



移住の
すすめ



佐世保

じ' か' ん s a s e b o
j i k a n



sasebo life style magazine 2021



わたしと
“つながる”街
sasebo



saseboの人や
移住者さんと
つながる動画を配信中



長崎県 佐世保市

2019年4月、長崎県の佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、小値賀町、新上五島町、そして佐賀県の伊万里市、有田町の11の自治体が、県境にとられない「西九州させぼ広域都市圏」を形成しました。

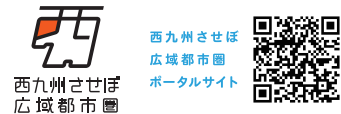
これは、近隣の市町と連携して、行政サービスにかかる費用を節減したり、共同で経済支援を行ったりするなどして、スケールメリットを生かした取り組みを進めるための枠組みです。2020年4月には、長崎県の佐々町が加わり、新たな枠組みの都市圏としてスタートしました。

西九州させぼ広域都市圏は、それぞれの自治体が独立し、尊重し合いながらも協力連携し、住民サービスの向上や地域の魅力を高めていくものです。この取り組みによって生活圏が広がり、人やモノ、経済の交流促進や、ふるさとの魅力が高まることで、誰もが暮らしたくなる地域になることを目指します。

12市町では、さまざまな分野で相互に強みを生かし、弱みを補いながら圏域全体を活性化していくための取り組みを進めています。特に2019年夏からは、させぼ移住サポートプラザを「西九州させぼ移住サポートプラザ」に名称変更し、西九州させぼ広域都市圏の移住サポート事業に力を入れており、この事業を利用して、都市圏への移住を成功させている人々もいます。

この冊子では、「西九州させぼ広域都市圏」に移住してきた人やその魅力を発信している人、広域圏で暮らし地域を見守りながら支えている人など、さまざまな人たちが登場します。

暮らしやすさ、人々の優しさ、海などの自然の素晴らしさ、魅力的な街並みなど、まだ知られていない魅力がたくさんあります。いつか訪れたい、暮らしてみたい、つなぐ「つなぐ」メッセージを、ぜひ受け取ってください。



各SNSで情報発信中！

Facebook @sasebokoikiuji
Twitter @sasebokoiki_UJI

Instagram @sasebokoiki_uji
YouTube 西九州させぼ広域都市圏移住サポート



誰もが暮らしたくなる地域になることを目指します

小値賀町

温かい人の心がつながる町

島を取り囲むコバルトブルーの海で取れる新鮮な海の恵みや、その海から絶えず吹いてくる潮風に育てられた豊かな赤土の畑から生まれる豊富な食材に恵まれています。

新上五島町

時代(とき)を越え祈りつなぐ上五島

信仰を守り続けてきた信者たちが建てた世界に誇る教会群をはじめ、海底が見えるほど透き通ったエメラルドグリーンの海など、ゆったりと流れる「しま時間」をたっぷり満喫できます。



YouTube動画が見られます！

各ページのアイコンが付いている箇所は、実際の暮らしの様子や佐世保の雰囲気を感じられる動画が見られます。

専用ページはこちら



12市町で新しい都市圏を

移住したくなる魅力の発信

sasebo 県境を越えて都市をつなぐ街、

平戸市

異国情緒漂う城下町

ヨーロッパ諸国との貿易港として栄えた平戸は、日本と異国の文化が合わさった独特の雰囲気があります。



佐々町

清流佐々川に癒される自然豊かな町

佐々川の河口沿いの全長約1.5kmに260本の桜が植えられており、春の風物詩である「シロウオ漁」と「河津桜」を併せて楽しめます。



松浦市

アジフライの聖地

アジの水揚げ量日本一を誇る松浦市。刺身で食べられるほど新鮮なアジで作られたアジフライは、そのずばぬけたおいしさで各地の食通やメディアをうならせています。



伊万里市

人が生き生きと活躍する幸せ実感のまち

伊万里焼や伊万里梨、伊万里牛などの特産品の他、伊万里港を中心に発展した製造業やIT企業があります。



有田町

日本の磁器誕生の地

17世紀初頭、日本で初めて磁器が焼かれました。以来、佐賀藩の下で、磁器生産が本格化しそれから400年間、食器や美術工芸品を中心としたものづくりを続けています。



波佐見町

焼き物のまち、波佐見

時代の流行を取り入れた自由な発想で作られている波佐見焼は若者を中心に人気です。



川棚町

歴史的遺構と自然あふれる町

大崎自然公園では、約200羽のクジャやかわいい動物たちを見ることができ、マリンスポーツ体験や温泉も楽しめます。



西海市

新鮮でおいしい山海の幸

1キロを超える大物の伊勢エビや、フルーティーな味と香りが全国的に有名な「大島トマト」。高糖度で程よい酸味とコクが魅力の西海みかんなど新鮮でおいしい食べ物にあふれています。

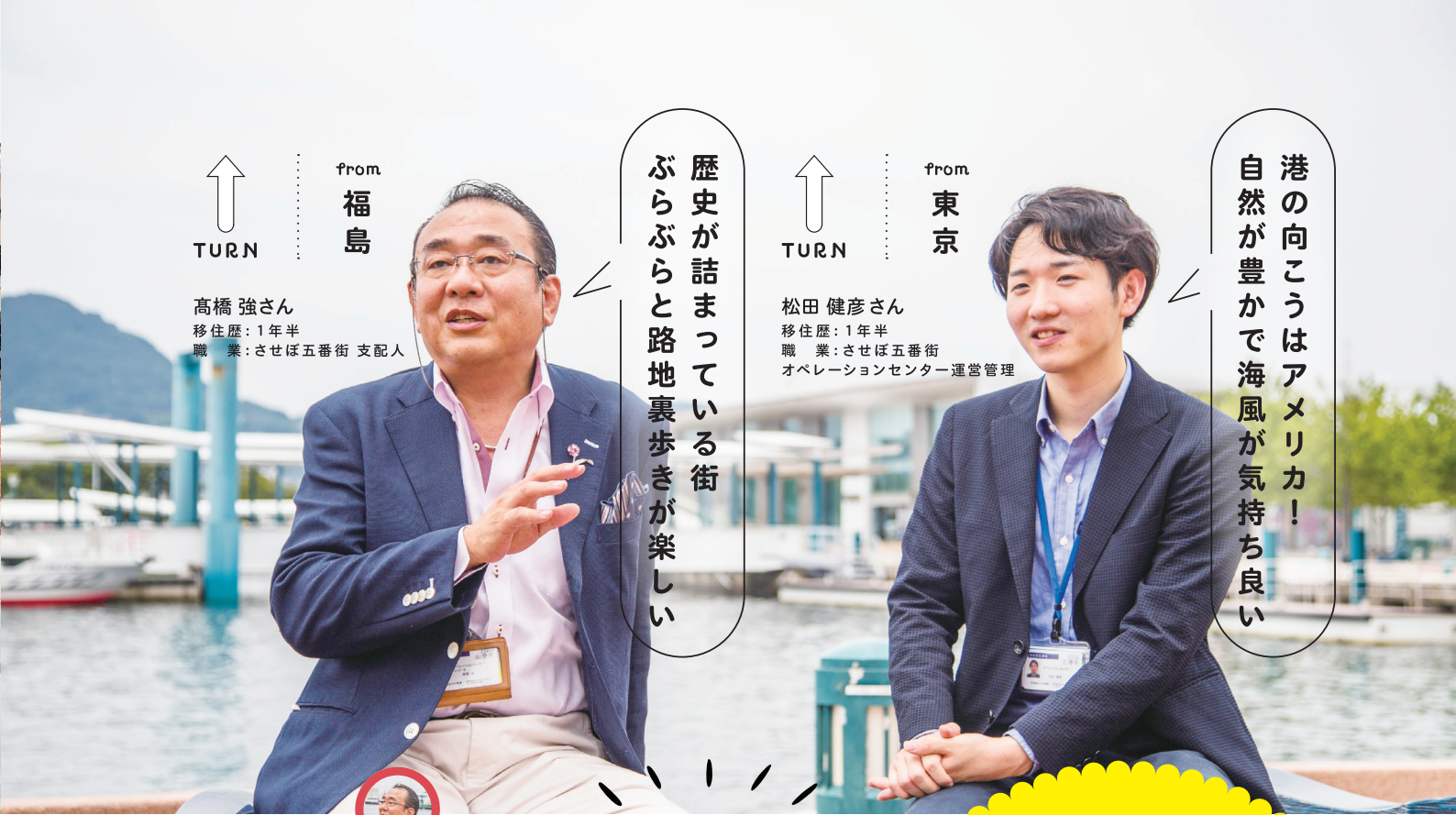


東彼杵町

農林水産大臣賞、4連覇達成

こだわりの有機肥料を施したふかふかの土で育てられたそのぎ茶。多良山系からの豊かな水が上質の茶葉を育み、唯一無二のふくよかなうま味と香りを生み出しています。





from
福島

高橋 強さん
移住歴: 1年半
職 業: させぼ五番街 支配人



from
東京

松田 健彦さん
移住歴: 1年半
職 業: させぼ五番街
オペレーションセンター運営管理

歴史が詰まっている街
ぶらぶらと路地裏歩きが楽しい

港の向こうはアメリカ!
自然が豊かで海風が気持ち良い



させぼ五番街
住所: 新港町2-1
TEL: 0956-37-3555

老後はこの地域に住みたいという方が多いですね。のどかですし、えきマチ1丁目、させぼ五番街、四ヶ町・三ヶ町などの商店街がコンパクトにまとまっているので、車の運転ができない方でも歩きながらゆっくり買い物できるのが魅力です。6つの商店街、商業施設と一緒に、佐世保を盛り上げるイベントなどを企画するプロジェクト「SASEBO CORE」も始動しています。ますます楽しい街になると思いますよ。

街とのつながりは?

駅や港から直結しているさせぼ五番街は、佐世保の街巡りのスタート地点です。させぼ五番街を通して、佐世保の良さを知ってほしいですね。

だけでも楽しい街です。

佐世保にはいつから?

1年半前に東京から来ました。街のすぐ近くに海が広がっていて自然が豊か。港の向こうには米海軍の基地があって、まさにアメリカ。暮らすにはちょうどいい規模感ですね。私も1年半前に福島から来ました。佐世保は自衛隊の船やクルーズ船が浮かぶ港、教会やお寺、神社が混在し、路地裏にはすてきなお店もあって、ぶらぶら歩くだけでも楽しい街です。

どのような施設ですか?

させぼ五番街は「つなぐ街・むすぶ街」をコンセプトに市街地活性を目指すウォーク・フロントの大型商業施設です。海の景観を生かした分散型モールを中心に、人が集まるにぎわいの広場を屋内外に設置した一つの「街」のような施設となっています。ファッションや雑貨、グルメなどのお店が80店舗近くあり、佐世保の人なら必ず利用したことがあると思います。

街をつなぐ、結ぶ。

この街を訪れると
ジモトっ子がつながる

「させぼ五番街」とは?

MACHI DE TUNAGARU
往々でつながる

駅や港を結ぶ「させぼ五番街」を玄関口に、古き良き人情味あふれるアーケード街がにぎわい。異国情緒漂う佐世保の街にはここに集う人たちの、地元愛に満ちた思いが詰まっています。

さるくシティ403アーケードに 潜入

さるくシティ403
アーケード
でつながる!



7つの町をまたぐ全長約1kmの日本一の長さを誇るアーケードです。さるくとは「散歩する」や「歩き回る」の佐世保の方言で、「403 (よんまるさん)」は四ヶ町商店街の4、佐世保玉屋の〇、三ヶ町商店街の3の総称です。出店数は160店以上。若手経営者が中心となり「市中心街ににぎわいを作り出すこと」を目的に、YOSAKOIさせぼ祭りやきらきらフェスティバルなど数多くのイベントを開催し、人々をつなげ、街を盛り上げています!

さるくシティ403アーケード
佐世保市下京町~上京町~本島町~島瀬町~
栄町~常盤町~松浦町
(させぼ四ヶ町商店街協同組合)TEL:0956-24-4411



ふるさとの味で
佐世保の人とつながりたい!

トルコから来て2年。佐世保は私の故郷と似ていて、本場トルコのケバブは、佐世保でいう佐世保バーガーのような名物。



本場トルコの味を
味わってみてネ

クイーン ケバブ
住所: 島瀬町10-18
TEL: 0956-59-6700

商店街のにぎわいを守って
多くの人とつながりたい!

私で3代目。100年近く続く店で、この街と一緒に成長してきました。アーケード内は段差もなく安心。他の商店街とも一緒に佐世保を盛り上げます。



かみきりや
帽子の専門店

帽子と紳士洋品のニシムタ
住所: 下京町4-23
TEL: 0956-22-6256

親子3代に愛される
懐かしい味でつながりたい!

おじいちゃん、おばあちゃんの代から孫の代まで3代にわたってつながっているシュークリームです。懐かしく、変わらない味を守り続けています。



シュークリーム
の専門店

蜂の家
住所: 栄町5-9
TEL: 0956-24-4522

長崎の砂糖文化を伝える
甘いお菓子でつながりたい!

江戸時代、長崎・出島に砂糖が入ってきたことから、長崎は砂糖文化の歴史があります。「ぼると」は、その中から生まれた甘いお菓子です。



白十字パーラー
の専門店

白十字パーラー ぼると総本舗
住所: 本島町4-19
TEL: 0120-022-831



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ!



THE COOL FISHERMAN



九十九島の恵みと異国の食文化が融合する佐世保特有の食とのつながりをキーワードとして、故郷へUターンしてきた人たちに、佐世保の食や暮らしについて聞きました。

愛知や滋賀では製造業に携わっていましたが、漁師だった父が高齢になってきたため跡を継ごうと、2年半ほど前に帰ってきました。黒島は、佐世保の相浦港からフェリーで約50分の離島です。国の重要文化財「黒島天主堂」が印象的で、私を含め島のほとんどの人がキリスト教という

信仰の島で、
父の跡を継ぎ漁師に。
故郷はやっぱり落ち着きます。

信仰の島でもあります。最近では夜中から漁に出ることが多いので、なかなか礼拝に行けませんが、子どもの頃は欠かさず行っていました。
帰ってきて思ったのは、やっぱり海がきれいなこと。景色もきれいだし、空気もきれいだ。愛知でも田舎の方に住んでいたのですが、利便性はあまり変わりませんが、故郷はやっぱり落ち着きますね。島の人は、みんな家族のような存在です。自分の畑で採れた野菜が

あれば「これいる？」と声を掛けてくださるので、島の人とのつながりにほっとします。
漁師として今は父と一緒にですが、ゆくゆくは一人で漁に出られるようになりたいです。取れたての魚は鮮度抜群で、ぜひ刺身で食べてほしいですね。イサキやアジ、サバもおいしいですよ。島には遊ぶ場所はないけれど、それが良いところでもあります。休みの日には浜辺で釣りをしたり、畑を手伝ったりのんびりと過ごしています。



from 愛知 滋賀



吉田 良太さん
移住歴：2年
職業：漁師



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ！

食でつながる with sasebo



レモンステーキは
佐世保の文化そのもの。
この文化をもっと広げたい。

佐世保名物のレモンステーキ専門店、牛肉の中でもフィレやサーロイン、牛タンなどを使っているのが特徴です。昭和30年代に生まれたレモンステーキは、佐世保の文化そのもので、守っていくと同時に、新しい良さも発見していきたいと思っています。
私の出身は佐世保ですが、山梨からのUターンです。機械系の仕事で、東京やインド、シンガポールを飛び回っていたところ、兄から「一緒に仕事をしよう」と声を掛けられ、佐世保に戻ってきました。帰ってきてみると、自分の



from 山梨
谷山 真治さん
移住歴：3年
職業：ステーキ店経営
レモンド・レイモンド
住所：上京町6-6 1F
TEL：0956-59-8959

知らない佐世保があったんだと...
こんなに外国人がいて、おいしいお店や楽しい場所があることを知らないまま離れてしまっていたことに気付きました。異国の文化が普通に溶け込んでいる街は、他にないと思います。
米海軍の方たちは沖縄や横須賀など各地を異動されていますが、佐世保が一番面白いと言ってくれますね。みんながウエルカムな感じがする...これは他の街にはない魅力だと思います。レモンステーキを食べに来た外国人の方は、最初は薄くて「これってステーキなの？」と驚かれますが、食べてみるとおいしいと評判です。この店も、レモンステーキも、佐世保も、もっと多くの人に知ってほしいと思います。





佐世保の自然は
本当に美しいですね！



自然の中で伸び伸び遊べちゃう。



九十九島の景色は一年中絶景！



九十九島観光公園での
楽しみ方

3 子どもと触れ合う

1 雄大な景色に
ときめく

レジャーを
満喫する

4



見晴らしの良い広大な芝生広場で、デイキャンプ
気分も楽しめます！（火気使用不可）



大空を見ながら
日頃の疲れを
リフレッシュ
してください！

写真スポットも
充実しているよ！



2 ウォーキングを
楽しむ



園内ルートは舗装された緩やかな
坂道になっています。ウォー
キングや散歩にぴったり！

ヨガもオススメ！



自然の中の散歩は
気持ちが良いよ！



SASEBO
NEW SPOT
info

自然と
つながる

九十九島を一望
新絶景スポット

2021年3月28日、佐世保市の中央部に
新たな観光スポット「九十九島観光公園」が
誕生しました。展覧場を過ぎて400メートル
ほど進んだ先に、公園の看板が見えてき
ます。約12・9ヘクタールある公園全体の面積は
東京ドーム約2・7個分と、その広さに圧倒さ
れます。この公園の目玉はなんといっても
パノラマビュー。芝生広場にある「眺望の丘」
からは、世界で最も美しい湾「九十九島の美しい
景観をぜひたいくに見渡せます。晴れた日には
平戸まで一望でき、佐世保が美しい環境に囲ま
れていることを再認識できます。「九十九島の
モニュメントも印象的で「映える」こと間違い
なし。園内には、車椅子やベビーカーも利用し
やすい園路が整備され、バリアフリーも設置
してあります。デイキャンプや散歩に、家族や
友達とみんなで訪れてください。



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ！



佐世保のメインストリートから一歩足を踏み入れると、
つながっていたのは「路地裏」という非日常の入り口…



普段は何気なく通り過ぎてしまうこの路地裏には、訪れた
人を取りこにしてしまうディープな佐世保が隠されています。



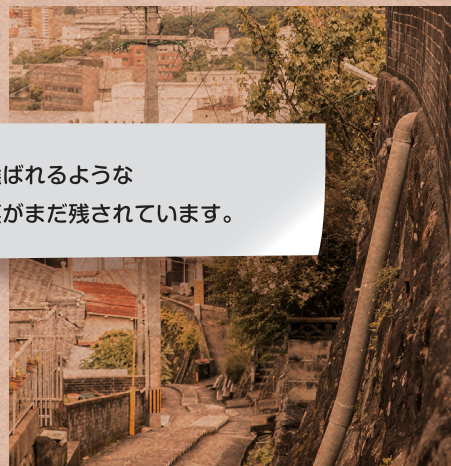
路地裏 de つながる



昭和レトロな空間のお店や人が集う「4〇3アーケード」の
路地裏、日本の原風景が残る「三川内(みかわち)」付近の路地裏…



佐世保には映画のロケ地にも選ばれるような
昭和そのもののレトロな路地裏がまだ残されています。



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ！



403アーケード

付近の路地裏

タイムスリップしたような
昭和レトロな空間でいつもと変わらない味を



New Sbt Sasebo

NEW SBT Sasebo

メンズ&レディースの洋服やアクセサリ、帽子、スニーカーなど、1点ものなどのこだわりの商品を集めているお店です。店長はアフリカのナイジェリア出身。佐世保に来たのは2003年ぐらいで、その前は東京や千葉にも住んでいました。故郷を忘れるくらい日本に長く住んでいます。その中でも佐世保はいい街。国際色豊かで、外国人が多い。みんな過ごしやすいって言っていますね。真つすくなアーケードなど、街そのものが面白いと思います。

国際色あふれる
路地裏は
佐世保だけ！



NEW SBT Sasebo

住所：島瀬町8-5
TEL:0956-42-5111

とんねる横丁と 戸尾市場 にある防空壕路地



店の奥はなんと防空壕の迷路？

Honda Kamabokoten

本田蒲鉾店

戸尾市場で60年以上続く店です。戸尾市場は戦時中に防空壕(ほうくうこう)だった場所をそのままお店として利用していて、隣の「とんねる横丁」のお店ともつながっています。店の奥は、岩肌がむき出しの防空壕跡ですが、その空間でかまぼこづくりをしています。自衛隊関係者を定年退職し横須賀から移住してきたお得意さんがいるのですが、お中元など全国各地の仲間、佐世保のソウルフードとしてうちのかまぼこをいつも送っていただいて、うれしいですね。

出来たてを
食べてみんね！



本田蒲鉾店

住所：戸尾町5-31
TEL:0956-22-6731

Tsubaki Shokudo

椿食堂

昭和レトロな雰囲気の店内でランチはハンバーグだけで長年勝負しています。佐世保はアーケードからちよつと路地裏に入るだけで、隠れ家的な異空間が広がる。昔は戦前から長く続く小児科の病院があったそう、空襲の被害を受けず雰囲気もそのまま。この病院に世話になったという

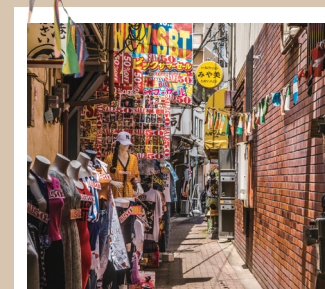
お客さんが懐かしくて訪れてきたこともあり、また。世を超えてつながっている場所です。そういったお客さんとのつながりが楽しくて、ずっと続けています。



ハンバーグ
おいしく！

椿食堂

住所：島瀬町10-1
TEL:0956-22-0170



エキゾチックな
洋服がいっぱい！



古いポスターが
ノスタルジックです



知る人ぞ知る
穴場の立ち飲み居酒屋

Takuan no Shippo

沢アンの尻尾

おすすめは
その日次第よ

福岡から夫の故郷である佐世保に来て、最初は誰も知り合いませんでした。が、店を始めてから人との深いつながりが生まれました。立ち飲みがメインでリーズナブルな値段なので、若い人たちが気軽にふらっと集まってくるお店です。その中で、お客さん同士がつながって、たまたま付き合って結婚して、「子どもができた」と言ってやって来る家族もいます。飲みながら、つまみながら、会話しながら、人と人のご縁ができればいいですね。

沢アンの尻尾

住所：本島町4-22
TEL:0956-25-8388



その日によって
決まるオススメの品



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ！



三川内 付近の路地裏

暮らしの息遣いと豊かな自然
日本の原風景が広がる

Toubou Kameoka 陶房亀岡

出身は大阪で24歳の時、結婚と同時に移住しました。妻の実家が窯元だったこともあり、焼き物づくりを始めました。近くには有名な焼き物の里が多く、この辺りの人はものづくりに対する理解があるので、創作活動するには絶好の場所です。

三川内は山と田んぼがあって、自然豊かなところ。特に子育てには良い環境だと思えます。裸足で駆け回ったり、川で遊んだり、バッタやチョウを捕ったり、丈夫にたくましく育てることができたのがすごく良かったです。移住して約30年。私は関西人なので、おしゃべりも得意で、誰とでも親しくなれる性格で、今ではすっかりなじんでいます。

春になればウグイスが鳴き、初夏には家の裏にある川でホタルが飛び交うような自然に囲まれています。デザインのために小鳥を観察したり、ホタルの舞いをイメージしたデザインを考えたり、自分の創作活動に三川内の自然の美しさを取り入れています。独立して6年目、まだまだ成長したいと思っています。これからも刷毛目(はけめ)技法を追求した自分なりの作品を発信していきたいですね。

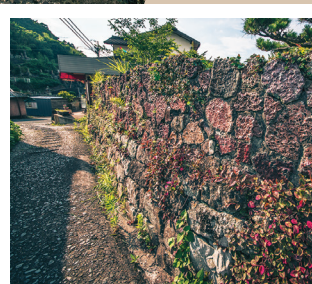
陶房 亀岡
住所: 木原町1900-1
TEL: 0956-30-8581



丹精込めて作られた
白馬のコップ



自然が豊かだと
心も豊かになるよね



焼き物の町で見られる
美しい「トンバイ堀」も

400年の歴史を感じる 三川内焼の窯元の風景

透き通るような白磁に呉須(ごす)と呼ばれる藍色の顔料を使った、美しく繊細な染付けが特長の「三川内焼」。江戸時代に平戸藩の藩主・松浦家の「御用窯」で、約400年の歴史があります。多くの窯元がある三川内地区は、登窯跡やトンバイ堀、焼き物を運んだ馬車道、窯元の煙突など、古き良き日本の原風景が広がっています。



Kutsurogi Cafe

くつろぎカフェ

路地裏の古民家を利用した田舎のパンケーキ屋です。人気メニューはマカダミアナッツソースのパンケーキや野菜のロコモコ。大阪のミックスジュースやスムージーもおすすです。路地裏の魅力は「生活感」。細い道沿いに家があって、ご飯を作る匂いがしてきたり、子どもたちの声が聞こえたりするところが好きですね。

生まれは兵庫。故郷と似ていますが、佐世保には西の端って雰囲気がありますね。以前は佐賀の有田にも住んでいて、物件を探してこの街に出会いました。皆さん優しいですし、友人もたくさんできました。かつて焼き物が盛んで「三川内銀座」と呼ばれた街なので、空き家を再生して、にぎわいを取り戻したいですね。

くつろぎカフェ
住所: 三川内本町169
TEL: 0956-30-7122



時間を忘れる
ゆったりした空間



ただ今空き家再生計画を
この建物「米屋」で進行中!



木目のやさしい
食器も販売してるよ!



濃厚なマカダミア
ナッツソースが絶品

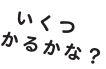


from
兵庫
TURN

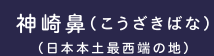
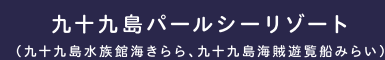
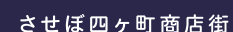
福田 寛さん
移住歴: 20年
職業: カフェのオーナー



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ!



知名度のある観光スポットだけでなく、地元の人だからこそ知っている
風景・特産品・文化などを尾場均研究室の学生がピックアップし、作品に取り込んであるとよ。

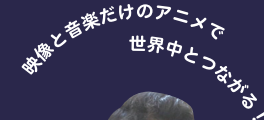
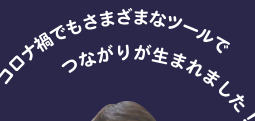


私も登場したばい！

実験映像『URVAN』
動画はこちらから



 @MINATOatSASEBO minatoatsasebo



先生：本来は東映アニメーションのスタッフが佐世保を訪れてロケハンをする予定でしたが、コロナ禍の影響で難しくなり、尾場均研究室で進めることになりました。

学生：映像と音楽だけのアニメーションで、世界中の人に見て、感じて、佐世保に興味を持ってもらえる内容になったと思います。

学生：四ヶ町商店街やJR佐世保駅、九十九島パールシーリゾートの他に、珍しい形の「東部クリーンセンター」も出てきます。バスの中からいつも気になっていた場所が採用されてうれしかったですね。

学生：四ヶ町商店街の取材でも、お店の方や事務局の方と顔見知りになりました。今でも「おはようー」って必ず声を掛けてくれます。

学生：市外の友人から「佐世保って意外と栄えているんだね」と言われるんですが、海がきれいで、魅力的なところがいっぱいあるのを伝えたかったんです。

学生…佐世保観光大使(非公認)キャラクター…碧波(あおなみ)を考えました。映像の中にもリデザインされて登場します。2020年秋頃から、佐世保や作品のPRのために、SNSで毎日メッセージを配信しています。

学生…商店街の人たちもフォロワーになってリツイートしてくれています。県内外に発信できているんじゃないかと思います。

先生…「Zoom」によるビデオ会議やメッセージのやりとりをする「slack」、データ送信にはクラウドの「Dropbox」を採用するなどさまざまなコミュニケーションツールを使うことでメールのマネーなど、多くの学びの機会を得られたと思います。ビデオ会議などで離れたコミュニケーションでしたが、プロのスタッフを身近に感じて進められたことは、学生の大きな財産になったと思います。

キャラクターがSNSで
メッセージを発信

学生…私は県外や海外の友人に今回の映像を紹介したんですが「こんなお店があるなら行ってみたい!」と好評でした。

学生が全ての
ロケハンを担当

商店街の方との絆が
深まりました！



県外や海外の
友人からも好評です



東映アニメーションの新規研究開発プロジェクトで、佐世保市を舞台にした約5分間の
実験映像『URVAN（ウルヴァン）』がYouTubeで公開されたとつよ。
映像制作に携わった長崎国際大学尾場均研究室のメンバーに、制作を通して生まれた
「つながり」ば語ってもらったっちゃん。

東映アニメーションの新規研究開発プロジェクトで、佐世保市を舞台にした約5分間の実験映像『URVAN(ウルヴァン)』がYouTubeで公開されとつとよ。映像制作に携わった長崎国際大学尾場均研究室のメンバーに、制作を通して生まれた「つながり」ば語ってもらったつちゃん。



「西九州させば移住サポートプラザ」の方にも協力していただき、まずはイベントなどで佐世保を訪れていただき、つながりを広げていきたいと思います。

理想とする古民家に出会い、縁があつて移住しましたが、実は外国人も日本の古民家に興味を持っています。その人たちを呼び寄せて、もっと佐世保をインターナショナルな街にしたいですね。自分自身が空き家の古民家と、世界の人をつなげる役目を果たせたらと思っています。すでに香港の友人がSNSを通じて、とても興味を持ってくれています。ただし、つながるためには一人では限界があります。

古民家を 世界に発信

やってみようという気持ちになります。趣味だったサーフィンや釣り、カヤックも東京では遠くの場所まで行く必要があり、移動だけで時間が掛かっていました。が、佐世保だと海はすぐ。そんな自分のための時間が持てるのが、いわゆる「佐世保時間」なんだと実感しています。



自分らしく、都会の仕事と両立しながら
佐世保の自然を感じて日々を過ごす
『リモートワーク』という
新しい可能性が広がっています。



佐世保の自然をデザインし、
古民家の良さを伝え、
世界とつながりたい。



from
東京



安藤 晃義さん
移住歴: 4ヵ月
職業: クリエーター

自分の時間が 生まれた

東京から佐世保に来て4ヵ月目になりました。30歳の頃からいろんなところを旅しつつ、ずっと移住を考えていました。グラフィックデザイナーとして自分が代表を務め、東京に本社を構える「カールデザイン」では、クリエイティブディレクターとしても活動し、インテリアやWEB、撮影、イベントなどを手掛けています。これまでの経験を基に佐世保へ移住しても何か新しいことができるのではないかと考え、今地元の人たちと交流を深めているところです。

東京は何かもが早過ぎて、少し疲れてしまっている自分がありました。佐世保ではゆっくり考えられるし、自分の時間がつくれます。例えば、今までやりたかったデザインがあっても、スピードが早過ぎてアイデアを出すことができなかったけれど、佐世保では自分の引き出しの中から引っ張り出して、ゆっくり



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ！



佐世保の魅力を発信し続けたい！

総集編動画もあるよ。

移住体験バラエティー 佐世保ベース



佐世保ベース

佐世保にUターンしたキタムラさんが、東京から移住した元テレビマンのゴトウさんと一緒に、YouTubeで街の魅力を発信する「移住体験バラエティー」。

YouTube



キタムラ ユウキさん
移住歴：2年6ヵ月
職業：YouTuber



from
福岡

福岡から18年ぶりに佐世保に戻ってきました。ごっちゃんと一緒にYouTubeなどを使って佐世保の魅力を移住者目線で発信しています。コメント欄の「それ食べたことあるよー」といったリアクションが楽しみです。動画配信にとどまらず、自分たちのキャラクターが佐世保を背負うような存在になれたらいいですね。今の佐世保を動画で残しながら、変わっていく佐世保を届けていきたい。僕たちの動画を通じて、佐世保の未来にしっかりとつなげていきたいと思っています。



ゴトウ ダイスケさん
移住歴：2年1ヵ月
職業：YouTuber



from
東京

福岡出身で東京に12年半いましたが、大学の同級生だったキタムラさんとの縁で佐世保にJターン移住しました。当初は佐世保を知らない人に向けての配信を考えていましたが、コロナ禍で佐世保を離れて暮らしている人が見てくれるようになり、これまでとは違った新しいコンセプトの動画配信が求められていることを実感しました。佐世保は良いものがあるのにアピールしきれていない。だったら、僕らが佐世保を知るきっかけや懸け橋となる存在になれたらと思っています。

YouTube移住情報番組 くっけん！佐世保



池田 倫さん
移住コーディネーター

久保 佑介さん
移住マネージャー

松丸 美奈子さん
広域圏移住コーディネーター



「佐世保に来たくなる」動画を配信しています。



こちらのチャンネルで
動画配信中！▷▷▷

YouTube



出演者：池田・久保（2名） 撮影：松丸（1名） #西九州させぼ広域都市圏



西九州させぼ広域都市圏移住サポートのYouTubeチャンネルでは、県外在住の方に佐世保暮らしの魅力やサポートプラザの取り組み、移住支援制度などを紹介しています。くっけんは「行く」「来る」の意味で、「佐世保に来てほしい」という思いを込めてサポートプラザのスタッフが制作しています。動画を見た方からは、「〆佐世保駅みなと口からすぐそばに海が広がる風景が『すごい』」この反響があり、市内在住の方からも知らない佐世保が発見できた」との声をいただいています。これからも佐世保の魅力を改めて発信できる動画を制作していきます。

情報が多岐にわたる現代。今やマスメディアを超えてインターネット

によるネットワークは欠かせないものとなっています。

佐世保へ移住し、佐世保の魅力を全世界の人に伝え活躍している人たちを紹介します。

WEBで つながる

埼玉在住32年を経て、佐世保へ さいたまさんの 長崎暮らし



取材協力：BRICK MALL SASEBO 万津町2-8

佐世保は幸せを五感で感じられる



さいたまさんの 長崎暮らしとは？

2020年4月に佐世保にIターン。
移住者から見た魅力を発信中！

YouTube



Instagram



さいたまさん
移住歴：1年
職業：インフルエンサー



from
埼玉

32年暮らした埼玉から移住して、佐世保の魅力を動画で配信しています。佐世保は幸せを五感で感じられる場所です。海や山の自然がいっぱいで食べ物もおいしい。子どもたちが気軽にあいさつしてくれて、人間にとって大事なものが詰まっていると思います。佐世保での生活はゼロからのスタートでしたが、人が優しく移住仲間もできました。今は他のエリアのことも知りたいと思って足を延ばしています。私の動画を通じて、佐世保に移住したいというきっかけの一つになればうれしいですね。



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ！

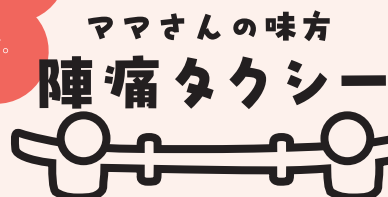


無料で体験
できちゃう!?

佐世保市では
利用料金の一部を
助成します。

事前登録が必要です。
佐世保市子ども保健課窓口で登録ができます。

子ども保健課
TEL:0956-24-1111



ママさんの味方

陣痛タクシー



3つの お得なsasebo情報

～させぼとつながる～



まちなか滞在拠点

SASEBO to connect



移住希望者が佐世保暮らしを体験するためのお試し住宅「SASEBO to connect」が2021年7月に佐世保市島地町に完成しました。名称には「佐世保とつながろう!」という思いを込めています。移住に必要な仕事探しや子育て相談の拠点として、街中のアーケードから歩いて1分という利便性の良い場所に整備し、必要な家具や電化製品も完備しています。建物は縫製工場だった空き家を活用し、梁(はり)や窓はそのままだにリノベーションを施しています。1階と3階に計2世帯分を用意し、1階は短期滞在用のお試し住宅兼ワーケーション拠点、3階は長期滞在用のお試し住宅、2階はジャズ喫茶になっており、セッションの時には生演奏が聞こえてきますよ。

西九州させぼ移住サポートプラザスタッフ

詳しい施設情報は動画でも配信中!



INTERVIEW

利用者さんの声

3人の子育て中での出産!
安心して病院に行けました。

Tさん

5歳、2歳、0歳の子どもがいて、「夫がいない時に陣痛が来たらどうしよう」と不安に思っていました。実家の親も働いているため、急な対応が難しく、以前「陣痛タクシー」の案内を見ていたので相談に行き、簡単な手続きで登録できました。実際に陣痛が来たのは夜中だったので、夫に子どもを預けて1人で陣痛タクシーに乗って病院に行きました。タクシーを呼ぶ時は名前を伝えるだけで、家の位置も把握されています。まだ知らない人も多いので、希望する人全員に伝わり、利用してほしいですね。



頼れる人がいないご家族のために
いつでも駆け付けます!

佐世保は転勤で移り住んでくるご家族が多く、実家が県外で、出産時に頼れる人が少ないです。特に自衛隊の方は長期不在もあり、夫婦そろって出産に対応できない場合があります。そのため、弊社では出産に対する不安を解消するため「陣痛タクシー」に協力しています。基礎的な知識を得るための研修を全ドライバーで実施し、タクシー内で破水してもいように準備をしていますので、安心してご利用ください。

ブルーキャブ
代表取締役
円田 真さん



INTERVIEW

利用者さんの声

地元企業の情報がたくさん!
スムーズに就職できました。

両親が高齢になったため、愛知から実家のある佐世保に戻ってきました。事前にある程度希望する職業を絞っていたのですが、佐世保市ホームページで「させぼお仕事情報プラザ」を見つけて相談しました。どういった企業なのかは、地元の方でないと分からないですし、実際に企業と私たちとの橋渡し役として、こちらの疑問にもすぐに対応していただきました。固定概念で、地方には仕事そのものが少ないだろうと思っていましたが、相談して沢山の求人があることが分かり、もっと早く相談すれば良かったと感じました。

岡ファミリー



企業との橋渡し役!
就職コーディネーター

お仕事探しは私たちにおまかせ!
幅広くサポートします。

佐世保で仕事をしたい方と企業との橋渡しをしています。Uターンを考えている方や佐世保に興味を持ち住んでみたいというUターンやJターンの方々のために希望に沿ったお仕事探しのお手伝いをします。すぐに面接ではなく、一歩手前の段階で企業の方と話が出来るような場を設けるなど、幅広くサポートしています。

させぼお仕事情報プラザ
松浦町5-1(佐世保市産業支援センター内)
TEL:0956-76-7713 FAX:0956-76-8691



させぼお仕事情報プラザ
スタッフ

2F ジャズ喫茶



カフェ&バー「葉港町珈琲サセボノオト」では、食事やジャズのライブを楽しめます。

詳しくは
Facebookから



3F 長期滞在用お試し住宅



1カ月以上の長期滞在用で、佐世保らしいアメリカンスタイルな空間。窓から佐世保の街並みが広がります。

1F 短期滞在用お試し住宅
兼 ワーケーション拠点



お試し住宅としてだけでなく「周遊型ワーケーション」の受け入れ拠点としても活用できる空間になっています。

移住のスペシャリストがお出迎え!

佐世保市への移住を希望する方に、さまざまな情報を提供する市の総合窓口です。JR佐世保駅から徒歩圏内で立ち寄れます。

西九州させぼ移住サポートプラザ



●新港町8-1(新みなとターミナル1階待合ロビー横)
●相談時間:平日8:30~17:15(土・日曜、祝日、夕刻は要予約)
●TEL:0956-25-9251 ●FAX:0956-25-3311
●E-MAIL:uji-turn@city.sasebo.lg.jp

移住応援 Tokyo Office
—佐世保市東京事務所—

●東京都千代田区平河町2-4-1(日本都市センター会館11階)
●TEL: 03-5213-9060 ●FAX: 03-5213-9063
●E-MAIL: tokyo@city.sasebo.lg.jp



アイコン付きは佐世保じかんオリジナル動画が見られるよ!

アンケートに答えると
抽選でもらえる！

PRESENT

「佐世保じかん」を読んでアンケートにご協力いただいた方の中から、
抽選で佐世保の特産品をお届けします。専用フォームかEメール、またははがきでご応募ください。

1 長崎和牛 (150g×2枚) シャトーブリアンステーキ



●田中精肉店
TEL 0956-22-4645

希少かつ「幻の部位」といわれる「シャトーブリアン」。赤身で柔らかく、食通もうなる極上の味です。

2 丸富の高級白身魚干物 百花繚乱



●丸富水産
TEL 0120-31-5827

高級魚ツボダイなど脂の乗った高級白身魚を新鮮なうちに一枚一枚手開きで加工し、ぜいたくに詰め合わせました。

3 味っ子 (250ml×6本) ストレートジュース



●ながさき西海農業協同組合
TEL 0956-64-3549

佐世保温州みかん「味っ子」のストレートジュース。濃厚で甘いミカンそのものの味わいを楽しめます。

応募方法

専用フォームかEメール、またははがきに①～⑧を明記して、下記の宛先にお送りください。

××××××××××××××××××××

- ① ご希望のプレゼント番号
- ② 本誌の感想(4択)
1.大変良い 2.良い 3.不満 4.大変不満
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 氏名 ⑤ 年齢
- ⑥ 性別 ⑦ 電話番号
- ⑧ その他の感想やご意見

××××××××××××××××××××

宛先

- はがき
〒857-8585 住所不要
佐世保市役所秘書課「佐世保時間」事務局
- Eメール
hishok@city.sasebo.lg.jp
(件名に「佐世保時間プレゼント」と記入してください)
- 締め切り 令和4年1月31日(月) ※はがきは当日消印有効。

スマホで
カンタン
応募！



佐世保のお役立ち情報はこちらから！

佐世保市役所



佐世保に関する情報
収集や各種手続き、相談
窓口の案内など、まずは
公式HPをチェック！

インスタグラム



佐世保の魅力をゆるり
と紹介する佐世保市
の公式インスタグラム
です。

空き家バンク



佐世保市内の空き家の
有効活用や移住定住の
促進などを目的に情報
提供を行っています。

佐世保市への アクセス方法



令和3年10月1日発行

発行

佐世保市総務部秘書課広報係

〒857-8585 長崎県佐世保市八幡町1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

制作

ティーズ・アート株式会社

〒857-0136 佐世保市田原町1-1
TEL 0956-42-9855 FAX 0956-42-9856