

奇跡的な生還 「AED」と「心臓マッサージ」

8月31日(日)午後1時ごろ、オーストラリア・コフスハーバー市(本市の姉妹都市)のテニス・ナイト市長(女性)を含む4名の皆さん(ディゲンス副市長、総務部長、ナイト市長の夫で医師のクリス・ナイト氏)が、佐世保市を表彰訪問するため、JR佐世保駅に到着されました。

その直後、予想もできない事態が起こりました。駅の改札口を通過した後、クリス・ナイト氏が突然倒れ、心肺停止状態になられたのです。

その近くには偶然、警視庁職員



元気に退院されるクリス・ナイト氏(右から3人目)とテニス・ナイト市長(中央)

と市消防局職員が居合わせました。警視庁職員は「AED! AED!早く早く!」と叫んでAEDを持ってきてもらい、消防職員はクリス・ナイト氏の容体を確認し、警視庁職員と連携してAEDを使用しました。その後も緊迫した状況が続いたので、2人は協力して心臓マッサージなど心肺蘇生を繰り返して実施しました。その後間もなく救急車が到着し、同氏は市立総合病院救命救急センターに搬送されました。警視庁職員と消防職員とは面識がなく、たまたま列車待ちで近くにおられたそうです。

搬送されたクリス・ナイト氏は心筋梗塞で心肺停止、意識がない状態でしたが、救命救急センターでの迅速で的確な対応によって奇跡的に一命を取り留められました。しかし、意識がなく、自発呼吸ができないうつが続き、人工呼吸器による処置や低体温療法などが施されたそうです。

その後、9月4日、自発呼吸が回復し、同氏の意識が戻りました。9日には、集中治療室から一般病棟に移り、18日には、初期のリハビリが終了。心配された後遺症

もなく、22日、無事に退院の運びとなり、帰国されました。

今回は多くの皆さんに適切な対応を取っていただいたことが良い結果につながり、本当にうれしく思いました。特に、偶然居合わせた警視庁の職員さんと市消防職員が見事に連携して、適切に「AED」を使用し、心臓マッサージを行うことができたのは、やはり日頃の訓練の成果であると思います。今回はこのAEDの活用や心臓マッサージによって脳に一定の血液を送ったことなどが後遺症を防ぐことにつながったことであり、救急車や救命救急センターでの適切な対応を含め、関係した皆さんの懸命な行動が奇跡的な生還につながったものと思います。

今回のような事例は、私たちの日頃の暮らしの中で、誰もが遭遇しうる出来事だと思えます。特に「AEDの活用」や「心臓マッサージ」は、いざという時のため、市民の皆さんお一人一人に、ぜひとも身に付けておいていただきたいと改めて感じました。

佐世保市長 朝長 則男

させほ市政だより  
キラっ都させほ

学ぶ、伝える歴史の宝箱  
佐世保の文化財

洞窟遺跡や近代化遺産など本市に数多く残る文化財を保存し、地域の活力につなげる取り組みについて朝長市長がお知らせします。

| 放送予定日     | 放送時間(放送局)            |
|-----------|----------------------|
| 11月 1日(土) | 9:25(NBC) 11:40(KTN) |
| 11月 8日(土) | 10:55(NCC)           |
| 11月 9日(日) | 6:30(NIB)            |
| 11月15日(土) | 9:25(NBC) 11:40(KTN) |
| 11月22日(土) | 10:55(NCC)           |
| 11月23日(日) | 6:30(NIB)            |
| 毎週日曜      | 18:55(テレビ佐世保)        |



10月放送の収録の様子。市HPで視聴できます。

11月のプレゼント



バルーンバスケットプレゼント券を3人に! 誕生日や結婚祝い、記念日のプレゼントに最適! カラフルな風船アートの詰め合わせです。 ※応募方法は番組内でお知らせします。

秘書課 ☎24-1111

11月はエコドライブ推進月間

～エコドライブを始めてみませんか～

エコドライブとは、運転する人の心掛け次第で誰でも簡単に取り組める「省エネ運転」のことです。通勤や買い物など車を使用するときエコドライブを実践することで、燃費向上や二酸化炭素排出量の削減、ガソリン代の節約につながります。行楽シーズンのこの機会に、環境にもお財布にもやさしい「エコドライブ」を始めてみませんか。



エコドライブをやってみよう!

- ふんわりアクセルでスタートしよう  
最初の5秒で時速20kmを目安に、やさしい発進を心掛けましょう
- 加減速の少ない運転をしよう  
車間距離に余裕を持ち、安全で交通状況に応じた定速走行に努めましょう
- 減速は早めにアクセルを離そう  
減速するときは早めにアクセルを離し、積極的にエンジンブレーキを使いましょう
- タイヤの空気圧をチェックしよう  
タイヤの空気圧不足は燃費の悪化につながります。定期的に空気圧をチェックをしましょう
- 迷惑駐車はやめよう  
走行の妨げになる場所に駐車すると、交通渋滞につながります。駐車は正しい場所にしましょう



環境保全課 ☎26-1787

人の動き

10月1日現在  
● 総人口 254,901人(-34人)  
男性 119,638人(-8人)、女性 135,263人(-26人)  
● 世帯数 105,942世帯(+2世帯)  
※9月中の動き  
転入 622人、転出 608人、出生 210人、死亡 258人

させほ市政だより

- テレビ  
NBC 土曜9時25分~30分、KTN 土曜11時40分~45分  
NCC 土曜10時55分~11時、NIB 日曜6時30分~35分
- ラジオ  
NBC 日曜 9時25分~30分、FM長崎 火曜 9時5分~10分  
FMさせほ 火曜10時30分~35分・日曜 9時30分~35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

徳育通信 32

子ども参観日を終えて

8月27日、ぼくは佐世保市役所の子ども参観日に参加しました。その中で、うれしかったことと緊張したことが2つずつありました。

まず、うれしかったことの1つ目は、父の職場の課長さんや教育長さんと名刺交換ができたことです。2つ目は、佐世保市のクイズで全問正解してチャンピオンになったことです。

そして、緊張したことの1つ目は、父の課長さんにどんな仕事をしているか教えてもらったときです。父がどんな仕事をしているのかよく分か

りました。2つ目は、市議会をする場所まで話を聞いたことです。

子ども参観日に参加して、父のことが頼もしく思えました。普段の父は、ぼくにとって厳しくもあり、優しくもあります。職場でたくさんの仕事をし、職場のチームワークを図り、生き生きと働く父を見て、その厳しさと優しさが少し理解できたような気がします。

参観日を終えて、家で見る父の背中はいつよりも少し大きく見えました。 黒髪小6年 宮嶋 泰平



市の初めての取り組み「子ども参観日」に参加した皆さん。写真上前列の中央が宮嶋泰平さん。

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!