

SASEBO

12

SASEBO

平成20年12月1日発行

編集・発行 佐世保市企画調整部秘書課広報係 〒857-8885 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2194 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷 サン印刷株式会社



特集 海を越えて広がる交流

- 06 1月からごみの出し方が変わります!
- 07 地球にやさしいエコドライブを始めよう!
- 08 YOSAKOIさせぼ祭り写真集
- 10 市政通信 13 イベント情報 14 施設だより
- 16 市民の広場 18 暮らしと情報 22 健康と福祉
- 26 市長日記・情報クリップ
- 27 元気な朝ごはんレシピ・歴史散歩
- 28 佐世保の「西海みかん」のおいしい理由



◎亀山八幡宮(八幡町)の「佐世保くんち」。11月1日の「お下り」では、御神幸(ごしんこう)行列の笛や太鼓の音が街に響きました。

佐世保の「西海みかん」の おいしい理由…。



ながさき西海農協みかん選果所で選果される西海みかん

西海みかん

温暖な気候と豊かな自然条件に恵まれた本市南部で作られる「西海みかん」は、全国でも有数の生産量と品質の高さを誇っており、関東地方等では市場取引価格で3年連続日本一の高値を付けるなど、非常に高い評価を受けています。糖度によって「出島の華」(14度以上)、「味っ子」(13度以上)、「味まる」(12度以上)の3種類のブランドがあり、本市では主に味っ子と味まるが生産されています。

おいしい理由

ミネラル分豊富な潮風、まぶしい陽射しなど、佐世保はみかん栽培に適した自然条件を備えています。また糖度を高めるための「シートマルチ栽培」も盛んです。これは、みかんの樹木の下に白や銀色のシートを敷いて栽培する方法で、日光を反射させ多くの光をみかんに当てることができ、樹木の余計な水分吸収を防止するなど、さまざまな効果があります。みかんを極限までおいしくするこ

の方法。佐世保の園地の約95%で採用され、被覆率は全国一と言われています。さらに魚粉を中心とした100%有機肥料や、力キ殻を使った土づくりなども佐世保の特徴です。生産者の皆さんの愛情がたっぷり注がれ、栽培方法にもこだわって育てられたわたしたちの地元西海みかん。ご家庭用、贈答用として、ぜひご賞味ください。



摘みごろを迎えた西海みかん



白いシートが敷かれたみかん園

出島の華 五千円/5kg
味っ子 三千五百円/5kg
味まる 四千五百円/10kg
※ながさき西海農協みかん選果所で限定各五ヶケースの販売価格です。

◎ながさき西海農協みかん選果所 ☎27・1230
◎農業畜産課 ☎24・1111

■人の動き(11月1日現在)
総人口 252,826人(-78人)
男性 118,541人(-59人)
女性 134,285人(-19人)
世帯数 101,584世帯(+26世帯)

■させぼ市政だより
テレビ NBC 9時25分、NI B 9時25分
KTN 11時40分、NCC 11時40分
※毎週土曜約5分間
新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜
ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分
FM長崎 毎週火曜 9時05分
FMさせぼ 毎週火曜 10時30分
毎週日曜 9時30分
パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp>

「キラっ都(と)佐世保応援寄附金」への協力をお願い
佐世保の美しい自然や文化といったみんなの宝物を守り、個性と魅力にあふれた「ふるさと佐世保」をつくり育てるため、本市では「キラっ都佐世保応援寄附金」(ふるさと納税)を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。か、財政課にお尋ねください。
◎財政課 ☎24-1111



11月6日に、坡州市役所で行われた「国際親善都市調印式」で署名する朝長市長(左)と柳(右)坡州市長(右)

坡州市との提携理由

- 坡州市は本市と距離が近く、市民主体の交流が今後期待できる
- 坡州市はソウル特別市の近郊に位置し、人口の増加が見込まれ、本市への観光客の集客が期待できる
- 坡州市では大学の誘致が進められており、本市の大学との学術交流が期待できる
- 坡州市は自然環境に配慮したまちづくり(農業、観光、未来都市)を推進しており、行政職員から市民までの交流が期待できる など

国際親善都市から始める交流

「国際親善都市って姉妹都市と同じもの? それとも違うもの?」と疑問に思う人も多いのではないだろうか。姉妹都市とは、市民主体の交流や教育・経済交流などの実績を考慮した上で、親善や文化交流などを目的に特別な友好関係を提携している都市のことをいいます。一方、国際親善都市とは、交流実績がない都市間が姉妹都市のように市民主体の交流へ発展することを目的に提携するもので、今回本市と坡州市の間で新しく定めたものです。

今後は国際親善都市提携を活用して、本市から坡州市に文化・教育・経済などさまざまな分野での交流を要請するなど、行政主体の交流から始め、次第に市民主体の交流へ拡大し、坡州市との姉妹都市提携へと発展することを期待しています。

市民の皆さんには、幅広い分野で積極的に坡州市との交流に取り組んでいただきたいと思います。

坡州市はこんなまち

市制施行以前の坡州市は、軍事境界線(朝鮮戦争の停戦ライン)に接していることもあり、開発が遅れている地

特集 海を越えて広がる交流



韓国・坡州市の市街地

韓国・坡州市



四番目の海外交流都市の誕生

皆さんは、本市が三つの海外都市(一つの国内町と、姉妹都市・友好都市(以下「姉妹都市」。注1参照)提携をしていることをご存知ですか?

昭和41年に米国・アルバカーキ市、昭和58年に中国・廈門市、昭和63年に豪州・コフスハーバー市、平成3年に大分県九重町と姉妹都市提携をしています(本紙4、5ページ参照)。ことは、廈門市と友好都市提携25周年、コフスハーバー市とは姉妹都市提携20周年の記念の年で、8月に市長を団長とした市民訪問団52人がコフスハーバー市を親善訪問し友好を深めました。

本市では姉妹都市提携を生かした青少年交流事業やホームステイなど市民

同士の交流を支援し、市民の皆さんに国際社会・異文化への理解を深めていただきたいと思います。

近年、韓国や台湾、中国など東アジア地域からの観光客や留学生などが増えてきており、東アジア地域への理解も必要となってきています。さらに本市の外国人登録者の割合も東アジア地域出身者が全体の7割を超え、この地域への理解を深める機会の充実が本市の課題となっていました。そのような時に、韓国・坡州市から昨年10月に交流の申し入れがあり、ことし7月に交流意向確認の締結を経て、11月6日に「国際親善都市」の提携を行いました。

本市と海外交流する都市は坡州市で四つ目となり、アジア地域では廈門市に続き二例目となります。

坡州市の概要

- 韓国最北端の都市。ソウル特別市の北約35kmに位置(車で約1時間)し、新潟県と同じ緯度。
- 人口約32万人、面積 682.6km²(佐世保市 364km²)
- 市制施行 1996年

Paju City

「初めまして! 佐世保市民の皆さん」

柳坡州市長からのメッセージ



ことし7月に佐世保市を訪問し、西海国立公園九十九島の美しい自然景観やハウステンボスの施設などを視察して、佐世保市が国際観光都市として飛躍している姿を感じ取りました。

坡州市は北朝鮮と隣接している都市、佐世保市は自衛隊や米海軍基地がある都市という互いに軍事的な要衝という共通点がありますが、わたしが一番印象深く感じた共通点は、佐世保市の「市民第一主義」という市政方針です。坡州市も「市民主義」を第一に行政を推進しています。

今後、市政方針を共にする佐世保市と坡州市が、文化・教育・行政・経済などさまざまな分野で交流・協力を進めていくことによって、まちの活性化に寄与し、国際都市として共同発展できると強く感じています。

佐世保市と坡州市の友好が深まって、姉妹都市へと発展していくことを心から祈念いたします。

域でした。

2000年の南北首脳会談で南北交流が宣言されてからは米軍基地の返還が進み、自然環境に優しいまちづくりを基本に、基地の跡地を宅地や公園、大学の誘致に活用し、さらに工業団地の整備にも力を入れ、目覚しく発展している平和な都市となりました。

現在の坡州市は、ソウル特別市にも近くヘッドタウン化していることや、液晶ディスプレイを生産する大手企業の進出などもあり人口増加は著しく、2012年には50万人規模の都市にな

ると予想されています。

韓国の最北端に位置することで、朝鮮戦争休戦協定が結ばれた「板門店」や朝鮮戦争の遺構などが見学できる「臨津閣」、北朝鮮を望む「統一展望台」、北朝鮮が韓国へ兵士を送り込むために掘った「第3地下トンネル」などが主な観光施設として知られ、毎年国内外から多くの観光客が訪れています。

このように坡州市は国土分断の悲しみを実感できるまちであるとともに、韓国を代表する先進的なまちでもあります。

注1:「姉妹都市」は米国の「Sister City」を直訳したもので、中国など提携先の国によっては姉妹都市という表現がなく、中国の場合は「友好都市」を用いる(意味は姉妹都市と同じ)。本市は姉妹都市のほかに「米国・サンディエゴ港」と昭和57年に姉妹港提携をしている。

わたしたちのまちの

姉妹都市・友好都市



- 姉妹都市提携日 平成3(1991)年7月26日
- 大分県西部の九重連峰北側に位置する高原の町
- 人口約1万人、面積271.41km²

提携の経緯

昭和27年、夏場に不足するキャベツなどの生鮮野菜を九重町から佐世保の中央卸売市場に出荷したことを契機に、以後、果物や生花など、九重町内で生産される農産物の約半分が本市に出荷されるようになりました。

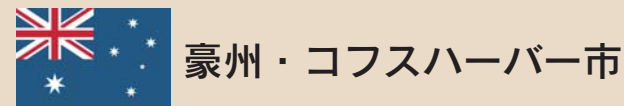
平成元年、青果関係者の間で「山の九重と海の佐世保は、農産物以外でも交流が深まればお互いに有益」と話が持ち上がり、同2年7月に、九重町長から佐世保市長へ正式な姉妹都市提携の申し入れがあり、同3年7月、本市初の国内の姉妹都市が誕生しました。

町の概要

九重町は町域の半分を阿蘇くじゅう国立公園、耶馬日田英彦山国定公園に指定され、九重九湯と呼ばれる豊富な温泉群など、豊かな自然環境に恵まれた町です。

春は「ホタル祭り」、夏は「登山」、秋は「九重ふるさと祭り」、冬は「スキー」と年間を通じてイベントが行われ、平成18年10月には「九重夢」吊大橋も完成し、国内外から訪れる観光客は年間約550万人を超えます。

※佐世保市民には、九重町内の施設利用5%割引の特典があります(注2参照)。



- 姉妹都市提携日 昭和63(1988)年6月6日
- 豪州東海岸のシドニー市から北へ550kmのニューサウスウェールズ州東北部に位置する都市
- 人口約6万人、面積1,175 km²

提携の経緯

昭和61年に聖和女子学院コーラス部がコフスハーバー市を訪問した際に、コフスハーバー市議会議長から本市との姉妹都市提携を希望する強い意思表示がありました。

同62年に本市から使節団を派遣し、同63年6月に姉妹都市提携をしました。調印式の前日には、コフスハーバー市長と佐世保市長とで、体育文化館に隣接する新公園(光月町)で記念植樹を行いました。現在では大きな樹木に成長しています(本紙27ページの写真参照)。

市の概要

豪州東海岸のホリディコーストと呼ばれる地域にあり、豪州の中でも豊かな自然に恵まれ、日照時間が長く、湿度が低く過ごしやすいため、国際級のリゾート施設がある観光都市です。

東西40kmの海岸線が続く海洋公園では、ヨットなどマリンスポーツや、ホエール(鯨)ウォッチングなどが楽しめます。

また、一年中温暖な気候であることから、丘陵地帯を利用したバナナ栽培も有名です。



- 友好都市提携日 昭和58(1983)年10月28日
- 中国福建省南部の台湾の対岸に位置する観光港湾都市
- 人口約243万人、面積1,573 km²

提携の経緯

長崎県と福建省との交流の歴史は古く、江戸時代以降は福建省出身の華僑の多くが長崎に暮らし、盛んに経済活動を営んできました。このような歴史関係から、昭和57年に長崎県と福建省が友好県省を提携しました。

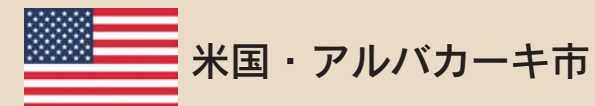
このことが契機となり、福建省第二の都市「廈門市」が工業、貿易、観光産業を中心とした都市で、本市に似ていたことから、両市の関係者の間で友好都市提携の機運が高まり、同58年10月に友好都市の調印式を体育文化館で行いました。

市の概要

中国の五大経済特区の一つに指定され、先進的な産業や貿易などで、中国国内でも有数の発展を遂げている都市です。

気候が温暖で、観光名所が多く中国のリゾート地にもなっています。中でもコロンス島は、洋館が立ち並び独特な風景で有名です。

※本市では、姉妹都市提携25周年を記念して、ことし11月末に、ポートサイドパーク(佐世保駅みなと口前)の一角に「廈門園」を整備しました。廈門市の市鳥「白鷺」の像を設置していますので、ご覧ください。



- 姉妹都市提携日 昭和41(1966)年11月1日
- 米国南西部にあるニューメキシコ州の中央に位置する州最大の都市
- 人口約68万人、面積469.5km²

提携の経緯

昭和40年6月に米海軍少将が本市を訪問した際、佐世保市長とレセプションの席上で、本市とアルバカーキ市との姉妹都市提携を検討することをお互いに約束しました。

同41年7月に市長の諮問機関「姉妹都市提携委員会」を発足し、協議の結果、人口規模、都市の生い立ち、観光市であるなど似通った点が数多くあることから、姉妹都市提携に賛成の結論が出されました。これを受けて、同年11月に姉妹都市提携をしました。

市の概要

古くから商業のまちとして栄え、皮革や鉱物などの産業が発達しています。近年では、原子力研究や半導体産業などで発展しています。

湿度が低く、一年のほとんどが晴天であるため、保養地として毎年多くの人々が訪れ、スペイン文化が色濃く残る旧市街地巡りや、近くの先住民居住地域観光が人気です。また毎年10月は国際気球フェスタで盛り上がります。

※佐世保公園(平瀬町)と湊町の間にかかる「アルバカーキ橋」は友好の証しとして、昭和55年7月に命名されました。

Kokonoe Town

Coffs Harbour City

Xiamen City

Albuquerque City

12月は「地球温暖化防止推進月間」 地球にやさしいエコドライブを始めよう!

エコドライブ10のすすめ

1 ふんわりアクセル「eスタート」 「やさしい発進を心掛けましょう」

普通の発進より少し緩やかに発進するだけで11%程度燃費が改善します(目安=最初の5秒を時速20^{km}で走行)。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。時間に余裕を持って、ゆったりした気分で運転しましょう。

2 加減速の少ない運転 「車間距離は余裕をもって、 交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう」

車間距離に余裕を持つことが大切です。車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、加減速の機会も多くなり、その分市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。また同じ速度であれば、高めのギアで走行の方が燃費が良くなります。交通の状況に応じ、できるだけ速度変化の少ない安全な運転をしましょう。

3 早めのアクセルオフ 「エンジブレーキを積極的に使しましょう」

エンジブレーキを使うと燃料の供給が停止されるので、2%程度燃費が改善されます。停止位置が分かったら早めにアクセルから足を離して、エンジブレーキで減速しましょう。また減速したり、坂道を下ったりする時にはエンジブレーキを活用しましょう。

4 エアコンの使用を控えめに 「車を冷やし過ぎないようにしましょう」

気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整を行いましょ。特に夏場に設定温度を下げすぎないことがポイントです。外気温25度の時にエアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

5 無用なアイドリングをストップ 「無用なアイドリングをやめましょう」

10分間のアイドリング(ニュートラルレンジ、エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を浪費します。待ち合わせや荷物の積み降ろしのための駐車の際には、アイドリングをやめましょう。

データ出所:省エネルギーセンターなどの測定結果

エコドライブとは、環境に配慮して自動車などを使用すること。具体的には、やさしい発進を心掛けたり、無用なアイドリングをやめたりして、燃料の節約に努め、地球温暖化に大きな影響を与える二酸化炭素(CO₂)の排出量を減らす運転のことです。12月は「地球温暖化防止推進月間」です。わたしたち一人一人が普段の生活を見直し、地球にやさしいエコライフに取り組みましょう!

6 暖機運転は適切に 「エンジンをかけたらすぐに出発しましょう」

現在販売されているガソリン乗用車は暖機が不要と言われていています。寒冷地など特別な状況を除き、走りながらエンジンを暖めるウォームアップ走行で十分です。暖機することで走行時の燃費は改善することもあります。5分間暖機すると160cc程度の燃料を浪費しますので、全体の燃料消費量は増加することになります。

7 道路交通情報の活用 「出掛ける前に計画・準備して、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう」

1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。地図やカーナビ等を利用して、行き先や走行ルートをあらかじめ計画・準備しましょう。また道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ、燃料と時間の節約になります。カーナビやラジオ等で道路交通情報をチェックして活用しましょう。

8 タイヤの空気圧 「タイヤの空気圧を適正に保つなど、 確実な点検・整備をしましょう」

タイヤの空気圧が適正値より50キロパスカル(0.5kg/cm²)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。また安全運転のためにも定期的な点検は必要です。

9 不要な荷物は積まずに走行 「不要な荷物は積まないようにしましょう」

100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。運ぶ必要のない荷物は、車から降ろしましょう。

10 駐車場所に注意 「渋滞などを招く違法駐車はやめましょう」

交通の妨げになる場所での駐車は、交通渋滞をもたらす余分な排出ガスを出す原因となります。平均車速が時速40^{km}から時速20^{km}に落ちると、31%程度の燃費悪化に相当すると言われています。

ノーマイカー 3days
12月
10日・11日・12日

県下一斉にノーマイカーデーが実施されます。徒歩や自転車、公共交通機関を利用するなど、積極的にご参加ください。

環境保全課 ☎26-1787

1月からごみの出し方が変わります!

年間で
1人あたり5枚
配布されます!

1 市から11月末から12月中旬にかけて世帯主あてに「指定ごみ袋購入補助券」が届きます

- 購入補助券を紛失した場合、再交付はできませんのでご注意ください。
- 市外からの転入届や出生届を受理した場合は、後日、住民登録された住所へ購入補助券(月割り)を送付します。
- 婚姻などにより市内で転居された場合は再交付できません。元の世帯に送付済みの購入補助券をご使用ください。



袋を購入する際は補助券を
忘れないようにしましょう!

2 購入補助券を使って販売店で指定ごみ袋を購入してください サイズはこれまでと同じ4種類です

- 指定ごみ袋1組(サイズは問いません)を購入するには、購入補助券1枚と指定ごみ袋の代金が必要です。購入補助券をお持ちでない場合は、袋代のほかに840円(ごみ処理手数料)が必要になります。

【指定ごみ袋の販売枚数と価格】

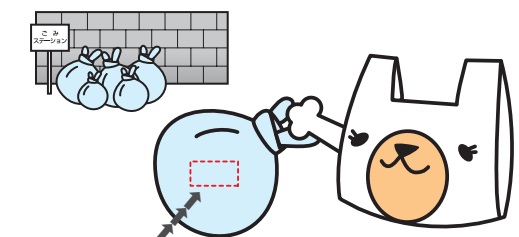
サイズ	1組当たりの枚数	販売価格	
		購入補助券あり(袋代のみ)	購入補助券なし(袋代+処理手数料)
大袋(45ℓ)	4枚入	40円	880円
中袋(30ℓ)	6枚入	48円	888円
小袋(15ℓ)	12枚入	72円	912円
ミニ袋(7.5ℓ)	24枚入	96円	936円

新しい指定ごみ袋は
12月27日(土)から
発売します。



3 ごみは今までどおり分別して、新しい指定ごみ袋に入れて、ごみステーションへ出してください

- 今までどおり、燃やせるごみと燃やせないごみを分別して入れてください。
- ごみを出す際、袋の中身が出ないようにご注意ください。
- 新しいごみ袋には、ごみ処理券を貼る必要はありません。



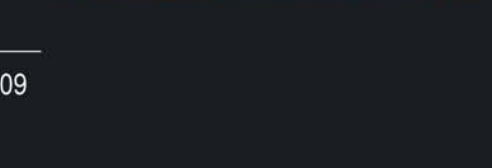
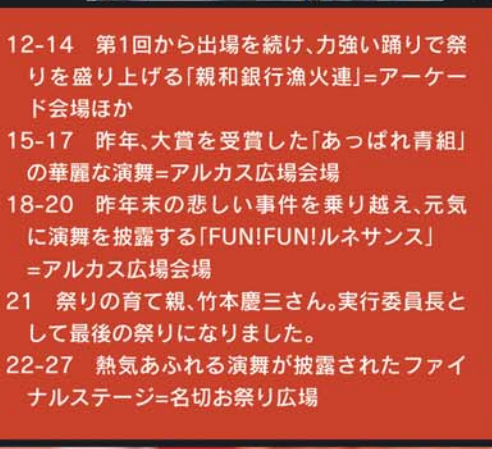
貼らずに出せます!



環境部総務課 ☎31-6520

躍動

全国から集まった148チーム、約七千人の踊り子たちが躍動的な演舞を披露し、佐世保の街中が熱気に包まれた三日間。感動と笑顔にあふれ、観客たちを魅了した踊り子たちをカメラで追いました。



12-14 第1回から出場を続け、力強い踊りで祭りを盛り上げる「親和銀行漁火連」=アーケード会場ほか
 15-17 昨年、大賞を受賞した「あっぱれ青組」の華麗な演舞=アルカス広場会場
 18-20 昨年末の悲しい事件を乗り越え、元気に演舞を披露する「FUN!FUN!ルネサンス」=アルカス広場会場
 21 祭りの育て親、竹本慶三さん。実行委員長として最後の祭りになりました。
 22-27 熱気あふれる演舞が披露されたファイナルステージ=名切お祭り広場

1-2 大賞を受賞し、喜びの演舞を披露する「青嵐」=名切お祭り広場
 3-4 大賞が決まり、喜ぶ「青嵐」のメンバー=名切お祭り広場
 5-8 夜の繁華街で観客を魅了した踊り子たちの演舞=山県会場
 9 幼児を抱えながら踊る参加者=西海パールリゾート会場
 10-11 若さあふれる威勢のいい演舞を見た長崎大学「突風」(10)と長崎県立大学「リズム戦隊メロティアス」(11)=西海パールリゾート会場

主な施設(業務)の年末年始の休業一覧表

年末年始はお休みを変更しますので、ご利用の前にご確認ください。

PICK_UP 04

■ 二年末年始の休業 □ 通常の休業

主な施設(業務)	電話番号	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1月1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
市役所・各支所・各行政センター	24-1111 (市役所)											
電話予約による証明書等の交付												
水道局 ※水道管破裂などの漏水は随時対応します。	24-1151											
総合病院 ※急患は随時受け入れます。	24-1515											
宇久診療所 ※急患は随時受け入れます。	0959-57-3232											
急病診療所 注1	25-3352	夜		昼	夜	夜	昼	昼	昼	昼	昼	夜
亜熱帯動植物園	28-0011											
スピカ・女性相談	23-3828											
子ども発達センター	23-3945											
市立図書館 ※早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室も同じ。	22-5618											
島瀬美術センター	22-7213											
幼児教育センター	31-0550											
児童文化館	23-1517											
えぼしスポーツの里	24-6669											
市民斎場	東部芳世苑	30-6024										
	西部芳世苑	48-3421										
	宇久やすらぎ苑	0959-57-2278										
犬、猫の引き取り 注2	24-1111											
市民会館	23-0267											
アルカスSASEBO	42-1111											
体育文化館	22-1522											
総合グラウンド	47-3125											
温水プール	23-5455											
東部スポーツ広場	39-5855											
北部ふれあいスポーツ広場	49-7678											
吉井地区体育施設	64-2100											
世知原地区体育施設	76-2516											
宇久地区体育施設	0959-57-2607											
小佐々地区体育施設	68-3377											
エコスパ佐世保	20-1012											
燃やせるごみ収集	32-2428											
東部・西部クリーンセンターへの ごみの搬入 注4	東部 31-3815											
	西部 47-5292											
粗大ごみ収集	46-5300											
粗大ごみ受付センター 注5												

注1 「昼」=診療時間:10時~18時、診療科:内科・小児科・外科、「夜」=診療時間:20時~23時、診療科:小児科 ※健康保険証を必ず持参してください。

注2 犬、猫の引き取りは、保健所、犬管理所(有福町)とも12月25日(木)から1月4日(日)まで休みます。

注3 収集日が12月29日(月)の地区は28日、30日(火)の地区は29日、31日(水)の地区は30日に変更して収集します。

注4 年末年始はセンターへのごみの搬入が増え、大変混雑します。お住まいの地域の集積所をご利用ください。

注5 粗大ごみの受け付けは、収集希望日の3日前までの平日8時30分~17時です。

市政通信

PICK_UP 01

民間での経験を行政に! 本市初の本格実施 市職員採用試験(民間経験者選考)

受付期間 12月8日(月)~1月9日(金) ※郵送は9日消印有効。

試験会場 佐世保市役所

試験内容 1次試験:書類審査
2次試験:論文試験、面接試験、身体検査

■募集職種など

試験職種	受験資格	採用予定人員
通訳・国際渉外担当	昭和29年4月2日以降に生まれ、英語が堪能で英語力を生かした海外関係業務等の実務経験がある人	1人
建築担当	昭和44年4月2日以降に生まれ、一級建築士の資格を有する人で、民間企業等において建築分野の構造設計または工事監理の実務経験が10年以上ある人	1人程度
電気担当	昭和44年4月2日以降に生まれ、プラント関係の設計、施工、管理運営に携わった経験が10年以上ある人	1人程度

試験案内・申込書の配布場所

市役所玄関案内、職員課(6階)、各支所、各行政センター
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

職員課 ☎24-1111

試験職種	受験資格	採用予定人員
看護師	昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師の資格を有する人で、看護師としての勤務経験が5年以上ある人	1人
作業療法士	昭和44年4月2日以降に生まれ、作業療法士の資格を有する人で、作業療法士として子どもの療育関係の勤務経験が2年以上ある人	1人

PICK_UP 03

ご注意ください 年末年始の市営バス運行

ダイヤの変更

12月30日(火)~1月3日(土)⇒日曜・祝日ダイヤで運行

1月1日(木・祝)⇒一部のダイヤを運休

1月2日(金)早朝⇒初売りの開催に合わせて各地から臨時バスを運行

※1月1日、2日のダイヤは年末に各停留所に掲示します。

定期券発売窓口

島瀬発売所⇒1月1日~3日は休み

駅前発売所⇒通常どおり営業

初売り営業

1月2日午前7時~9時に島瀬発売所で乗車券を6,000円以上購入した先着200人に、記念乗車券を差し上げます

定期観光バス

休まず運行

交通局業務課 ☎25-5111

PICK_UP 02

若い力を明日の医療に 市立看護専門学校の入学生募集

受付期間 1月5日(月)~13日(火) ※郵送は13日必着。

試験日 1月24日(土)

試験会場 労働福祉センター(稲荷町)

資格 高校を卒業した人か来年3月卒業見込みの人
定員 40人

修業年限 3年

願書配布場所 同校 ※郵送を希望する人は、住所、氏名を書いた角形2号の封筒に140円切手を張ったものを同封し、〒857-0056、平瀬町3-1、市立看護専門学校へ請求してください。



市立看護専門学校 ☎24-7329

吉田輝貞展 - 詩情に満ちたその世界 -



「椅子とクレマチス」 1985年 島瀬美術センター蔵

吉田輝貞(よしだ・てるさだ)
1928年-1999年

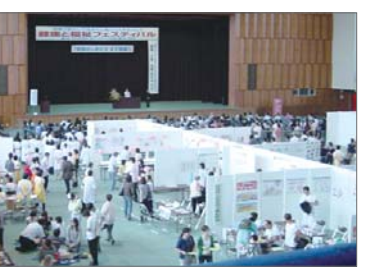


本市出身の洋画家。1948年から57年にかけて、佐世保の「島内きみ絵画研究所」で絵画を学ぶ。類い稀な実力を持ちながら、ある出来事をきっかけに公募展を嫌い、大きな会派に属することはなかったが、佐世保や長崎でグループ展や個展を何度も開催した。

吉田輝貞芸術の特徴は、テフォルメと微妙な色彩による画面構成にある。簡略化と再構築された形、その色彩が織り成す画面は静謐で、余情あふれる詩的空間をつくり出している。彼が描くものは身近な風景であり、野山や庭に咲く草花が多かった。ともすれば見落としと感動が作品から見て取れる。今回の展覧会では、初期から晩年に至るまでの作品約60点を公開する。

●時 12月19日(金)～1月12日(月・祝) ※休館日=火曜、12月29日～1月3日
●場 島瀬美術センター 料 無料 問 島瀬美術センター ☎22-7213

健康と福祉フェスティバル



●時 12月14日(日)11時～15時
●場 体育文化館(光月町)
●内 健康相談、福祉体験等のブース出展や各種コンテストの展示・表彰など
●料 無料
※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
※健康ウォーキング大会も同時開催。(受付9時～9時15分、スタート9時30分)
●問 健康づくり課 ☎24-1111

平成21年消防出初式



1年の無火災を願うとともに消防関係者の士気を高め、市民の防火意識の高揚を図ります。
●時 1月6日(火)
①式典(市民会館)10時～11時20分
②パレード(松浦町、湊町)11時40分～12時10分
③一斉放水(佐世保公園)12時20分～12時30分
※時間は変更する場合があります。
●問 消防局総務課 ☎23-9251

アルカスSASEBOの公演情報

ロビーコンサートスペシャル
12月13日(土)18時30分開演

公開録画「NHKのど自慢」
12月21日(日)11時45分～13時30分
※観覧申し込みは締め切り済み。

ニューイヤーコンサート2009
ウィーン・リング・アンサンブル
1月10日(土)15時開演
ウィーン・フィルのニューイヤーコンサートを終えたその足でコンサートマスターのライナー・キュッヒルを中心とする皆さんが駆けつけます!



●問 アルカスSASEBO ☎42-1111

紙券からICカードパス券に変わりました 新しい敬老パス・福祉パスをお使いください

これまで紙券だった「敬老パス」「福祉パス」が、12月から「ICカードパス券」に変わりました。

ICカードパス券とは?
情報を記録できるICチップが埋め込んであるパス券です。ICチップは精密機器のため、水にぬらしたり、落としたりしないようにご注意ください。

新しいパス券の交付方法
①ことし9月末までに、12月末まで有効な紙券のパス券の交付を受けた人⇒ICカードパス券を11月に皆さんのご自宅に郵送しました。
②ことし10月中旬に、12月末まで有効な紙券のパス券の交付を受けた人⇒ICカードパス券を12月中旬までに皆さんのご自宅に郵送します。
※①②とも、パス券が届いたら実際にバスで使用して、パス券が機械で正常に読み取りできるかどうかをご確認ください。パス券が読み取りできない場合や、時期を過ぎても届かない場合は、各問い合わせ先にご連絡ください。

③これから新規で交付を受ける人⇒敬老パスは、本人が印鑑を持って、健康づくり課(保健所内)、各支所、各行政センターのいずれかで手続きをしてください。福祉パスは、本人が手帳と印鑑を持って、障害福祉課で手続きをしてください。
※担当窓口で受け付け後、ICカードパス券と交換できる「引換券」をお渡ししますので、市営バス・西肥バスの指定窓口でお受け取りください。

ICカードパス券をカードリーダーに当てる様子



※詳しくは本紙11月号6、7ページをご参照ください。
●健康づくり課(敬老パス)、障害福祉課(福祉パス)
☎24-1111

シリーズ「市町合併」④ 合併協議会の進捗よく状況

10月30日、第4回佐世保市・江迎町・鹿町町合併協議会を開催しました。
協議会では「補助金・交付金等の取扱い」「使用料・手数料の取扱い」「特別職の身分の取扱い」などについて協議を行いました。特に、両町民の生活に直接関係の深い項目として、戸籍・住民票・税証明などの交付手数料や保育所の保育料、上下水道料金については「佐世保市の制度に合わせる」など、6項目が決定しました。
また、「議会の議員定数及び任期の取扱い」については、合併の特例は適用せず、現在の佐世保市の定数と任期を維持するという1市2町の議員による協議内容が報告され、次回以降の協議会で決定されます。
この協議会はおおむね月1回程度の開催を予定しており、傍聴することもできます。協議会の開催日程や協議された内容など詳しくは、同協議会ホームページ(<http://www.gappei-ses.com>)や合併協議会だより「合併プラス」(1月発行予定)でお知らせします。
●合併地域行政課 ☎24-1111
●佐世保市・江迎町・鹿町町合併協議会 ☎25-9708

皆さんの声をお聞かせください 障がい者プラン等へのご意見募集

本市では、障がいがある人もない人も、互いに尊重し合い共に過ごす「共生社会」の実現に向け、障がい者施策を総合的・計画的に推進するために、平成15年度に「佐世保市障がい者プラン」を策定しました。18年度には、同プランの「生活支援」「雇用・就業」に関する施策の実施計画として「佐世保市障がい福祉計画」を策定しました。これらの計画は本年度に計画期間が終了するため、本市では新たな計画の素案を作成しました。皆さんからのご意見をお待ちしています。
素案の閲覧・意見用紙の設置場所
障害福祉課、行政資料閲覧コーナー(市役所6階)、各支所、各行政センター ※市ホームページにも掲載。
応募方法
素案への意見、住所、氏名、年齢を記入し、郵送(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9670)、Eメール(syogai@city.sasebo.lg.jp)で障害福祉課へ ※郵送、ファクスの場合は専用の意見用紙をご利用ください。
募集期間
12月16日(火)～1月15日(木) ※15日必着。
●障害福祉課 ☎24-1111

西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008
 ☎28-4187 <http://www.pearlsea.jp/>
 ※新水族館オープンに向けた改修工事のため、西海パールシーセンターは来年夏まで休館します。遊覧船は年末年始も運航します。

クリスマスサンセットクルーズ



クリスマスのムードが漂う船内から、九十九島に沈む夕日を眺めるロマンティックなクルーズ。佐世保バーガーやドリンク、真珠の玉出し体験ができるチケットも付いています。


時 12月21日(日)16時30分出航(所要時間約1時間)
 料 中学生以上2,500円、小学生以下2,000円、幼児1,000円(ミニバーガーを付ける場合)

大みそかサンセットクルーズ

ことし最後の夕日を眺める特別なクルーズ。九十九島殻付き生力キが当たる抽選会もあります。下船後はターミナルにて年越しそばを提供します。

時 12月31日(水)16時45分出航(所要時間約1時間)
 料 中学生以上2,000円、小学生以下1,000円
 ※大人1人につき未就学児1人無料。

初日の出クルーズ



初日の出を九十九島の洋上で眺める特別なクルーズ。九十九島殻付き生力キが当たる抽選会もあります。下船後はターミナルにてぜんざいを提供します。


時 1月1日(木・祝)7時20分出航(所要時間約1時間)
 料 中学生以上2,000円、小学生以下1,000円
 ※大人1人につき未就学児1人無料。

新九十九島水族館(仮称)物語③ クラゲの展示に取り組む理由

あの「オワンクラゲ」の展示も！
 新水族館の目玉の一つとなる「クラゲファンタジードーム(仮称)」は、以前はシアターだったドーム型スクリーンを生かし、九十九島近海に生息するさまざまな種類のクラゲを展示して、光と音響の演出などにより、幻想的な雰囲気の中で癒やしの空間を演出します。

九十九島は国立公園として美しい自然が守られ、リアス式海岸が形成する波静かな入り江があり、クラゲの生育環境に適しています。海域には数多くのクラゲが生息し、その種類も豊富で、まさに九十九島を代表する水生生物の一つです。これまでに75種のクラゲが確認され、世界で二例目となる「キヨヒメクラゲ」も発見されています。また、ノーベル化学賞を受賞した本市出身の下村脩^{しもむらおさむ}さんが研究に用いたことで話題となっている「オワンクラゲ」も新水族館での展示を目指して準備を進め、繁殖体制も確立されつつあります。

クラゲの展示としては西日本最大の規模となる施設の完成にご期待ください。



亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172
 ☎28-0011
 開園時間=9時~17時15分
 入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)
 ※市営バス一日乗車券利用の場合は2割引。

キラキラ夜の動植物園



クリスマスまでの6日間だけ、開園時間を20時まで延長します。電飾された巨大ツリーも必見です。

時 12月20日(土)~25日(木)
 内 ホットハーブ茶のサービス、ゴスペルなどの音楽演奏、入園者へ有機肥料のプレゼントなど

正月を飾る コンテナガーデン作り講習会

時 12月21日(日)10時30分~12時
 内 和風・洋風のどちらでも合う迎春寄せ植えの作成 ※手袋、筆記用具持参。
 料 3,000円
 定 40人
 申 同園へ電話を

猛獣探検隊



時 12月13日(土)、27日(土)11時~11時30分
 対 当日、園入り口にある探検隊カードを受け取った先着20人
 料 無料

バラの冬期管理講習会

時 1月11日(日)10時30分~12時
 内 剪定や元肥入れ、つるバラの剪定誘引など ※筆記用具持参。

生き物クイズラリー

クイズの答えを探しながら動植物について学習できます。プレゼントあり。

時 日曜9時~16時 料 100円

ウェルカムイベント (毎週土・日曜、祝日開催)

- マントヒヒのおやつタイム(11時00分~11時30分)
- ライオンのマンマタイム・ライオンガイド(11時30分~)
- 動物ふれあい広場(13時15分~14時30分)
- ゾウのトレーニング(13時30分~13時45分)
- ラクダとお友達(15時15分~15時30分)
- ペリカンディナータイム(15時30分~16時)
- ニホンザルの食事タイム(15時45分~16時)
- レッサーパンダの食事タイム(16時~16時15分)

※いずれのイベントも入園料が必要。
 ※イベントは、動物の体調により内容が変更・中止になる場合があります。

児童文化館

〒857-0025 熊野町261
 ☎23-1517
 開館時間=9時~17時
 休館日=火曜、祝日、12月11日(木)、17日(水)、24日(水)

プラネタリウム

天文話題「ベツレヘムの星の正体を探る！」や、冬の星座紹介、神話「狩人オロン物語」を放映します。

時 月・水・木・金曜15時、土・日曜9時30分、11時、13時30分、15時(50分間)
 ※団体の場合、平日は上記以外の時間帯でも調整可。
 料 高校生以上200円、中学生以下80円

※30人以上は団体割引あり。冬休み期間中を除く土曜は、市内の中学生以下は無料。

科学工作教室

ビリビリ！ 静電気で遊ぼう

時 1月10日(土)9時~11時
 対 小学生
 料 50円(定)20人
 ろうそく作り
 時 1月11日(日)9時~11時
 対 小学3年~中学生 料 100円(定)20人
 もしも原子が見えたなら
 時 1月17日(土)9時~11時
 対 小学4年~中学1年生 料 200円(定)20人
 君だけの季節のしおりづくり
 時 1月18日(日)9時~11時
 対 小学4年~中学生 料 200円(定)20人

牛乳パック望遠鏡を作ろう！

時 1月18日(日)13時~15時
 対 小・中学生 料 500円(定)20人
 紙で作ろう！ 科学の世界
 時 1月25日(日)9時~11時
 対 小・中学生 料 300円(定)20人
 申 いずれも12月11日(木)から同館へ電話か直接来館(定員になり次第締め切り)

自然観察会

時 1月25日(日)13時~15時
 場 野崎町周辺(12時50分までに花の森公園駐車場に集合)
 内 カスミサンショウウオやメダカの冬越しの様子などを観察
 対 市内の小・中学生と保護者
 料 無料(定)先着30人
 申 12月11日(木)から同館へ電話か直接来館

市立図書館

〒857-0026 宮地町3-4
 ☎22-5618
 開館時間=10時~18時(金曜は一般室、講座室だけ20時まで)
 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。



携帯電話からの開館情報や移動図書館日程はこちら
 ▼パソコンはこちら
<http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/>


郷土資料室へ行ってみよう！ 今月の展示テーマ 「エンタープライズ入港」



昭和43年1月19日、米海軍原子力空母「エンタープライズ」が佐世保港に入港しました。入港を阻止しようとする反対派の学生と警官隊との壮絶な衝突が起こり、全国的に注目を浴びました。あれから40年、所蔵資料で当時の様子を振り返ります。

今月のおすすめ図書

「カイシャデイズ」山本幸久著(文藝春秋)
 /熱血な営業チーフ、古臭い二枚目顔の施工監理部、掟破りのヒラメキ型デザイナー。彼ら「魔のトライアングル」と同僚たちが織りなす内装会社の愉快で熱い日々を描いた短編集。



「合言葉はフレンドル！」アンドリュー・クレメンツ著、田中奈津子訳(講談社) / とびきりユニークな少年とベテラン教師の、「ことば」をめぐる戦争と、それをとりまく人々を痛快に描く感動的な物語。



させぼ市政だより特別編
「みんなでつくるキラっ都させぼ」をご覧ください

市が取り組む重点施策などについて、市民の皆さんにお知らせするテレビ番組を毎月放送しています(市ホームページ「市政だより(動画)」でもご覧いただけます)。

番組は月ごとにテーマを決め、朝長市長と地元在住レポーターの小林理保さんが、対談や街頭インタビューなどを通して、市政を分かりやすくお伝えしています。

番組の最後にはプレゼントクイズ(今回のプレゼントは「エコスパ佐世保施設利用券」)もありますので、ぜひご覧ください。

12月のテーマ

「ごみの減量とリサイクル」～ごみの出し方が変わります～

プレゼントクイズの応募方法

はがきかEメールに①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて12月31日(水)までに広報係へお送りください(1人1通)。※郵送は31日消印有効。

放送予定日	時間	放送局
12月6日(土)	9:25	N B C
12月13日(土)	9:25	N I B
12月20日(土)	11:40	K T N
12月27日(土)	11:40	N C C

※テレビ佐世保では、毎週土曜18時55分放送。

☎秘書課 ☎24-1111



新しいごみの出し方をお知らせします。

新たな門出を祝おう! 平成21年成人式典

アルカスSASEBO会場

とき 1月11日(日)13時30分(開場12時30分)
ところ アルカスSASEBO・大ホール
対象 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人
※本市出身で市外に住所がある人も式典に参加できます(案内状は不要です)。

☎社会教育課 ☎24-1111



【参考データ】

本市の新成人(11月1日現在)
男性1,320人 女性1,347人 合計2,667人
20年前を振り返って見ると…
・本州四国連絡橋の「瀬戸大橋」が開通(昭和63年4月)
・ハウステンボスが着工(昭和63年10月)
・元号が「平成」になる(平成元年1月)
・消費税(税率3%)が施行(平成元年4月)

宇久地区公民館会場

とき 1月2日(金)11時30分
ところ 宇久地区公民館
対象 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた、宇久地域出身(在住)の人
※対象者はアルカスSASEBO会場への参加もできます。

☎宇久地区生涯学習センター ☎0959-57-2607



このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。お借りした写真は後日、返却します。

あて先 〒857-8585 (住所不要)、佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp



お便り

(質問)

「2人の子ども(上の子は幼稚園児)を持つ親で、現在就職を考えています。下の子が上の子の幼稚園の系列保育所に入所しないと、保育料の減免は受けられないと聞いたことがあります。保育料の減免制度について教えてください」

(子ども支援課からの回答)

この制度は保育料の多子軽減制度と呼ばれ、本市では同時に2人以上のお子さんが認可保育所へ入所する場合、認可保育所の保育料は1子目が全額、2子目が半額、3子目以降が無料となっています。また上のお子さんを幼稚園等の施設(右参照)に、下のお子さんを認可保育所に預けた場合にも同様の軽減措置が適用されます。

ご質問の幼稚園と保育園が同じ系列でない場合でも、申請によって保育料は軽減されますので、該当される場合は、保育所や市役所2階・子ども支援課にある「在園証明書」に幼稚園等からの証明を受けた後、子ども支援課へご提出ください。なお、入所の際は在園証明書のほか入所申込書などの提出が必要です。詳しくはお尋ねください。

【幼稚園等の施設】

幼稚園、認定こども園、特別支援学校幼稚部、知的障害児通園施設、難聴幼児通園施設、肢体不自由児施設通園部、情緒障害児短期治療施設通所部
※児童デイサービスを利用している就学前の兄弟がいる場合も可。

☎子ども支援課 ☎24-1111



広報クイズ

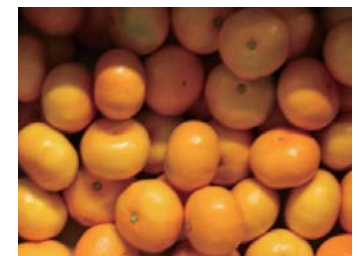
問題の○中に文字等を入れてください。答えのヒントは、紙面の中にあります。

- 問題① 本市と中国・廈門市は、昭和58年10月に○○○○の調印式を体育文化館で行いました。
問題② ○○○○ブレーキを使うと燃料の供給が停止されるので、2%程度燃費が改善されます。
問題③ 「○○○○○ 君がしなくて 誰がする」をスローガンに、市長巡視、消防職員・団員による夜警など防火活動を展開します。

応募方法

はがきまたはEメールに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙へのご意見を書いて12月22日までに広報係へお送りください(1人1通)。

※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。



プレゼント

「西海みかん5kg」を5名さまに
(提供:JAながさき西海、させぼ地区かんきつ部会)

11月号の答え

①予防(11月号3ページ)、②おじゃましまへず!(同14ページ)、③フグ(同24ページ)

10月号の応募状況

102通(正解99通・不正解2通・無効1通)
はがき79通・Eメール23通

墓誌 (ぼし)
命日なども刻む事が出来て、狭い墓地でも有効にご利用できます。
お墓についての豆知識!!
従来、亡くなった人の戒名は、お墓の右横と左横に掘り右面より記入するの慣習でしたが、代々墓の場合、その戒名の数が多くなりすぎて全部を刻む事が出来なくなりました。そこで墓誌とは別に板状の石を敷地の中に建て、過去帳に記入してあるご先祖の戒名をくまなく刻んでお祀りする習慣が広まってまいりました。
ホームページ <http://www.morisekihi.co.jp/>

品質管理に関する国際規格である
ISO9001 認証取得
当社は、受注から完成引渡しまで、墓所及び墓石をお求めのお客様に安心していただける品質管理体制を構築いたしました。
7829/ISO 9001:2000
《創業大正5年》引き継がれる「技術」と「信頼」
お墓の新作 大展示場 公開中
有 限 会 社 STONE DESIGN
森 石 碑
大塔町23番地
TEL(0956)31-3416

テニス情報 ・定員/8名 初心者大歓迎
対象年齢 第1・4期/6~12才 第2・3期/4~12才
第1期 H20.12/20(土)~21(日)
第2期 H20.12/25(木)~26(金)
第3期 H21.1/6(火)~7(水)
第4期 H21.1/17(土)~18(日)
第1・4期 8:30~9:30
第2・3期 15:00~16:00
レベル別に分かれて練習を行います。まずはお電話にてご予約下さい。

スイミング情報 ・定員/各10名
対象年齢 3~10才 水慣れ~クロール
第1期 H20.12/23(火)~24(水)
第2期 H21.1/6(火)~7(水)
第3期 H21.1/24(土)~25(日)
第1・2・3期 9:00~10:00

冬休みこども短期教室 《開・催・中》
スポーツクラブ ルネサンス佐世保 TEL(0956)25-4711 (名切町2-38) ルネサンス佐世保 検索

お知らせ

祝日と年末の燃やせるごみ収集

12月23日(火・天皇誕生日)、28日(日)収集します【収集日変更】12月29日(月)収集地区↓28日(日)、30日(火)収集地区↓29日(月)、31日(水)収集地区↓30日(火)
●廃棄物・リサイクル対策課 ☎32・2428

歳末消防特別警戒

「火のしまつ 君がしなくて誰がする」をスローガンに、市長巡視、消防職員・団員による夜警など防火活動を展開します
●12月15～31日 ※年末は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。たばこの後始末、てんぷら鍋や暖房器具の取り扱い、子供の火遊びなどに注意を。
●消防局警防課 ☎23・9254

年末の交通安全県民運動

「広げよう どうぞの気持ちと車間距離」をスローガンに、飲酒運転の根絶、高齢者の交通事故防止、すべての座席のシートベルト

とチャイルドシートの正しい着用の徹底を重点に運動を展開します
●時12月16～25日 ※夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯にもご協力を。
●交通安全対策課

国民健康保険の夜間・日曜相談

●夜間相談↓12月18、25日20時まで▽日曜相談↓12月21日9～16時
●国民健康保険課(内保険税の納付、国保資格など)
●国民健康保険課

医療費の節減を心掛けましょう

高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病の増加などにより、医療費は年々増えています。一人一人が健康に留意し、重複受診をやめ、薬を必要以上に求めないなど、医療費の節約を心掛けましょう。
●国民健康保険課

交通事故などに遭ったら

国民健康保険の加入者が交通事故に遭い、保険証を使ってその治療を受ける場合はすぐに警察に届け、警察から「事故証明書」をもらってから、国民健康保険課へ申

請を ※飼犬にかまれた場合や傷害の場合も申請が必要。
●国民健康保険課

退職者医療制度

条件はありますが、会社などを退職して国民健康保険に加入した人は、64歳までこの制度で医療を受けます。年金証書を受け取ってから14日以内に戸籍住民課が各支所、各行政センターで手続きを。
●戸籍住民課

国保の変更届けは14日以内に

転入や転出、健康保険の種類などに変更があったら、世帯主が戸籍住民課が各支所、各行政センターで手続きを。ほかの健康保険に加入しても国保をやめる手続きをしていないと保険税を二重に支払う恐れがあります。国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。
●戸籍住民課

休日・夜間申請受付ボックスのご利用

住民票の写し、戸籍謄抄本の交付が休日や夜間でも申請できます

工業統計調査

●対12月31日現在で製造業を営む事業所(時12～1月にかけて調査員が訪問)内国や地方自治体の製造業に関する施策立案や、事業所・企業における生産・販売計画等の資料として利用 ※ご協力をお願いします。
●企画調整課

「市中高層建築物等建築指導要綱」の一部改正

一定規模以上の建築物や電波塔等を建築する場合は、建築確認申請書の提出前に周辺住民への事前説明等を行い、その内容を届け出る必要があります。届け出の対象となる建築物や事前説明の対象範囲などを一部改正します
●時2月1日施行 ※詳しくはお尋ねを。
●建築指導課



市役所各課へは 代表番号 ☎24-1111 からおつなぎします。

●申請するものに記載されている人(場)市役所前、各支所、島瀬町警察官連絡所(時24時間利用可能)開庁日の朝に回収後、作成・送付) ※出生届、婚姻届、死亡届などの休日・夜間受け付け業務は、市役所管理員室で。
●戸籍住民課

国民年金保険料の年内納付を

12月31日までに納付した保険料が、年末調整や確定申告での社会保険料控除(非課税)の対象となります。11月に送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」で納付状況のご確認を。
●佐世保社会保険事務所 ☎34・1148

新生活門松カードのご利用を

正月らしい絵や文字が印刷されています。玄関飾りにどうぞ
●2枚1組五十円(申)12月22日までに電話で消費生活センターへ
●消費生活センター ☎22・2592



長崎県の最低賃金を改定

時間額 628円(時)10月30日から(県内すべての労働者(パート・アルバイト等を含む) ※産業別最低賃金が優先して適用される業種もあります。
●長崎労働局労働基準部賃金室 ☎095・801・0033

「フレッシュワーク佐世保」再就職支援センター(佐世保)のご利用を

就職を支援する向サービスセンターが移転しました(場)松浦町2の21、九十九島ビル6階(対)フレッシュワーク佐世保↓34歳以下の求職者▽再就職支援センター(佐世保)35歳以上の求職者
●フレッシュワーク佐世保 ☎24・7431
●再就職支援センター(佐世保) ☎24・1090

人権シリーズ「女性」

～人権は21世紀のキーワード～

現在までに、男女の平等については法制度などが整備されてきましたが、現実的には女性の就業環境、家事・育児・介護の負担、セクシュアルハラスメント(性的嫌がらせ)などの問題が存在しています。男女共同参画社会を実現していくためには、性別役割分担の意識を変えていくことが必要です。

●人権啓発課

選挙ひと口メモ「政治家の寄付」

政治家が選挙区内にいる人へ寄付することは禁止されています(親族や政治団体にする場合を除く)。お歳暮等の贈り物や町内会のお祭り等の催事へのせん別なども禁止されています。ただし政治家本人が結婚披露宴や葬式に出席し、その祝儀や香典が一般の社交の程度を超えないものは、罰則の対象から除外されています。また、有権者が政治家に対し寄付の勧誘や要求をすることも禁止されています。

●選挙管理委員会事務局

シリーズ「有害鳥獣対策」⑥

～その他の有害鳥獣について～

アライグマが増殖する兆しがあります。湿地や農耕地、市街地まで多様な環境に生息し、約10年前に宮地区で目撃されて以降南部を中心に分布は拡大し、北部の相浦地区でも捕獲情報が寄せられています。

アライグマのほかいタチ、テン、ハクビシン等の小動物が天井裏に住み着いた場合は「くん煙剤(ゴキブリ・ダニなどを退治する市販の薬剤)」などにより追い出してから、侵入口をふさぐ工事をする方法が今のところ効果的です。

●農業畜産課

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金、定=定員、申=申し込み・提出、ノ=締め切り、問=問い合わせ

忘年会 新 ご予約承ります! 5,000円より http://www.sasebohotel.com

お得な特典をご用意! マイクロバス送迎無料! 忘年会ご利用後のご宿泊は「特別料金にてご優待!」

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141 ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011 グリーンホテル TEL(0956) 25-6261

人形供養祭 毎年恒例の人形供養を致します。日時 2月8日(日) 午前11:00より 供養が始まります。場所 元町飛鳥会館

1日経営ドック(要予約)

中小企業者からの経営(経営改善・税務・労務)や開業(会社設立)などに関する相談に、中小企業診断士、司法書士、社会保険労務士等の専門家がアドバイスします

●平日第2木曜は工業系企業対象相談会(場)佐世保商工会議所料無料

●佐世保商工会議所、佐世保市北部商工会、宇久町商工会

●佐世保商工会議所
☎22・6121

●佐世保市北部商工会
☎64・2139

●宇久町商工会
☎0959・57・2163

発明相談

●時 12月12日10~15時(相談は17時まで)

●場 市役所10階・会議室

●産業政策課

水道管も防寒対策を

冬場は地上に露出した水道管や屋外の蛇口・水道管などが凍結し、水が出なくなったり、破裂したりすることがあります

【凍結を防ぐ】地上に露出している水道管には布を巻いてヒールなどで覆うか、保温チューブを巻く▽雨などで土砂が流れて地表に露出した水道管は深く埋め直す

【凍結したら】自然解凍を待つ▽タオルなどで覆って蛇口を開き、ぬるま湯を

講習会・講演会など

二ノスポーツ普及講習会



ドッチビー

●内 グラウンド・ゴルフ、ドッチビー、カローリング、わのわりング、ペタンク、キンボール対5人以上のグループ(料無料)電話かファクス(25・9682)でスポーツ振興課へ

●スポーツ振興課

させば競輪開催日程

☎31・4797

(12月14日以降分)

本場開催(開設58周年記念)	12月14・15・16・17日
岐阜記念場外	18・19・20・21日
防府記念場外	23・24・25・26日
KEIRINグランプリ	
平塚場外	28・29・30日
本場開催	1月3・4・5日
立川記念場外	6・7日
和歌山記念場外	8・9・10・11日



募集

自衛官

●内 貸費学生(12月1日~1月16日)

●自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・12331

イチゴ狩り体験交流会



●農作業体験を兼ねた男女の友達探しのための交流会です

●時 2月14日13時(場)平戸市内いちご園(現地までの送迎バスあり)

●内 イチゴ収穫等農作業体験、イチゴ加工体験(ジャム、お菓子類等)、懇親会など(対)18~29歳の独身女性(定)20人程度(料)二千円(申)11月25日~1月15日に電話で東北農業改良普及センターへ

●東北農業改良普及センター ☎41・2033

特定公共・優良賃貸住宅入居者

●【①市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井町立石)▽古里住宅(小佐々



小ヶ倉住宅

町西川内)▽世知原中央住宅(世知原町栗迎)▽愛の里住宅(宇久町平)

●【②県営・特定優良】須佐団地▽アルファ(三浦町)

●【③県営・公社】もみじが丘団地▽須佐団地▽花高団地▽吉岡団地(対)①②公営住宅の収入基準を超える世帯③収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

●問 住宅課(市営) ☎22・9612(県営)

●問 県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612(県営)

ボーイスカウト・ガールスカウト・海洋少年団(BGS)の平成21年度新入団員

●【対】4月に小学校に入学する児童(右記以外の20年度新入団員も募集中)

●【内】訓練のほか3団体合同の交流会やキャンプ、奉仕活動など

●【※】訓練見学や体験入団も随時受け付け。詳しくはお尋ねを。

●問 佐世保海洋少年団事務局 ☎31・5094

知的財産セミナー・相談会

●時 12月17日、セミナー▽13時30分~15時30分、相談会▽15時30分~17時30分(場)佐世保商工会議所

●【内】知的財産権制度への理解を深めるためのセミナーと弁理士による相談会(料無料)電話かファクス(25・8616)で佐世保商工会議所へ

●問 佐世保商工会議所 ☎22・6121

パソコン講師アシスタント講習会

●時 1月13~23日10時~16時30分(土・日曜除く)(場)佐世保情報アカデミー(田原町) (対)60歳代前半の県内在住者(定)20人(応募多数の場合は抽選)(料無料)12月17~19日に直接シルバー人材センターへ

●問 シルバー人材センター ☎24・4045

テレビについての大切なお知らせ



平成23年7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了し、以降、アナログテレビのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることはできません。

地上デジタル放送(地デジ)を視聴するためには、

- ①地デジ対応のテレビに買い替える
- ②地デジチューナーを買い足す
- ③ケーブルテレビで視聴する

のいずれかの方法があります。

BSアナログ放送も地上アナログ放送と同じ同年7月24日までに終了します。

※①②はUHFアンテナが必要。詳しくはお尋ねを。

【地上デジタル放送】

●問 総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

ホームページ http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/whatsnew/digital-broad/index.html

●問 地上デジタル放送推進協会

ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>

【BSデジタル放送】

●問 BSデジタル放送お問い合わせセンター

☎0570-01-2011

戸尾介護用品展示場

(専門スタッフが対応致します)

- ①介護保険の説明
- ②福祉用具の提案
- ③介護技術の紹介

介護用品

(展示場)戸尾町4-5
年中無休・駐車場完備
AM10時からPM7時まで

(有)トーコー

佐世保市高梨町18-29(高梨町バス停近く)高梨事務所(本社)

AM8時半~PM5時半(日・祝日を除く)

(本社) ☎22-8485

(展示場) ☎080-2723-4816

企業が求める人材を育てるIBA専門学校させば公務員オビジネス

長崎県知事認可校

資格と就職のIBA

専門学校させば公務員オビジネス

〒857-0052佐世保市松浦町5-24 TEL(0956)23-5110 <http://www.iba.ac.jp/>

《入学願書受付中》

- ◎デュアルシステム科半導体装置エンジニアコース [2年生]
- ◎公務員上級コース
- ◎公務員初中級科 [2年制・1年制]
- ◎公務員初中級クイックゼミ [7ヶ月]
- ◎公務員夜間受験講座 [開講中]

詳しくはこちらのホームページで。 IBA 検索

子育て

食育講演会

時 12月15日10時～11時30分
場 幼児教育センター(白南風小学校敷地内) ①テーマ「幼児期の食生活について」②未就学児童の保護者、一般市民 ③無料 ④電話で同センターへ ※託児あり(要予約。人数に制限あり)。駐車台数に制限あり。

問 幼児教育センター ☎31・0550

「アーバディーズ パーフェクト」講座(全7回)

時 1月16日～2月27日10～12時(毎週金曜) 場 中里皆瀬地区公民館 ①「自分にあつた子育てを見つけない」おしゃべりやゲームを楽しみながら前向きな子育ての方法を見つけるプログラム ②0歳～就学前の子どもを持ち、7回とも参加できる人 ③無料 ④14人 ⑤電話で幼児教育センターへ ※託児あり(要予約。人数に制限あり)。駐車台数に制限あり。

問 幼児教育センター ☎31・0550

母子家庭のお母さんの就労を応援します

【自立支援プログラムの策定】専門の策定員が自立支援計画を立て、就職等をサポート。必要に応じてハローワークなども連携【母子自立支援事業】正看護師、保育士等の資格取得のための通学補助、教育訓練講座受講経費の一部補助など ※詳しくはお尋ねを。

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんので、ご注意ください
①小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 手当 ②3歳未満 ③一律月額一万円 ④3歳以上の第1子、第2子 ⑤月額五千円 ⑥第3子以降 ⑦月額一万円

料理教室の参加者募集

男性のための料理教室(要予約)

男性の自立と仲間作りを目的に、手軽に出来るヘルシーメニューを作ります

時 ①1月14、21、28日10:00～12:30
②1月16、23、30日10:00～12:30

場 ①山澄地区公民館
②中里皆瀬地区公民館

対 40歳以上の男性
定 各30人
料 1回200円

マタニティクッキング教室(要予約)

おなかの赤ちゃんのために栄養バランスを考えた料理を作ります

時 1月16日10:00～12:30
場 中央公民館・調理実習室

定 30人
料 200円

働く男性の料理教室(要予約)

簡単にできて栄養バランスのとれた料理を作ります。1月のテーマは「1年の計は元旦に…あなたの目標は?」

時 1月21日18:30～21:00
場 中央公民館・調理実習室

対 昼間働いている男性
定 30人
料 200円

いきいき元気食事づくり教室(全3回・要予約)

いくつになっても楽しく、おいしく食べ続けるための、手軽にできる簡単メニューの調理実習。1回目口腔ケア、2回目低栄養の予防、3回目元気で健やかに過ごすための工夫についても学びます

時 1月23、30日、2月6日10:00～12:30
場 大野地区公民館

定 各30人(1回だけの参加も可)
料 1回200円

申 問 いずれも健康づくり課

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けます

保育園名	町名	電話	保育園名	町名	電話
昭徳保育園	長畑町	59-2015	島地シテイ夜間保育園	島地町	23-0030
江永保育園	江永町	30-8802	佐世保ステーション保育園	白南風町	20-0900
三川内保育園	塩浸町	30-8740	佐世保中央保育園	梅田町	23-0777
光の子乳児保育園	早苗町	38-2968	市立柚木保育所 ※	柚木町	46-0125
花高保育園	花高1丁目	38-4329	愛光保育園	松原町	40-8844
市立早岐保育所	早岐1丁目	38-2342	大野保育所	瀬戸越2丁目	49-3825
双葉幼児園	広田3丁目	38-3811	あさひ保育園	田原町	49-4700
ルンビニ保育園	崎岡町	20-5100	ぼっぼ保育園	大野町	49-4380
有福保育園	有福町	58-5116	みどり保育園	吉岡町	49-2858
針尾保育園	針尾西町	58-4354	かいぜ保育園	皆瀬町	40-8854
もみじが丘保育園	もみじが丘町	33-3301	日野保育園	日野町	28-3264
さつき保育園(比良保育園分園)	日宇町	33-1239	椎木保育園	椎木町	47-4990
重ヶ丘幼児園	黒髪町	31-6783	新田保育園	新田町	47-4116
日宇保育所	大和町	31-2502	市立上相浦保育所	上相浦町	47-2476
保育所海光園	稲荷町	32-7438	相浦保育園	相浦町	47-2338
市立大黒保育所	稲荷町	31-1416	すみれ保育園	光町	48-3313
天神保育園	天神2丁目	31-2664	大崎保育園	大潟町	26-2125
ひばり保育園	十郎新町	31-0963	黒島保育園	黒島町	56-2026
藤原幼児園	藤原町	31-4096	市立吉井保育所	吉井町大渡	64-2205
みなと保育園	若葉町	31-3291	吉井北保育園	吉井町直谷	64-2027
やまづみ幼児園	山祇町	31-7816	おはし保育園	吉井町橋川内	64-3525
三浦保育園	三浦町	22-8795	ひとみ保育園	吉井町立石	64-2324
須佐保育園	須佐町	22-7985	世知原保育園	世知原町栗迎	76-2062
天竜保育園	折橋町	23-0832	ゆりかご保育園	世知原町栗迎	76-2246
アトム保育園	花園町	25-0415	市立小佐々保育所	小佐々町白ノ浦	68-2066
春日幼児園	春日町	22-2015	市立楠栖保育所	小佐々町楠泊	69-2619
比良保育園	比良町	22-9101	神崎社会館	小佐々町楠泊	69-2657
佐世保乳児保育園	上町	22-8055	宇久幼児園	宇久町平	0959-57-2034
進徳保育園	元町	22-2751			
市立御船保育所 ※	御船町	22-8637			
赤崎保育園	赤崎町	28-0446			

※印の市立保育所は社会福祉法人に運営を委託。

- ① 仕事などの理由でお子さんを保育できない人(受入月齢、開所時間等は園によって異なります)
- ② 1月5～30日に、子ども支援課、各行政センターで ※必要書類は12月1日から子ども支援課、各行政センターで配布。
- ③ 子ども支援課

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金、定=定員、申=申し込み・提出、縮=締め切り、問=問い合わせ

① 子ども支援課、各支所、各行政センターで(公務員は勤務先で手続きを) ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。

問 子ども支援課

保育所を体験してみませんか

時 ①12月10日10時～11時30分
②12月17日9時30分～11時50分
場 ①赤崎保育園 ②藤原幼児園 ③クリスマスリース制作、子育て相談 ④年忘れ工作教室、給食試食 ⑤いずれも認可保育園を利用していない親子など ⑥無料 ⑦工作材料費六百元、試食会二百円(二人) ⑧定20組 ⑨電話で同園へ ⑩12月10日までに電話で同園へ

障がい福祉

脊髄小脳変性症の集い(アジアサイ会)

時 12月19日13時30分 場 アルカスSASEBO2階「スレカ」 室 2

問 赤崎保育園 ☎28・0446
問 藤原幼児園 ☎31・4096

出前保育「みんなよっといでー!」

保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します 時 12月12日10時30分～12時 場 柚木保育所(雨天時は柚木町2組公民館) 対 未就園児と保護者 料 無料

問 重ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

問 障害福祉課

精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

時 12月20日13時 場 ふれあいセンター・ボランティア研修室 問 障害福祉課

高齢者と介護

元気に長生き たすかり講座
時 12月18日10時～11時30分 場 アルカスSASEBO2階「スレカ」 研修室2 ①介護保険制度、介護予防について ②40人(要予約) ③無料 ④電話で中央地域包括支援センターへ
問 中央地域包括支援センター ☎23・9056



市役所各課へは
代表番号 ☎24-1111
からおたぎします。

FM長崎 ラジオCMでおなじみの

パーツライン タクシマです。

長崎県佐世保市大塔町1245
TEL 0956-33-1532

不要なクルマ お売り下さい!

心配なレッカー移動代等の費用は頂きません。 <http://www.hai-sya.com/>

中古車、事故車、廃車、走行不良車、走行不良車、改造車、水没車、低年式車、解体車、下取り0円の車、不動産、通走車、廃車

身近な法律のこまりごと? お気軽に お問い合わせください。

●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

こういう場合はどうするの? どこに相談してよいか分からない。 いい解決方法はないだろうか...

日本司法支援センター

法テラス

法テラスは総合法律支援法に基づいて設立された法人です

コールセンター おなやみなし 平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
☎0570-078374

法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 パードハウジングビル 402 TEL:050-3383-5516
<http://www.houterasu.or.jp/> 法テラス

①がん検診 (受診は各種年1回・要予約)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円		
前立腺				50～84歳 無料	

場 市内の登録医療機関
 ※肺がん検診は下記②も参照してください。
 ※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
 ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

時 毎週火曜8:30～10:30 場 保健所
 対 40歳以上
 料 400円(70歳以上は無料)
 ※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
 ※喀痰(かたん)検査希望者は別に500円。
 ※肺がん検診は結核検診も兼ねています。

③20歳以上の成人歯科健診

時 毎週火曜8:30～10:30(受け付け) 場 保健所
 ※歯科相談も併せて実施しています(無料)。
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(要予約・受診料500円)。

④女性検診 (要予約)

時 1月8日(時間は予約時に指定) 場 保健所
 内 乳がん検診(マンモグラフィー)と骨粗しょう症検診を同日に実施
 対 40～70歳の女性 定 先着20人
 申 12月19日から電話で健康づくり課へ
 ※乳がん検診は後日、医療機関で視触診の受診が必要。
 ※骨粗しょう症検診は1月22日に結果報告会。
 ※料金等詳しくはお尋ねを。

⑤乳幼児健診

・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
 ・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
 ・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ
 ※1カ月前に該当者に通知します。
 ※宇久地域は宇久保健福祉センターで実施します。

あなたも「介護相談員」になりませんか

市では、介護保険施設等に入所している高齢者の生活の質を向上させるために、入所者からの相談に応じる介護相談員を募集しています。入所者が、施設に直接言いにくい不安や要望を聴き取り、施設に伝えるボランティアです。

- 内 相談活動⇒担当施設(1～2施設)を訪問。1施設当たり月2回、曜日固定で平日の午後3時間程度
- 定例会⇒介護相談員同士の勉強会(月1回)
- 対 来年2月に開催する養成研修(4日間で30時間程度)を受講後、ボランティア団体に加入し継続して活動できる人 ※研修費用は無料。
- 定 若干名(面接による選考)
- 申 12月1～26日に、長寿社会課か市ホームページにある応募用紙に、応募の動機(400字程度)を添えて、同課へ郵送⇒〒857-8585(住所不要)、佐世保市役所長寿社会課メール⇒chojyu@city.sasebo.lg.jp (いずれも26日必着)
- 問 長寿社会課

相談など

- 【子育て】
 - ◇子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約) 遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。 ④子ども発達センター ☎23-3945
 - ◇ひきこもり家族教室(要予約) 12月17日10:00＝ふれあいセンター ④障害福祉課
- 【医療に関する相談】 ☎25-9723
 - ◇医療安全支援センター 電話などでご相談ください。相談日時 平日8:30～17:15 ※年末年始を除く。 ④保健所内・総務企画課
- 【障がい福祉】
 - ◇アルコール依存の相談
 - ①アルコール依存の相談 障害福祉課で随時
 - ②家族教室 1月6日13:30＝保健所 ④障害福祉課
 - ◇精神保健相談(要予約) 12月11、25日＝ふれあいセンター ④障害福祉課
 - ◇精神障がい者の社会復帰訓練 社会復帰事業保健所デイケア 12月19、26日、1月9日10:00＝ふれあいセンター 12月12日10:00＝北地区公民館 ④障害福祉課
- 【健康テレホン】 ☎23-4300
 - 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。12月の内容
 - 甲 甲状腺機能低下
 - 乙 脳動脈瘤(りゅう)の治療
 - 丙 冬に流行する嘔吐(おうと)下痢症
 - 丁 糖尿病性網膜症の治療
 - 戊 歯のレントゲンの安全性
 - 己 日 出産時の異常出血
 12月27日～1月4日⇒家庭血圧 ④県保険医協会 ☎095-825-3829

健康づくり

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料) ますは「相談専用」 ☎0120・104・783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp 【電話・来所相談】時 平日8時30分～17時15分 【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】時 平日

骨粗しょう症検診(要予約)

時 ①1月8日(ママ骨検) ②1月16日 場 保健所 対 ①1歳未満の乳児を持つ母親 ②20～70歳の女性 定 ①先着16人 ②先着56人 料 無料 申 ①12月19日 ②12月24日から電話で健康づくり課へ ※②は1月22日(結果報告会) 問 健康づくり課

健康相談(要予約)

時 ①12月16日、1月13日13時30分～15時30分 ②12月16日14～15時 ③12月24日14～15時 場 ①保健所 ②世知原行政センター 健康館 ③小佐々行政センター 内 生活習慣病の予防や禁煙の相談 申 前日まで電話で健康づくり課へ ※保健所分は当日も電話で受け付けます。 問 長寿社会課

B型・C型肝炎ウイルス検査

時 毎週月曜13～16時(祝日を除く) 場 保健所 対 同検査を受けたことがなく、感染の不安がある人 料 無料 問 健康づくり課

健康づくり課

8時30分～16時30分 【エイズウイルス即日検査】時 12月16日(事前予約制) ※いずれも保健所 問 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座

時 1月13日10時～11時30分 場 相浦文化センター(相浦地区公民館) 内 インナーマッスルを鍛えよう! 定 先着20人 料 無料 申 12月10日から電話で健康づくり課へ ※治療中の人は主治医の許可を得てください。 問 健康づくり課

メタボリックシンドローム予防運動教室(全5回・要予約)

時 1月27日、2月3日、10日、17日、24日14時 場 体育文化館 内 運動の専門家が、参加者の健康状態や体力に合わせた運動メニューを作成 対 40～64歳で全5回参加できる人(特定保健指導を受けている人や運動制限のある人を除く) 定 40人 料 無料 申 1月20日までに電話で健康づくり課へ(応募多数の場合抽選) ※治療中の人は主治医の許可を得てください。 次回の教室は振興会体育館(椎木町)で3月に開催予定。 問 健康づくり課

「健康づくり応援の店」募集

県では「健康ながさき21」計画に基づき、飲食店や惣菜店での「メニューの栄養成分表示」「ヘルシーメニューの提供」「ヘルシーオーダーの実施」「全面禁煙・完全分煙の実施」を推進しています ※登

録方法等、詳しくはお尋ねを。 問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

時 12月17日14～15時 場 市立総合病院2階・講堂 内 テーマ「3時間!脳卒中」 問 市立総合病院 ☎24・1515

心肺蘇生法を学ぼう

時 1月31日9～12時 場 北松中央病院・研修会館 内 心肺蘇生法の講習 対 高校生以上 定 先着20人 料 無料 申 12月1日から電話かファクス(65・2123)で北松中央病院へ ※直接病院でも受け付け。 問 北松中央病院 ☎65・3101

生活衛生

年末の食品衛生対策

例年、この時期は多種多様な食品が大量に流通します。食品による事故が発生しないよう、保健所では食品製造・食品販売施設を重点的に監視や巡回指導を行います。食品購入の際は、保存温度や表示などに注意しましょう。また、家庭で食品を保存するときは、冷蔵庫の温度管理や詰めすぎに注意をしましょう。 問 生活衛生課

近視・遠視・弱視 視力回復と低下予防の為に!

◎遠近距離にかかわらず、いろんな訓練方法があります。 ◎視力や年齢により、回復力が異なりますが、程度が軽い程、早く回復します。(年齢4才位～60才位迄)

※トレーニング効果については個人差があります

《1973年から視力回復ひとすじに》

ナガサキ視力回復センター

TEL(0956)25-4866 佐世保市下京町9-1

■受付時間 ◎火～土/11:00～18:00 ◎日曜日/10:00～15:00 ■定休日/月曜、祝日 ※時間外でも予約受付しております。

www.geocities.jp/sasebo_shiryokukaifu/

●年末の事業資金を必要とされる皆様へ～商工会議所を利用して経営改善にお役立てください～

小規模事業者 経営改善資金 マル経資金 1,000万円 (融資限度額) 利率: 年 2.15% (平成20年11月10日現在) 返済期間: 運転資金5年以内 設備資金7年以内 担保・保証人: 不要

お問合せ先 佐世保商工会議所 中小企業 振興部 佐世保市湊町6-10 (松浦公園そば) TEL.(0956) 22-6121 http://www.sasebo-cci.or.jp

- ① 常時雇用する従業員が20人以下の事業所(商業・サービス業5人以下)
- ② 佐世保市内で1年以上事業を営んでおり、所得の申告をしている。経理内容が明らかである。
- ③ 納付すべき税金を完納している。
- ④ 一部制限事業所あり。*生活衛生関連事業者の方も設備資金の利用が可能になりました。 ※一定条件を満たす融資対象事業所に対し、佐世保市の利子補給補助金が支給されます。

体育文化館隣の新公園に、豪州・コフスハーバー市との姉妹都市提携を記念してクスノキ1本が植樹されていることを皆さんはご存知でしたか？ 当時は高さ5m程度の本でしたが、20年を経過した現在は立派なクスノキ（写真）に成長しています（クスノキの根元には記念碑があります）。広報紙が市役所と市民の皆さんとの懸け橋としてもっと役立つように、広報担当3年目となったわたしもクスノキのように成長していきたいと思います（Y）



元 気 な
朝 ご は ん
レ シ ビ 24



大根葉とじゃこの
まぜごはん

ヘルシー
クッキング
コンテスト
学生部門
最優秀賞

- 材料・4人分
- 大根葉 1本分(100g)
 - ちりめんじゃこ 30g
 - 鶏ひき肉 100g
 - 白ごま 大さじ1
 - ごはん 600g
 - しょうゆ 小さじ2
 - 塩 小さじ1/4
 - コショウ 少量

- 作り方
- ①大根葉はゆでて細かく切り水気を切る。
 - ②ちりめんじゃこと白ごまを空いりする。
 - ③①と鶏ひき肉を炒める。
 - ④③に②を入れて、塩、コショウ、しょうゆで味付けする。
 - ⑤炊きたてのごはんと④を混ぜて、出来上がり!

- 1人分の栄養価
熱量350kcal、たんぱく質11.9g、脂質6.8g、塩分1.4g
- ワンポイント
捨てられることが多い大根葉を利用した混ぜごはんです。捨てるのがもったいないと思わせるおいしさです。
- 考えていただいた人
田向(たむこう)香奈絵さん(佐世保北中3年)

市長日記



ノーベル化学賞受賞の下村脩博士を名誉市民に!

白南風尋常小学校卒業、旧制佐世保中学校（現佐世保南高・佐世保北高の前身）入学（途中転校）の下村脩博士がノーベル化学賞を受賞されるというビッグニュースが、去る10月9日に報道されました。



昨年、本市へ帰郷された下村博士

その直後に、わたしは旧制佐中時代の同級生の方にメールアドレスをお聞きし、お祝いのメッセージを送ることにしました。メールには、受賞決定の翌日に一回も面識のない方に大変厚かましいとは思いましたが、松尾市議会議長の了解を得て、「名誉市民に推薦したいのでぜひお受けいただきたい」旨のお願いの言葉も添えました。

長い人生のうち、短い期間であったとしても、最も多感なときに本市に居住され、市内の小・中学校

で学ばれた方がノーベル化学賞を受賞されたということは、本市にとって大変喜ばしく、市民にとっても誇れることであり、未来を担う子どもたちに夢を与え、大きな励みになるものです。下村博士から「お受けしたい」と返事をいただいたときには大変嬉しく思いました。

常日ごろから、下村博士は「自分の故郷は佐世保」と同級生の方に語っておられたということで、心の故郷佐世保市からの打診を快くお受けいただいたことに、市民一同で感謝したいと思います。

名誉市民は12月議会で承認をいただいてから正式決定となります。名誉市民として永遠に顕彰し、郷土の誇りとしていきたいと思います。

佐世保市長 朝長 則男

情報クリップ



北京パラリンピック出場報告



10月24日、北京パラリンピック視覚障害者柔道90kg級に初出場した本市出身の初瀬勇輔さん(27)=東京都在住=が市役所を訪れ、朝長市長に成績報告しました。初戦で惜敗しましたが「結果は悔しかったが出場できて光栄でした。出場は人生に自信を与えてくれました」と明るく話しました。初瀬さんは前日、母校の山手小学校で講演し、「どんな困難の中でも、夢を見出し、努力を続けることに意味がある」と後輩たちにメッセージを送りました。

アジア選手権で準優勝



10月28日、バレーボールの全日本ユース男子チーム(17歳以下)のメンバーとして、第7回アジア選手権で準優勝した佐世保南高2年の前田一誠君(写真右)と吉村康佑君(写真左)が市役所を訪れ、朝長市長に成績報告しました。前田君は同選手権でベストセッター賞に選ばれました。

佐世保くんち

11月1日から3日、亀山八幡宮の「佐世保くんち」が開催され、最終日には勇壮な「三ヶ町蛇(じゃ)踊り」が披露されました。くんちの蛇踊りは踊り手不足で一時期中断されていましたが、5年前に三ヶ町商店街青年部の有志により復活。煙を吐きながら玉を追う大蛇は大迫力でした。



歴史散歩



第521回

猫神さま(稲荷町)

馬車引きさんの馬頭観音、大工さんの聖徳太子など、職人が崇める神仏等が安置されている福石観音に、石柱だけの猫神さまが祀られています。猫神様は、愛知県岡崎市その他かつて養蚕が盛んだった土地でよく見られます。

猫は蚕を食べる鼠の天敵なので、養蚕農家が蚕の守り神として祀ってきました。石柱には寄進者と思われる「昭和十二年一月 山口トメ」の文字が彫られており、旧日宇村福石免の農家で養蚕も手がけられていたことを物語っています。

日本では紀元一〜二世紀ごろ養蚕が伝わり、製糸から機織りまで行われていました。蚕の餌は桑の葉で、親蛾が生んだ卵は孵化したあと盛んに桑の葉を食べ、体長七、八センチに成長、二十八日ほどで繭を作り中で蛹



この繭を集め、湯に入れてほぐし、糸口を見つけて十本以上をまとめて一本の絹糸を作るのです。繭一個の糸の長さは千五百メートルもあります。シルクロード、つまり絹の道は中国から中央アジアを通じて南西アジア、そしてヨーロッパに通じる通商の道です。貴金属と同様に憧れの宝物だった絹織物は、ユーラシア大陸東西の大きな交流の歴史を象徴する商品。東の終着点が日本なのです。



奈良時代、大化の改新(六四五年)で律令制度をとった古代日本は、公民の口分田で税を負担させ、調にあってるものとして養蚕による絹糸を奨励し、桑畑を広げました。

この調の習慣がその後も続き、近代日本でも貴重な外貨獲得商品として明治初年は花形産業となり、昭和五年にこれまでで最高の四十万トを生産しますが、日中戦争で縮小します。ここ佐世保でも長く養蚕は農家の副業でした。

筒井隆義