



9月に開かれる北京パラリンピックで、視覚障害者柔道に出場する本市出身の初瀬勇輔さん(東京都在住)。7月30日、朝長市長に出場報告し「金メダルを目指します」と意気込みを語りました。



シリーズ市民協働(最終回)

市民協働座談会

- 06 指定ごみ袋購入補助券方式に変わります
- 07 「メールマガジンさせぼ」を配信しています
- 08 市政通信(9月9日は救急の日ですなど)
- 11 イベント情報 12 施設だより
- 14 人事行政の運営等の状況
- 16 市民の広場
- 18 暮らしと情報 22 健康と福祉
- 26 市長日記・情報クリップ
- 27 元気な朝ごはんレシピ・歴史散歩
- 28 させぼミルクツーリズムが開催されました

平成20年9月1日発行
編集・発行 佐世保市企画調整部秘書課広報係



〒857-8586(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp



印刷 サン印刷株式会社

はじめて体験！ させぼミルクツーリズムが開催されました



7月26日(土)、牛乳と世知原茶の体験学習会「させぼミルクツーリズム」が開催され、夏休み中の小学生や保護者など11家族32人が牧場等での乳搾りやアイスクリーム作りなどを体験しました。牛乳の消費拡大や酪農業への理解を深めることなどを目的としたこの体験ツアー。今回は世知原茶もPRしようと茶摘み体験や製茶工場の見学なども併せて実施されました。乳搾りを体験した岩崎智君(中里小1年)は「初めて牛を触った。乳が温かいのでびっくりした。今日体験してみて今までより牛乳が好きになった」と感想を話しました。

☎農業畜産課 ☎24-1111



お、おもたい…。哺乳って大変。
(子牛への哺乳体験)



聞こえる、聞こえる。
(子牛の心臓の音を聞いてみよう)



いただきます。
(牛乳とお茶の葉を使ったアイスクリーム作り)



お茶の葉摘めたよ！
(茶摘み体験)

■人の動き(8月1日現在)

総人口	252,995人(-223人)
男性	118,652人(-125人)
女性	134,343人(-98人)
世帯数	101,514世帯(+101世帯)

■させぼ市政だより

テレビ	NBC 9時25分、NIB 9時25分 KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間
ラジオ	NBC 毎週日曜 9時25分 FM長崎 毎週火曜 9時05分 FMさせぼ 毎週火曜10時30分 毎週日曜 9時30分

新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜

パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp>



柴田昭隆(しばた・てるたか)さん
民間企業を退職後、市が開催する
数々のワークショップに参加。
九十九島ボランティアガイドな
ども務める。市民協働推進委員
会副委員長



野島育英(のしま・やすひで)さん
長崎国際大学大学院で社会福祉
学を専攻。市民協働推進委員
会の最年少委員。鹿児島県出身



守永恵(もりなが・めぐみ)さん
子育て支援や教育問題などに取
り組むNPOの理事長であり、
ファミリーサポートセンター-佐
世保(花園町)のセンター長を務め
る。市民協働推進委員会委員



市民と行政が一緒に市政をつくる時代

室長 まず市長に市政全般を見据え、「協働のまちづくり」について基本的な考え方を聞きします。

市長 市民の皆さんと一緒にいろんなことをやっていこうという「市民協働」の流れができたのはここ10年くらい、それがさらに進化してきたのはここ4、5年だという感じがします。その背景には、まちづくりに対する市民の皆さんの考え方や要望が多様化してきていることがあります。市民が求める政策は非常に複雑で、奥が深くなってきており、すべてを行政だけでやっていくことが困難な状況にあります。

室長 守永さんは子育て支援の分野を中心として、長年にわたるNPO(注1)活動などを続けておられますが、市民団体の活動に対する市役所の対応は変わってきたと感じますか？

守永 わたしは佐世保に来て23年になります。最近市役所が一番変わったところ、思っているのは、「市民の声を聴こうとする職員が増え、職員との会話が成立する

ようになった」ということです。わたしが子育ての問題で初めて市役所に行ったとき、職員が目線が冷ややかに感じられました。「この問題について考えていただけませんか」と自分では言っていたんですけど、苦情としか受け止めてもらえず距離を感じましたが、その後市役所と関わる機会が増え、少なくともここ10年間ではそのような違和感を感じることはありませんでした。それは職員の意識が変わってきたということだろうし、「市民と話すことが大事だ」ということに最近になって気づいた」と本音で話してくれた職員もいて、とても良い関係を築ける職員が増えてきたからだろうと思います。

市職員は市民の声を聴く力が必要

室長 野島さんが、今回「市民協働推進委員会」(注2)に公募委員として参加した動機は何ですか。

野島 大学院で「福祉コミュニティづくりの要件」について研究していて、佐世保市の取り組みが気になりました。そんな時に、教授から市民協働推進委員会について紹介されました。市の総合計画が市民と行政との協働で作成されたこと聞き、「すごくおもしろい取り組みだな」と興味を引かれました。佐世保に住

特集

シリーズ市民協働「あなたと協働みんなの佐世保」最終回

市民協働座談会

本市では、市民と市民、市民と行政が対等・平等なパートナーとして地域の課題を解決し、安心して暮らし続けられるまちづくりに取り組む「市民協働」の考え方の下、ことし3月に「佐世保市市民協働推進計画」を策定しました。また同時期に策定した今後10年間のまちづくりの将来像を示した「第6次佐世保市総合計画」でも市民協働は市政運営の基本理念に掲げられています。市民協働を推進するために何が必要か、市民や行政はどうすればいいのか。佐世保市市民協働推進委員会の委員と朝長市長が座談会を開催しました。

聞き手：岩田讓二(市民協働推進室長)

会場：させほ市民活動交流プラザ

んでまだ5年目なんですけど、人がとても温かくて、ずっと佐世保にいたいと思うほどです。佐世保に関心を持つようになり、何か貢献できないかと思って参加を決めました。

室長 近年、本市においても景観づくりや福祉、環境などさまざまな分野でワークショップ形式を取り入れ、市民参加型で事業を進める手法が広がっており、これも「市民協働」の一つの形態だと考えられます。柴田さんと野島さんは先日発足した「ひと・まち育む元氣プラン市民会議」という佐世保市総合計画の進み具合の点検作業を行う会議にも参加されていますが、野島さんはほかの参加者との意見交換などを通して何か発見がありましたか？

野島 この会議には大学生から70歳代まで幅広い年齢の市民が参加していて、専門的な知識を持つ人の話を聞くことができます。さまざまな角度と視点から意見が飛び交い、「こういう考え方もあったんだ」という発見があり、自分の考えの幅が広がってとても良い経験になると感じています。

室長 ワークショップはさまざまな意見が出されて自然と合意形成が図られるのが望ましいのですが、これまで市が開催するワークショップに参加された経験をお持ちの柴田さんや守永さんは、

注1:広義では公益活動を展開するために自主的に組織された営利を目的としない活動団体。注2:平成17年12月、市民協働推進計画の検討を行う第1期の委員会を設置。現在は計画の進捗管理を行う第2期の委員会を設置し、委員として12人を委嘱。

市民が参加しやすいワークショップにするために、市にはどんな技術が求められると思いますか。

柴田 ワークショップは、「直面する課題に具体的に実行可能な方法を導き出すことを目的とした問題解決の一つの方法」です。ワークショップを開くには事前の準備が大変ですし、参加者が自由に意見を言える雰囲気づくりに努めるなど、いろんな技術が求められますので、これからもワークショップを積極的に開催して経験を積む必要があると思います。

守永 冒頭でも言ったように、職員は市民の声を聴く力がとても大事だと思います。わたしは話を理解しようとし

てくれる職員に出会うことができ、今まで活動を続けられました。違う価値観を持った人でも受け入れ、話を聴き、会話をする技術が必要だと思います。

同じ価値観を持った人たちばかりと接するよりも違う価値観を持った人とも関わるほうが視野が広がり、組織の成長にもつながると思います。

「提案型公募事業」は市政に参 加できるチャンス

室長 現在、市民協働推進委員会では、「市民協働推進計画」に掲げた推進項目の一つである「提案型公募事業」(注3)について検討されています。現在の進み具合について委員会の副委員長を務

められている柴田さんから報告いただきました。ありがとうございます。

柴田 平成16年度に市民協働推進検討委員会が立ち上がり、その後、推進委員会が設置され、同19年度に「市民協働推進計画(素案)」を市に答申しました。それを基に市で検討されて「佐世保市市民協働推進計画」が策定されました。推進委員会では政策が計画どおりにきちんと実行されているかをチェックするほか、「提案型公募事業」の制度化に向け、具体的な内容について検討し、委員同士でさまざまな意見を寄せ合って活発な議論を行っています。

室長 守永さんは、子育て支援の分野を中心とした長年にわたるNPO活動

を通して、「提案型公募事業」について、どのように考えていますか。

守永 わたしは、遊具や施設が何にもないようなところで生まれ育ちました。そういうわたしが佐世保に来たとき、意外に思ったのは、子育て仲間の皆さんが「この街には何にもない」と不満を言っていたことです。わたしは「公園もあるしプラン」もある。いろいろあるじゃない。どうしてそんなこと言うの?」と不思議に思ったのを覚えています。わたしはこの「提案型公募事業」を考えたときに、まだこの街で生かせるものを民間の知恵を使って生かしたらいいというイメージを持っています。新しいものを作るといことはかなりではなくて、人と人をつなぐ、本来NPOが得意とするネットワークを作るとか、そういうところに目を向ければこの街はもっと豊かになれるのではないのでしょうか。今あるものを生かす可能性を考えながら活動できる人たちが、この街をもっと面白くするのではないかと思います。

ただ、そうは言っても、最近、市が市民からの提案でものを作り、その運営は市民に任せるような取り組みが各地域で行われていますけど、実際はうまくいっていない現状があるようです。すべてがそうだとは言いませんが、少なくともわたしの経験で言えば、NPOの人と組織の成長が社会の流れについて



ような魅力的な事業になればいいなと思います。

いけないことが一因だと思います。わたしもNPOを運営していて、うまくいかずに悩むことが多いんですけど、NPOとして事業をやるということとは少なくとも人の暮らしに関わりを持ち、あらゆる意味で社会的な立場に立って運営していくという責任が発生するわけですよ。それに耐えられるだけの組織力や財力などを持たなければならぬと思います。

ただ、NPOは事業をやって少しずつ育っていくという現状がありますので、まずはこの「提案型公募事業」にNPOも関わる機会を増やし、育っていくチャンスになればよいと思います。そして野島さんのように佐世保のために何かしたいと思う若い世代にとっても、市政に参加できるチャンスとなる

ればならないと思っています。

市民協働に積極的に参加を

室長 それでは最後に、今後の市民協働を推進していく上で、市長としての意気込みを聞かせてください。

市長 わたしは市民第一主義を基本とする市政を進めていますので、市民の皆さんの声を聴き、それを政策に反映していくことが基本であると考えていて、その一つの手法として市民協働があると思っています。ですから市民協働を推進するために、「提案型公募事業」に積極的に取り組んでいきたいと思っています。今、NPOはたくさんできています

から、こういう組織とつまく協働していきたい。NPO自体も若い市民をどんどん取り込めるよう、門戸を広げていただきたい。また市民協働推進委員会でも、多くの人がまちづくりに参加できるような仕組みを検討していただきたい。手法や環境は整いつつあるんだから、市民の皆さんにもぜひ積極的に市民協働に参加してほしいと思います。市民協働は新しい取り組みであり、最初はコストや時間がかかりますが、市民の皆さんのための市政ですから、定着させていかなければならないと思います。

その反面、行政においてはスピード感を追求していきたいと思っています。「単年度主義だから来年度から取り組む」ということではななくて、できることから早くやっていかなければならないと思っています。予算の制約もありますが、ある程度の柔軟性を持ち、行政自身が市民協働を停滞させないよう努めていきたいと思っています。本日ご参加いただいた推進委員の皆さんには、今後の市民協働の中核として活躍を期待します。

本日はごつもありがありがとうございました。※今後の市民協働の取り組みについては市ホームページなどでお知らせします。

注3:行政と市民活動団体等が相互に提案し、協働により実施する事業。行政だけでは踏み切れなかった事業に、パートナーとなる市民活動団体等の専門性や機動性を生かして事業化することが可能となる。

本市では市民の皆さんへの新たな情報発信ツールとして、7月から「メールマガジンさせぼ」の配信を開始しました。市ホームページのトップページから登録していただくと、子育て支援や防災情報など、さまざまな市政情報を皆さんのパソコンや携帯電話に直接お送りします。ぜひご利用ください。

【配信メニュー】

- 子育て支援メールマガジン
- させぼ防災メールサービス
- ごみの収集情報
- 消費生活情報メールマガジン
- させぼエコプラザかえっこバザール開催情報
- 消防関係各種講演会等お知らせメールマガジン

※このほか配信希望の市政情報がありましたらお知らせください。
※本サービスは無料でご利用いただけますが、インターネットの利用に伴う通信費等は利用者の負担となります。



メールマガジン
発行者が購読者に定期的、または随時にEメールで情報を届けるシステムのこと。発行元に自分のメールアドレスを登録することによって、次回発行時から登録アドレスに届くようになります。一般的に有料のものと無料のものがあります。

携帯電話版はこちら



市ホームページアドレス
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

■ 公共施設のインターネット予約

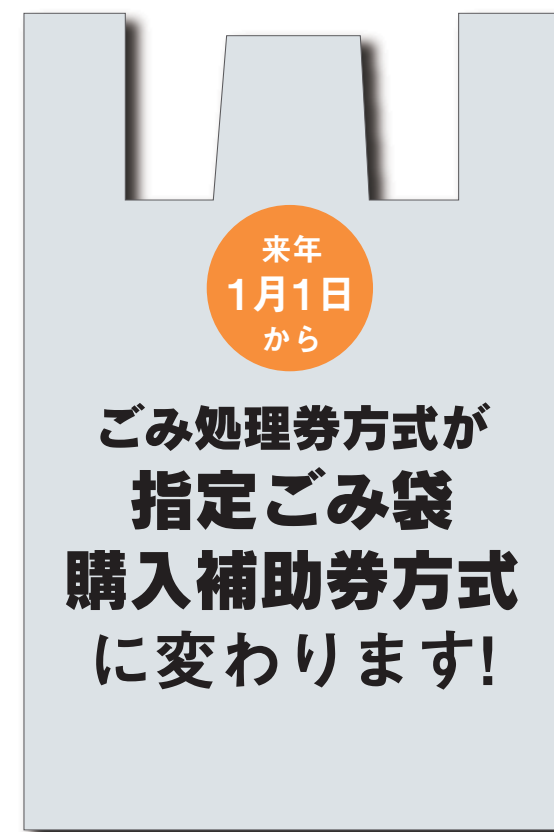
公共施設予約サービスとは、公共施設の予約申し込み・空き状況の確認などが、パソコン、携帯電話、市民端末（支所や行政センターなどに設置）からできるシステム。時間や場所を気にすることなく、インターネットからいつでも利用できるのが大変便利です。このサービスを利用して予約申し込みをするためには、事前に利用者登録の手続きが必要です。手続きは身分証明書（運転免許証、パスポートなど）を持参して最寄りの受け付け施設でお願いします。空き状況の確認には利用者登録の必要はありません。



■ ご存知ですか？ WebUD（ウェブ・ユーディー）

皆さんはインターネット上のホームページを見る際に「文章を読み上げてほしい」「文字や図を大きくして見たい」「文字色や背景色を変えて見たい」「漢字に読み仮名をつけてほしい」などと感じたことはありませんか？ WebUDとはそのような要望にお応えするソフトウェアです。市のホームページから無料でダウンロードできますので、ぜひご利用ください。ただし使用できるサイトは本市関連サイトなどに限られます。詳しくはお尋ねください。

情報政策課 ☎24-1111



新しい制度に関するQ&A

「指定ごみ袋購入補助券方式」ってどんな方式？

市の指定ごみ袋を購入する際、市から配布された購入補助券を使って購入する制度です。購入補助券が有る場合は袋代だけで購入でき、無い場合はごみ処理手数料を加算した金額で購入することになります。

購入補助券はいつ配布されるの？

これまでの無料ごみ処理券と同様に、12月末までに住民票を基に全世帯へ配布する予定です。以降1年ごとに配布します。

購入補助券は何枚配布されるの？

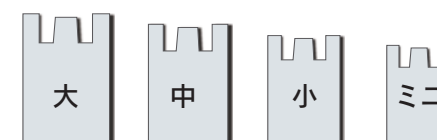
年間1人当たり5枚です。4人世帯の場合、20枚となります。購入補助券は1枚で無料ごみ処理券の12枚分に相当しますので、ごみ処理手数料がかからない範囲は従来と変わりません。

購入補助券って財布に入るの？

利便性を考え、千円札よりやや小さいサイズにしています。

指定ごみ袋は何か新しくなるの？

新しい指定ごみ袋は、従来より厚く、手提げ式になります。これまでのようにごみ処理券を張る必要はありません。種類はこれまでと同じ4種類です。



指定ごみ袋はどこで買うの？

これまでどおり、市内のスーパーやコンビニエンスストアなどで購入していただけます。

指定ごみ袋の価格表

販売単位 [Ⓐ]	補助券あり [Ⓑ] (袋代)	補助券なし (袋代+ごみ処理手数料)
大袋(45ℓ)×4枚	40円	880円
中袋(30ℓ)×6枚	48円	888円
小袋(15ℓ)×12枚	72円	912円
ミニ袋(7.5ℓ)×24枚	96円	936円

※購入補助券1枚を使うと[Ⓐ]欄のうち1つが[Ⓑ]欄の価格で購入できます。

※販売先を問わず同じ金額になります。

※ごみ処理手数料は全サイズ1組当たり840円です。

ごみ処理手数料が今までより高くなったのでは？

これまでの方式では、処理券が無い場合、有料でごみ処理券を購入していただいていたのですが、それと同じ金額設定になっています。

余ったごみ処理券はどうなるの？

制度の移行期間として来年6月30日までは従来の方式で使用することができます。

環境部総務課 ☎31-6520 06

男女共同参画社会を目指して
「男女共同参画セミナー」の参加者募集

市では、男女共同参画推進センター「スピカ」を拠点に、男女が対等にその個性や能力を発揮できるような社会を目指して、さまざまな取り組みを実施しています。ぜひご参加ください。



①いまを読み解くキーワード

スピカ「ママキャンパス」と長崎国際大学との連携講座(9月から12月まで月1回開催)で、9月は長崎国際大学教授・安徳勝憲あんとくかつのりさんを講師に、「行動心理学入門」と題した講演会を開催します。

とき 9月26日(金)13時30分～15時
ところ アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室2
参加料 無料
定員 40人

秋のポリオ日程表

対象年齢 生後3カ月～7歳6カ月未満
※望ましい接種年齢は生後3カ月～1歳6カ月
間隔・回数 41日以上間隔を空けて2回
接種時間 13時～13時30分
※黒島診療所と宇久保健福祉センターは、14時～14時30分。

持参品 母子健康手帳

注意事項

- BCG接種をしていない場合は、BCG接種を優先して受けてください。
- ポリオは2回接種することが決められています。ひどい下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので接種を延期してください。
- 厚生労働省の調査で、昭和50年から同52年に生まれた人は、ポリオの免疫を保有している人が、他の年齢層に比べて低いことがわかっています。ポリオに感染する恐れのある国へ渡航する人や身近にポリオワクチンを接種する子どもがいる人は、右記日程での接種が無料となります(要予約)。
- ポリオの接種後、別の種類の予防接種を行う場合は、27日以上間隔を空ける必要があります。
※各会場とも駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

健康づくり課 ☎24-1111

PICK_UP 04

申し込み 電話で男女共同参画課へ
託児 あり(対象は未就学児まで)。9月19日(金)までに要予約

②プロに教わる～中国料理にチャレンジ!～

ハウステンボスジェイアール全日空ホテル料理長・浦田修おさむさんと、栄養のバランスを考えたおいしい料理を作ります。

とき 10月4日(土)10時～13時30分
ところ アルカスSASEBO2階「スピカ」調理実習室
参加料 1,000円(当日徴収)
定員 小学5年生以上の24人
申し込み 9月18日(木)～21日(日)9時～17時に電話で男女共同参画課へ(応募多数の場合は抽選)
持参品 包丁1本、ふきん1枚、エプロン、三角巾
託児 あり(対象は未就学児まで)。申し込み時に要予約

男女共同参画課 ☎23-3828

PICK_UP 05

とき	ところ
9月11日(木)	南地区公民館
16日(火)	西地区公民館
17日(水)	江上地区公民館
18日(木)	大野地区公民館
19日(金)	九十九地区公民館 黒島診療所
24日(水)	市民会館
25日(木)	東部住民センター(早岐地区公民館)
26日(金)	十郎新町中央集会所
29日(月)	三川内地区公民館
30日(火)	中里皆瀬地区公民館
10月2日(木)	山澄地区公民館(潮見町) 宇久保健福祉センター
3日(金)	宮地区公民館
6日(月)	中部地区公民館
8日(水)	花高体育室
10日(金)	柚木地区公民館
14日(火)	東部保健福祉センター(エコスパ佐世保横)
16日(木)	小佐々行政センター
17日(金)	市民会館
20日(月)	北地区公民館
21日(火)	日野本町公民館
22日(水)	黒髪2の2組公会堂
23日(木)	吉井行政センター健康館
24日(金)	針尾地区公民館
27日(月)	広田地区公民館
28日(火)	相浦文化センター(相浦地区公民館)
29日(水)	市民会館

市政通信

PICK_UP 01

9月6日～12日は救急医療週間
9月9日は救急の日です

本市では、住民参加型の救急体制づくりを推進するため、救急体制の強化や救急救助を支える人材の育成などさまざまな取り組みを実施しています。救える命を救うためにご理解とご協力をお願いします。

①AEDを使えるようにしましょう

市では、心臓が停止した人に電気ショックを与える救命のための医療機器AED(自動体外式除細動器)の公共施設などへの設置や、多くの人が集まるイベントなどへ貸し出し(無料)を推進しています。AEDは市民の皆さんも使用できます。救急車が到着するまでに身近にいる人が救命手当てを行うことで、命を救えた事例が数多く報告されています。慌てず正確にAEDを使えるよう、体験会などにご参加ください。

AED体験会 各消防署管内で開催予定です。詳しくは、消防局のホームページ(<http://www.119.ecnet.jp/>)などでお知らせします。



救命講習会 各消防署では、AEDを用いた講習会(無料)を適宜開催しています。いざという時のために、ぜひ受講してください(本紙21ページ参照)。

お尋ね 中央消防署 ☎24-7621、東消防署 ☎38-2519、西消防署 ☎47-2076

②救急車は正しく利用しましょう

本市の昨年の救急車の出動件数は約1万件で、1日当たり平均28件、51分に1件の割合で救急車が出動しています。緊急ではないのに救急車を呼ぶと、本当に救急車を必要とする場合に到着が遅れる恐れがあります。緊急性がなく自分で医療機関に行ける場合は、公共交通機関などをご利用ください。なお、最寄りの医療機関のお尋ねは ☎23-8199にどうぞ。

③命をつなぐ番号

119番は大事な命をつなぐための番号です。災害や救急時に支障を来しますので、問い合わせなどには利用しないでください。通報するときは、場所や目標、状況などを落ち着いてご連絡ください。

消防局警防課 ☎23-2598

PICK_UP 03

シリーズ「市町合併」①
1市2町の合併協議会を設置しました

6月に開催された定例会市議会で、「佐世保市・江迎町・鹿町町合併協議会設置」が可決され、7月4日(金)に同協議会を設置しました。

7月17日(木)には、第1回協議会を開催し、合併の方式や新市の名称などの提案をしました。今後は、合併に関する基本的な方向性をはじめ、まちづくりのあり方などを協議していきます。

協議内容など詳しくは、広報紙や同協議会のホームページ(<http://www.gappei-ses.com/>)で広くお知らせしていきます。



合併地域行政課、同協議会 ☎24-1111

PICK_UP 02

市職員採用試験
消防職員を募集します

受付期間 9月1日(月)～19日(金)
試験日・会場 10月19日(日)、清水中学校(万徳町)
受験資格 昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人
採用人員 9人(予定)
試験案内・申込書の配布場所 消防局総務課、各消防署・出張所
※申込書は消防局のホームページからもダウンロードできます。



消防局総務課 ☎23-9251

郷土史体験講座
～戦争・近代化遺産見学会～



時 9月20日(土)9時～15時
場 針尾送信所、無窮洞など
料 無料(ただし、貸切バス代が必要)
定 小学3年生以上の市民35人
申 電話かかはがき(〒857-8585・住所不要)
Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)、
ファクス(25-9682)のいずれかで、講
座名、住所、氏名、年齢、生年月日、
電話番号を9月17日(水)までに社会教
育課へ
問 社会教育課 ☎24-1111

第20回市営バスまつり



日ごろのご利用に感謝して、9月20日の
バスの日に合わせ、交通局職員による
手作りのイベントを実施します。
時 9月20日(土)10時～15時
場 島瀬公園
内 忘れ物の傘の販売、抽選会(定期券購
入者、スマートカード購入・積み増し
者などを対象)、バザーなど
問 交通局総務課 ☎25-5111

子どもパークレンジャー



時 10月12日(日)9時～16時
※荒天の場合は順延。
場 西海パールシーリゾート、九十九島
の無人島
内 マリーナ内でのカヤック体験や、無
人島での生き物観察など
料 500円(資料代、保険料等)
定 小学3年～中学生20人
申 9月1日(月)～30日(火)に電話で西海
パールシーリゾートへ
問 西海パールシーリゾート
☎28-4187

九十九島クリーンキャンペーン

時 9月13日(土)10時～13時
場 西海パールシーリゾート集合
内 石岳展望台、弓張展望台などの清掃
※当日9時30分から受け付け。掃除道具の貸し
出しあり。この事業は、コスモ石油とFM長
崎が展開する「コスモアースコンシャスア
クトクリーン・キャンペーン」主催です。
問 FM長崎 ☎095-828-2020

えぼしんピック3

時 9月14日(日)
場 えぼしスポーツの里
内 ぴょん太くん&ミミちゃんとワクワ
クゴルフ対決(10時、12時、15時。9
時から参加整理券を先着100人に
配布。参加賞あり)、さるまわしバ
フォーマンス(11時、14時)など
問 えぼしスポーツの里 ☎24-6669

第30回森のつどい

たくさんの企画を用意しています。楽
しい一日をご家族で過ごしませんか。

時 9月21日(日)10時～15時
場 中央公園一帯
問 社会教育課 ☎24-1111

第53回長崎県美術展覧会(県展)

時 10月2日(木)～12日(日)10時～18時
場 島瀬美術センター(火曜休館)
内 日本画、洋画、書、写真など
料 一般・大学生250円(前売券200円)、
高校生150円、小・中学生は無料
問 社会教育課 ☎24-1111

チャレンジ登山(市民体育祭山岳競技)

時 10月5日(日)8時 ※当日受け付け。
場 白南風小学校集合
内 集合場所から烏帽子岳→隠居岳→ハ
天岳→国見岳→潜木バス停(約20km)
料 300円(昼食、水筒、帰りのバス代は持参)
問 佐世保市山岳連盟・松村さん
☎22-5257(連絡は19時以降)

住まい・るフェスタ in 佐世保

時 10月12日(日)11時～16時

場 島瀬公園
内 無料建築相談、地震体験コーナー等
問 建築指導課 ☎24-1111

宇久宝島発見ツアー

時 9月～11月の毎週土曜出発(1泊2日)
※宇久平家まつり開催週は除く。
場 宇久島資料館、大浜海水浴場など
※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
問 MR旅行サービス ☎23-5238

アルカスSASEBO

①マッスルピック～筋肉の祭典～
9月21日(日)13時開演(大ホール)
②カルテット・スピリタス
9月23日(火・祝)15時開演(中ホール)
③ちびまる子ちゃん～まる子のシンデ
レラみゅーじかるの巻～(2回上演)
9月28日(日)11時、14時(大ホール)
④トリオ・ソリストス～今井信子、田
崎悦子、高橋真知子～
10月10日(金)19時開演(中ホール)
問 アルカスSASEBO ☎42-1111

させぼ市政だより特別編
「みんなでつくるキラっ都させぼ」をご覧ください

市が取り組む重点施策などについて、分りやすくお
知らせするテレビ番組を8月から放送しています。
朝長市長と地元在住レポーターの小林理保さんが、
対談や街頭インタビューなどを通して、市政を分かり
やすくお伝えします。
番組は月ごとにテーマを決め、民放各局で毎週土曜
放送の「させぼ市政だより」の時間帯に、各局週替わり
で約5分間放送しています。また、テレビ佐世保(ケー
ブルテレビ)でも毎週土曜に放送しています。
毎回さまざまなプレゼント(抽選)もありますので、
ぜひご覧ください。

9月のテーマ
便利な市役所づくり～市ホームページのリニューアル～
※市ホームページ「市政だより(動画)」でもご覧いただ
けます。

☎秘書課 ☎24-1111



放送予定日	時間	放送局
9月6日(土)	9:25	N B C
9月13日(土)	9:25	N I B
9月20日(土)	11:40	K T N
9月27日(土)	11:40	N C C

※テレビ佐世保(ケーブルテレビ)では、毎週土曜18:55
から放送しています。

地元から約500人の雇用を予定!
電子部品製造会社の佐世保工場が着工

ことし4月、カーオーディオやカーナビなどに使用
する電子部品等を製造する新生電子(株)(本社・神戸市)
が、佐世保ニューテクノパーク(崎岡町)に立地するこ
とが決まり、このほど現地法人九州新生電子(株)佐世保
工場の起工式が行われました。

同社は約4万㎡の敷地に、鉄骨2階建て延べ床面積約
1万5千㎡の工場を建設し、来年4月の操業を目指して
います。操業までに約100人を地元から雇用する予定
で、すでに募集が始まっています(お尋ねは本社総務部
総務課☎0120-96-4080へ)。さらに、平成22年までに
200人の雇用も予定されています。

また、航空機部品や太陽電池産業への進出、波佐見
町に進出が決まった長崎キャノン(株)(仮称)からの受注
も視野に、第2工場の建設と200人規模の雇用も計画
されています。

九州新生電子(株)の立地を最後にニューテクノパーク
はすべて完売し、本市の企業誘致の受け皿は不足して
いる状況です。今後も市営工業団地の整備計画を推進
させながら、地元企業の支援にも努めていきます。

☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111



(左)佐世保ニューテクノパーク全景 (右)九州新生電子(株)完成予想図



西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008
☎28-4187

※新水族館オープンに向けた改修工事のため、西海パールシーセンターは、来年夏まで休館します。最新情報はこちら⇒
<http://www.pearlsea.jp/>
※遊覧船、レストラン、土産物店は通常通り営業中。



秋の海辺に咲く「ホソバワダン」

九十九島の日スペシャルイベント

- ①9月19日(金)17時30分～20時30分
九十九島写真展・絵画展、一日限定の特別喫茶「パールクィーンカフェ」、市民が選ぶ「九十九島八景」の発表など
※入場料は無料。飲食費は各自負担。
- ②9月20日(土)、21日(日)10時～19時
自然素材を生かした雑貨などを販売する「アート屋台」や、もの作り体験ができる「ワークショップ」、エコツアー体験、アコースティックライブなど

新九十九島水族館(仮称)物語

①リニューアルの理由は？

西海パールシーセンターは年間約18万人が訪れ、九十九島遊覧船「パールクィーン」や「海王」などとともにご覧にも親しまれ九十九島観光の中核を担ってきた施設です。その施設がなぜ今リニューアルされるのでしょうか？

美しい景観と豊かな自然環境を誇る「九十九島」は、わたしたち市民の財産です。その知名度は徐々に高くなってはいるものの、まだ十分とは言えない状況です。

この九十九島の魅力を「さらに多くの人に」「正確に」「わかりやすく」情報発信していくための最善策と考えられたのが「水族館のリニューアル」です。この考えは平成10年度に策定された「西海パールシーリゾート再活性化基本計画」にはじまり、その後「西海国立公園海のダイヤモンド計画」(同15年度)などを経て、同17年度から具体的に基本計画に着手し、現在に至っています。

これまでの水族館は規模が小さく、展示できる魚種や数などが制限されていたため、その魅力が伝わりにくい、物足りないなどのご意見をいただいていた。

今回の水族館リニューアルにより、「九十九島大水槽」「イルカふれあい水槽」「クラゲファンタジードーム」などが新たに整備されます。多くの皆さんに九十九島の美しい海中世界を見ていただくことができるようになり、九十九島の魅力を全国に発信していきたいと思えます。



亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172
☎28-0011
開園時間=9時～17時15分
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)
※市営バス一日乗車券利用の場合は2割引き。



大好評のお得な年間パスポート券！

生ごみリサイクルで野菜作り講習会

- 時 9月14日(日)10時～12時
料 300円
申 電話で50人 ※筆記用具、手袋持参。

ゾウやライオンの寝室を探検！
「猛獣探検隊」

- 時 9月20日(土)、10月4日(土)11時～11時30分
対 当日、園入り口にある探検隊カードを受け取った先着20人
料 無料

大人のための動植物園講座

動植物園の現状や園の活性化計画について、園長が分かりやすく説明します。
時 9月21日(日)13時～13時45分
申 事前に園へ電話を。当日参加も可

フォトコンテスト

- 対 小学生以上。自作未発表作品で、ことし5月10日～9月30日に園内で撮影した四つ切サイズのカラー写真
申 作品の裏に住所、氏名、年齢、電話番号、撮影日、タイトルを記入した紙を張り、園へ郵送か持参(1人3枚まで)
対 9月30日(火)
※作品は返却しません。
※入賞作品は平成21年度動植物園カレンダーに掲載します。
※作品の著作権は園に譲渡していただきます。

貴重な野鳥はく製展

アオツラカツオドリ、クロツラヘラサギなど88点を展示
時 9月1日(月)～30日(火)9時～16時
料 無料

ハーブ調味料作り講習会

- 時 10月5日(日)10時30分～12時
料 1,000円
申 電話で40人 ※筆記用具持参。

動物まつり(9月6日～28日)

①植物即売会(7日13時)②動物へ感謝のメッセージを書こう③有機肥料プレゼント(20日～26日)④ハーブティーサービス⑤植物なんでも相談会 ※④⑤は日曜、祝日10時～15時だけ。

ウェルカムイベント
(動物まつり期間限定)

①マントヒヒのおやつタイム②レッサーパンダのおやつタイム③アライグマおやつタイム④ラクダとお友達⑤ペリカンディナータイムなど
※開催時間は事前に尋ねいただくか、園内でご確認ください。

70歳以上の市内在住者は入園無料
入場券販売所で、係員に健康保険証や市営バス敬老・福祉パス、運転免許証などの公的証明書を提示してください。

ペットの持ち込みは禁止

展示動物への感染症の発生を防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

※いずれのイベントも入園料が必要。
※イベントは、動物の体調により内容が変更・中止になる場合があります。
※ホームページはこちら！⇒<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/zoo/>

児童文化館

〒857-0025 熊野町261
☎23-1517
開館時間=9時～17時
休館日=火曜、祝日



ことしの中秋の名月は9月14日

講師に迎え、八天岳のアカガシ林を散策しながら身近な自然について学びます

- 時 9月27日(土)10時～15時
※雨天中止
対 市内の小・中学生と家族
料 無料
申 同館へ電話か直接来館で30人

天体観望会

月と木星、夏の大三角、秋の四辺形を観察します

- 時 10月4日(土)19時～21時
※雨天・曇天の場合は翌日に順延。
場 同館屋上天体観測室
料 無料
申 同館へ電話で50人(中学生以下は保護者同伴)

プラネタリウム

月探査衛星「かぐや」で撮影された月の映像を交えながら、月の秘密にせまる天

文話題「月の秘密を探る！」や、秋の星座紹介、神話「竹取物語」を放映します

- 時 月・水・木・金曜15時、土・日曜9時30分、11時、13時30分、15時(50分間)
※団体の場合、平日は上記以外の時間帯でも調整可。
料 高校生以上200円、中学生以下80円
※30人以上は団体割引あり。土曜は市内の中学生以下は無料。

番組キャラクター募集

プラネタリウムの冬番組「ベツレヘムの星を探せ！」に登場する宇宙人キャラクターを募集。テーマは「野菜みたいな宇宙人」です。

- 対 市内の小・中学生
申 A4サイズの画用紙かケント紙に正面向きで1体(自作未発表作品に限る)を描き、同館へ郵送か持参
対 10月22日(水)

市立図書館

〒857-0026 宮地町3-4
☎22-5618
開館時間=10時～18時(金曜は一般室のみ10時～20時)
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。



毎週土曜は「おはなし会」開催

おはなし大好き
「読み語り実技講座」

- 時 第1回 10月14日(火)13時～15時
内容：読み語りについて
第2回 10月20日(月)13時～15時
内容：絵本を選ぶ
第3回 10月27日(月)13時～15時
内容：読み語り実技①
第4回 11月10日(月)13時～15時
内容：読み語り実技②
対 本に興味がある人、図書ボランティアを実践している人、学校などで読み語りをするボランティア活動に参加したいと思っている人などで、4回とも参加できる人
料 無料
定 15人 ※応募多数の場合は選考あり。
申 申込書に必要事項を記入し、同館へ郵送かファクス(22-9535)
対 9月28日(日)必着

図書館の今月のおすすめ図書

「女の敵」
遥洋子著
(日経BP出版センター)
働くオンナの行く手を阻むのは、オヤジだけじゃない。働く上での「敵」とは何か。「敵」はどこにいるのか。



「本からはじまる物語」
あとうだたかし
阿刀田高ほか(メディアパル)
豪華執筆陣18人による「本屋」「本」をテーマにした18のストーリーを収録。ファンタジー、ミステリーなどバラエティあふれる掌編小説集。

携帯電話から本の検索・予約！
移動図書館情報もあります



5 分限処分・懲戒処分の状況（平成19年度）

分限処分 (件)	降任	休職	免職	失職	計
	0	96	0	0	96
懲戒処分 (件)	戒告	減給	停職	免職	計
	1	0	1	1	3

※分限処分=地方公務員法に基づき、職員の勤務実績不良や病気・けがなどで職務に堪えないと判断された場合に行う処分。
 ※懲戒処分=地方公務員法に基づき、服務規律の確保のために、法令違反などの行為があった職員に対し、懲罰として行う処分。

6 研修の実施状況（平成19年度）

項目	内容	受講者数
階層別研修	採用年次や職階ごとに実施するもの（新入職員研修、新任課長研修など）	1,541人 (延べ人数)
特別研修	テーマごとに実施するもの（倫理研修、勤務評定者研修など）	
派遣研修	自治大学、市町村アカデミーなどの研修機関に派遣するもの	
その他	講演会、自己啓発支援など	

7 勤務評定の状況

項目	内容
実施時期	毎年度12～2月
対象	課長職以下の職員（交通局を除く）
実施内容	上司が項目ごとに5段階評価を実施
結果の活用	昇任・人事異動などに活用

8 措置要求・不服申し立ての状況（平成19年度実績）

項目	件数
措置要求	0
不服申し立て	0

※措置要求=地方公務員法に基づき、公平委員会に対して、職員が勤務条件の是正などを求める制度のこと。
 ※不服申し立て=地方公務員法に基づき、公平委員会に対して、職員が不利益な処分の取り消しなどを求める制度のこと。

9 職員の福祉と利益の保護の状況

①健康診断など
 職員の健康診断（定期健康診断、特殊健康診断、雇入時健康診断）を実施するとともに、産業医などによる事後指導を行っています。
 また、保健師、健康相談医、産業医による健康相談を随時受け付けています。

②公務災害の認定状況（平成19年度）

公務災害	通勤災害	計
49件	5件	54件

エ 特殊勤務手当（平成20年4月実績）

職員全体に占める手当支給の割合	59.6%
支給対象職員1人当たりの平均支給月額	3,415円
手当の種類	22
代表的な手当の名称	不快作業手当 月額 6,250円

オ 時間外勤務手当（平成19年度実績）

支給総額	570,870千円
1人当たり平均支給月額	19,229円

カ その他の手当（平成20年4月1日現在）

	内容（額はいずれも月額）
扶養手当	・配偶者 13,000円 ・配偶者以外の扶養親族 各6,500円 ・16歳～22歳までの子の加算額 5,000円
住居手当	・月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に最高27,000円まで支給 ・持家等のある職員には一律3,000円を支給
通勤手当	・バス等の交通機関利用者には運賃に応じ、1カ月当たり最高55,000円までの実費を支給 ・マイカー等の交通用具利用者には、通勤距離に応じ、2,500円～24,500円までを支給

3 特別職の報酬等の状況

区分	給料・報酬	期末手当
市長	846,400円	6月 1.60月分 12月 1.75月分
副市長	829,350円	
議長	662,000円	
副議長	602,000円	
議員	563,000円	

※給料・報酬=平成16年4月に改定。期末手当=平成17年改定。
 ※平成19年7月から市長は給与の20%を減額。副市長は5%を減額（表の額は減額後の額）

4 勤務時間・休日・休暇等の状況

項目	内容
勤務時間	月～金曜8時30分～17時15分 (1週間当たり40時間勤務)
休日	土・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
休暇	条例に基づく年次有給休暇、特別休暇、介護休暇
職務専念義務の免除	法律および条例に基づき、献血などの社会貢献に関する活動に従事する場合など、その所要時間について、職務を離れることを許可しています（事前の届け出が必要）。
営利企業従事の許可	法律に基づき、他団体における講義・大学等での講義や、農業などの家業の手伝いなど、公務の信頼性を損なう恐れがないと判断される場合には、営利企業などの従事を許可しています。

※業務の必要性により、上記以外の勤務時間、休日等で勤務する部署があります（例：消防局・総合病院・環境部など）。

2 職員の給与の状況

①人件費（平成18年度普通会計決算）

住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率B/A
H19.3.31現在 258,876人	千円 98,999,729	千円 3,087,381	千円 17,783,732	% 18.0

②給与費の状況（平成18年度普通会計決算）

職員数A	給与費B	一人当たり給与費B/A
2,034人	13,128,757千円	6,455千円

※給与費には退職手当は含まれていません。

③学歴別初任給と平均給料の状況（一般行政職）

区分	初任給	経験年数		
		10年	15年	20年
高校卒	140,100円	223,700円	277,100円	302,700円
大学卒	172,200円	265,400円	310,900円	362,500円

※平均給料= 330,000円（41歳2月）。

④ラスパイレス指数（平成19年4月1日現在）

佐世保市	全国市平均	特例市平均
98.8	97.9	99.8

※ラスパイレス指数=国家公務員の給料を100としたときの本市職員給料との比較指数。
 ※特例市=人口20万人以上の市で本市と都市の規模が類似している市。

⑤職員手当の状況

ア 期末・勤勉手当（平成19年度実績）

支給月	期末手当	勤勉手当	計
6月	1.40月分	0.725月分	2.125月分
12月	1.60月分	0.775月分	2.375月分
計	3.00月分	1.500月分	4.500月分

イ 退職手当

理由	勤 続			最高支給 限度額	1人当たり 平均支給額
	20年	25年	35年		
自己都合	月分 21.00	月分 33.75	月分 47.50	月分 59.28	千円 17,438
勲奨・定年	月分 27.30	月分 42.12	月分 59.28	月分 59.28	

※1人当たり平均支給額は平成19年度の全退職者の平均額です。

※退職手当=退職時の給料月額×上記支給月数。
 ※自己都合=職員が自分の都合で退職する場合。
 ※勲奨・定年=市当局の勤めや定年で退職する場合。

ウ 地域手当（平成20年4月実績）

支給対象	東京事務所	医師・歯科医師
支給率	18%	15%
対象職員数	2人	73人
1人当たり平均支給月額	87,079円	76,112円

人事行政の運営等の状況

「佐世保市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与と職員数、勤務条件などについてお知らせします。 ☎職員課 ☎24-1111

1 職員の任免・職員数に関する状況

①採用・退職（平成19年度）

採用	166人	退職	161人
----	------	----	------

②採用試験（平成19年度）

項目	受験者数	合格者数	倍率
事務職	300人	26人	11.5倍
その他	368人	77人	4.8倍

③一般行政職の級別職員数（平成20年4月1日現在）

級	標準的な職務内容	職員数	構成比
1	一般職員	63人	5.6%
2	一般職員	190人	17.0%
3	一般職員、係長職	267人	23.9%
4	一般職員、係長職	351人	31.4%
5	課長補佐職	99人	8.9%
6	課長補佐職、課長職	76人	6.8%
7	課長職、部次長職、部長職	70人	6.3%
8	部長職	1人	0.1%
合 計		1,117人	100.0%

※職員数は再任用職員を除きます。

④部門別職員数の推移（各年4月1日現在）

部門	職員数(人)		増減数(人)	主な増減理由	
	19年	20年			
一般行政	議会	15	15	0	事務の統廃合・縮小 業務増 事務の統廃合・縮小 事務の統廃合・縮小 事務の統廃合・縮小 業務増
	総務	344	339	△5	
	税務	104	105	1	
	民生	220	217	△3	
	衛生	333	330	△3	
	労働	1	1	0	
	農林水産	70	65	△5	
	商工	63	63	0	
	土木	255	261	6	
	小計	1,405	1,396	△9	
特別行政	教育	260	259	△1	事務の統廃合・縮小
	消防	353	353	0	
	小計	613	612	△1	
普通会計計	2,018	2,008	△10		
公営企業等	病院	568	618	50	診療報酬制度対応 退職不補充 退職不補充 退職不補充 業務増
	水道	194	186	△8	
	交通	133	118	△15	
	下水道	58	57	△1	
	その他	119	124	5	
	小計	1,072	1,103	31	
合計	3,090	3,111	21		

※職員数は教育長を含む一般職の職員数で、休職者・派遣職員等を含み、臨時・非常勤職員を除きます。
 ※教育部門には、県が給与を負担する職員（小・中学校教諭、学校事務職員）は含みません。

♡ 思い出の1枚

戦前の佐世保おくんち 黒髪町 山口 廣光さん

この写真は、昭和12年11月1日の「佐世保おくんち」の際、踊り町であった常盤町の青年部が、歌舞伎の演目「勸進帳」の山車の前でそろいの衣装をまとった様子を撮影したものです。

「勸進帳」の立て札には、「『非常時の辨慶魂』無邪気明朗な辨慶は又機知と膽力と義侠と絶大なる勇氣の持ち主である 非常時日本軍都佐世保市民も亦彼の人格に肖りたいものである 常盤町」と時代を反映した言葉が記されています。

わたしはこの当時まだ生まれていませんが、おくんちの話は、父や母からよく聞きました。昔はおくんちの踊り町ともなると、踊りやし物が派手で、5年間積み立てた財産をすべておくんちのために使って参加していたそうです。

写真に写っている青年部の皆さん(最前列の左から三番目がわたしの父です)には、若い力がみなぎり、



おくんちに対する意気込みが感じられると思います。父が亡くなって50年忌を迎えましたが、この写真は、お祭りが好きだった父の姿を思い出させてくれる大切な写真です。

シリーズ「有害鳥獣対策」③ イノシシに出会ったら...

最近、田や畑などの農地以外でも、イノシシの目撃情報を耳にすることが多くなってきました。実際、平成12年ごろから農作物被害だけでなく、家庭菜園への侵入も発生しており、民家付近での人への危害を心配する声が多く寄せられています。本市では猟友会の協力により、毎年約1,700頭のイノシシを捕獲処分していますが、イノシシの数は年々増え続けている状況です。

お子さんなどがイノシシによる事故等に巻き込まれないために、次のことに注意してください。

(注意事項)

- 子どものイノシシに出会っても、近づいたり、餌を与えたりしないでください(近くに親が隠れている場合あり)。
- イノシシに石を投げたり、棒で叩いたりしないでください(反撃する場合あり)。

☎農業畜産課 ☎24-1111

ご存知ですか裁判員制度 来年5月21日から裁判員制度が始まります

裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が裁判官と共に刑事裁判に参加する制度です。裁判員等は県内全域から選ばれ、長崎地方裁判所(長崎市)で行われる刑事裁判に参加することになります。

裁判所や検察庁では、裁判員制度を広く知っていただくため、出張説明(要予約)や広報用DVDの貸し出し(無料)などを行っていますのでご利用ください。

(重要なお知らせ)

ことし12月に「裁判員候補者名簿」に登録された皆さんに登録通知を送付します。通知には、候補者の辞退希望などをお尋ねする「調査票」も同封します。「調査票」に必要事項を記入して返送いただくと、明らかに裁判員になれない人や、1年を通じて辞退が認められた人は、裁判所に呼ばれることはありません。

☎長崎地方裁判所 佐世保支部 ☎22-9175

☎長崎地方検察庁 佐世保支部 ☎23-1132

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。お借りした写真は後日、返却します。

あて先 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp



お便り

(質問)

小佐々地域にできた「カヤックセンター」の場所やアクセス方法を教えてください。

(スポーツ振興課からの回答)

「海洋スポーツ基地カヤックセンター」は、県が西海国立公園九十九島地域の自然体験の促進とマナーの向上などを図るため、海洋スポーツの拠点として小佐々町西川内に、ことし5月に整備したものです。ご家族や団体等でご利用ください。

(施設概要)

カヤックセンター
管理棟(研修室、調理室含む): 70人収容
艇庫棟: シーカヤック等30艇、OPヨット10艇など
シーカヤック用浮き桟橋
駐車場(普通車25台、多目的用1台)など

(利用案内)

利用期間: 3月~11月
利用時間: 10時~18時(3月、4月、11月は17時まで)
休館日: 火曜日(祝日の場合は、祝日明けの日)
※利用料などはお尋ねを。

(交通アクセス)

車: 佐世保駅から約40分
バス: 小佐々方面行き「赤崎バス停」下車徒歩2分



☎海洋スポーツ基地カヤックセンター ☎68-3378



広報クイズ

問題の○中に文字を入れてください。
答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① 提案型公募事業は、行政と市民活動団体等が相互に○○し、協働により実施する事業です。

問題② 本市の昨年の救急車の出動件数は約1万件で、1日当たり平均○○件、51分に1件の割合で救急車が出動しています。

問題③ 日ごろ運動をしていない10人以上の団体やグループを対象に「自宅でできる肩こり・○○予防体操」「手軽にできる有酸素運動」などの講師を派遣します。

応募方法

はがきまたはEメールに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙へのご意見を書いて9月22日までに広報係へお送りください(1人1通)。

プレゼント


図書カード(500円分)を5名さまに
※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

8月号の答え

- ①地域子育て支援(8月号6ページ)
- ②いのちのお話会(同23ページ)
- ③ウリ坊(同10ページ)

7月号の応募状況

84通(正解67通・不正解16通・無効1通)
はがき66通・Eメール18通



介護用品 (有)トココー

佐世保市高梨町18-29 (高梨町バス停近く)

販売 入浴用品・トイレ用品・紙オムツ

レンタル 電動ベッド・エアマット・車いす

住宅改修 手すり取付・段差解消・トイレ取替

☎(0956) 22-8485

企業が求める人材を育てるIBA専門学校させぼ公務員オプビジネス

長崎県知事認可校

資格と就職のIBA

専門学校させぼ公務員オプビジネス
〒857-0052佐世保市松浦町5-24 TEL(0956)23-5110 <http://www.iba.ac.jp/>

《入学願書受付中》

- ◎ デュアルシステム科半導体装置エンジニアコース【10月生】
- ◎ 公務員上級コンプリートコース【11月生】
- ◎ 公務員初中級科【2年制・1年制】
- ◎ 公務員初中級クイックゼミ【7ヶ月】
- ◎ 公務員夜間受験講座【開講中】

詳しくはこちらのホームページで。IBA 検索

お知らせ

祝日の燃やせるごみ収集

9月15日(敬老の日)は収集しませんが、9月23日(秋分の日)は収集しませんが、

◎廃棄物・リサイクル対策課
☎32・2428

資源集団回収報奨金(前期分)の交付申請を

平成20年度前期分(4～9月分)の申請を受け付けています。申請期日を過ぎると報奨金を支給できない場合があります。申請10月10日までに廃棄物・リサイクル対策課、各支所、各行政センターへ
◎廃棄物・リサイクル対策課
☎32・2428

不法投棄監視パトロール実施中

不法投棄は犯罪です。ごみの不法投棄をなくすため、昼夜に監視パトロールを実施しています。ごみは適正に処理しましょう。
◎廃棄物・リサイクル対策課
☎20・0660

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者本人に内閣総理大臣名の「特別慰労品を贈呈しています(遺族は対象外)。引揚者は終戦の日まで引き続き一年以上外地で生活後、引き揚げてきた家族全員が対象。請求期限1来年3月31日。※請求書は地域振興課にあります。詳しくはお尋ねを。
◎平和記念事業特別基金
☎0120・234・933

引揚者の皆さんへ

終戦後、外地からの引揚者の皆さんから預かった通貨や証券類を返還しています。上陸地の税関や海運局に預けたもの、外地の集結地で総領事館や日本人自治会などに預け、その後日本に返還されたものが対象です。返還は本人だけではなく家族も請求できます。
◎長崎税関監視部
☎0120・828・680

秋の全国交通安全運動

とき9月21～30日 スローガン「思いやり 若葉へ紅葉へ 歩行者へ 運動の重点は高齢者の交

9月は固定資産税第3期分、国民健康保険税第4期分の納付月です。納め忘れがなく便利な口座振替や納税組合のご利用を。
◎納税課

住宅・土地統計調査

とき10月1日 内容全国一斉に住宅とそこに居住している世帯の実態等を調査し、結果は住宅・土地関係諸施策の基礎資料として利用されます。対象世帯には9月下旬より調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
◎企画調整課

電子証明書利用の一時停止

とき9月22日 内容長崎県認証局のデータ更新作業のため、電子証明書の発行と失効の受け付けはできません。※パスワード変更・初期化・ロックの解除と住基カードの交付は可能。
◎戸籍住民課

国民健康保険の夜間・日曜相談

【夜間相談】9月25、30日20時まで 【日曜相談】9月28日9～16時
◎国民健康保険課 相談内

容れ保険税の納付、国保資格、医療費など
◎国民健康保険課

国民健康保険税は納期内に納めましょう

保険税を長期間滞納すると保険証の有効期間が短くなる場合や、診療費を一時的に全額(10割)自己負担しなければならぬ場合があります。
◎国民健康保険課

一部免除を生かしましょう

国民年金保険料の一部免除には4分の1、半額、4分の3免除がありますが、免除された残りの保険料を納付しなかった場合は一部免除は無効となり、未納と同じ扱いになります。万が一の時に障害基礎年金などが受給できるように、一部免除の承認通知後に保険料の納付書が届いたら、期限内に納付してください。
◎佐世保社会保険事務所
☎34・1148

9月8～14日は「子どもの人権10番」強化週間

期間中はいじめや体罰、親による虐待などの相談に応じる「子どもの人権110番」の相談時間を延長します。とき9月8～12日8時30分～19時、13、14日10～17時 相談電話0120・0007・110 ※携帯電話からも可。通常相談は平日8時30分～17時15分。
◎長崎地方裁判所佐世保支局総務課
☎24・4850

女性の悩みごと・子どもの人権相談所の開設
とき9月18日10～16時
◎アルカスSASEBO2階「アピカ」、広田地区公民館、ひまわりの館(吉井町前岳) 相談内容：夫やパートナーからの暴力、ストーカー、いじめ、児童虐待など ※相談無料。秘密厳守。
◎長崎地方裁判所佐世保支局総務課
☎24・4850

戦没者追悼式にご参列ください
とき10月10日10時 ところ：東公園(東山海軍墓地) ※少雨決行。荒天の場合は市民会館で行ないます。
◎地域振興課



市役所各課へは 代表番号☎24-1111からおつなぎします。

時も相談を受け付けます。

◎佐世保公証役場 ☎22・6081

無料調停相談会

とき10月10日10～20時 ところ：アルカスSASEBO3階・大会議室 相談内容：金銭貸借、土地建物、損害賠償、近隣関係、相続、戸籍など ※弁護士、司法書士など専門家が相談に応じます。
◎長崎地方裁判所佐世保支部
☎22・9175

入札参加有資格者の納税証明書10月提出の廃止

これまで毎年10月に市工事、コンサル、物品等入札参加有資格業者に義務付けられていた納税証明書の提出を廃止しました。詳しくはお尋ねを。
◎契約課

安全・安心住まいづくり支援事業

地震発生時の住宅倒壊による被害を軽減するため、市に耐震診断を申請した場合、耐震診断費の一部を補助します。対象：昭和56年5月31日以前に建設された市内にある一戸建て木造住宅で、住宅の所有者が居住中のもの。補助額：診断費四万五千円のうち三万円(自己負担額一万五千元) ※診断の結果、耐震基準に適合しないと判定された住宅に対し、耐震改修

工事費の半額補助(上限六十万円)を行っています。詳しくはお尋ねを。
◎建築指導課

無料建築相談会

住宅の建築、リフォームなどについて相談に応じます。とき9月28日、10月5日、19日13～16時 ところ：四ヶ町アーケード内(親和銀行本店付近)
◎建築指導課

「佐世保市都市計画提案制度手続に関する要綱」を策定しました

都市計画法に基づき市民の皆さんに都市計画に対する関心を高め、もたら積極的な発言を受け止めるため、「市都市計画提案制度手続」に関する要綱を策定しました。
◎都市計画課

9月は障害者雇用支援月間です

障がい者の雇用について、事業主をはじめ皆さんのご理解とご協力をお願いします。
◎県雇用労政課
☎095・895・2714

障害者就職面接会

とき9月25日13～16時 ところ：体育文化館(光月町)
◎長崎労働局職業対策課
☎095・801・0042

人権シリーズ

二〇〇八年は世界人権宣言採択六十周年。一九四八年十二月十日に国際連合が世界人権宣言を採択しました。宣言は前文と三十条からなっており、その第一条には「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならぬ」ということが記されています。

◎人権啓発課

法要
ご予約承ります
お料理から、引出物 祭壇、焼香、ご案内状まで 全てお任せ下さい
マイクロバス送迎無料!
ホームページでもチェック! → <http://www.sasebohotel.com>

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
〈瀧の茶屋 鯉太郎〉三浦町4-28
ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
〈日本料理 桜川〉潮見町12-7
グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
〈いけ洲 博多屋〉三浦町4-1

応援!!
運動したい! 楽しみたい方を
ルネサンスのスクールは安全で、楽しく、むりなく上達できます。運動不足になりがちな夏だからこそ強いカラダづくりはしませんか?
あなたもチャレンジ! 新スクール登場!

ピラティススクール 月4回【60分】 水曜・土曜 月会費8,400円 定員 20名	健やか転倒予防教室 月4回【60分】 金曜 月会費7,350円 定員 20名	リフレッシュボール 月4回【60分】 月会費/4,200円 月曜・火曜 定員 30名
インナーヨガスクール 月4回【60分】 月会費/4,200円 土曜 定員 20名	体験会実施中! 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。	社交ダンススクール 月4回【60分】 月会費/4,200円 水曜 定員 30名

スポーツクラブ ルネサンス佐世保 TEL(0956)25-4711 〈名切町2-38〉 ルネサンス佐世保 検索

発明相談

とき 9月12日10～15時
とこ 市役所10階・会議室
◎産業政策課

「フレッシュワーク佐世保」再就職支援センター「佐世保」のご利用を

①フレッシュワーク佐世保 34歳以下の求職者②再就職支援センター 佐世保 35歳以上の求職者
内容 個別カウンセリング、就職セミナー、就職情報の提供など
利用料 無料 利用時間 平日10～18時
とこ 三浦町1の25、佐世保プライムビル2階
【離職者相談窓口】対象 35歳以上の離職者
とき 毎月第2、4水曜10～16時(祝日を除く)
②へ事前予約が必要
とこ 江迎公共職業安定所
◎フレッシュワーク佐世保
☎24・7431
◎再就職支援センター佐世保
☎24・1090

労働相談情報センターのご利用を

労働条件や労使関係など労働問題全般について相談に応じます
▽職員による労働相談 平日9時～17時45分
▽社会保険労務士による無料相談 毎月第4水曜(祝日を除く)13時30分～15時30分
▽相談電話 0120・783・369(携帯電話不可) ※相談無料

Information

愛護月間「絵手紙募集係へ封書で締め切り」9月19日必着
◎国土交通省河川局治水課
☎03・5253・8111

講習会・講演会など

高齢者交通安全教室

とき 9月21日9時30分～12時
とこ 市内の自動車学校(最寄りの開催場所を案内します)
内容 乗用車の基本操作・応用走行、安全運転自己診断等
対象 65歳以上のドライバー
定員 168人
参加料 無料
申し込み 9月10日までに電話で交通安全対策課へ
※70歳以上の免許更新時の高齢運転者講習とは異なります
◎交通安全対策課

させぼ競輪開催日程

☎31・4797

(9月11日以降分)

オールスター競輪(一宮)場外
9月11・12・13・14・15日
本場開催 17・18・19日
青森記念場外 20・21・22・23日
本場開催 24・25・26日
取手記念場外 27・28・29・30日

※10月開催分はお尋ねください。

秘密厳守。

◎佐世保労働相談情報センター
☎25・8110

直谷岩陰遺跡発掘調査

とき 9月17日～10月16日9時～16時30分(土・日曜、祝日を除く)
とこ 直谷岩陰(吉井町直谷)
※見学は自由。係員の指示に従ってください。
◎社会教育課

平成21年度新入学児童の健康診断

とき 10月9日～11月4日(学校ごとに実施日は異なります。分校は本校で実施)
対象 平成14年4月2日～同15年4月1日に生まれたお子さん
※10月1日現在の住民登録を基にはがきでお知らせします。転居した場合は早めに住民異動届の提出をお願いします。
◎学校教育課

住宅用火災警報器の設置普及へ向けた協力協定の締結について

来月5月末日の住宅用火災警報器の設置猶予期限を前に、設置努力義務となっている台所と民間アパートへの同警報器の設置を推進するため、次の機関と協力協定を締結しました
▽西部ガス 佐世保支店
▽長崎県LPG協会 佐世保支部
▽日本不動産産長崎県本部
◎消防局予防課 ☎23・9256

秋のアーチェリー初心者講習会

とき 9月21、23日10～15時
とこ 総合グラウンド内アーチェリー競技場
対象 小学生以上
参加料 高校生以下 500円
▽大学生、一般 1000円
※詳しくはお尋ねを。
◎アーチェリー協会事務局
☎31・7260(江頭さん)

ニュースポーツ普及講習会

種目 グラウンド・ゴルフ、ドッチボール、カローリング、わのりリング、ベタンク、キンボール
※詳しくはお尋ねを。
◎スポーツ振興課

中国語講座(後期)

とき 10月～来年3月の毎週火曜
▽初級 18時～19時30分
▽中級 19時40分～21時
▽初・中級 21時～22時
とこ 中央公民館
申し込み 9月30日までに電話で長崎県日中親善協議会佐世保支部事務局へ
※詳しくはお尋ねを。
◎文化交流課内・同事務局

普通救命講習

とき 9月28日9～12時
とこ 消防局(平瀬町)
内容 心肺蘇生法・止血法の指導、AEDの取り扱い方など
対象 中学生以上
定員 先着30人
受講料 無料
申し込み 9月16日から電話

募集

自衛官募集・エントリーBOXのご利用を

【自衛官】2等陸・海・空士(男子)受け付け 随時
【自衛官等募集】エントリーBOX 市役所1階・玄関案内に設置しているカードに必要事項を記入し、同BOXに投函した人へ自衛官等募集情報を提供します。ご利用ください。
◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

特定公共・優良賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井町立石)▽世知原中央住宅(世知原町栗迎)▽古里住宅(小佐々町西川内)
【県営・特定優良】アルファ(三浦町)▽須佐団地(公A・B棟)
【県営・公社】もみじが丘団地▽須佐団地(C・D棟)▽花高団地▽吉岡団地
対象 いずれも公営住宅の収入基準を超える世帯
受け付け 随時(土・日曜、祝日を除く)
◎住宅課(市営分)
◎県住宅供給公社佐世保事務所
☎22・9612(県営分)
マイウォーキングコースコンテスト
内容 日ごろ皆さんがウォーキングで汗を流している身近なコース ①2～4km程度 ②5～8km程度

危険物取扱者試験と試験準備講習会

【試験】種類 甲種、乙種(全類)、丙種
とき 11月30日(高校生だけ) 12月7日(一般、高校生)
とこ ①佐世保工業高校 ②県立大学
受け付け 9月26日～10月14日
【講習会】③丙種 10月14日
④乙種第4類 10月16、17日
とこ ③消防局 ④アルカスSASEBO
受け付け 9月16日～10月2日
※詳しくはお尋ねを。
◎消防局予防課 ☎23・9257

パソコン保守管理講習会

とき 10月27日～11月7日10時～16時30分(土・日曜、祝日除く)
とこ 佐世保情報アカデミー(田原町)
対象 60歳代前半の県内在住者
受講料 無料
定員 20人(応募多数の場合は抽選)
申し込み 9月24～26日にシルバー人材センターに在所で
◎シルバー人材センター
☎24・4045

食の安全・安心フォーラム

とき 9月27日13～16時
とこ 長崎国際大学
内容 「食物アレルギー」を正しく理解しよう

締め切り 9月26日
※応募用紙は健康づくり課等で配布。市ホームページからも入手できます。
◎健康づくり課

YOSA KOI させぼ祭り市民審査員・ボランティアスタッフ

【市民審査員】対象 10月25日10時～19時30分、26日9時～15時30分のどの時間帯でも対応可能な中学生以上
締め切り 9月19日必着
【ボランティアスタッフ】内容 一般(受け付け、給水、誘導)、MC(司会など。初心者可)
対象 10月25、26日いずれかに対応できる人
締め切り 9月30日必着
申し込み いずれも住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、はがき(T857の0864、戸尾町5の1、させぼ市民活動交流プラザ・Soup-Upさせぼ内)かファクス(26・4353)で同実行委員会へ
同実行委員会 ☎26・4351

河川愛護月間「絵手紙」作品

内容 川遊び(川での思い出・川への思い)をテーマにしたはがきサイズの絵手紙(1人1作品)
応募方法 作品の裏に住所、氏名、電話番号、学校・学年(一般は年齢)を書いて、〒1000の8918、東京都千代田区霞ヶ関2の1の3、国土交通省河川局治水課内「河川

講演とパネルディスカッション

申し込み 9月19日までに電話かファクス(23・8013)、Eメール(seikat@city.sasebo.lg.jp)で生活衛生課へ
参加料 無料
託児あり(要電話予約)
◎生活衛生課

調理講習会

とき 9月29日、10月1日10～12時(両日とも同じ内容。参加はどちらか1日だけ)
とこ 幼児教育センター
内容 幼児食(おやつ編)
材料費 300円
対象 就学前幼児の保護者
定員 12人(未受講者を優先)
申し込み 9月11日から電話で同センターへ
託児あり(要予約。人数に制限あり)
※エプロン、三角巾、筆記用具を持参。
◎幼児教育センター ☎31・0550

お母さんと赤ちゃんのこころ教室「離乳食講座と実習」

とき 10月14日10～12時
②10月28日10～12時
とこ 大野地区公民館
内容 ①離乳食前期～中期
②離乳食後期～完了期
参加料 無料
対象 妊産婦、一般市民
定員 各20人
申し込み 電話で幼児教育センターへ
託児あり(要予約。20人程度)
※エプロン、三角巾、筆記用具を持参。
◎幼児教育センター ☎31・0550

近視・遠視・弱視

視力回復と低下予防の為に!

◎遠近距離にかかわらず、いろんな訓練方法があります。
◎視力や年齢により、回復力が異なりますが、程度が軽い程、早く回復します。(年齢4才位～60才位迄)

※トレーニング効果については個人差があります

《1973年から視力回復ひとすじに》
ナガサキ 視力回復センター
TEL (0956)25-4866 佐世保市下京町9-1
■受付時間 ◎火～土/11:00～18:00 ◎日曜日/10:00～15:00
■定休日/月曜、祝日※時間外でも予約受付しております。
www.geocities.jp/sasebo_shiryokukaifuku/

FM長崎 ラジオCMでおなじみの
パーツライン タクシマです。
長崎県佐世保市大塔町1245
TEL 0956-33-1532
http://www.hai-sya.com/

健康と福祉

子育て

保育所の保育料減免制度

昨年度までは同一世帯から2人以上の児童が認可保育所、幼稚園認定こども園に入所している場合に、保育料の兄弟児減免が適用されていましたが、本年度からは同一世帯から特別支援学校幼稚部等の施設に通う兄、姉がいる場合も兄弟児減免が適用されることになりました。 ※詳しくはお尋ねを。

実福祉医療費受給者証の更新

現在お持ちの受給者証の有効期限は9月30日までです。期間内に手続きをしないと10月1日からの受診分は福祉医療の支給ができません。受付期間9月1～12日 受付場所 子ども支援課 ※該当者には封書でお知らせします。宇久地域は宇久行政センターで。

出前保育「この指とくまれ」

とき、ところ ①9月10日、針尾保育園 ②9月16日、クレールの

丘自治会館(有福町) ③9月26日、日宇保育所 ※①③10時～11時30分 内容 ①遊びまじょ!水のないう釣り 対象 ①未就園児とその保護者 参加料 ①無料

育児講座

とき ①9月12日10時30分～11時30分 ところ ①ルンビニ子育て支援センター 内容 ①赤ちゃんのベビーマッサージ、お父さん、お母さんのリンパマッサージ 対象 ①3歳児までの乳幼児とその保護者 参加料 ①無料 申し込み ①9月11日までに電話で同センターへ

保育所を体験してみませんか

とき ①9月10日10時～11時30分 ②9月17日9時20分～10時30分 ③10月4日13時～15時 ところ ①赤崎保育園 ②藤原幼児園 内容 ①運動遊び、子育て相談 ②人形劇公演 ③遊びを通じた保育所体験 (保護者は食に関する勉強会) 対象 ①認可保育所を利用していない

障がい福祉

要約筆記講習会

耳の不自由な人に話し手の言葉を文字で通訳し、伝えるための講座です。とき ①9月6日～11月29日(毎週土曜13～16時) ところ ①サン・アビリティーズ佐世保(千早町) テキスト代 ①千五百円

膠原病「医療講演・医療相談」

とき ①9月23日13時30分～16時 ところ ①ふれあいセンター 内容 ①強皮症、皮膚筋炎及び多発性筋炎について ②講演、医療相談 入場料 ①無料(予約不要)

②全国膠原病友の会長崎県支部 ☎095・865・0080

介護教室のご案内

介護に関する技術や知識、寝たきりや認知症予防について学びませんか。

日程	開催場所 (連絡先)
9月13日 13:30～15:30	東部住民センター (サン・レモリハビリ病院 ☎58-5900)
9月13日 18:00～20:00	介護付有料老人ホームみどり (☎37-2002)
10月10日 13:00～15:00	針尾西部会館 (サンホーム江上 ☎58-7815)

※内容など詳しくはお尋ねを。

☎長寿社会課

はしか(麻しん)・風しんの予防接種

とき 平成21年3月31日まで
ところ 市内予防接種実施医療機関

- 対象
- ◇生後1歳から2歳未満の人
 - ◇来年4月に小学校へ入学する人
(平成14年4月2日～同15年4月1日生まれ)
 - ◇現在中学1年生に相当する年齢の人
(平成7年4月2日～同8年4月1日生まれ)
 - ◇現在高校3年生に相当する年齢の人
(平成2年4月2日～同3年4月1日生まれ)
- ※対象者の接種費用は期間中は無料。
※予防接種実施医療機関への予約が必要。
- ☎健康づくり課

「禁煙・完全分煙宣言施設」認証制度

健康増進法第25条により、多数の人が利用する施設(百貨店、飲食店等)の管理者は、利用者や従業員がたばこによる健康被害を受けないよう受動喫煙(たばこの副流煙を吸うこと)の防止に努めなければならないよう定められました。多数の人が利用する施設で、禁煙や完全分煙に積極的に取り組んでいる施設を認証し、「禁煙・完全分煙宣言施設」のステッカーを交付します。 ※詳しくはお尋ねを。

☎健康づくり課

親子 申し込み ①要予約(当日参加可)。②は9月16日締め切り

☎赤崎保育園 ☎28・0446
☎藤原幼児園 ☎31・4096

出前保育「みんなよついで」

保育士が簡単な手遊びや親子ふれあい遊びを紹介。とき ①9月19日10時30分～12時 ところ ①広田児童センター 対象 ①未就園児とその保護者 参加料 ①無料

ツイんズちゃん

双子以上の多胎児を妊娠している人や就園前の双子以上の多胎児親子の育児相談、情報交換の場です。とき ①9月12日14時～15時30分(2月まで毎月第2金曜開催) ところ ①ふれあいセンター(花園町) 参加料 ①無料

子ども発達センター

☎23・3945

祖父母の孫育て講座

「おじいちゃん、おばあちゃんの役割ってなに?」
お孫さんとの上手な付き合い方

information

お尋ねを。

☎障害福祉課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談(要予約)

専門の医師が高齢者や家族を対象に、認知症やうつ病等について個別に相談に応じます。とき ①9月18日13時30分 ところ ①保健所 申し込み ①電話で長寿社会課へ

物忘れ相談会(要予約)

専門の医師が高齢者の物忘れについて個別に相談に応じます。とき ①10月10日13時30分 ところ ①相浦地区公民館 申し込み ①電話で長寿社会課へ

☎長寿社会課

HEALTH AND WELFARE

市役所各課へは
代表番号 ☎24-1111
からおつなぎします。

や子育てを支えるために必要なことを一緒に考えてみませんか。とき、ところ ①9月19日10時30分～12時、日野幼稚園 ②9月30日10時30分～12時、大宮幼稚園 対象 ①祖父母、子育てに興味のある中高年の人 定員 ①各30人 参加料 ①無料 申し込み ①電話で幼児教育センターへ 託児 ①あり(要予約。人数に制限あり)

地域における子育て支援講座

「子育てによりそいながら」
とき、ところ ①10月6日、東部住民センター ②11月17日、南区公民館 ③12月1日、相浦文化センター ※①③10時～11時30分 講師 ①長崎短期大学准教授・川原ゆかりさん 対象 ①民生・児童委員、育児サポーター、地域の老人会、子育てに関心のある人 参加料 ①無料 託児 ①あり(要予約)

☎東部子育て支援センター ☎39・4002

☎中部子育て支援センター ☎32・1903

☎北部子育て支援センター ☎47・3329

介護リフレッシュ事業の参加者募集
とき ①10月7日 内容 ①元気!「がばいばあちゃん」ロケ地めぐりと武雄温泉 対象 ①要介護1以上の家族を在宅で介護している人 定員 ①40人 参加料 ①二千円 申し込み ①9月5～16日に電話で長寿社会課へ

☎長寿社会課

元気に長生き たすかり講座

とき ①9月19日10時～11時30分 ところ ①アルカスSASEBO2 内容 ①「老後の人生設計(成年後見・遺言)について 定員 ①40人(要予約) 参加料 ①無料 申し込み ①電話で中央地域包括支援センターへ

☎中央地域包括支援センター ☎23・9056

葬儀・法事等ご相談承ります。お気軽にお電話ください。

出張勉強会、各町内で楽しく開催中!

※詳しいお問合せは各飛鳥会館へ。

元町飛鳥会館
佐世保市元町4-23 TEL 24-3232

大野飛鳥会館
北部飛鳥会館
(本山)

日宇飛鳥会館
早岐飛鳥会館

お彼岸に向けて

お墓の事なら何でもお気軽にご相談下さい。

お墓を建てなおすときは

いつもきれいなお墓で。お墓を新しく建てなおすときは、古いお墓のお魂ぬきの法要を行ないます。そして新しい墓石を据付けて開眼法要を行ない、お魂入れをします。古いお墓は、お寺や石材店にご相談下さい。

ホームページ <http://www.morisekihi.co.jp/>

お墓についての
豆知識!!



品質管理に関する国際規格である
ISO9001 認証取得

当社は、受注から完成引渡しまで、墓所及び墓石をお求めのお客様に安心していただける品質管理体制を構築いたします。

《創業大正5年》引き継がれる「技術」と「信頼」
有限会社 STONE DESIGN

森石碑
大塔町23番地
TEL(0956)31-3416



お墓の新作
大展示場 公開中

大塔町23番地
TEL(0956)31-3416



森石碑

①がん検診 (受診は各種年1回)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関(要予約)

※肺がん検診は下記②も参照してください。

※市国保加入者は、上記検診は無料で受診可(保険証提示)。

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

日程	検診場所	時間
9月11日	楠泊漁民センター	13:40～14:40
	矢岳地区集会施設	15:00～16:00
9月12日	神崎地区公民館	9:30～11:00
9月17日	小佐タスポーツセンター	9:30～11:00
9月19日	西川内生活館	9:20～10:20
	平原公民館	10:40～11:40
10月2日	アンカー吉岡鹿子木酒店駐車場	9:20～10:20
	踊石町公民館	10:40～11:40
10月3日	あたご荘駐車場	10:00～11:30
10月9日	下本山公民館	13:40～14:40
	中里皆瀬地区公民館	15:00～16:00
毎週火曜	保健所・レントゲン室	8:30～10:30

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

対象40歳以上、料金400円

※市国保加入者は保険証を提示すると無料。

※70歳以上は無料。※喀痰検査希望者は、別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

ところ	とき	備考
保健所	毎週火曜 8:30～10:30(受け付け)	歯科相談も併せて実施 しています(無料)

市内の登録歯科医療機関でも受診可(要予約。受診料500円)。

④乳幼児健診

- ・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ

※1カ月前に該当者に通知します。

※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

健康づくり

B型・C型肝炎ウイルス検査

とき 毎週月曜13～16時
ところ 保健所 対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがなく、感染の不安がある人 料金 無料
健康づくり課

エイズ・性感染症(クラミジア)相談 検査(匿名・無料)

まずはご相談を【相談専用】☎0120・104・783、Eメールshc783@city.sasebo.lg.jp【電話・来所相談】とき 平日8時30分～17時15分【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】とき 平日8時30分～16時30分【エイズウイルス即日検査】9月20日、10月9日(事前予約制) ※いずれも保健所。
健康づくり課

骨粗しょう症検診(要予約)

とき、ところ ①9月24日12時、江上地区公民館 ②10月1日13時～15時30分、保健所 ③10月17日10～12時、日宇地区公民館 対象 ①20～70歳の女性 定員 ①③先着40人 ②先着56人 申し込み 電話で①③は随時、②は9月17日から健康づくり課へ
健康づくり課

健康相談(要予約)

とき、ところ 9月16日、10月7日13時30分～15時30分、保健所 9月24日14～15時、小佐タ行政センター 9月30日14～15時、世知原行政センター 健康館 内容 生活習慣病の予防や禁煙の相談 申し込み 前日までに電話で健康づくり課へ ※保健所分は当日も電話受け付けします。
健康づくり課

運動体験出前講座

日ごろ運動をしていない10人以上の団体やグループを対象に「自宅でできる肩こり・腰痛予防体操」「手軽にできる有酸素運動」などの講師を派遣します 時間 平日10～17時の間で90分以内 ところ 市内(会場は各自で準備してください) 受講料 無料 申し込み 希望日の2カ月前までに健康づくり課へ 締め切り 来年1月31日 ※先着10団体。詳しくはお尋ねを。
健康づくり課

医師による健康講話(要予約)

とき 9月26日14時～15時30分 ところ 保健所 内容 肺がんとその予防・たばこについて 定員 40人 受講料 無料 申し込み 電話で健康づくり課へ
健康づくり課

敬老パスを発行しています

対象 満75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持って、健康づくり課か最寄りの支所、行政センターで※西肥パスでも利用できるようにになりました(市内だけ)。
健康づくり課

食生活改善推進員養成講座

開講式 9月26日10～15時(来月2月まで全6回) ところ 相浦文化センター(調理実習と講義。開講・終了式は中部地区公民館で実施) 材料費 1回二百円 定員 30人 申し込み 9月12日までに電話で健康づくり課へ ※詳しくはお尋ねを。
健康づくり課

男性のための料理教室

食に関する知識の向上と、男性の自立、仲間づくりを目的とした料理教室で、手軽にできるヘルシーメニューを作ります とき、ところ 10月9、16、23日10時～12時30分、日宇地区公民館 10月15、22、29日10時～12時30分、大野地区公民館 材料代 1回二百円 定員 各30人 申し込み 電話で健康づくり課へ
健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

とき(全3回) 10月10、17、24日10時～12時30分 ※1回だけの参加も可 ところ 広田地区公民館 内容 いくつになっても、楽しくおいしく食べ続けるための簡単メニュー 材料代 1回二百円 定員 各30人 申し込み 電話で健康づくり課へ
健康づくり課

働く男性の料理教室

とき 10月15日18時30分～21時 ところ 中央公民館 材料代 二百円 テーマ 10月17日10時～12時30分 イラ防止! 定員 30人 申し込み 電話で健康づくり課へ
健康づくり課

マタニティクッキング教室

おなかの赤ちゃんのために栄養のバランスを考えた食事作りです とき 10月17日10時～12時30分 ところ 中央公民館 材料費 二百円 定員 30人 申し込み 電話で健康づくり課へ
健康づくり課

市立総合病院の健康教室

とき 9月17日14～15時 ところ 市立総合病院2階・講堂 内容 麻酔と生活習慣病
市立総合病院 ☎24・1515

生活衛生

食品を購入するとき

次のことに注意しましょう▽清潔で温度管理のしっかりした信頼できる店で購入する▽肉・魚・野菜

かかりつけ医からの紹介状を持参ください

初めて市立総合病院を受診するときは、できるだけかかりつけ医からの紹介状を持参してください。急患の場合を除き、紹介状がない場合は選定療養費として診療費のほかに二千六百二十円を徴収します ※詳しくはお尋ねを。
市立総合病院 ☎24・1515

などの生鮮食品は新鮮なものを購入する▽表示のある食品は消費期限などを確認して購入する▽購入時には自分の目でよく確認し、疑問があればお店の人に確認する
生活衛生課

相談など

- 【子育て】
 - ◇子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約) あそびの広場もあります。お気軽にご来場ください。 予約・お尋ね 子ども発達センター ☎23-3945
 - ◇障がい福祉)
 - ◇アルコール依存の相談
 - ①アルコール依存の相談 障害福祉課で随時
 - ②家族教室 とき 10月7日13:30 場所 保健所 お尋ね 障害福祉課
 - ◇精神保健相談(要予約) とき 9月11、25日、10月9日 場所 ふれあいセンター 予約・お尋ね 障害福祉課
 - ◇精神障がい者の社会復帰訓練 社会復帰事業保健所デイケア 9月12日、10月10日10:00＝北地区公民館 9月19日9:30＝中央公民館 9月26日10:00＝東部住民センター 10月3日10:00＝ふれあいセンター
- ◇精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) とき 9月20日13:00 場所 ふれあいセンター お尋ね 障害福祉課
- ◇ひきこもり家族教室 9月17日10:00＝ふれあいセンター 予約・お尋ね 障害福祉課
- 【医療に関する相談】
 - ◇医療安全支援センター(保健所総務企画課内) 電話などでご相談ください。 相談日時 平日8:30～17:15 ☎25-9723
 - 【健康テレホン】 ☎23-4300 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。 9月の内容
 - ☑糖尿病はなぜこわいか
 - ☑骨粗しょう症はなぜこわいか
 - ☑中学1年生・高校3年生の麻しん・風しんの予防接種
 - ☑緑内障はなぜこわいか
 - ☑医療費は高いのか安いのか
 - ☑男性高齢者の排尿困難
- ☎県保険医協会 ☎095-825-3829

森山スタジオの七五三キャンペーン 9/15～11/30

期間中撮影された『キーホルダーと粗品』をプレゼント!!
お子様には 撮影用衣装無料!! ◆平日割引料金(6切台紙付) ◆2ポーズ 12,600円 ◆3ポーズ 17,800円 (レンタルの場合は1セット6,300円)

〒857-0341 北松浦郡佐々町羽須和免824-1 電話: 62-6446 森山スタジオ
http://www1.odn.ne.jp/moriyamastudio メールアドレス: mstudio@pro.odn.ne.jp

身近な法律のこまりごと お気軽に お問い合わせください。

解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します

日本司法支援センター 法テラス

TEL: 0570-078374

平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00

http://www.houterasu.or.jp/

ことしの本紙1、5、9月号とシリーズで特集した「市民協働」。特集のきっかけは私自身が参加した協働の重要性を学ぶ職員研修での出来事でした。主に若手職員が参加していましたが、私も含め協働への理解・関心は低めで、担当する業務に市民が入る必要はないと断言した職員もいました。その時、「市民の声を聴かずにできる仕事って市役所にあるの?」と質問した講師の言葉が忘れられません。「市民協働」が市民にも職員にも広く深く浸透することを願います (H)



元気な朝ごはんレシピ

野菜たっぷり
スープごはん



考えていただいた人 平浪理子(ひらなみ・りこ)さん
平成19年度ヘルシークッキングコンテスト
学生部門応募レシピ

材料・4人分

ご飯	230g
青・赤・黄ピーマン	各1個(各100g)
キャベツ	2枚(70g)
えのき	1/2束
にんじん	1/2本(80g)
ベーコン	2枚
卵	2個
水	480cc
だしの素	小さじ1
薄口しょう油	大さじ2

作り方

- 野菜とえのきは食べやすい大きさに切る。ベーコンは5mm幅に切る。
- 鍋に水、だしの素、薄口しょう油を入れ、沸騰したらご飯と①を入れる。
- 最後に溶き卵を入れて出来上がり。

1人分の栄養価

熱量207kcal、たんぱく質2.6g、脂質6.0g、塩分2.2g
ワンポイント
冷蔵庫の残り野菜で簡単にできますよ。

市長日記

帽振れ!

7月24日午前、海上自衛隊立神棧橋において新テロ特措法に基づく外国艦船への給油活動のため出航する海上自衛隊の補給艦「はまな」と護衛艦「ゆうだち」の見送り式が、任地に向かう自衛隊員の家族、防衛省、海上自衛隊幹部、一般市民など関係者約800人の参加の下、執り行われました。

激励のあいさつや指揮官の決意の言葉が述べられた後、いよいよ出航。艦が静かに棧橋を離れると同時に「帽振れ」の号令がこだまし、艦上に整列した隊員たちが一斉に帽子を振り、棧橋の家族や見送りの人も手やハンカチ、帽子を振って応える。何とも言えない感動的な場面でした。

艦と棧橋の距離が遠ざかるにつれ、棧橋上の家族の人たちは棧橋の先端の方に移動し、「行ってらっしゃい」「無事でね」「頑張って」「体に気をつけて」などの声がだんだん大きくなり、艦の影が小さくなるとともに、赤ちゃんを抱いてすすり泣く人、目を真っ赤に腫らした人たちがいつまでも艦影を追っていました。

家族との約半年の別れは、自衛官本人は任務でやむを得ないと割り切ることができるかもしれませんが、妻や子ども、親としての家族の気持ちは、使命とは理解しつつも大変複雑な思いであろうと思います。「戦地ではないけれど灼熱のインド洋上での作業で体調を崩さないだろうか」「果たして無事に帰国できるだろうか」という一抹の不安を家族の皆さんは感じておられると思います。

わたしたち国民(市民)は、自衛官が国際貢献という尊い使命感を持って任務に当たられている現実を本当に理解しているのでしょうか。約半年間も命をかけて任務に従事し、家族と離れ離れになりながら、国のため、世界平和のために頑張っておられる人々とその家族がいらっしゃることを心のどこかに留めておきたいものです。わたしも自らの「帽振れ」の号令をかけ、皆さんの無事の帰国を祈りたいと思います。

佐世保市長 朝長 則男

情報クリップ



7月8日(火)、本市は韓国・坡州(パジュ)市との国際親善都市提携を目指して意向確認締結式を行いました。今後は産業、文化、教育などさまざまな分野で交流を進め、人の往来を増やし、人と人、心と心のつながりを強め友好を深めていきます。国際親善都市提携の正式調印は11月に行う予定です。



ごみ焼却灰を溶かして減量化する佐世保市灰溶融施設が市西部クリーンセンター敷地内に完成し、7月30日(水)、落成式典が開催されました。この施設は一日で最大29トンの焼却灰を処理できる溶融炉を2基備え、焼却灰を従来の5分の1に減量することができ、溶かす過程で生成される溶融スラグ(かす)や金属は土木資材などに再利用できます。施設は平成17年6月に着工。防衛施設周辺民生安定施設整備事業として国から約18億円の補助を受け、合併特例債など総事業費約39億8千万円で建設されました。



7月31日(木)、「させぼ子ども市議会」(佐世保青年会議所主催)が市役所の本会議場で開催され、市内の9小学校の児童38人が参加しました。児童たちは環境問題や水産業振興策などを学校ごとに質問し、部局長などがその一つ一つに答弁しました。児童たちの熱心な質問に市長は「皆さんよく勉強していてびっくりしました。今日の内容を学校でも勉強してほしい」と議会の最後に話しました。

歴史散歩



第518回

二つの瀬替池(潜木町)

江戸時代は、全国の藩が競って新田開発を進めた時代です。平戸藩に属していた佐世保でも、河口や海岸、山間地で大小さまざまな干拓や開拓が行われました。佐賀県境の八天岳(七〇七m)のふもとから、上柚木町にかけてのゆるやかな田園地帯を安定して潤す北瀬替、南瀬替の二つの溜め池も、そうした開拓地のかんがい用として築堤されました。二つの池の中ほどに八天宮が建っています。明治維新後、潜木神社と改称されましたが祭神は佐賀・塩田町に本宮がある雨ごい祈願の八天狗神で、分社は八天岳の山頂にあり潜木の宮は拝殿です。天保十五(一八四四)年に建てられた鳥居があり、瀬替池の完成もこのころと思われる。鳥居の柱には、上柚木にある西光寺の法印光榮代、郡代稲津喜十郎、



代官寺田長右衛門、御境目付山中助、右衛門、井上建次、兵衛、山中忠蔵、庄屋井出周といった相浦谷一帯の役人名が並び、瀬替池の築堤に注がれた藩の期待感が読み取れます。戦国時代、宗家松浦家の養子縁組からんで起きた内紛の相当原合戦は元亀二(一五七二)年。このころ、宗家松浦家の配下だった人の一部がこの上柚木から相当原に住みついたりと言われています。また、平成二年にお会いした瀬替池そばに住む故福留秀雄氏(当時六十八歳)は、先祖が平戸藩奉行で、槍の柄に入植してきたと話されました。

瀬替の名は、狭が江、つまり八天岳から流れ出す少量の水を溜めた池だったのでしょう。この池を立派に改修し、数百年のかんがい用水を確保できたので、潜木、高花町の広大な田畑で安定した米などの作物を収穫できるようになったのです。

筒井隆義