

SASEBO

編集後記

小学生のときに大流行した「仮面ライダーカード」。スナック菓子のおまけで、当たりが出ると「仮面ライダーアルバム」がもらえるため、小遣いを握り締め、何度も近所の商店へ通いましたが、1度も当たりませんでした。それからというもの懸賞やくじのたぐいは、何一つ当たったことがありません。年賀はがきのお年玉は切手シートの域を超えたことがなく、最高5ポイントがもらえる某ストアの抽選機でさえ、いつも1~2ポイントでした…。しかし「くじ運なんて、一生涯のスパンで考えるもの」と言ってくれる人もいます。これまでの分、一気に大当たりがくることを信じて、「60周年記念競輪」に、ちょっとだけ挑戦してみようと思います。(T)

日本本土最西端の地を訪ねてみませんか？



小佐々町楠泊の神崎鼻は東経129度33分、北緯33度12分で、日本本土最西端の地となっており、記念碑が建っています。周辺は絶好の釣り場で、磯釣りを楽しむ人が多く見られ、夕方は水平線に沈む夕日をゆっくりと眺めることができるお薦めのスポットです。訪れた人には、下記の場所で訪問証明書を発行(無料)していますので、気軽にお立ち寄りください。

【九十九島漁協】8時30分~17時 ☎69-3161 または 69-3145
 ※12月31日~1月5日、8月14日~16日は小佐々行政センターへ。
 【小佐々行政センター】17時~翌8時30分 ☎41-3111

バス●佐世保駅前から西肥バス「楠泊経由大加瀬(江迎)行き」約65分、神崎入口バス停下車徒歩約30分 車●西九州自動車道相浦中里ICから約40分、駐車場あり

●小佐々行政センター産業建設課 ☎41-3111



「中心街を通る国道三五号に橋が架かっている」と話せば、「えっ? ウンでしょう」と言う人が多い。では「弥生橋を知っていますか?」と尋ねると、ほとんどの人は首を傾げます。その弥生橋が架かっているのは名切川。昭和三十六年に架け替えられたコンクリート製の欄干が、市立図書館から五十メートルほど下流の国道に片側だけ残っています。

佐世保村に軍港決定が告げられたのは明治十九(一八八六)年四月。「内定」の報を持って樺山資紀・海軍次官が佐世保入りし、すぐに原田謙吉・東彼杵郡長らと「佐世保村の市区改正等」について意見を交わしました。村の市区とは市街地としての全体計画のことです。

この年の十二月には「佐世保市街建設予定図」ができました。これによりまずと、北は俵町から南は戸尾市場付

歴史散歩 第545回

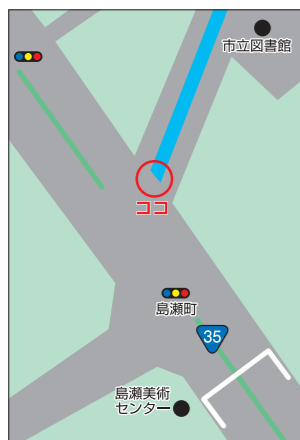
国道35号の弥生橋・栄町

撮影・文 ● 筒井隆義

近までを計画区域とし、南北に四本の幹線道路を走らせ、その幹線を区切る東西の街路を碁盤の目のように規則正しく配置しています。

予定図が描かれたとき、名切新田の中央を流れていたのが名切川です。流路は現在の中央公園を縦貫する榊並木道路とほぼ同じで、松浦公園と商工会議所の間を流れて佐世保川に合流していました。この流路が、現在の市立図書館寄りに付け替えられたのは明治二十一年(一八八八)年ごろ。

橋の名の弥生は、すぐ北側に開業した芝居興行の「弥生座」にちなみます。庶民の娯楽は歌舞伎などの芝居見物で、弥生座は佐世保随一の芝居小屋として人気があり、今の国道も通称の「三笠通り」が、いつの間にか「弥生座通り」になりました。昭和十年と十七年の二回、初代中村吉右衛門も弥生座で「二条城の清正」などを熱演しました。



市長日記

中国への観光トップセールス

毎年実施している海外観光トップセールスとして、ことしも佐世保観光コンベンション協会の飯田理事長とともに、10月末に中国の上海市、蘇州市、青島市を訪問しました。

上海市では、上海長崎クラブ会長を表敬訪問し、教育旅行生を本年も多数送客していただいたお礼と、来年の送客をお願いしました。また中国東方航空においては、幹部役員の方に面会し、先般の佐世保市視察に対するお礼と、上海一長崎便の増便のお願いや、中国各地の関係旅行社からの送客について話をしました。

蘇州市においては、観光交流都市協定を結んでいることから、昨年の市民訪問団相互派遣の成果や教育旅行の送客について協議しました。蘇州市の副市長をはじめ旅遊局、外事弁公室幹部との表敬・意見交換においては、協定締結以降、毎年訪問していることを高く評価していただき、今後の送客、交流に理解を示してくれました。

青島市は、私が市長になってから初めての訪問でしたが、夏市長自らが対応され、青島市は中国沿岸部に位置

し、本市とは日中両国の中でも近い位置関係にあることから、観光交流をさらに促進させていくことで意見が一致しました。また、ことしも数百名の教育旅行の送客をいただいたことから、そのお礼と来年以降の送客、さらには将来の定期航路の開設などについても意見交換しました。

今回は日中関係が微妙な状況の中での訪問でしたが、どの市や団体も非常に丁寧で、友好的に歓迎してくれました。これもそれぞれの市との交流を現在まで継続してきた成果であると思います。今後とも日本本土最西端に位置する本市と中国とは「一衣帯水」の関係にあることを再認識し、このような時期だからこそ関係を強化して、強い絆を結んでいくことが必要なのではないかと考えます。

佐世保市長 朝長 則男



障がい福祉課から 心の健康の話

■うつ病とは

10人に1人は、一生のうちに少なくとも一度は「うつ病」になるといわれています。うつ病は脳内の「セロトニン」「ノルアドレナリン」という情報を伝えている物質(脳内ホルモン)が減少するために生じる病気です。いわゆる「脳のガソリン切れ」の状態、頑張りたくても頑張りなくなってしまう状態になります。うつ病は早く気づき、適切に対処することが重要です。苦しいときは、右記窓口に気軽にご相談ください。

■うつ病の治療と養生のコツ

まずは脳のエネルギー消費を抑えるために「休養」をとることが第一。状態によっては、脳内ホルモンを増やす作用を持つ「抗うつ薬」を投与した方が良い場合もありますが、必ず精神科医の指示に従ってください。

うつ病は「脳のガソリン切れ」の状態なので、ガソリンが貯まるまでゆっくり休みましょう。軽い運動などは気分転換になりそうですが、エネルギーを消費するため、逆効果になる場合もあります。

■あなたにできること

- うつ病で悩んでいる人が身近にいたら、次のことを心掛けましょう。
- ①「受け入れ、共感する態度」で接する
 - ②「結論は後回し」にするよう勧める
 - ③「頑張り」という励ましよりも「頑張っているね」という声掛けを
- 障がい福祉課 ☎24-1111

うつ病の初期症状の例

- 体のサイン
- 疲れやすい
 - 体全体がだるい
 - 頭痛、肩こりがある
 - 眠れない、朝早く目が覚める
 - ごはんがおいしくない など
- 心のサイン
- 憂うつな気分、不安になる
 - 物事が判断できない
 - やる気、興味がでない
 - 集中できない
 - イライラする、落ち着かない など

苦しいときは気軽に相談を!

さまざまな心の悩みや自殺問題などの相談

長崎いのちの電話 ☎095-842-4343
9:00~22:00 (年中無休)

心の健康・依存症(薬物・ギャンブル)などの相談

長崎子ども・女性・障害者支援センター ☎095-846-5115
月~金曜 9:00~17:00 (祝日除く)

心の健康の相談や精神科医療機関などの情報提供

佐世保市障がい福祉課 ☎0956-24-1111
月~金曜 8:30~17:00 (祝日除く)