

年末年始に備えて 早めにかかりつけ医等を受診しましょう

市立急病診療所では、夜間や休日の急病患者のための応急的な処置を目的として診療を行っています。例年、年末年始期間は受診者が急増し、待ち時間が長くなります。円滑な診療と、急病の人の待ち時間を減らすために、年末年始期間に備えて早めに「かかりつけ医」等を受診してください。

急病の人が安心して受診できるように



次に該当する人は、特に早めの受診をお願いします。

- 持病がある人
- 日頃から服用している薬がある人
- 体調が優れない状態が続いている人



急な病気やけがをしたら

年末年始に限らず、長崎県では急な病気やけがに備えた電話相談窓口を設置しています。「どう対応したら良いか分からない」という時にぜひご活用ください。また、目に付く所にメモをするなどして、もしもという時にすぐに対応できるようにしておきましょう。

長崎県救急安心センター

☎ #7119

もしくは ☎ 095-801-1217

急な病気やけがをした時に、救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったらお電話ください。看護師が状況を把握し、適切にアドバイスします。

利用時間 24 時間 365 日利用可能
料 金 無料（通話料は利用者負担）
対 象 どなたでも利用可能



長崎県ホームページ
(救急安心センター #7119)

長崎県子ども医療電話相談

☎ #8000

もしくは ☎ 095-822-3308

夜間や休日のお子さんの急な病気やけが等で、対処に迷ったらお電話ください。看護師や保健師、または必要に応じて小児科医が対応します。

利用時間 月～土曜：18 時～翌朝 8 時
日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3) :
8 時～翌朝 8 時 (24 時間)
料 金 無料（通話料は利用者負担）
対 象 おおむね 15 歳未満の子どもの保護者等



長崎県ホームページ
(子ども医療電話相談 #8000)

問い合わせ 急病診療所 ☎ 25-3352

広報させぼ

Public relations SASEBO

12

2025

Vol.901



特集

令和 8 年 4 月から水道料金が上がります

写真は、「マイナビ ツール・ド・九州 2025 佐世保クリテリウム」の様子



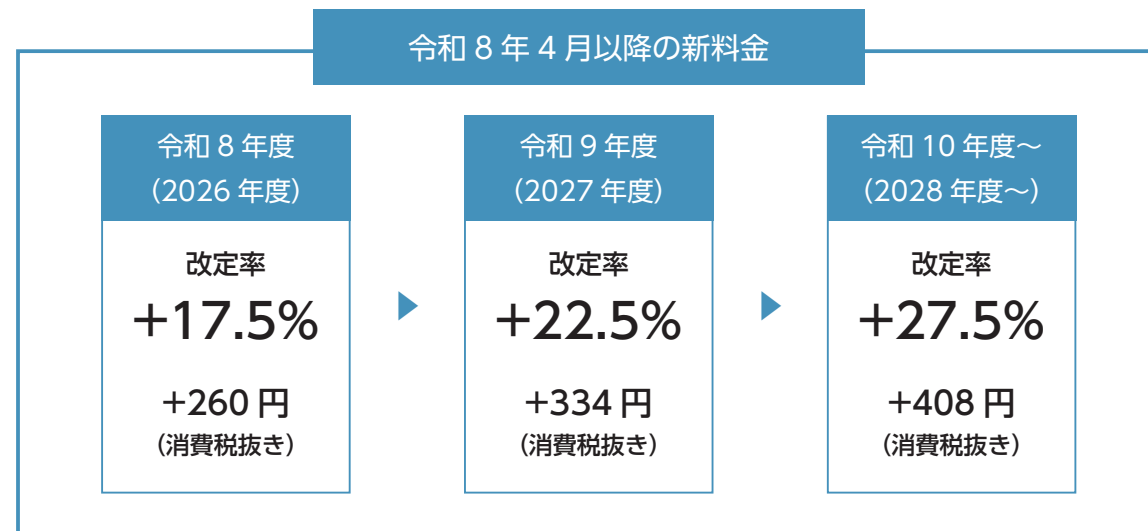
編集・発行

令和 7 年 12 月 1 日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

令和 8 年 4 月から 水道料金が上がります

斜面都市の本市は、全国最多水準の水道施設数を抱えています。人口減少が進む中で、施設の維持管理や更新を行いながら、将来に渡り安全・安心な水を安定的にお届けするために、令和 8 年 4 月から水道料金を値上げします。

今回の特集では、“なぜ料金改定が必要なのか”その背景や理由、新しい料金等についてお知らせします。

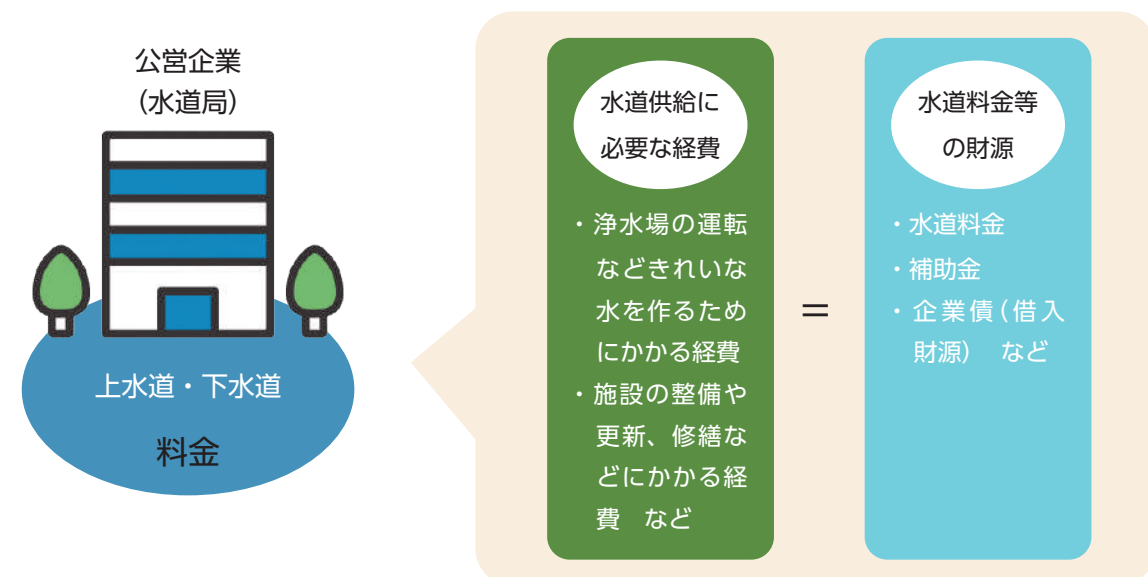


※本市水道の利用者のうち、約半数を占める 1 カ月あたり 10m 使用の場合。

※今回の料金改定で下水道使用料に影響はありません。

水道事業は独立採算の公営企業

水道事業は、他の一般行政とは独立した公営企業（佐世保市水道局）が運営しています。浄水場の運転や施設の整備・維持管理など水の供給に必要な経費を、水道料金で賄う独立採算の事業です。そのため水道料金は、水道供給に必要な経費と釣り合うように設定しています。

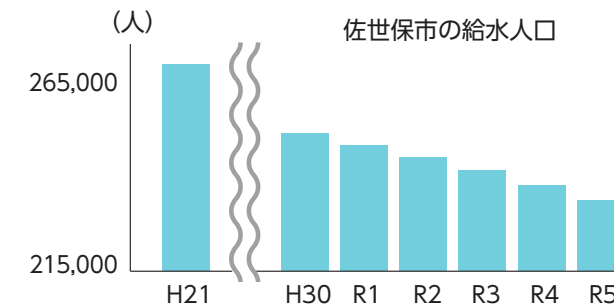


佐世保市の水道事業を取り巻く現状

全国の水道事業は、人口の減少や、施設の老朽化が進む中での水道管の破裂などさまざまな課題に直面しています。佐世保市も同じような課題を抱えている上に、本市特有の事情も重なり、水道事業の経営は厳しい状況が続いています。

① 人口減少

水道を使っている人口は、この 10 年間で約 1 割減少しています。多くの施設を少ない人口で支えていかなければならない状況となってきました。



② 施設の老朽化

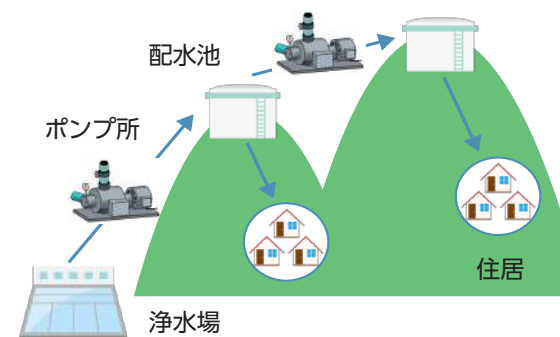
本市の水道管の総延長は約 2,300km。その 36% が耐用年数を超えた老朽管です。市内でも毎年、水道管破裂事故などが発生しています。



過去市内で発生した破裂事故

③ 保有する水道施設の数が全国最多水準

佐世保市域の多くは傾斜が急な斜面地で構成されていて、標高が高い地区にも多くの住居があります。高い場所に水を送るためには、ポンプ所や配水池等の施設を多く整備する必要があり、保有する施設の数は全国最多水準となっています。

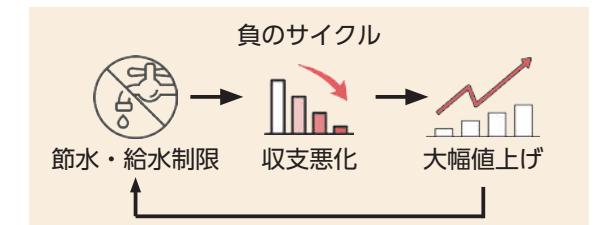


※斜面地では、水を送り出すポンプ所や水を貯めておく配水池が必要。

④ 限られた水源の中での「節水型の経営」

●「単価」に頼らざるを得ない水道経営の現実
本市では、常時「できるだけ水を使わない節水型の経営」を行っています。水道の使用量を抑える経営である以上、一定の収益を確保するため「単価」に頼る経営を行わざるを得ない状況です。

● 渇水による収益減と料金改定



渇水に陥ると、節水の取り組みも強化し、強制的に使用量を制限します。それによって、給水による収益が大幅に落ち込み、不足する財源を確保するため料金の大幅値上げに至った経緯があります。

⑤ 老朽ダムの更新・改修の壁となる「水源不足」

本市には古いダムが多く、設備は耐用年数（40 年）の 3 倍近く経過したものもあります。古いダムの更新・改修を急ぐ必要がありますが、工事を行うためにはダムの運用を数年休止しなければならず、水源が不足している現状では着手することができません。

	建設主体	建設年次	経過年数
山の田ダム	旧海軍	明治 40 年	118 年
転石ダム	旧海軍	昭和 2 年	98 年
菰田ダム	佐世保市	昭和 15 年	85 年

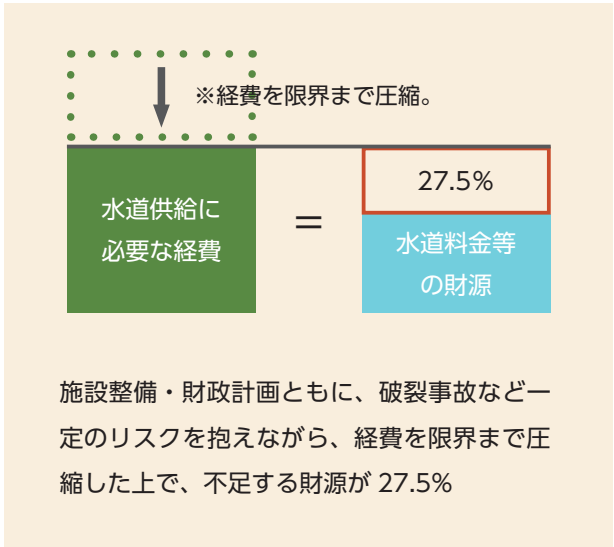
※令和 7 年 4 月 1 日現在。

● 施設を限界まで活用し、統廃合で効率化

将来の投資額（経費）を抑制するため、施設を限界まで使いライフサイクルコストを低減します。また、施設を更新する際には積極的な統廃合を行い、施設数を削減します。また、施設を限界まで使うに伴う、破裂事故等のリスクに備えた、モニタリング（監視）の強化や、水道供給の安全性とコスト削減のバランスが取れた整備を行っていきます。

● 借入財源を活用して、料金への影響を最小限に

水道料金に求める財源を少なくするため、当面は企業債（借入財源）を最大限活用します。



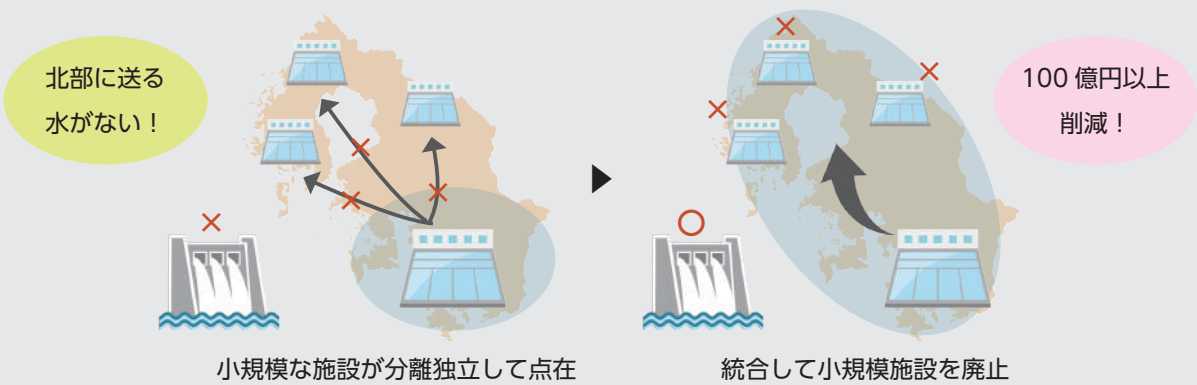
市民負担軽減の鍵は石木ダムによる「水源確保」

石木ダムの建設は、「①施設数の削減」「②節水型経営からの脱却」「③老朽ダム対策」の鍵です。石木ダムが完成することで、市民負担の抑制が可能になります。

なお、石木ダムの建設にかかる経費は、これまでの水道料金にも含まれており、今回の料金改定への影響はほとんどありません。また、今後の料金に与える影響も限定的です。

① 施設数の削減

例えば、北部エリア（吉井、世知原、小佐々、江迎、鹿町の5地域）の浄水場を廃止するためには、中・南部エリアから水を送る必要がありますが、水源が不足している現状では困難です。水源の確保（石木ダムの建設）は、施設数を削減するための前提条件です。



② 節水型経営からの脱却

水源が確保できれば、過度に節水を促す必要がなくなるため、できるだけ単価に頼らない料金に見直すなど、料金水準を緩和するためのさまざまな選択肢が生まれてきます。

③ 老朽ダム対策

水源が確保できれば、既存ダムを休止して工事することも可能となるため、老朽化が著しいダム設備の改修・更新工事を安全に行うことができます。

① 使う水の量にかかわらず、毎月基本料金が掛かります。※1カ月あたりの料金（単価）、消費税抜き。
本市では、節水を奨励しているため、月5㎡以内に節水した世帯については基本料金が減額されます。

区分	改定年月日	現行	R8.4.1	R9.4.1	R10.4.1
基本料金	0㎡から5㎡まで	864円	1,015円	1,058円	1,102円
	5㎡を超え10㎡まで	1,484円	1,744円	1,818円	1,892円

② 水使用が月10㎡を超えた場合は、1㎡につき以下の超過料金が掛かります。
超過料金は、月当たりの使用水量が増えるほど、単価が高くなります。

区分	改定年月日	現行	R8.4.1	R9.4.1	R10.4.1
超過料金 (1㎡につき)	10㎡を超え20㎡まで	233円	274円	285円	297円
	20㎡を超え50㎡まで	253円	297円	310円	323円
	50㎡を超え100㎡まで	273円	321円	334円	348円
	100㎡を超え200㎡まで	302円	355円	370円	385円
	200㎡を超え500㎡まで	305円	358円	374円	389円
	500㎡を超え1,000㎡まで	309円	363円	379円	394円
	1,000㎡を超えるもの	312円	397円	382円	398円
改定率			17.5%	22.5%	27.5%

● 改定後の水道料金イメージ（消費税抜き） ※令和8年度17.5%改定の場合。

		2人暮らし	3人家族	4人家族
1人1日の使用水量を198L (R5実績平均値)とした場合				
1カ月当たりの世帯使用水量		11.88㎡	17.82㎡	23.76㎡
水道料金	現行料金	1,950円	3,348円	4,826円
		▼ +342円	▼ +588円	▼ +846円
改定後		2,292円	3,936円	5,672円

検針票（一部抜粋）

ご使用水量のお知らせ 登録番号 上水道T2800020000228 下水道T1800020000229

お客さま番号	
メーター番号	
年度・期別	
令和 年 月 日	
検針日	
指針 (前回指針)	
今回	ご使用水量 m ³ (日分)
ご使用期間	月 日 ~ 月 日
水道料金	円 25 円未満 (10%)
下水道使用料	円 25 円未満 (10%)
前回	ご使用水量 m ³ (日分)
ご使用期間	月 日 ~ 月 日

検針票は検針員が2カ月に1回郵便受けに投函します。ご使用水量については、検針票等でご確認ください。

今回の特集で紹介した内容について動画をご覧ください。



水道局HP
（「水道事業経営戦略」
動画掲載について）

第27回 YOSAKOI させぼ祭り

10月17日(金)から3日間にわたって「第27回 YOSAKOI させぼ祭り」が開催されました。全国から129チーム、約4,000人の踊り子が佐世保に集結し、市内12会場で熱い演舞が披露されました。この日のために練習を重ねてきた各チームの力強い演舞は、各会場で観客を魅了し、大きな声援が響き渡りました。大賞は福岡県を中心に活動するチーム「宵あさ」が2年ぶりに輝きました。



大賞を受賞した「宵あさ」



準大賞を受賞した「佐世保よかよかかっちゃん」

ことしのテーマは「^{みなぎ}漲る」。笑顔と元気、勇気と自信が漲るような演舞が披露され、ファイナルステージには15チームが進出。大賞には「宵あさ」、準大賞はどちらも佐世保市のチーム「佐世保よかよかかっちゃん」と「^{いっさいちゆう}一喜一遊」が受賞しました。

全力の演舞を披露していただいた踊り子の皆さん、歓声や拍手で祭りを盛り上げていただいた観客の皆さん、祭りを支えていただいたボランティアスタッフの皆さん、そして、開催に向けてさまざまな準備を重ねてこられた実行委員会の皆さん、ありがとうございました。



準大賞を受賞した「一喜一遊」



ことしは、よさこいの本場高知県からゲストチームとして「^{おびやまちすし}帯屋町筋」がYOSAKOIさせぼ祭りに初出場！ことし8月に第72回を迎えた高知「よさこい祭り」に第1回目から連続出場している最古参チームの演舞が見られる貴重な機会となりました。よさこいの伝統と歴史を感じさせる演舞に各会場からは大きな拍手と声援が送られました。



ゲストチームとして出場した「帯屋町筋」



漲
-MINAGIRU-



初日の夕方から夜にかけて、ハウステンボスの幻想的な絶景の中で演舞する「ハウステンボスナイト」が初めて行われました。



「ハウステンボスナイト」の様子



YOSAKOI させぼ祭り
ホームページ

第27回 YOSAKOI させぼ祭りを動画でプラス

各会場やファイナルステージの様子、踊り子へのインタビューなどを動画で紹介します。



YouTube
佐世保市
チャンネル





マイナビ ツール・ド・九州 2025 TOUR de KYUSHU 2025 佐世保クリテリウム

10月10日(金)、佐世保市街地を舞台に「マイナビ ツール・ド・九州2025 佐世保クリテリウム」が開催されました。

国内外からトップレーサーが集結し、1周約1.5kmのコースを30周するスピード感あふれるレースが繰り広げられ、選手が目の前を駆け抜けるたびに、沿道に訪れた大勢の観客から、歓声と拍手が沸き起こりました。また、会場となったさせぼ五番街には、グルメや自転車体験のブースが設置されたほか、ステージイベントなども行われ、多くの来場者でにぎわいました。

なお、来年(2026年)も「ツール・ド・九州2026 クリテリウム」の佐世保市開催が決定しています。次回も、佐世保の街を舞台に熱いレースが繰り広げられることが期待されます。



問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 24-1111



ながさきピース文化祭2025

9月14日(日)に開幕した「ながさきピース文化祭2025」。佐世保市内の各会場でも多彩なイベントが開催されました。

地域文化発信事業「みんなのさせぼフェス」では、笑顔とパフォーマンスで会場を盛り上げた「佐世保に再びクラウンの花(鼻)の種を蒔こう!」、市内の子どもたちと奏でる熱狂の即興ステージ「Music for Children 2025」、平戸松浦藩が現代に継承してきた文化を紹介する「平戸松浦藩からの贈り物」など、佐世保ならではの魅力あふれる催しが行われました。

また、分野別交流事業では、「将棋の祭典」「お香の祭典」「俳句の祭典」が行われ、全国各地から集まった参加者が交流を深めました。



佐世保に再びクラウンの花(鼻)の種を蒔こう!



Music for Children 2025



平戸松浦藩からの贈り物(平戸神楽・二剣の舞)



将棋の祭典



お香の祭典



俳句の祭典

問い合わせ 文化国際課 ☎ 24-1111



01

年末のごみの持ち込みは計画的に

臨時ごみステーション

年末はクリーンセンターへのごみの持ち込みが集中し、大変混雑します。計画的な排出にご協力をお願いします。また、臨時ごみステーションを設置しますので、どうぞご利用ください。

日程 12月29日(月)、30日(火) 9～16時

場所 環境センター(稲荷町1-8)

臨時ごみステーションで受け入れ可能なもの

①燃やせるごみ②燃やせないごみ③資源物

※事業活動で出たごみは持ち込めません。

※ごみの出し方は、通常のごみステーションと同じです。

※①②は必ず指定袋に、紙おむつや落ち葉などは透明か半透明の袋に入れてください。

※剪定枝は80cm以下に切り、ひもで縛ってください。

※③は品目ごとにごみカレンダーに書いてあるとおり
にまとめてください。

※詳しくは施設課にお尋ねください(12月29日(月)、
30日(火)は廃棄物減量推進課にお尋ねください)。

各クリーンセンターへごみの持ち込み

各クリーンセンターは12月28日(日)も持ち込みが
可能です。持ち込み日の分散にご協力をお願いします。

※各クリーンセンターは12月31日(水)～1月4日(日)

の間、休業します。お尋ねは各クリーンセンターへ。

・西部クリーンセンター(☎47-5292)

・東部クリーンセンター(☎31-3815)

・宇久環境センター(☎0959-57-3125)

年末の燃やせるごみの収集

●月・木の収集地区＝12月28日(日)に収集します

●火・金の収集地区＝12月29日(月)に収集します

●水・土の収集地区＝12月30日(火)に収集します

※それぞれ1日ずつ前倒しになりますのでご注意ください。

※詳しくは廃棄物減量推進課にお尋ねください。

☎施設課 ☎26-1170

☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

02

歳末消防特別警戒の実施

年末は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。また、忙しさから火の取り扱いもおろそかになりがちです。タバコの投げ捨てはやめ、コンロの火の消し忘れや暖房器具の取り扱い、子どもの火遊びには十分注意しましょう。近年、電気器具類における火災が増えています。コンセントやプラグの掃除、変形や変色がないか確認しましょう。期間中は、市長による特別警戒巡視や消防局職員および消防団員による夜警などの防火活動を行いますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期間 12月15日(月)～31日(水)

対象 佐世保市消防局管内全域

令和7年度全国統一防火標語
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

☎消防局警防課 ☎23-9254

☎消防局企画管理課 ☎23-9253

03

感染拡大防止へのお願い

年末年始は、帰省などで普段会わない人と接触する機会が増加し、季節性インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まります。事前の備えと基本的な感染対策にご協力をお願いします。

基本的な感染対策の徹底

- 外出後の手洗いやアルコール製品による手指衛生
- 適度な湿度の保持と室内の換気
- 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
- 着用が効果的な場面でのマスクの着用
- 混雑している場面は、できるだけ避けて行動

発熱などの体調不良時に備え、解熱鎮痛剤なども早めに準備し、体調が気になるときは、年末年始の休診前に早めに受診しましょう。

☎感染症対策課 ☎24-1111

04

イノシシに注意しましょう

近年、イノシシは農村部だけでなく、市街地の住宅地や道路などにも出没しています。事故や被害に遭わないよう注意しましょう。イノシシの被害でお困りの場合はイノシシホットラインにご相談ください。

イノシシの習性

- 夜行性ではなく、昼間でも行動します
- 比較的小となしく、非常に臆病な動物ですが、人間に対して警戒心がなくなると人前でも堂々と行動します
- 雑食性で基本的に何でも食べます

イノシシに遭遇したら

- 不用意に近づかず、離れてください
- 大声を出したり石を投げたりして、むやみに刺激しないでください
- イノシシは草やぶなどをすみかや移動場所にするため、定期的に草刈りをしてください

- 万が一、イノシシが近づいてきたら慌てずにゆっくりと後ずさりし、安全な場所に避難してください。特に子どもを連れている場合は親が興奮していることがあり、注意が必要です

イノシシの出没をなくすために

- 餌付けはしないでください。餌付けで人馴れするばかりか、餌を求めて何度も出没するようになります
- 生ごみの放置や収穫しない果実も餌となります。適切な処理や木の伐採など餌となる要因を排除してください
- 家庭菜園には柵などを設け、侵入を防いでください
- ペットフードなどの餌にはアライグマなどの小動物も寄ってきますので、注意が必要です

☎有害鳥獣対策室(イノシシホットライン)

☎25-9698

05

市職員採用試験

試験日 1月18日(日)

試験会場 佐世保市役所

受付期間 12月1日(月)～1月4日(日)

応募方法 電子申請にて

試験職種	採用予定
土木(大学、高卒程度、経験者特別枠、カムバック枠)	10人程度
機械(大学、経験者特別枠、カムバック枠)	1人程度
畜産(大学)、林産(大学)	各1人程度
保健師、保育教諭	各若干名
薬剤師、看護学校教員	各1人程度
獣医師	若干名
獣医師(宇久家畜診療所)管理監督職	1人程度



市 HP
(市職員募集)

☎職員課 ☎24-1111

06

敬老・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんに社会活動へ積極的に参加してもらえるよう、西肥バス・させばバス共通の無料乗車証「①敬老特別乗車証(敬老パス)」 「②福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付しています。パスの発行時に、預かり金が必要です。

対象者 ①75歳以上でバスに乗車できる市民②身体障害者手帳(1～3級、4級下肢切断)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかを持つ6歳以上のバスに乗車できる市民

預かり金 500円(西肥バスの指定窓口で支払い)

必要な物 ①身分証(マイナンバーカードなど)②印鑑、手帳(身体、療育、精神)

申請場所 ①健康づくり課②障がい福祉課、または①②各支所、宇久行政センターへ



市 HP
(敬老パス)



市 HP
(福祉パス)

☎①健康づくり課②障がい福祉課 ☎24-1111

主な施設（業務）の年末年始の休業期間

施設・業務名	休業期間	電話番号
市役所、中央保健福祉センター、各支所、宇久行政センター	12月27日①～1月4日②	☎ 24-1111
水道局 ※水道管破裂などの漏水は随時対応。	12月27日①～1月4日②	☎ 24-1151
総合医療センター	12月27日①～1月4日②	☎ 24-1515
燃やせるごみ収集	12月31日④～1月4日②	廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428
粗大ごみ収集（注1）	12月31日④～1月4日②	粗大ごみ受付センター ☎ 46-5300
幼児教育センター	12月27日①～1月4日②	☎ 31-0550
子ども発達センター（わいわい広場）	12月29日③～1月3日①	☎ 23-3945
子ども発達センター（療育部門）	12月27日①～1月4日②	☎ 23-3945
動物愛護センター	12月27日①～1月4日②	☎ 42-3300
佐世保市民斎場（東部芳世苑、西部芳世苑、宇久やすらぎ苑）	1月1日④⑤	東部芳世苑 ☎ 30-6024 西部芳世苑・宇久やすらぎ苑 ☎ 48-3421
エコスパ佐世保	12月29日③～1月3日①	☎ 20-1012
えぼしスポーツの里	12月30日④～1月2日⑤	☎ 24-6669
白岳自然公園	12月29日③～1月3日①	☎ 66-9334
長串山公園	12月29日③～1月3日①	☎ 77-4111
男女共同参画推進センター「スピカ」	12月29日③～1月3日①	☎ 23-3828
させば市民活動交流プラザ	12月29日③～1月3日①	☎ 23-6070
交通安全学習館	12月27日①～1月4日②	☎ 23-2869
浦頭引揚記念資料館	12月30日④～1月3日①	☎ 58-2561
市が所有する体育施設（一部を除く）（注2）	12月28日②～1月3日①	各施設
福井洞窟ミュージアム、うつわ歴史館、世知原地区炭鉱資料館、無窮洞、楠本端山旧宅、宇久島資料館、黒島教会資料室	12月29日③～1月3日①	文化財課 ☎ 24-1111
旧佐世保無線電信所（針尾送信所）施設	12月30日④～1月3日①	☎ 58-2718
市立図書館（注3）	12月24日④～1月3日①	☎ 22-5618
少年科学館	12月29日③～1月3日①	☎ 23-1517

※注1 粗大ごみ収集は、希望日の3日前までの平日8時30分～17時に粗大ごみ受付センター（12月27日①～1月4日②は休み）に電話かインターネットでの予約が必要です。インターネット予約は10日前までです。



粗大ごみ収集
予約システム

※注2 12月28日②は一部施設で安全点検および整備のため、休場または9～13時の開場です。

※注3 12月24日④～28日②は施設点検のため休業です。

市立急病診療所の診療時間など（☎ 25-3352）

・12月27日①、29日③ 20～23時

※受け付け時間は19時30分～22時45分。

・12月28日②、30日④～1月4日② 10～18時

※受け付け時間は9時30分～17時45分。

市内路線バスの営業（西肥自動車 ☎ 23-2121）

・年末年始のダイヤ⇒12月29日③～1月3日①は日祝ダイヤで運行します

・定期券販売窓口⇒年末年始の営業体制になる予定です。詳しくは西肥自動車へお問い合わせください



急病診療所
HP

EVENT

みんなのイベント情報



随時更新中

佐世保市イベント情報集約サイト



佐世保のイベント情報をぎゅっとひとまとめにした佐世保市イベント情報集約サイト。週末のお出かけの参考に、また、お気に入りのイベント探しなどにご利用ください。



☎広報広聴課
☎ 24-1111



～3/1の①③④および年末年始

無料シャトルバス運行中



ハウステンボスと九十九島パールシーリゾートを結ぶシャトルバスの実証運行を実施しています。予約不要でどなたでも利用できます。

場 ハウステンボス⑦番バス乗り場、九十九島パールシーリゾート大型バス駐車場（水族館側）
※1月10日①、11日③は運休。



☎観光課
☎ 24-1111



～12/25④

第30回きらきらフェスティバル



島瀬公園をメイン会場として、中心商店街の公園や街路、アーケード街がイルミネーションに彩られる、佐世保の冬の風物詩。100万個のイルミネーションや期間中に開催されるさまざまなイベントをお楽しみいただけます。



☎商工労働課
☎ 24-1111



～1/5③

ヨーロピアン・ホーリー・クリスマス



クリスマススクエアに、新たに「グランド・シャンデリアツリー」が登場します。ナイトショー「メロディー・オブ・クリスマス」や「クリスマスマーケット」もパワーアップ。記憶に残る聖なるクリスマスを過ごせます。



☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110



12/11④～14②10:00～18:00

長崎県高等学校総合文化祭書道展



長崎県内の高校生が授業や部活動などで制作した書道作品を展示します。

場 博物館島瀬美術センター



☎博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213



12/13①11:00～12:00

ドレミであそぼう！



0歳から入場できる1時間のコンサート。じっと静かに聞くだけでなく、音楽に合わせて体を動かすコーナーもあり、ファミリーでゆったりお楽しみいただけます。

場 アルカスSASEBO
料 一般1,000円、0歳～高校生500円
絵:たにむらあさみ



☎アルカス
SASEBO
☎ 42-1111

📅 12/13(土)11:00～12/15(日)13:30～

ししがみ 猪神祭り



五穀豊穡を祈願するお祭りです。米粉で作るイノシシ形を弓矢で射ます。

場 ①吉井町乙石尾②吉井町橋川内



📍文化財課
☎ 24-1111

📅 12/14(日)14:00～12/15(日)11:00～

ソナタを「読み解く」コンサート



「ソナタの聴き方」をテーマに楽曲の構造をひもときながらお楽しみいただけます。

場 ①大野地区コミュニティセンター②中部地区コミュニティセンター

料 一般500円、高校生以下無料(要入場整理券)※チケットはアルカスSASEBOでのみ販売。
(C)Shuhei NEZU



📍アルカス
SASEBO
☎ 42-1111

📅 12/29(日)～1/31(土)

海きららのお正月



さかなへんに馬と書いて「ボラの幼魚」や「海のエビ」を表すことから、ボラと紅白のエビを展示する千支水槽や千支の馬に扮したダイバーの登場などのお正月企画を実施します。

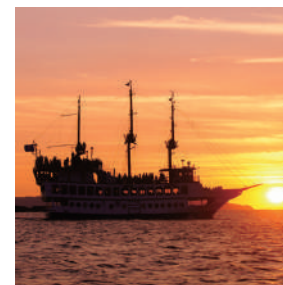
場 九十九島水族館
料 無料(入館料が別途必要)



📍九十九島水族館
☎ 28-4187

📅 12/31(土)16:35頃(所要時間約60分)

大晦日サンセットクルーズ



2025年最後の夕日を眺めながら1年を振り返る特別なクルーズです。

場 九十九島遊覧船パールフィーン
定 先着230人

料 高校生以上2,500円、4歳～中学生1,250円(3歳以下は無料)
※15人以上の団体のみ予約できます。
※団体以外は当日窓口にて受け付け。



📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

📅 12/19(金)14:00～15:00

Xmasコンサートin星きらり



場 少年科学館
定 67人
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



📍清水地区コミュニティセンター
☎ 76-7333

📅 12/19(金)18:00～18:45

ナイトプラネタリウム



「ベツレヘムの星」
場 少年科学館
定 67人
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ
制作:合同会社アルタイル



📍少年科学館
☎ 23-1517

📅 1/1(木)祝～1/4(日)14:00～14:30

対州馬に乗って記念撮影



かぶとや着物を着て対州馬に乗り、記念写真を撮影します。
場 九十九島動植物園
対 3歳～小学生
料 500円(入園料が別途必要)
※動物の体調や天候により、中止になる場合があります。



📍九十九島動植物園
☎ 28-0011

📅 1/6(日)10:00～12:00

令和8年佐世保市消防出初式



消防局や消防団、女性防火防災クラブなど、市内の消防関係団体が一堂に会し、その年の無火災を願うとともに、消防関係者の士気の高揚と市民への防火意識の啓発を図ることを目的に開催する新春の恒例行事です。

場 アルカスSASEBO、新みなとイベント広場



📍消防局総務課
☎ 23-9251

📅 12/20(土)10:00～17:30

みつけて!クリスマス



児童室内に隠れているイラストを探すゲームを開催します。先着50人にプレゼントがあります。ぜひご参加ください。

場 市立図書館



📍市立図書館
☎ 22-5618

📅 12/20(土)、21(日)10:00～15:00

「星きらり」で職場体験にチャレンジ



「星きらりでの職場体験」と「はじめてのアイデアソン!」で科学館を盛り上げよう。

場 少年科学館
対 小・中学生
定 各回25人程度
料 無料(材料費が別途必要)
申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



📍少年科学館
☎ 23-1517



させぼ競輪 ☎ 31-4797

イベント等についてはさせぼ競輪 HP でお知らせします。



【昼開催】	日程	・G P シリーズ in 平塚 場外	28～30	・伊東温泉 F I 場外	17～19
・京都向日町 F I in 奈良 場外	12/11～13	・岸和田 F I 場外	31～1/2	・静岡 F I 場外	20～22
・伊東温泉記念 G III 場外	11～14	・豊橋 F I 場外	2～4	・四日市 F I 場外	22～24
・防府 F I 場外	15～17	・立川記念 G III 場外	4～7	・奈良 F I 場外	25～27
・松阪 F I 場外	17～19	・平塚 F I 場外	8～10	・玉野 F I 場外	28～30
・和歌山 F I 場外	20～22	・和歌山記念 G III 場外	9～12	・小倉 F I 場外	30～1/1
・広島記念 G III 場外	20～23	【ナイター開催】		・静岡 F I 場外	1～3
・小田原 F I 場外	24～26	・四日市 F I 場外	12/12～14	・いわき平 F I 場外	3～5
・防府 F I 場外	25～27	・別府 F I 場外	15～17	・久留米 F I 場外	6～8
				・京王閣 F I 場外	9～11

お知らせ

不要品はごみとして捨てずにリユースへ
民間事業者と連携してリユース(再利用)を促進しています。不要品をリユースにつなげて、ごみの減量に取り組みましょう。リユースの際には「おいくら」をご利用ください。



おいくら HP

📍廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

PFOS 等を含む水の処理に用いた 使用済活性炭の取り扱い

PFOS(有機フッ素化合物)等を含む水の処理に用いた使用済活性炭を取り扱う事業者は、使用済活性炭の適切な保管、適正処理および再生について注意してください。

※詳しくは市 HP をご覧ください。



市HP(使用済活性炭の適切な保管等)

📍環境保全課 ☎ 26-1787

建設コンサルタント業務等の

入札参加資格審査申請の定期受け付け

令和 8・9 年度に本市が発注する「測量・建設コンサルタント業務等」の競争入札参加資格の申請を受け付けます。参加を希望する場合は、申請手続きを行ってください。申請書や提出要領は、契約課で配布する他、市 HP からダウンロードできます。

日程 12 月 10 日㊟～1 月 13 日㊟の
平日 9～12 時、13～16 時

※12 月 29 日㊟～1 月 2 日㊟を除く。
※詳しくは市 HP をご覧ください。

📍契約課

入札参加有資格者の 登録更新・営業種目変更

日程 1 月 7 日㊟～2 月 13 日㊟の平日 8
時 30 分～12 時、13 時～17 時 15 分

場所 契約課

【登録の更新】

対象 令和 7 年度入札参加資格がある
物品等、業務委託等に登録がある業者
※市内・準市内業者は本市の滞納の
ない証明書、市外業者は法人税(個人
の場合は申告所得税)の未納がない
ことを証する納税証明書が必要
です。

【営業種目の変更】

対象 有資格者で営業種目・業種を
変更する業者

※詳しくは市 HP をご覧ください。

📍契約課

12 月は固定資産税第 4 期分、

国民健康保険税第 7 期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め
忘れがなく便利な口座振替をご利用
ください。口座振替の申し込みは、
市 HP または各金融機関、各支所、
宇久行政センター、収納推進課で
受け付けています。

📍収納推進課

各種証明書のコンビニ交付サービス

住民票の写しや印鑑登録証明書などの
各種証明書は、マイナンバーカードを
使ってコンビニエンスストア等で取得
することができます。土日祝日や平日
夜間などにも利用できますので、ど
うぞご利用ください。

※あらかじめ電子証明書の搭載が必要
です。

📍戸籍住民窓口課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎ 24-1111(代表)からおつなぎします。

マイナンバーカードの申請・受け取り のための休日開庁

日程 12 月 14 日㊟9～13 時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け
取り、電子証明書の更新手続き

📍戸籍住民窓口課

社会保険料控除証明書

令和 7 年度の国民年金保険料額は、1 カ
月 17,510 円です。納めた国民年金保険
料は「社会保険料控除」として全額控除
の対象となり、税金の負担が軽減され
ます。まだ納めていない人は近くの金融機
関やコンビニなどで納めてください。

※詳しくはお尋ねください。

📍佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

長崎県の最低賃金改定

【12 月 1 日改定】1 時間 1,031 円
県内のパート・アルバイトなどを含む
全ての労働者に適用されます。特定(産
業別)最低賃金も同額です。

📍長崎労働局 ☎ 095-801-0033

地雷撤去のための書き損じはがきを 集めています

カンボジアの地雷被害をなくするため、
書き損じはがきなどを集めて換金し、
地雷撤去団体へ寄付しています。皆さ
んのご協力をお願いします。

対象 書き損じ・未使用はがき、未
使用切手、未使用テレホンカード・
QUO カードなど

申込 郵送(〒814-0002、福岡県福
岡市早良区西新 1-7-10-702)で(一
財)カンボジア地雷撤去キャンペー
ン事務局へ

メ切 3 月 31 日㊟必着

📍同事務局 ☎ 092-833-7575

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ① 12 月 12 日㊟② 12 月 18
日㊟③ 12 月 24 日㊟④ 1 月 9 日㊟
※全て 9～17 時。

場所 ①④日本政策金融公庫佐世保支
店・佐世保市北部商工会②九州ひ
ぜん信用金庫佐世保営業部③西海み
ずき信用組合本店

申込 電話か長崎県よろず支援拠点 HP
から申し込んでください

📍同支援拠点 ☎ 095-828-1462

黒島地区公共ライドシェア社会実験

黒島地区において「公共ライドシェア」
の導入検討に向けた社会実験を 1 月
16 日㊟まで実施(運行)しています。
※予約方法や運行内容など、詳しくは
市 HP をご覧ください。



市HP(黒島地区公共
ライドシェア)

📍地域交通課

12 月は下水道受益者負担金納付月

下水道整備のための貴重な財源です。
忘れず納期内に納めましょう。

📍下水道事業課 ☎ 24-1151

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、かすかな漏水音
を聞き取らなければならないため、車
両の音や水道の使用が少ない夜間に区
域を決めて実施しています。漏水の早
期発見と道路陥没などの二次災害防止
のため、皆様のご理解とご協力をお
願いします。

📍水道維持課 ☎ 24-1151

コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、勝
富町自治会自主防災会の「防災倉庫他
防災資機材の整備」に対して助成を行
いました。

📍防災危機管理局

市道、法定外公共物(里道・水路)

占用許可の更新手続き

市道、法定外公共物(里道・水路)占用
許可の更新時期を迎える人に「更新許
可申請書」を送付します。必要事項を
記入して 1 月 30 日㊟までに土木管理
課に提出してください。

※オンライン申請も可能。

📍土木管理課

年末の交通安全県民運動

12 月 15 日㊟～24 日㊟に年末の交通
安全県民運動が県下一斉に実施されま
す。スローガンは「飲む前に 車じゃな
いよね? 再確認」です。交通ルールを
守り、子どもや高齢者に優しいまちを
市民一丸となってつくみましょう。

📍市民安全安心課

暖房器具の取り扱いに注意

暖房器具は、取り扱い方を誤ると火災
となる恐れがあります。安全に使用す
るために次の点に注意してください。

- ・使用前に取り扱い説明書を読み、点
検する
- ・暖房器具の周りに燃えやすい物を置
かない
- ・就寝時や外出時は消す
- ・暖房器具で洗濯物などを乾かさない
- ・給油は必ず灯油を使用し、火を消し
てから行う

📍消防局予防課 ☎ 23-2539

地球環境保全・平和都市宣言

同宣言からことしで 36 年目を迎えま
す。「私たち、佐世保市民は、平和で
安全な市民生活と美しい郷土を守り、
人類の繁栄と世界恒久平和が実現され
ること」を望んでいます。改めて平和
について考えてみませんか。

※詳しくは市 HP をご覧ください。

📍人権男女共同参画課

12 月 10 日㊟～16 日㊟は

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局に
よる人権侵害問題は、国際社会を挙げ
て取り組むべき課題です。

※北朝鮮による拉致問題の映像作品な
ど、詳しくは拉致問題対策本部 HP
をご覧ください。



拉致問題対策本部 HP

📍人権男女共同参画課

「人権の花」運動作品展

市内小学校で実施した「人権の花」運動
の様子を表現した絵や写真、感想文な
どの作品を展示します。

日程 12 月 15 日㊟13 時～19 日㊟
場所 高砂駐車場連絡通路

📍長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

出張女性相談室(無料)

DV や家庭問題などの悩みに女性相談
員が応じます(相談無料、秘密厳守)。

日程 12 月 20 日㊟、1 月 10 日㊟9
～16 時

場所 スピカ

📍人権男女共同参画課

☎ 24-6180(予約・相談専用)

☎ 23-3828(当日連絡用)

寄付の禁止

選挙の有無にかかわらず、政治家(候
補者や立候補予定者、現に公職にある
人)が、選挙区内の人に寄付すること
は名義を問わず特定の場合を除き、一
切禁止されています。有権者が求めて
もいけません。禁止されているのは、
お中元・お歳暮、入学祝・卒業祝、病
気見舞い、葬式の花輪・供花、町内会
の集会や旅行などの催し物への寸志・
飲食物の差し入れなどです。

📍選挙管理委員会事務局

佐世保駅前の
3つのホテル

2～200名様

ご法要・お祝い事

マイクロバス送迎無料! 先着順
ご予約承ります

ワシントンホテル
潮見町12-7
TEL 32-8011
完全個室で安心

グリーンホテル
三浦町4-1
TEL 25-6261
仕出し始めました

レオプラザホテル
三浦町4-28
TEL 22-4141
200名大ホールあります

求む

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

イエステーション

実績! 昨今の売却事情
子供が独立、
家が広すぎる

“子育てのために”
と買った家なので
夫婦 2 人には広
すぎるんです。
私達の今のライフ
スタイルに合った
お家への住み替え
のため売却すること
にしました。

どんなにいいと、売れるタイミングは
どんなに逃げていく...

株式会社 建吉 一級建築士事務所
建業業(般-7)第 8946 号 宅建業(6)第 3039 号
佐世保市早苗町 106-6(早岐駅より徒歩 6 分)

0120-529-279

森林における狩猟関連事故に注意
2月15日㊥(イノシシ、ニホンシカは3月15日㊥)までは狩猟期間中です。次の点に注意してください。
・入山する際は作業現場や林道の入口などにのぼりや看板などを設置して注意喚起を行う
・服装は目立つ色彩(オレンジや黄色など)でヘルメットを着用する
・獣類と間違われる恐れのある色彩(白色や茶色など)の服装は極力控える
㊥農林整備課

火入れをする際は許可が必要です
農地管理や害虫駆除のために草などを刈らずに燃やす場合や、刈った草を集積せずに燃やす場合は、市の火入れ許可が必要です。許可を得ずに火入れを行った場合、罰則が科せられることがあります。
※許可申請など、詳しくは市HPをご覧ください。
㊥農林整備課

佐世保市医師会無料職業紹介所
市内医療機関・介護施設で就職を希望する人に対し、求人情報の紹介や仲介を行います。また市内医療機関・介護施設は求人情報を掲載することができます。
※詳しくは佐世保市医師会HPをご覧ください。



佐世保市医師会HP

㊥佐世保市医師会無料職業紹介所
☎23-1123

募 集

公共賃貸住宅入居者
【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)、世知原中央住宅、愛の里住宅(宇久町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
㊥市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
㊥県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

市内路線バス運転士
西肥自動車(株)、させばバス(株)では「路線バス運転士」を募集しています。
※詳しくは各社HPをご覧ください。
㊥西肥自動車(株) ☎25-1116
㊥させばバス(株) ☎22-2822

市立看護専門学校入学生一般入学試験
日程 1月23日㊤9時
場所 市立看護専門学校
対象 高校を卒業した人か来年3月に卒業見込みの人
定員 20～30人程度
料金 17,000円
申込 1月5日㊤～16日㊤に願書をオンライン出願または同校へ
※詳しくは同校HPをご覧ください。
㊥市立看護専門学校 ☎24-7329

自衛官
自衛官候補生を募集しています。
対象 18歳以上33歳未満の人
㊥自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

放送大学入学生
文部科学省・総務省所管の通信制大学です。4月入学生を募集しています。
メ切 2月27日㊤

※資料請求や申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
㊥放送大学長崎学習センター
☎095-813-1317

長崎医師保育サポートシステム「保育サポーター」
市内で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」を募集・養成するため、DVD研修を行います。
※活動内容や応募方法など、詳しくは長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンターHPをご覧ください。
㊥同センター ☎095-819-7979

中学生学習支援会(無料)
日程 毎週火・木曜17時30分～19時30分
内容 学生ボランティアなどの支援による個別学習
対象 さまざまな事情などで学習塾が利用できない中学生
※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
㊥市社会福祉協議会 ☎23-0265

講演会など

させば徳育推進フォーラム2025
日程 12月13日㊥13時～16時50分
内容 ワークショップ、中学・高校生などによる実践発表など
場所 総合教育センター
㊥社会教育課

佐世保中央高校 地域開放講座
日程 12月22日㊥、23日㊥14～15時
場所 佐世保中央高校
内容 佐世保近辺を中心とする長崎県の地理・歴史・文化について
申込 佐世保中央高校通信制HPにて
※詳しくはお尋ねください。
㊥佐世保中央高校通信制 ☎22-1161

キッズサッカー体験会(U-6・U-8)
日程 1月25日㊥①10時～11時30分②13時～14時30分
場所 総合グラウンド陸上競技場
対象 ①年少～年長②小学1・2年生
料金 500円
定員 ①先着100人②先着50人
申込 12月10日㊥以降にスポーツ情報サイト「PLAY!」にて
㊥佐世保市スポーツ協会 ☎47-3125

公共職業訓練「施設見学・訓練体験会」
日程 1月7日㊥13時15分～16時30分
場所 ポリテクセンター佐世保
対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
㊥ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

令和7年度長崎県立大学公開講座(無料)
日程 11月7日㊥～2月13日㊥18時30分～19時30分
場所 同大学佐世保校、シーボルト校
※事前申し込みは不要です。



長崎県立大学HP

㊥同大学佐世保校企画広報課
☎47-5856
㊥同大学シーボルト校総務企画課
☎095-813-5735

出張！オープンキャンパス(無料)
長崎県内大学・短大、高専の学生たちが、各学校の魅力などを紹介します。
日程 2月28日㊥13～16時
場所 市民文化ホール
対象 中学・高校生およびその保護者
定員 120人(応募多数の場合抽選)
申込 大学コンソーシアム長崎HPにて
メ切 1月26日㊥
㊥大学コンソーシアム長崎事務局
☎095-819-2888

子育て

新入学児童に新入学用品費を支給
4月から小学1年生になる児童がいる全世帯へ案内文を送付します。
対象 4月に佐世保市立の小学1年生になる予定の児童がいる家庭で、経済的に困りの保護者(所得制限あり)
※申請方法など、詳しくは送付する案内文をご覧ください。
㊥教育委員会総務課

就学一時金の入学前貸し付け
対象 来年4月に大学・短期大学・修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に進学を予定している子を持つ人で、本市に住所がある人
定員 5人
申込 12月1日㊤～26日㊤に申請書類を郵送(〒857-8585、住所不要)か直接教育委員会総務課へ
※貸し付け後1年間据え置き。10年以内に金額を年賦、半年賦、月賦で返還してください。
㊥教育委員会総務課

学校給食費相当額を補助
令和7年度から中学校第2、3学年および義務教育学校第8、9学年の学校給食費の無償化を実施していますが、さまざまな事情でその支援を受けていない生徒の保護者に対し、学校給食費相当額を補助金として交付します。
※詳しくは市HPをご覧ください。
㊥学校保健課

乳幼児、小中学生、高校生等、母子・父子家庭福祉医療費制度
病院や薬局にかかった際に支払った医療費の一部を助成する福祉医療費制度を実施しています。福祉医療費の助成を受け

るには認定申請が必要です。子ども支援課、各支所、宇久行政センター、オンライン申請で手続きをしてください。
対象 乳幼児から高校生等(満18歳になる年度の3月31日までの間の人)、母子・父子家庭の親など
※母子・父子家庭の親の認定申請は、子ども支援課で手続きをしてください。
㊥子ども支援課

児童手当の手続きはお済みですか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に就職・退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。
※令和7年12月期(10～11月分)の支給日は12月15日㊥です。
㊥子ども支援課

交通遺児支援
交通事故で亡くなられた方のご遺族である児童が進学・卒業する際に支援金を支給しています。申請方法など詳しくはお尋ねください。
㊥子ども支援課

「いのちのお話会」実践スタッフ養成講座
日程 1月19日㊥、26日㊥、2月2日㊥、9日㊥ ※原則全て参加。
場所 中央保健福祉センター
対象 活動意向がある人
定員 15人程度 料金 無料
申込 電話ですこやか子どもセンターへ
メ切 1月6日㊥
㊥すこやか子どもセンター

産後ケアをご利用ください
出産後の休息や育児相談などに産後ケアを活用しませんか。
内容 訪問ケア、デイケア(3時間、7時間)、ショートステイなど
対象 本市に住民票がある出産後1年未満の人
申込 直接実施機関へ
㊥すこやか子どもセンター

未来を拓くシステム&ソフトウェア開発事業

DAISHIN

3つの異なる事業が連携することで、さらなる新しいシステムを創出

1 配管設計・耐震計算 配管肉厚システム

2 CAD/CAMシステム 6軸ロボット総合構築

3 電子カルデシステム 麻酔記録システム

大新技研株式会社 本社 佐世保市広田4丁目5-5 TEL0956-39-1201

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース 大村

BTS 長崎佐々



市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見

年末年始は忘年会や新年会など飲酒の機会が増えますが、お酒の飲み過ぎは健康へ悪影響を及ぼすことがあります。健康に配慮した飲酒の周知をお願いします。

回答

お酒は会食やお祝いごとなど多くの場面で飲まれており、生活や文化の一部として親しまれています。一方で、長期にわたって飲み過ぎると生活習慣病やがん、アルコール依存症などを発症する可能性があります。適度な飲酒量は1日平均で純アルコール量約20g程度です。女性や高齢者、お酒が弱い人は半分にしましょう。

約20gの目安	度数(%)	量(ml)
ビール	5	500
日本酒	15	180
チューハイ	7	350
焼酎	25	100

健康に配慮した飲酒のポイント

- 自分の飲酒状況を把握しましょう
- あらかじめ飲む量を決めておきましょう
- 飲酒前または飲酒中に食事をとりましょう
- 飲酒の合間に水や炭酸水を飲みましょう
- 1週間のうち飲酒しない日を設けましょう



市HP(飲酒の影響)



厚生労働省 HP (アルコールウォッチ)

健康づくり課 ☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば 12月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、12月18日(木)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

10月号のアンケート 436通

12月号プレゼント

新・佐世保魅力発信プロジェクト
エコバッグ・ミニタオル

3名様



福石中学校が取り組んでいる「新・佐世保魅力発信プロジェクト」で、生徒が考えた商品の中から、エコバッグとミニタオルのセットを3名様にプレゼントします。

若者活躍・未来づくり課 ☎ 24-1111

宛先 はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル

PORTAL



シリーズ

NEWS M SASEBO

シリーズ

文化×スポーツのちから



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。



広田中学校 工作部
土山 大河さん 久保田 穂積さん
田島 大雅さん 竹田 悠真さん

シリーズ

基地のお仕事紹介

シリーズ

佐世保で頑張る若者



海上自衛隊 水中処分母船5号 機関科
海士長 柴田 菜奈さん



長崎国際大学
株式会社 ジャックラビット

おすすめ

おすすめ図書



時間の図鑑
時計の時間・心の時間
一川誠/著
(金の星社)

時間の概念は、人それぞれ。
あなたの生き方に合う時間の
考え方を探してみませんか。

今月のレシピ



サツマ芋の豆乳スープ
豆乳はそのまま飲んだり、
料理に加えたりしてもお
いしいです。



クックパッド
レシピ

DATA

人の動き(11月1日)

統計情報

- 総人口226,657人(前月比-146人)
男性 107,625人(-85人)
女性 119,032人(-61人)
- 世帯数 102,377世帯(前月比-16世帯)
- 10月中の動き
転入491人、転出454人
出生101人、死亡284人

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」
商業一体開発
- 販売最終期 -

来場予約受付中

☎ 0120-24-8380

営業時間/AM10:00~PM6:00(毎週火・水曜日定休※祝日を除く)



ランドアーク株式会社
〒857-0876
長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM

西部ガス佐世保



西部ガス佐世保
クッキングクラブ



西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931