保護者同伴)

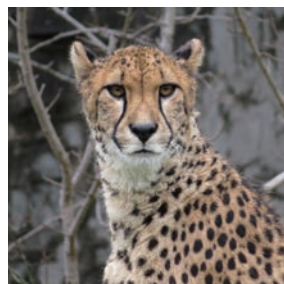
定 各日先着100人 (当日10:00から受け付け開始)



☎ JA ながさき西海 総務企画部 総合企画課
☎ 64-3141

11/29^土、30^日 12:00～12:30

国際チーターデー 特別ガイド



国際チーターデーにちなんで、チーターの生態や野生下での厳しい現状について、飼育スタッフが解説します。

場 九十九島動植物園

料 無料 (入園料が別途必要)



☎ 九十九島動植物園
☎ 28-0011

12/2^火

踊瀬の牛神祭り



五穀豊穰等を祈願する祭礼行事です。わらを牛の形に仕上げ、奉納します。

場 吉井町踊瀬 木本神社



☎ 文化財課
☎ 24-1111

12/4^木～7^日

佐世保競輪九十九島賞争奪戦 (GⅢ)



開設75周年を記念して佐世保競輪九十九島賞争奪戦 (GⅢ) を開催します。

場 佐世保競輪場



☎ 佐世保競輪事務所
☎ 31-4797

12/6^土、7^日

長崎県水産加工まつりin佐世保



会場では塩干物やいりこなどのさまざまな水産加工品が販売されます。大切な人へ贈るお歳暮も会場から直送することができます。年に一度の機会ですのでぜひお越しください。

場 新みなとイベント広場



水産課
☎ 24-1111

12月の日曜、12/24^水、25^木

クリスマスおそうじダイバー



サンタクロースに仮装したダイバーが九十九島湾大水槽に登場し、清掃や餌やりなどを行います。

日 12/7^日、14^日、21^日、24^水、25^木 10:15～11:15
12/24^水、25^木 10:00～10:15

場 九十九島水族館

内 1潜水清掃 2餌やり

料 無料(入館料が別途必要)



九十九島水族館
☎ 28-4187

12/10^水 9:30～

平戸往還を歩こう



運動普及推進員主催の健康ウォーキングです。今回は山祇神社や峰の坂の平戸往還ルートを約6.5km歩きます。

場 南地区コミュニティセンター 集合

料 無料

※申し込みは不要です。

※9:30までに集合してください。

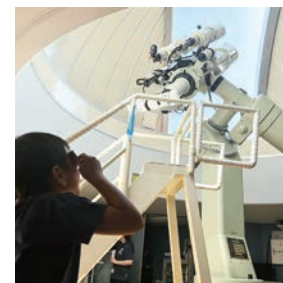
※雨天など悪天候時は中止。



健康づくり課
☎ 24-1111

12/13^土 18:00～19:30

土星・すばるを観察しよう



口径200mmの天体望遠鏡で、すばる、土星、秋の星座・冬の星座などを観察します。講師による天文に関する話や当日の星空解説も行います。

場 少年科学館

定 50人程度

料 高校生以上320円、4歳～中学生150円

申 11/29^土以降に電話か直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

12/7^日 10:00～16:00

技能フェス2025 佐世保高技専 in 佐々



ものづくり体験や専門校生が製作した作品の展示、クイズ形式による作品配布などを行います。また近隣の高校による展示や販売、演奏会なども行う予定です。

場 佐世保高等技術専門学校



佐世保高等技術専門学校
☎ 62-4151

12/7^日、14^日 13:00～15:00

動物園のドクターになってみよう



獣医師の仕事についての話や、普段は入ることができない動物病院の見学、動物の聴診などを行います。

場 九十九島動植物園

定 各日10人(応募多数の場合抽選)

料 650円(入園料が別途必要)

申 11/17^日～23^日に九十九島動植物園公式HPから申し込みフォームにて



九十九島動植物園
☎ 28-0011

12/14^日 8:45～10:45

クジウクトリトン 99TRITONに乗ってバードウォッチング



場 九十九島ビジターセンター 集合

対 小学3年生以上(中学生以下は保護者同伴)

定 15人

料 高校生以上2,000円、小学3年生～中学生1,000円

申 ビジターセンター公式HPから申し込みフォームにて

締 11/30^日

※荒天の場合は12/21^日に延期。



九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

1/1^水 7:20頃～(所要時間約60分)

初日の出クルーズ



2026年の初日の出を洋上で迎える特別なクルーズです。

場 九十九島遊覧船パールフィーン

定 先着230人

料 高校生以上2,500円、4歳～中学生1,250円(3歳以下は無料)

申 11/10^日以降に九十九島パールシーリゾート公式HPから申し込みフォームにて
※空きがあれば当日受け付けできます。



九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

12/9^火 10:00～11:30

スローエアロビック



講師を招いてスローエアロビックの講座を行います。体力に自信のない人も、ぜひ体を動かして健康づくりに取り組みましょう。

場 相浦地区コミュニティセンター

定 20人(応募多数の場合抽選)

料 無料

申 電話か申し込みフォームまたは直接健康づくり課へ

締 12/2^火



健康づくり課
☎ 24-1111

12/10^水

北松浦の収穫儀礼(お蔵入れ)



五穀豊穡などを祈願する祭礼行事です。供え物を包んだ「おしろ」を包み、男女に分かれて綱引きを行います。

場 吉井町上吉田



文化財課
☎ 24-1111



させば競輪 ☎ 31-4797

バンク開放についてはさせば競輪 HP でお知らせします。



【昼開催】	日程	・伊東温泉 F I 場外	29～12/1	【ナイター開催】	
・施設 G III in 小田原 場外	11/13～16	・(本場) 佐世保記念 G III	4～7	・いわき平 F I 場外	11/14～16
・松戸 F I 場外	19～21	・広島 F I 場外	8～9	・競輪祭 G I in 小倉 場外	19～24
・高知 F I 場外	19～21	・前橋 F I 場外	8～10	・久留米 F I 場外	25～27
・取手 F I 場外	22～24			・松戸 F I 場外	26～28
・名古屋 F I 場外	22～24			・京王閣 F I 場外	29～12/1
・大宮 F I 場外	25～27			・松戸 F I 場外	8～10
・岸和田 F I 場外	27～29			・武雄 F I 場外	10～12

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月24日⑧⑨=収集します
⑧廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配布

11月下旬から12月下旬にかけて、指定ごみ袋購入補助券(1人当たり5枚1つづり)を各世帯に配布します。
⑧廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

ごみステーションの整備補助制度

町内会・自治会等が管理しているごみステーションの建て替えや補修等の整備に対して、ごみステーション整備補助金制度があります(上限あり)。
※詳しくは市HPをご覧ください。
⑧廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

年末調整用の各種納付額確認票

各種納付額の確認が必要な人に次の場所で納付額確認票を交付します。
・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料⇒医療保険課、各支所、宇久行政センター
・介護保険料⇒長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター
⑧医療保険課

社会保険料控除証明書の発行

ことし1月～9月30日⑩に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から送付されています。また、10月1日⑩～12月末に初めて納付した人は、2月上旬に送付されます。
⑧佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、他の健康保険の喪失日または取得日以降に医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。
⑧医療保険課

交通遺児福祉見舞金

交通事故で親を亡くされた市内在住の交通遺児(18歳以下で就学中の人に限り)を対象に、福祉見舞金(6,000円)を支給します。
メ切 11月28日⑩
※詳しくはお尋ねください。
⑧保健福祉政策課

年末調整の手順動画

年末調整に関する説明を動画で配信しています。詳しくは国税庁HPをご覧ください。



国税庁HP
(年末調整特設ページ)

⑧佐世保税務署 ☎ 22-2162

WEB口座振替受付サービス

WEB口座振替受付サービスを開始しました。スマートフォンやパソコンからいつでも簡単に口座振替の新規・変更の申し込みができます。ぜひ便利な口座振替をご利用ください。



市HP(WEB口座振替受付サービス)

⑧収納推進課

11月は国民健康保険税

第6期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、Webまたは各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

⑧収納推進課

「たばこ税」は貴重な財源

たばこを購入したら、一部がたばこ税として市の財源(令和6年度決算:約19億5千万円)になります。たばこ税は貴重な財源です。購入の際は市内の小売店等でお願ひします。
※喫煙マナーを守りましょう。
⑧資産税課

みんなの人権110番

ストーカー被害やリベンジポルノ被害など、女性の人権問題に関する相談は、みんなの人権110番(☎ 0570-003-110)で受け付けています。自動音声ガイダンスに従って「1番」を選んでください。
※女性の人権ホットラインはみんなの人権110番と統合しました。
⑧長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。
日程 11月22日④、12月6日④9～16時
場所 スピカ
⑧人権男女共同参画課
☎ 24-6180(予約・相談専用)
☎ 23-3828(当日連絡用)

12月4日⑩～10日⑩は人権週間

【させば人権週間の集い】

日程 12月4日⑩13時～14時20分
場所 アルカス SASEBO
【「人権の花」運動作品展】
日程 12月5日⑩～11日⑩
場所 博物館島瀬美術センター
⑧長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 11月30日⑩9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
⑧戸籍住民窓口課

11月は町内会加入促進月間

私たちの生活環境は、町内会のさまざまな活動によって維持されています。できる範囲で無理なく参加してみませんか。



町内会加入申し込みフォーム

⑧コミュニティ・協働推進課

させばeコインキャンペーン

本市の地域通貨「させばeコイン」では、ポイント還元キャンペーンを随時実施しています。キャンペーン詳細は市HPやさせばeコインアプリでご確認いただけます。市内でのお買い物にはさせばeコインをご利用ください。
※させばeコイン加盟店も随時募集中です。

⑧利用者用コールセンター ☎ 050-3188-7205
⑧加盟店用コールセンター ☎ 050-3171-7058

市役所窓口でのキャッシュレス決済
市役所窓口における証明書発行手数料

の支払いにキャッシュレス決済を利用できます。ぜひご利用ください。



市HP(キャッシュレス決済が利用可能)

⑧DX推進課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①11月14日⑩②11月20日⑩③11月26日⑩④12月1日⑩
※全て9～17時。
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店、佐世保市北部商工会②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
⑧同支援拠点 ☎ 095-828-1462

早岐地区企業面談会

日程 11月20日⑩13時30分～15時30分
場所 早岐地区コミュニティセンター
※詳しくはハローワークHPをご覧ください。
⑧ハローワーク佐世保 ☎ 88-2008

佐世保空襲資料室見学会

日程 11月29日④10～15時
場所 市民活動交流プラザ
内容 資料室の見学、クイズ大会など
⑧佐世保空襲を語り継ぐ会(木原) ☎ 080-4690-2431

住居確保給付金

離職や減収などによって経済的に困窮し、住居を喪失または喪失する恐れのある人に一定期間賃貸住宅の家賃の全額または一部を支給します。また、家計改善のために転居を必要とする人に転居費用の全額または一部を支給します。
※詳しくはお尋ねください。
⑧市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

看板などの設置には道路占用許可申請手続きを

市道に突き出して看板等を設置する場合には、道路占用許可が必要です。無届けの設置は不法占用となります。
⑧土木管理課

「NET119」のご案内

「NET119」とは、聴覚や言語機能に障がいのある人がスマートフォンや携帯電話を利用して簡単に素早く119番通報できる緊急通報システムです。利用するためには事前の登録が必要です。



市HP(緊急通報システム「NET119」)

⑧消防局指令課 ☎ 23-5121

消防用設備等の定期点検

利用者の安全を守る消防用設備は、いつでも使用できる状態でなければなりません。消防設備を設置しなければならない事業所は、定期的な消防設備点検と、消防署への結果報告が法令で定められています。点検の対象となる事業所や点検方法等については近くの消防署にお尋ねください。
⑧消防局予防課 ☎ 23-9256

令和7年秋季全国火災予防運動

11月9日⑩～15日④の期間、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災の多くは「人の不注意」によって発生しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。
【防火ポスター展】
日程 ①10月31日⑩～11月13日⑩②11月14日⑩～25日⑩
場所 ①エレナさせば五番街店②イオン大塔店
⑧消防局予防課 ☎ 23-2539

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!

十八親和銀行 佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312 平日 9:00～17:30(銀行休業日を除く)

十八親和銀行アプリ

ダウンロードはこちら

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM

西部ガス佐世保 クッキングクラブ

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931

水道管に破損や漏水があったら
ご家庭の水道メーターから蛇口までの間に破損や漏水を見つけた時は、佐世保市指定給水装置工事業者に依頼して、費用は家庭で負担の上修理してください。指定事業者は、水道局 HP で確認するかお尋ねください。道路などで水漏れを発見した時は、水道維持課か北部管理事務所 (☎ 64-4010)、宇久営業所 (☎ 0959-57-3145) に連絡してください。
☎水道維持課 ☎ 24-1151

佐々川のウナギの採捕禁止期間は 12 月 1 日㊟～ 3 月 31 日㊟
佐々川ではウナギの資源保護を目的として採捕禁止期間を設けています。ただし、県の許可を受けて行うシラスウナギの採捕については例外です。佐々川で水生動物を採捕する際は、採捕規定に従い必要に応じた再放流をお願いします。
☎水産課

募 集

空き家のお悩み無料相談会
日程 11 月 29 日㊤ 10 ～ 15 時
対象 市民または市内の空き家所有者
定員 先着 6 人
申込 11 月 11 日㊟～ 18 日㊟に電話で住宅政策課へ
☎住宅政策課

公共賃貸住宅入居者
【市営】古里住宅 (小佐々町)、小ヶ倉住宅 (吉井町)、平野住宅 (江迎町)、世知原中央住宅、愛の里住宅 (宇久町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯 (上限あり)
【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入認定月額が 123,001 円以上の世帯②収入認定月

額が家賃の 3 倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
☎市営住宅管理センター (市営) ☎ 25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所 (県営・公社) ☎ 22-9612

令和 8 年度佐世保市市政功労者「善行者」表彰の候補者 (他薦だけ)
対象 市民の模範となるボランティア活動 (社会福祉や環境美化など) に 10 年以上従事した人、または 20 年以上活動した団体
申込 推薦書を秘書課へ
メ切 11 月 28 日㊟
※活動内容を考慮して表彰者を決定するため、必ずしも表彰の対象になるものではありません。
※推薦基準や注意事項があるため推薦要綱と推薦書は必ず読んでください。
☎秘書課

自衛官
自衛官候補生を募集しています。
対象 18 歳以上 33 歳未満の人
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

烏帽子岳散策の森「きのこ園」利用者
内容 シイタケの栽培 (栽培期間 3 年)
定員 10 組 (応募多数の場合抽選)
料金 3,000 円 (3 年分)
申込 11 月 4 日㊟～ 12 月 8 日㊟に住居、氏名、電話番号を記入し、はがき (〒 857-8585、住所不要) かファクス (25-1710)、市 HP から農林整備課へ
☎農林整備課

講演会など

事業所ミニ面談会 (介護分野)
日程 11 月 10 日㊟ 14 ～ 16 時、11 月 17 日㊟、25 日㊟ 10 ～ 12 時

場所 ハローワーク佐世保
※詳しくはハローワーク HP をご覧ください。
☎ハローワーク佐世保 ☎ 88-2003

施設見学 & 訓練体験
日程 11 月 18 日㊟、12 月 5 日㊟ 13 時 15 分～ 16 時 30 分
場所 ポリテクセンター佐世保
対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
☎ポリテクセンター佐世保 ☎ 58-3118

**もっと知りたい！
大人のための性教育セミナー**
日程 12 月 5 日㊟ 14 時～ 15 時 30 分
場所 スピカ
対象 主に小・中学生の保護者
定員 50 人程度
申込 12 月 3 日㊟までに電話か申し込みフォームで人権男女共同参画課へ
☎人権男女共同参画課

ジョブトーク倶楽部 (無料)
日程 11 月 20 日㊟ 10 時 30 分～ 12 時
場所 産業支援センター
内容 自己探求ワークショップ
対象 市内で就職を希望する女性
定員 14 人
申込 電話か申し込みフォームでささばお仕事情報プラザへ
メ切 11 月 19 日㊟
※雇用保険受給者の求職活動実績になります。
☎同お仕事情報プラザ ☎ 76-7713

させばスポーツサークル情報
スポーツを始めたい人と、スポーツをする仲間を増やしたいサークルを随時募集しています。
※詳しくは市スポーツ協会 HP「PLAY!」をご覧ください。
☎市スポーツ協会 ☎ 47-3125

まちなかサロン
日程 12 月 18 日㊟ 13 時 30 分～ 15 時
場所 まちなかコミュニティセンター
内容 リンパマッサージやストレッチ
対象 市内在住の女性
定員 先着 40 人程度
申込 11 月 18 日㊟以降に電話か直接まちなかコミュニティセンターへ
☎同コミュニティセンター ☎ 24-5571

第 2 回消防設備士試験
日程 2 月 1 日㊤ 10 時 場所 長崎大学
料金 甲種 6,600 円、乙種 4,400 円
申込 11 月 25 日㊟～ 12 月 5 日㊟に (一財) 消防試験研究センター HP か申込用紙で同研究センターへ
☎同研究センター ☎ 095-822-5999

子育て

新入学児童に就学通知書を送付
来年 4 月に小学校および義務教育学校へ入学する子どもがいる世帯に、12 月中旬ごろに就学通知書を送付予定です。通知書が届かない場合はご連絡ください。
☎学校教育課

市立小・中学校および義務教育学校の就学に関するお知らせ
本市に住民票がある小・中学生は、登録地に基づいて就学校を指定しています。特別な理由で指定校以外の学校に通学を希望する場合は、就学指定校変更基準を基に教育委員会が審議しますので、相談してください。許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。
申込 12 月 2 日㊟～ 1 月 20 日㊟に就学通知書を持参して学校教育課へ
☎学校教育課

児童手当の手続きはお済みですか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に就職・退職したなどの場

合は 15 日以内に届け出てください。
【児童手当 12 月支払いに係る口座変更】
11 月 28 日㊟までに届け出てください。
☎子ども支援課

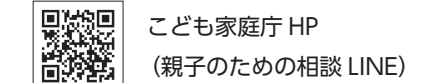
**「幼児ことばの教室」
令和 8 年度入級児童募集**
言葉の発達や発音に悩みがある就学前の子ども向けの教室です。
対象 令和 2 年 4 月 2 日～令和 4 年 4 月 1 日生まれの子
申込 11 月 4 日㊟～ 12 月 19 日㊟に電話で幼児ことばの教室へ
☎幼児ことばの教室 ☎ 25-5695

令和 8 年 4 月の幼稚園、保育所、認定こども園等の利用申し込み (2 次)
対象 入所を希望している人、転園を希望している人
申込 12 月 1 日㊟～ 26 日㊟の平日に保育幼稚園課、各施設へ
※利用施設や保育料、手続きに必要な書類や方法など、詳しくは市 HP をご覧になるかお尋ねください。
☎保育幼稚園課

令和 7 年度保育の学び直し講座
保育士などへの復職や再就職に対して不安や疑問を抱えている人などの学び直しをサポートします。
日程 11 月 12 日㊟、1 月 21 日㊟、2 月 18 日㊟
☎市 HP (保育の学び直し講座)
☎保育幼稚園課

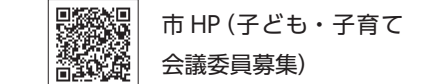
11 月は児童虐待防止推進月間
子どもや保護者の様子に異変を感じたら、児童相談所児童虐待対応ダイヤル「☎ 189」に電話してください。子どもを守るためには、周囲の人が虐待にいち早く気づき、救いの手を差し伸べる必要があります。子育てに困っている

保護者や辛いと感じている子どもからの相談も受け付けています。
【相談窓口】
・すこやか子どもセンター
・佐世保こども・女性・障害者支援センター ☎ 24-5080
・児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189
・親子のための相談 LINE



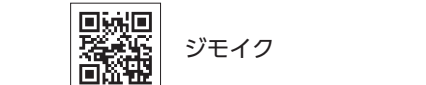
☎すこやか子どもセンター

「佐世保市子ども・子育て会議」の市民委員を募集
市民のご意見を施策に反映させるため、市民委員を募集しています。



☎子ども政策課

育児講座・地域支援講座
内容 ①親子の時間術講座②救急救命講座③親子の時間術講座④みんなで関わる子育て支援
日程 ① 11 月 17 日㊟ 10 時 30 分～ 11 時 30 分② 11 月 18 日㊟ 10 ～ 11 時③ 12 月 1 日㊟ 10 時 30 分～ 11 時 30 分④ 12 月 11 日㊟ 10 時 30 分～ 12 時
申込 ジモイクにて



☎子ども発達センター ☎ 23-3945

出前保育「みんなであそぼう」
日程 11 月 18 日㊟、12 月 2 日㊟
※全て 9 時 30 分～ 12 時。
場所 柚木地区コミュニティセンター
内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど
対象 0 ～ 5 歳の未就園児とその保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター ☎ 28-3264

家売ります!土地売ります!ありがとうございます!
ステキな木の家作ります!リフォームします!

フリーダイヤル ☎ 0120-529-279 (不動産)・307 (建築)

不動産工務店 建吉

株式会社 建吉

宅地建物取引業 / 長崎県知事 (6) 第 3039 号、一級建築士事務所

佐世保駅前の 3 つのホテル 2 ～ 200 名様

ご法要・お祝い事 マイクロバス送迎無料 先着順 ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町 12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心

グリーンホテル 三浦町 4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました

レオプラザホテル 三浦町 4-28 TEL 22-4141 200 名大ホールあります



市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見

家庭でいらなくなったリチウムイオン電池は、どのように捨てればいいですか？

回答

リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わると発煙・発火につながります。8月30日には本市西部クリーンセンターピット内において、リチウムイオン電池が原因と推測される火災が発生しました。火災が起ると、ごみの受け入れができなくなる可能性があります。廃棄の際は、製品を購入した電器店やJBRC（小型充電式電池のリサイクル活動を行う団体）協力店舗に引き取りを依頼してください。

なお、購入した電器店等で引き取りができない場合や電池が膨張している場合などは、市のクリーンセンターへお問い合わせください。

※ JBRC 協力店舗は市 HP をご覧ください。



市 HP (リチウムイオン電池等の処理について)

⑤廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428
⑤東部クリーンセンター ☎ 31-3815
⑤西部クリーンセンター ☎ 47-5292

Present

広報アンケート

「広報させば 11月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、11月20日(木)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。

9月号のアンケート 120通

11月号プレゼント

開設75周年記念 佐世保競輪
九十九島賞争奪戦 QUO カード

10名様



同イベント開催を記念した QUO カード (2,000円分) をプレゼントします。

※詳しくは本紙 13 ページをご覧ください。

⑤佐世保競輪事務所 ☎ 31-4797

宛先 はがき 〒 857-8585 (住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム

12月佐世保競輪本場開催

※11月の本場開催はございません

12/4(木)~7(日) 開設75周年記念

九十九島賞争奪戦 GIII

発走予定時刻

12/4(木)	1R	11:12	12R	16:10	12/5(金)	1R	11:16	12R	16:10
12/6(土)	1R	11:05	12R	16:10	12/7(日)	1R	11:05	12R	16:10

【お問い合わせ】
佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町 2-5
●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

11/30(日) 競輪教室参加者募集!

時間:10:30~13:30
場所:佐世保競輪 前売投票所 3F
ウインちゃんルーム
参加費:無料(昼食付き)定員30名
予約:電話受付 TEL0956-31-4797
初心者大歓迎です!けいりんを楽しく遊びましょう!

SASEBO KEIRIN

広報ポータル PORTAL



シリーズ

NEWS M SASEBO



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

基地のお仕事紹介



陸上自衛隊 水陸機動団
戦闘上陸大隊 第1戦闘上陸中隊
3等陸曹 岩熊 隼人さん

おすすめ

おすすめ図書



午前7時の朝ごはん研究所
小田真規子/著
スケラッコ/絵・マンガ
(ポプラ社)

「1日の始まりは朝食から」
食欲の秋です。ご飯を楽し
む朝、始めませんか?

今月のレシピ



小松菜と焼きしいたけの
酢の物

シイタケを焼くことで香り
も楽しむことができます



クックパッド
レシピ

シリーズ

文化×スポーツのちから



スポーツ推進委員
さいのひら
斉野平 良昭さん

シリーズ

佐世保で頑張る若者



佐世保西高等学校2年 栄養班
のどか じゅんな
永安 和華さん 橋川 純奈さん
永田 かのんさん 尾崎 叶さん

DATA

人の動き(10月1日)



統計情報

- 総人口226,803人(前月比-154人)
男性 107,710人(-6人)
女性 119,093人(-148人)
- 世帯数 102,393世帯(前月比-77世帯)
- 9月中の動き
転入515人、転出491人
出生129人、死亡307人

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」
商業一体開発

- 販売最終期 -

来場予約受付中

0120-24-8380

営業時間/AM10:00~PM6:00(毎週火・水曜日定休※祝日を除く)



ランドアーク株式会社
〒857-0876
長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F