



特集 させぼの特産 小佐々いりこ 大研究



◎いりこの原料となる「カタクチイワシ」。

- 06 地域で支える子育て支援
- 08 平成20年6月定例市議会 補正予算の概要
- 09 精霊流しのお知らせ
- 10 市政通信 (市政懇談会の開催など)
- 12 イベント情報 14 施設だより 16 市民の広場
- 18 暮らしと情報 22 健康と福祉
- 26 市長日記ほか
- 27 元気な朝ごはんレシピ・歴史散歩
- 28 ステキナデザイン探しています

携帯電話版
佐世保市
ホームページ



第11回佐世保市景観デザイン賞 募集 ステキなデザイン探しています

自然や街並みに溶け込んだ建物、心地良い通り、ライトアップされた並木道など、あなたが大好きな景観、デザインを推薦してください。

応募方法 物件名、所在地、推薦理由、応募者の住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望のプレゼントコースを記入し、まちづくり課あてにお送りください。

郵送 〒857の8585 (住所不要)
ファクス 25・9678

Eメール matidukuri@city.sasebo.lg.jp

※専用応募用紙は市役所、各支所、各行政センター、各地区公民館などに設置。

締め切り 10月3日(金) ※消印有効

応募者プレゼント(抽選)

Aコース 親子ペアアクマのぬいぐるみ(2名)

Bコース 九十九島遊覧船パールクイーン乗船券(15名)

Cコース 山暖簾温泉入浴券(10名)

◎まちづくり課 ☎24・1111

携帯電話版景観デザイン賞
ホームページ



■人の動き(7月1日現在)

総人口	253,218人(-486人)
男性	118,777人(-356人)
女性	134,441人(-130人)
世帯数	101,413世帯(-384世帯)

■させぼ市政だより

テレビ	NBC 9時25分、N1B 9時25分
	KTN 11時40分、NCC 11時40分
	※毎週土曜約5分間

新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜

ラジオ	NBC 毎週日曜 9時25分
	FM長崎 毎週火曜 9時05分
	FMさせぼ 毎週火曜 10時30分
	毎週日曜 9時30分

パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp>

「いりこ」が
できるまで



1 船から加工場へ、原料（イワシなど）をポンプで直接運び入れます。



2 自動化された加工場で原料を一定の大きさに選別し、セイロに並べ、海水洗浄します。



4 セイロは煮釜（約95度の海水）へ入れます。魚の大きさによって5~10分程度ゆでます。



3 セイロは20段に重ねます。



6 乾燥後、手作業で海藻などの異物を除去し、魚の種類、大きさごとに選別します。



7 箱詰め（8kg入り）をして、主に長崎県漁業協同組合連合会（長崎市）に出荷します。



5 釜揚げしたセイロを台車に移し、温風乾燥機で乾燥させます（約7°Cの魚で約24時間）。



6 乾燥後、手作業で海藻などの異物を除去し、魚の種類、大きさごとに選別します。



カタクチイワシ
長崎地方では「タレ」「エタリ」とも呼ぶ。沿岸のものは背が白く、沖合のものは背が青黒いという特徴があります。

小佐々と言えは「いりこ」を思い浮かべる人も多いと思いますが、中には「いりこ」という魚が海を泳いでいる」と思っている人はいませんか？ いりことは、イワシやアジ、サバの稚魚などを煮て乾燥させたものをいいます。いりこは主に西日本方面での呼び名ですが、地域によって「じゃこ」「だしじゃこ」など、呼び名はさまざまです。一般的には「煮干し」と呼ばれていますが、ちなみに、2月14日は「(2)ぼ(1)し(4)」の語呂合わせから、全国煮干協会の「煮干の日」として使われます。この中でもカタクチイワシで作られたいりこは、魚臭が少なく、コクのあるだしが出るため、原料として最も多く使われています。小佐々いりこもカタクチイワシを主な原料としています。

特集 させぼの特産 小佐々いりこ 大研究



日本人の食の基本である和食。和食のおいしさは「だし」で決まります。「だし」の材料には「かつお節」「こんぶ」「いりこ」などいろんな種類がありますが、いりこの生産量日本一の地域が本市小佐々地域であることを皆さんは知っていますか？ 今回は、わたしたちに身近な特産品「いりこ」についてお伝えします。

いりこ生産量「日本一」

小佐々地域は昭和時代に石炭の産地として栄え、昭和二十七年には人口一万六千人の町へと成長しました。しかし、昭和三十六年ごろから始まった石炭から石油へのエネルギー革命の影響で炭鉱は次々と閉山し、昭和四十三年には地域内すべての炭鉱が閉山してしまい、人口は激減しました。旧小佐々町は町の発展を目指し、基幹産業であった炭鉱に替わって水産資源に恵まれた海に活路を見出し、漁港整備など漁業の振興に力を注ぎました。

長崎県の北部海域には、魚の餌となるプランクトンが豊富な「黒潮」が沖縄方面から日本海へ「対馬暖流」となっており、流れているため、カタクチイワシがよく捕れます。さらに昭和四十五年ごろからは漁業の近代化が進み、いりこの天日加工が機械乾燥加工になり天候に左右されることが無くなったため、生産効率は格段に向上しました。その結果、小規模の自家加工から大規模ないりこ加工業へと発展を遂げ大量生産が可能となり、小佐々地域は全国有数のいりこの生産地となりました。現在では、小佐々町神崎地区を中心に、約50の加工場できりこが生産されています。平成十七年の全国の「煮干し品（イワシ）」の生産量は、一九、五七六ト。その約三割が長崎県産（九、〇九二ト）

魚の鮮度が重要

いりこの加工は原料のカタクチイワシの鮮度で品質が決まると言っても過言ではありません。

魚体の中で冷やす技術が向上した現代では、魚体が真っすぐな状態のまま水揚げされるので、「真っすぐないりこ」が鮮度の良いものとされています。鮮度などが悪いいりこは、腹が切れて、背中が反るため、漁業者と加工業者の連携は重要です。

漁業者は鮮度を保つため、運搬船に大量の水を積み込んで夕方出漁します。魚は夜間に行われ、漁船が網で魚を捕らえると水氷（海水と氷を混ぜ合わせたもの）の入った運搬船に直接積み込みます。運搬船の中では、魚体の中で冷却させるため、水氷の温度が均一になるように、棒などでかき混ぜます。この作業は魚体に傷を付けないように注意しながら、加工場に着くまで行われます。さらに、運搬船は煮釜を沸かす時間を考慮し、加工場に着く約1時間前に、加工場へ連絡を入れます。このような協力関係から、同じ品質の

注1: 九十九島漁業協同組合調べ。長崎県、千葉県が生産量は、平成17年水産物流通統計年報を参照。



大串正人（おおぐし・まさと）さん
小佐々町神崎地区で水産加工業を経営。
「背黒タレ」（カタクチイワシのいりこ）が平成
14年度農林水産祭（農林水産省など主催）で、
天皇杯に次ぐ内閣総理大臣賞に選ばれた。
平成13、18年度には農林水産大臣賞を受賞。

「背黒タレ」で内閣総理大臣賞を受賞した大串正人さんに聞きました 加工は「湿度」との戦いです

わたしの加工場は、10人の従業員、2つの煮釜、セイロ
1200枚が入る乾燥機などを持つ中規模加工場です。

加工は、原料を乾燥させるときが一番気を使います。
いりこは脂肪量が多いと変質するので、原料の質に合わ
せた乾燥が必要です。しかし、乾燥機は外気を取り込み
乾燥させなければなりません。当然、加工場が立ってい
る環境で湿度が異なりますので、加工場ごとに温度設定
や乾燥時間が異なります。加工は湿度との戦いです。

加工で失敗することは今でもありますが、いりこの売
り上げは、漁業者と分け合う仕組みになっているので、漁
業者への責任を感じながら加工しています。

わたしたち加工業者は、船から水揚げされる魚の状態
を見ただけで、いりこにしたときの品質が大体分かります。
脂肪量が多いなど原料の質が悪ければ、加工すると
赤字になるので始めから加工しないこともあります。特
にことしは、海の状態が異常でカタクチイワシが例年の
3分の1程度しか捕れていませんし、加工場の燃料で使
う重油の高騰は経営を圧迫していますので、経費を掛け
ないように気を付けています。

最近は朝ごはんの重要性が見直されてきていますので、
ご飯と一緒にいりこだしの味噌汁をたくさん食べてもら
えたら嬉しいです。

カルシウムたっぷり！

いりこの簡単レシピ

いりこチャーハン



材料（4人分）

ちりめんいりこ50g、大根の葉50g、干しシイタケ15g
（中3枚）、ピーマン50g（中2個）、ニンジン50g（小1本）、
ご飯600g、紅しょうが（少量）、サラダ油（大さじ2）、塩・
コショウ・砂糖・料理酒・しょうゆ（各適量）

作り方

- ①いりこはフライパンでカリッとするまで空いりする。
- ②大根の葉は熱湯にくぐらせ、細かく切る。
- ③水で戻したシイタケ、ニンジン、ピーマンは千切りにしておく。
- ④フライパンをよく熱してからサラダ油を入れ、なじませ、ニンジン、シイタケを入れて、しばらくいためる。
- ⑤②とピーマン、①の順に加え、塩、コショウ、砂糖で味付けをし、よくいためる。
- ⑥ご飯を入れてよくいためてから、料理酒としょうゆをフライパンの縁にそって入れ、中火にして水気が無くなるまでいためる。
- ⑦皿に盛り付け、紅しょうがを添えてできあがり。



水水が入った運搬船に積み込まれる
カタクチイワシ

【表1】いりこの大きさ別の呼び名（注2）

呼び名	いりこの大きさ
ちりめん	生まれたばかりの稚魚程度
かえり	約3～5cm
小羽	約5～7cm
中羽	約7～10cm
大羽	約10cm以上

天然の健康食品であり、地産地消の
優等生ともいえる「小佐々いりこ」。皆
さんの食生活にもっと取り入れてみま
せんか。

「ちりめん」や「かえり」は、そのま
ま「おやつ」として食べることができ
ます。また、いりこは佃煮などにす
ると、たくさん食べることができ、カル
シウム摂取量を増やすことができます。

このカルシウムを豊富に含んでいる
のが、いりこです。いりこに含まれて
いるカルシウム量は10g当たり220
mgで、牛乳（200ml）とほぼ同じで
す。

近年、日本人の食事は欧米化し、脂
質過剰などが原因で、栄養バランスが
崩れています。中でもわたしたちに不
足している栄養素がカルシウムです。
カルシウムはわたしたちの骨や歯をつ
くり、血液中や筋肉などで精神の安定
や筋肉の収縮の機能を担っています。
50歳代の人は1日700mgのカルシウ
ムが必要と言われています。

天然の健康食品

が必要で、いりこは湿度を最も嫌
います。湿度は脂肪の酸化やカビの発生
を招きますので、冷凍庫で保存するこ
とをお勧めします。

いりこで「だし」を取ってみよう！

和食の味の決め手は「だし」。でも最近は「だし」を自分で取って
いる人は少なくなりましたよね。これを機会に挑戦してみませんか！



- ①4カップの水に対して、大きさ約6cmのいりこ約10本（カタクチイワシの
いりこは頭と腹を取り、裂いておく）を鍋に入れ、水に30分以上浸す。
- ②加熱し、沸騰してから2～3分煮て、こす。

ポイント

できるだけ長く水に浸すこと。一晩浸すとさらにおいしくなり
ます（この場合、加熱後沸騰したらすぐに、こしてください）。

注2：地方によって、呼び名に対するいりこの大きさが異なります。



突発的なときなどに…

一時保育サービス

保護者のパートタイム就労など一時的に家庭における保育が困難な場合や、育児に伴う心理的・肉体的負担などを解消するために、月14日以内を限度として子どもを預かる保育サービスです。市内の認可保育所約35カ所で行っています。

- 対 小学校就学前の児童
- 料 1日2,000円程度（各園によって異なります）
- 申 事前に必要。実施保育所は子ども支援課へお尋ねください。
- 問 子ども支援課 ☎24-1111

休日保育サービス

通常、保育所が休みとなる日曜、祝日、年末年始などに保育所を開放し、子どもを預かる保育サービスです。

- 対 小学校就学前の児童
- 料 1日2,000円（延長保育料が別途かかる場合あり）
- 申 事前に必要。詳細は各保育所へお尋ねください。

施設名	住所・電話番号
認定こども園光の子保育園	上原町17-1 ☎38-3314
双葉幼稚園	広田三丁目31-11 ☎38-3811
ルンビニ保育園	崎岡町2821 ☎20-5100
佐世保ステーション保育園	白南風町1-16 ☎20-0900
かいぜ保育園	皆瀬町94-1 ☎40-8854



1人で悩まずお気軽にご相談ください

地域で支える子育て支援

近年、少子化や核家族化が進み、地域のつながりが希薄になるなど、子どもや子育てをめぐる環境が大きく変化する中、家庭や地域における子育て機能の低下、子育て中の親の孤独感、負担感の増大など多くの問題が生じてきています。こうしたことを受け、本市では皆さんに安心して子育てをしていただくため、各地域に子育て支援の拠点を設置し、さまざまな支援を行っています。



地域の子育て支援の拠点といえば…

地域子育て支援センター

地域子育て支援センターとは、子育て中の皆さんにさまざまな支援を行う子育て支援の拠点施設です。保育所（園）に併設されていますが、主に在宅で子育て中の皆さんを対象としています。専門の保育士がアドバイザーとなって、子育て相談や子育てに関する情報提供などさまざまな支援を行いますので、育児やしつけ、食に関することなど1人で解決しようとせず、お気軽にご相談ください。



主な支援内容

- 子育て親子の交流の場の提供、交流の促進
 - 子育てに関する相談、援助の実施
 - 地域の子育て関連情報の提供
 - 子育てや子育て支援に関する講習等の実施 など
- ※内容は各施設によって異なります。

施設名	住所・電話番号	開設時間（祝日・年末年始休み）
ルンビニ子育て支援センター（ルンビニ保育園内）	崎岡町2821 ☎20-5100	火～土曜 / 9:00～12:00、14:00～16:00
佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所内）	早岐一丁目5-21 ☎39-4002	月～金曜 / 8:30～13:30
董ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター（董ヶ丘幼稚園内）	黒髪町2-10 ☎34-4188	月～金曜 / 9:00～12:00、13:00～15:00
佐世保市中部子育て支援センター（市立大黒保育所内）	稲荷町2-25 ☎32-1903	月～金曜 / 8:30～13:30
佐世保市子ども発達センター（ふれあいセンター内）	花園町101-1 ☎23-3945	毎日 / 8:30～21:00
日野子育て支援センター（日野保育園内）	日野町780-5 ☎28-3264	月～金曜 / 8:00～12:30、13:30～17:00
佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所内）	上相浦町5-13 ☎47-3329	月～金曜 / 8:30～13:30
子育て支援センターゆりかごくらぶ（ゆりかご保育園内）	世知原町栗迎89-9 ☎76-2246	月～土曜 / 10:00～12:30、13:30～16:00
ひまわりサークル（市立吉井保育所内）	吉井町大渡54-1 ☎64-2205	月～金曜 / 8:30～13:30
おはし子育て支援サークル（おはし保育園内）	吉井町橋川内486 ☎64-3525	月～金曜 / 8:30～13:30
ひとみ保育園子育て支援さくらんぼサークル（ひとみ保育園内）	吉井町立石290-1 ☎64-2324	月～金曜 / 10:00～15:00



参加してみませんか…

出前保育「みんなであそぼ!!」

- ① 第2、第4月曜13時30分～15時30分 / ダイジャスクール（ジャスコ大塔店2階）
- ② 毎週火曜13時30分～15時30分 / 柚木地区公民館
- ③ 毎週水曜 9時～12時 / 小佐々地区公民館
- 対 未就園児と保護者、妊婦
- 内 保育士と一緒に手遊びや読み聞かせ
- 料 無料
- 問 日野保育園内・日野子育て支援センター ☎28-3264

保育所体験

- 時 8月20日（水）9時30分～11時
- 場 藤原幼稚園
- 対 認可保育所を利用していない親子など
- 内 砂遊びなど戸外で遊びながら保育所を体験
- 料 無料
- 申 8月15日（金）までに電話で同園へ
- 問 藤原幼稚園 ☎31-4096
- 時 8月23日（土）10時～12時
- 場 春日幼稚園
- 対 認可保育所を利用していない親子など
- 内 乳幼児期の心肺蘇生講座
- 料 無料
- 申 託児希望の場合は電話で同園へ
- 問 春日幼稚園 ☎22-2015

出前保育「みんなよっといでー」

- ① 8月25日（月）10時30分～12時 / 上相浦公園
※雨天時は相浦文化センター
- ② 8月27日（水）10時～11時30分 / 藤原幼稚園
- ③ 9月 3日（水）10時30分～12時 / 春日幼稚園
- 対 未就園児と保護者
- 内 保育士が手遊びや親子ふれあい遊びなどを紹介
- 料 無料
- 問 董ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎34-4188



土曜シーユ一

- 時 9月6日（土）10時～12時
- 場 ふれあいセンター
- 対 0歳から就学前の乳幼児と保護者
- 内 パネルを使ってのお話や歌（パネルシアター）、親子で体操やふれあい遊び
- 料 無料
- 問 子ども発達センター ☎23-3945





精霊船の大きさや交通規制など 精霊流しのお知らせ

8月15日(金)は、お盆の精霊流しです。ことしも宮地町の中央公園スポーツ広場などに精霊船や菰が運び込まれ、供養が行われます。市内の実施場所や交通規制などについてお知らせします。



平成20年6月定例市議会 補正予算の概要

6月13日(金)から7月3日(木)まで6月定例市議会が開催され、一般会計3億3,689万円、特別会計3,277万円、総額3億6,966万円の補正予算案が可決されました。

(単位:千円)

一般会計 336,893

- 市町合併推進事業費 34,500
佐世保市・江迎町・鹿町町合併協議会設置に伴う経費など
- 合併地域振興事業費 48,000
宇久ターミナルの購入
- ✓ 家庭系ごみ適正排出等推進事業費 118,833
家庭系ごみ排出方法に係るごみ処理券等の見直しに伴うもの
- クリーンセンター運営事業費 29,000
ごみ処理手数料の見直しに伴うもの
- 産業コーディネート事業費 8,000
「佐世保版・技術マップ」の策定
- ✓ 佐世保市バイオマスタウン構想事業費 6,300
バイオマスタウン構想の策定
- 国際航路開設検討事業費 41,000
国際ターミナル等施設整備に係る概要調査
- ✓ 中学校給食導入事業費 15,500
中学校3校(親子方式)
- 教育施設改修事業費(アスベスト対策) 19,500
小学校2カ所、中学校1カ所、公民館1カ所
- 文化財啓発事業費 600
篤志家からの寄付による黒島地区文化財案内板の設置

- 北部ふれあいスポーツ広場整備費 660
篤志家からの寄付によるサッカーゴールの購入
- 地方債償還元利金 15,000
地域総合整備資金貸付金の貸付先からの一括返済に伴う繰上償還

特別会計 32,771

- 競輪事業 25,000
競輪場バンク改修
- 老人保健医療事業 7,771
平成19年度医療給付費等の確定に伴う県支出金等の精算返還金

予算額の概要

会計	補正前予算額	補正予算額	補正後予算額	前年度同期比
一般	96,914,458	336,893	97,251,351	2.3%
特別	68,202,923	32,771	68,235,694	-25.7%
企業	37,577,133	0	37,577,133	12.0%
合計	202,694,514	369,664	203,064,178	-7.9%

①精霊船の大きさ

全長10m以下、担いだときの高さ3.5m、幅2.5m以内
※長さ2m以上の船は最寄りの警察署の許可が必要。
受付期間=7月23日(水)~8月11日(月)

②通路(市中心部)

大和町方面~佐世保駅⇒国道の左端
佐世保駅~名切交差点⇒国道の右端
大野方面~名切交差点⇒国道の左端
山手方面~中央公園⇒市道の左端(小佐世保通りを下る場合は市道の右端)
裁判所方面~中央公園⇒市道の左端
※三ヶ町、四ヶ町アーケード内は通行禁止

③市バスの路線変更

花園経由⇒俵町~高梨経由で運行
沖新町線⇒高専前を運行

④車両通行止め

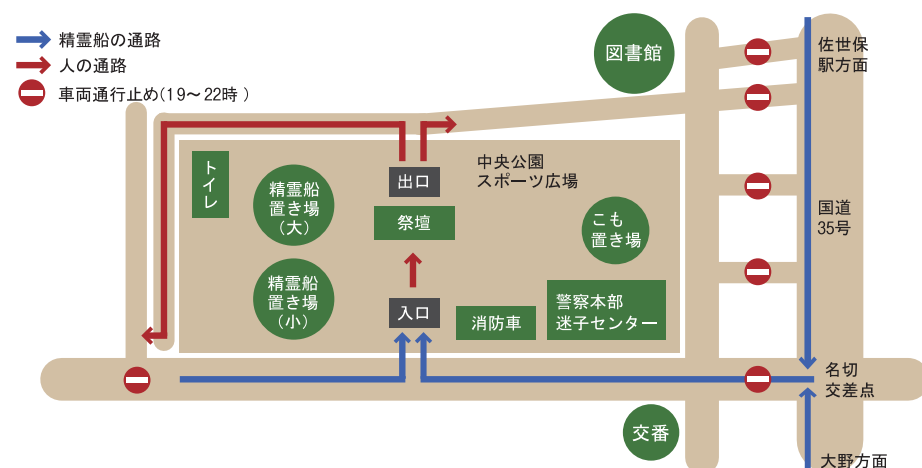
スポーツ広場周辺⇒19時~22時
※各会場ともマイカーでの来場はご遠慮ください。
※各会場内では花火類は使用できません。また会場外での使用は十分注意してください。

環境部総務課 ☎31-6520

各地区の連絡先

地区・主催・連絡先	とき・ところ
市中心部 精霊流し実行委員会 ※連絡先は市環境部総務課	19時~22時 中央公園・スポーツ広場 (地図参照)
早岐地区 早岐地区自治会連合会 ☎38-2213	18時~22時 東町海岸(早岐瀬戸)
日宇地区 日宇商工振興会 ☎32-5618	18時~20時30分 佐世保高専グラウンド横
中里皆瀬地区 中里皆瀬地区連合町内会 ☎49-2114	18時~21時 市役所中里皆瀬支所駐車場
相浦地区 相浦町協議会 ☎48-2793	18時~22時 相浦町・市水産市場横の空き地
吉井地区 吉井町万灯籠流し実行委員会 ☎64-2078	18時~22時 ポットホール公園駐車場
世知原地区 栗迎六区青年部 ☎76-2274	18時~20時30分 躍進の泉
小佐々地区 小佐々町保健環境自治連合会 ☎41-3114	19時~22時 大悲観公園駐車場、楠泊バス停前広場

中央公園スポーツ広場周辺の精霊船順路図



各地区警察署の連絡先

- 市中心部・日宇地区
佐世保警察署 ☎23-0110
- 早岐地区
早岐警察署 ☎39-0110
- その他の地区
相浦警察署 ☎47-5110

家庭系ごみ適正排出等推進事業

本市では来年1月1日からごみ処理券を廃止し、指定ごみ袋購入補助券を新設します。袋は取っ手を付け、厚みを増したものに改良します。今回の補正予算は、当初予算で計上していたごみ処理券印刷費など25,397千円を減額し、新制度に必要な指定ごみ袋製造費や広報費など144,230千円を増額するものです。制度の詳細は本紙9月号でお知らせします。

バイオマスタウン構想事業

世界的に石炭や石油など資源の枯渇や環境破壊が問題視される中、国は家畜排せつ物や生ごみ、木くず、作物などの動植物から生まれる有機性資源「バイオマス」を有効的に活用するシステムの構築を進めています。今回の補正予算は本市の「バイオマスタウン構想」を策定するための経費で、環境に優しいバイオマスを活用した地域づくりを目指します。

中学校給食導入事業

本市では三川内・光海・野崎中学校で、9月から主食・おかず・牛乳がそろった完全給食を試行します。試行するのは、近くの小学校で調理した給食を運ぶ「親子方式」。今回の補正予算で、三川内中は三川内小、光海中は金比良小、野崎中は船越小からそれぞれ給食を受け取る配膳(はいぜん)室などを整備し、問題点などを検討します。

PICK_UP 05
**中小企業向けの環境マネジメントシステム
 エコアクション21プログラム参加者募集**

市では環境省が策定した中小企業向けの環境マネジメントシステムである「エコアクション21」の普及を推進するため、ことし9月から「エコアクション21自治体イニシャティブ・プログラム」を実施し、エコアクション21の認証・取得を目指す事業者・団体を募集します。

- 対象** 市内の事業者・団体など
参加料 無料 ※エコアクション21認証・取得に要する経費(審査費用、登録料)は各自負担。
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、
 ①郵送(〒857-0851、稲荷町1-8)
 ②ファクス(34-4477)
 ③Eメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)
 のいずれかで環境保全課へ
 ※応募用紙は市ホームページからダウンロードするか、希望者にはファクスまたは郵送します。
締め切り 8月22日(金)
 ☎環境保全課 ☎26-1787

PICK_UP 04
**市政懇談会が始まります!
 「おじゃましま〜す! 市長です」のお知らせ**

市長が皆さんの地域に出向き、第6次総合計画の説明を行いながら市政への理解を深めていただくとともに、地域が抱える課題について意見交換を行う「おじゃましま〜す! 市長です」を、ことし8月から2カ年にわたり、市内すべての地区公民館で順次開催します。

- とき、ところ**
 ・8月20日(水)14時~16時
 宮地区公民館・講堂
 ・8月25日(月)14時~16時
 山澄地区公民館・講堂
 ・8月26日(火)14時~16時
 北地区公民館・講堂
対象
 原則として開催地域にお住まいの人
 ☎地域振興課 ☎24-1111

おじゃましま〜す!
 市長です



PICK_UP 06
**日ごろからの備えが大切!
 台風災害に備えましょう**

近年、全国各地で台風や集中豪雨による甚大な被害が発生しています。風水害はどこでも起こり得る身近な災害であり、日ごろから備えておくことが大切です。台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。日ごろから天気予報に気を配り、注意が必要なときには、テレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。本市では、各種の気象警報が発表され、災害の発生が予測されるときは、災害警戒本部を設置して、災害情報の収集や応急対策など防災関係機関と連携しながら、災害による被害の軽減に努めています。

台風の備えは早めに

雨や風が強くなってから対策を始めるのは危険です。台風の接近が予測されるときは、早めに準備しましょう。

日ごろから家屋の点検を

屋根、雨どい、ベランダ、雨戸、窓ガラスなど、日ごろから家屋の周囲を点検し、改善しておき、台風や豪雨への備えをしておきましょう。

☎消防局防災対策課 ☎23-5121

電線に注意

台風により、切れたり、垂れ下がったりしている電線は大変危険ですので絶対に触れないでください。

停電情報は

- ・ラジオ
 - ・携帯電話サイト (<http://en.kyuden.jp/>)
 - ・ホームページ (<http://nagasaki.kyuden.co.jp>)
- でお知らせします。

☎九州電力・佐世保営業所 ☎0120-986-402



市政通信

PICK_UP 01
秋のポリオ日程表

- 対象年齢** 生後3カ月~7歳6カ月未満
 ※望ましい接種年齢は生後3カ月~1歳6カ月
間隔・回数 41日以上間隔をあけて2回
接種時間 13時~13時30分
持参品 母子健康手帳
注意事項
 ①BCG接種をしていない場合は、BCG接種を優先して受けてください。
 ②ポリオは2回接種することが決められています。ひどい下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので接種を延期してください。
 ③厚生労働省の調査で、昭和50年から52年に生まれた人は、ポリオの免疫を保有している人が、他の年齢層に比べて低いことがわかっています。ポリオに感染する恐れのある国へ渡航する人や身近にポリオワクチンを接種する子どもがいる人は、右記日程での接種が無料となります(要予約)。

④各会場とも駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

とき	ところ
9月1日(月)	東部保健福祉センター(エコspa佐世保横)
2日(火)	相浦文化センター
4日(木)	市民会館
5日(金)	山祇公民館(地区公民館とお間違えなく)
8日(月)	広田地区公民館
9日(火)	世知原行政センター健康館

※9月11日以降の日程は本紙9月号でお知らせします。

☎健康づくり課 ☎24-1111

PICK_UP 03
**生態を知って正しい対処を!
 イノシシによる被害を防ぐために**

西日本での農作物や生活環境被害の最大原因鳥獣はイノシシです。その生態を知ることが被害防止を図る上でも大切です。

イノシシは本来は臆病な動物で、人間を避けて行動しますが、住宅地でも餌のある場所で危険ないと判断すると徐々に人慣れし大胆になっていきます。人間を襲うことはほとんどありませんが、子連れの母イノシシや手負いのイノシシは気が立っており注意が必要です。「ウリ坊」と呼ばれる子どものイノシシは体にしま模様がありかわいいですが、近くに親が隠れていることもあるので近づくのは危険です。

イノシシは山際で雑木の生い茂った里山に生息していますが、最近では耕作が放棄され、やぶになっているところにもすみついているようです。まず、柵などで防御し、餌になるものを放置しないことや、やぶを刈るなどして、イノシシが近づきにくい環境を作ることが重要です。イノシシは音に敏感です。空き缶を叩いたり、鈴などの音を鳴らしたりして人の気配を感知させることで、突発的な事故を避けることができます。

☎農業畜産課 ☎24-1111

PICK_UP 02
**男女共同参画の社会づくり!
 市男女共同参画審議会の委員募集**

本市では、平成14年3月に策定した「佐世保市男女共同参画計画」(ことし3月改訂)の推進状況を審議していただく委員を募集します。

対象 20歳以上の市民で、年3回程度の会議(夜間開催予定)に参加できる人

募集人数 若干名

応募方法 「男女共同参画の推進について思うこと」を800字程度にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、職業、連絡先を明記し、〒857-0863、三浦町2-3、男女共同参画課へ

締め切り 8月15日(金)※消印有効

報酬 会議1回につき8,800円

任期 ことし8月31日から2年間



☎男女共同参画課 ☎23-3828

夏休み「福祉用具」体験学習

- 時 8月21日(木)、22日(金)、23日(土) 13時30分～15時30分
- 場 バリアフリー生活館
- 内 車いすを使った高齢者・障がい者体験などでバリアフリーを考えます
- 定 各日とも約20人(申し込み方法など詳しくはお尋ねください)
- 問 バリアフリー生活館 ☎22-0993

花市場と花の産地バス見学



- 時 8月22日(金) 7時30分～11時30分
- 場 花き卸売市場など
- 内 花市場せり見学、花き産地見学など
- 定 小学生と保護者10組20人(応募多数の場合は抽選)
- 申 8月13日(水)までに電話で卸売市場へ
- 問 卸売市場 ☎31-6479

くにみ山麓音楽祭



- 時 8月23日(土) 17時開演
- 場 くにみの森公園(山暖簾横)
- 内 永井龍雲、杉田二郎、Sandy Tripなどによるライブ演奏
- 料 4,500円(前売券3,500円)
- 問 国見山麓芸術祭実行委員会事務局 ☎76-2516

天体観望会

- 時 8月23日(土)、30日(土) 19時～21時 ※雨天・曇天の場合は翌日に順延。
- 場 児童文化館
- 内 「木星と夏の星座を見よう」
- 料 無料
- 定 50人(中学生以下は保護者同伴)
- 申 電話で同館へ
- 問 児童文化館 ☎23-1517

昆虫・植物・貝・岩石等の名前を調べる鑑定会

- 時 8月24日(日) 10時～15時
- 場 児童文化館
- 内 調べたいものを鑑定します。夏休みの自由研究の質問もどうぞ。
- 料 無料
- 問 児童文化館 ☎23-1517

土器づくり体験作品展覧会

- 時 8月27日(水)～31日(日)
- 場 島瀬美術センター
- 内 児童などが制作した縄文土器の展示
- 問 社会教育課 ☎24-1111

九十九島夏祭り



- 時 8月30日(土)～31日(日) 15時～20時
- 場 西海パールシーリゾート(31日は市営バスの臨時便あり)
- 内 昔懐かしい縁日風のお祭りを再現。ジャズの演奏などもあります。Sandy Tripライブ演奏(30日)、919発の花火大会(31日)
- 問 西海パールシーリゾート ☎28-4187

ながさき音楽祭2008

- 「音楽文化の花開く長崎県づくり」を目指し、県内のさまざまな場所で多彩な公演が繰り広げられます。
- 木住野佳子トリオコンサート
 - 時 8月30日(土) 19時開演
 - 場 アルカスSASEBOイベントホール
 - ハウステンボス美術館ミュージアムコンサート
 - 時 9月1日(月) 18時30分開演
 - 場 ハウステンボス美術館
 - SASEBO街角ライブ
 - 時 9月7日(日) 11時～19時30分
 - 場 島瀬公園ほか6カ所
 - 問 ながさき音楽祭事務局 ☎095-829-2883

海上綱引き大会



- 時 9月7日(日) 9時30分～17時
- 場 西海パールシーリゾート
- 申 8月17日(日)までに申込用紙(同センターに設置)を同センターへ。種別:小学生の部、成人男性の部、成人女性の部
- 料 1チーム(5人)3,000円
- 問 西海パールシーリゾート ☎28-4187

冷水岳クロスカントリー大会



- 時 9月28日(日) 9時30分
- 場 冷水岳山頂(西海国立公園内)
- 内 九十九島の絶景を望みながら日本本土最西端の地で開催されるクロスカントリー大会です。
- 申 8月22日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を郵便振込みにて入金してください。
- 料 小・中学生500円、一般2,000円
- 問 同大会事務局 ☎68-3228

アルカスSASEBO

- 夏休みファミリーイベント・地球交響曲ガイアシンフォニー
 - 時 8月1日(金)～3日(日)、22日(金)～24日(日)、1日2回上演13時、17時
 - 場 中ホール
- The 2nd Music Revolution
 - 時 8月17日(日) 13時開演
 - 場 イベントホール
- ダークダックスリサイタル
 - 時 8月23日(土) 15時開演
 - 場 大ホール
- 小山実稚恵ピアノリサイタル
 - 時 9月6日(土) 19時開演
 - 場 大ホール
 - 問 アルカスSASEBO ☎42-1111

長崎が生んだアンティミズムの色彩画家～彩られた日常～

平成20年度企画展「没後20年 辻利平展」

8月8日(金)～9月7日(日) 島瀬美術センター



「室内」 昭和30(1955)年 長崎県美術館所蔵

辻利平(つじりへい) 1900-1988

明治33(1900)年、松浦市星鹿村(現星鹿町)生まれ。長崎師範学校卒業後、一時教壇に立つが、画家を志して東京美術学校へ入学。卒業後は齊藤与里に師事。その後独特の画風を確立。

辻利平芸術の特徴は、室内情景や郷愁に満ちた風景画など日常生活にモチーフを求めたアンティミズム(親密派。日常的な題材、特に室内の情景を通して表現される絵画傾向)と言える。風景や日常生活を主題として描きながらも単なる写実絵画に留まらない、溢れるような明るい色彩からは一つの情緒、自然の内面をとらえようとする強烈な意思がうかがえる。

昭和53(1978)年から松浦市にアトリエを構え、愛着深い郷土風景に画材を求めた。

昭和8年第1回東光会奨励賞、昭和41年第9回日展菊花賞などを受賞。

- ギャラリートーク(作品解説)
 - 8月10日(日)、24日(日) 14時
- 子どもワークショップ「油彩でりんごを描こう!」
 - 8月9日(土)、23日(土) 14時～16時
 - ※2日間で1講座。申し込みはお尋ねください。
 - 問 島瀬美術センター ☎22-7213

宇久納涼花火大会

- 時 8月14日(木) 19時
- 場 盛洲公園
- 内 花火大会、ちびっこ太鼓など
- 問 宇久町観光協会 ☎0959-57-3935

こさざ夏まつり

- 時 8月14日(木) 18時
- 場 小佐々中央運動広場
- 内 花火大会、Sandy Tripライブ演奏など
- 問 佐世保市北部商工会小佐々支所 ☎69-2562

吉井夏まつり

- 時 8月16日(土) 18時
- 場 吉井地区生涯学習センター横広場
- 内 花火大会、よさこい演舞など
- 問 吉井町観光協会 ☎64-2139

せちばる高原夏まつり

- 時 8月16日(土) 18時
- 場 山口神社境内
- 内 花火大会、五蔵太鼓など
- 問 佐世保市北部商工会青年部世知原支部 ☎76-2130



こさざ夏まつり ▶
▼ 宇久納涼花火大会



西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008
☎28-4187
西海パールシーセンター
開館時間=9時～18時
入館料=高校生以上600円、
4歳～中学生300円
<http://www.pearlsea.jp/>



8月中旬まで南九十九島に多く見られる市の花「カノコユリ」

8月31日は 「さかなクン1Dayスペシャル」!



さかなクン © 2008 AMW 監製

来夏の新水族館オープンに向けた改修工事のため、パールシーセンター休館前の最後の営業日となる8月31日(日)に、テレビ等で活躍中のさかなクンがやってきます!

①水族館ツアー 16時15分～16時45分
九十九島に生息する生き物について、さかなクンから直接解説が聞けます。参加者にはさかなクンオリジナルグッズをプレゼント!

対 小学生20人
申 往復はがきの往信に住所、氏名(参加者全員)、年齢(参加者全員)、電話番号、返信に代表者の住所、氏名を書いて「さかなクン水族館ツアー」係へ
※保護者はツアーには参加できませんが、パールシーセンターに割引料金で入館できます。

②閉館セレモニー 17時25分～17時45分
さかなクンが水族館の魅力などを話します

場 アイマックスドームシアター
※会場が満席になり次第、入場を制限する場合があります。

③さかなクントークショー 19時～19時45分
魚に関する楽しい話が聞けます

場 西海パールシーリゾートグランドデッキ
※観覧自由。九十九島夏祭りも同時開催です(夏祭りの詳細は、本紙13ページのイベント情報参照)。



※新水族館オープンに向けた改修工事のため、西海パールシーセンターはことし9月から来年7月中旬まで一時休館します。平成6年のオープン以来、多くの市民や観光客の皆さんに親しまれた同センターは、来年夏に九十九島の大自然の魅力を伝える楽しい水族館に生まれ変わります。ご期待ください。

遊覧船パールクィーン「観月会」



九十九島に沈む夕日と秋の夜空に輝く月を、琴の調べが流れる船内から眺める特別クルーズ

時 9月14日(日)17時45分出航(所要時間は約1時間15分)
定 60人(対象は20歳以上。子どもの乗船不可。託児所利用の場合は事前に要予約)
料 4,500円(月見弁当・団子付き。ドリンク飲み放題)

遊覧船パールクィーン 「敬老の日感謝クルーズ」

70歳以上の市民を、各便30人ずつ無料でご招待

時 9月15日(月・祝)10時～16時に1時間ごと
申 往復はがきの往信に「敬老の日感謝クルーズ」と明記し、希望出航時刻、住所、氏名、年齢、電話番号、返信に住所、氏名を書いて西海パールシーリゾートへ郵送(1枚につき1人)
※8月22日(金)必着(応募多数の場合は抽選)

「九十九島の日」 パールクィーン・海王無料招待



パールクィーン

9月19日(金)の「九十九島の日」にちなみ、同日から10月31日(金)まで、九十九島の島の数と同じ208人(2人1組)の市民を遊覧船「パールクィーン」か「海王」に無料でご招待

時 パールクィーン⇒10時～15時に1時間ごと(土・日曜、祝日は増便あり。お問い合わせを)
海王⇒11時30分、13時30分、14時30分
申 往復はがきの往信に「九十九島の日クルーズ」と明記し、住所、氏名(2人分)、年齢(2人分)、電話番号、返信に住所、氏名を書いて西海パールシーリゾートへ郵送(出航日時や船の名前は記載不要)
※8月22日(金)必着(応募多数の場合は抽選)
※期間中でもご希望の便が満席の場合、乗船できない場合があります。



海王

亜熱帯動植物園

船越町2172 ☎28-0011
開園時間=9時～17時15分
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)
※市営バス一日乗車券利用の場合は2割引。



ヤギの習性が学べる足場が完成

「ZOOっとパスポ」 (年間パスポート券)のご利用を

対 小学生以上
料 高校生以上1,000円、小・中学生250円(年間何度でも入園可)
申 園内入り口に料金、会員証用顔写真(2cm×2.5cm)を持参してください。郵送(現金書留)の場合は、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いた紙と料金、会員証用顔写真(2cm×2.5cm)、80円切手を張った返信用封筒を「ZOOっとパスポ」係へ

夜9時まで開園! わくわく夜の動物園
夜の動物の生態を解説するスポットガ

市立図書館

宮地町3-4 ☎22-5618
開館時間=10時～18時(金曜は一般室のみ10時～20時)
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。



この先は「図書館探検ツアー」で!

イドや夜に花が咲く植物の展示など、夜にしか体験できない動植物園の魅力を感じてください。有機肥料のプレゼント(1世帯1袋)もあります。



時 8月13日(水)～16日(土)
※18時以降の入園者にはアイスハーブティーのサービスやうちわ(数に限りがあります)をプレゼント。

リサイクルペーパーを作ろう!

時 8月17日(日)13時15分～14時15分
料 無料
申 電話で30人(定員に満たない場合、当日参加可)

ハーブのタペストリー (壁掛け)作り講習会

時 8月17日(日)10時30分～12時
料 1,000円
申 電話で40人(8月10日締め切り)

ゾウやライオンの寝室を探検! 「猛獣探検隊」

時 8月23日(土)、9月6日(土)11時～11時30分
対 当日、園入り口にある探検隊カードを

夏休み「おたのしみ会」

時 8月21日(木)13時30分～15時
対 幼児～小学生と保護者
料 無料 ※黒の油性ペンと鉛筆持参。

夏休み図書館探検ツアー

普段入ることができない書庫やコンピュータ室など図書館の気になる裏側を案内します
時 8月28日(木)15時
対 小学4年生～6年生
申 8月12日(火)から電話で先着20人
※筆記用具持参。

携帯電話から本の検索・予約!
移動図書館情報もあります



受け取った先着20人
料 無料

バラの夏期^{せん}剪定講習会

時 8月24日(日)10時30分～12時
料 無料
申 電話で50人 ※筆記用具持参

松の手入れ講習会

時 9月7日(日)10時30分～12時
料 無料
申 電話で60人 ※筆記用具持参

動物まつり(9月1日～30日)

①動植物園の歩み展(9時～16時)②動物へ愛のメッセージを書こう(9時～17時15分)③アニマルクイズラリー(9時～16時)④ライオンまんまタイム(土・日曜11時30分)など ※③は参加料100円が必要

ウェルカムイベント (毎週土・日曜、祝日開催)

①マントヒヒのおやつタイム②ゾウのトレーニング③動物ふれあい広場④ラクダとお友達⑤ペリカンディナータイム⑥ニホンザルの食事タイムなど
※開催時間は事前にお尋ねいただくか、園内でご確認ください。

※いずれのイベントも入園料が必要。
※イベントは、動物の体調により内容が変更・中止になる場合があります。

図書館の今月のおすすめ図書 「愛しの座敷わらし」

荻原浩著(朝日新聞出版)
東京から田舎へ引っ越してきた一家が、座敷わらしとの出会いを機に家族の絆を取り戻していく希望と再生の物語。

「岸本葉子の根菜ごはんのすすめ」

岸本葉子著(昭文社)
根菜を使いたい食べ物、ごはんなどのレシピや、スライサー、圧力鍋など賢い道具を紹介。がんを患った著者による体に良いレシピを通して、その生きる姿勢にも引かれます。

♡ 思い出の1枚

昭和32年夏の屋外豪華ショー
白岳町 松瀬 寿男さん

この写真は昭和32年夏に名切米軍グラウンド（現・中央公園スポーツ広場）で開催された「コニー・アイランド・ショー」という、回転飛行機や回転木馬などアメリカンスタイルの遊具を備えた屋外豪華ショーを撮影したものです。この催しは数カ月に渡り開催され、期間中にはスナップ写真コンテストも開催されました。

当時25歳だったわたしは写真が趣味でしたので、コンテストに出展するため、今では珍しい二眼レフカメラと三脚を持って、昼と夜の2回会場に出向きました。昼より夜の方が遊具に取り付けられたネオンが輝きを放ち、雰囲気良かったので人が多そうな場所を探してこの写真を撮影しました。コンテストの結果はよく覚えていませんが、物珍しさと洋画ブームも手伝ってかこの催しは連日大盛況で、数回訪れる人がいたことを今でも覚えています。



わたしも一度は遊具に乗ってみましたが、その後このような遊具には二度と乗ることはありませんでした。

この写真は遊具の苦い体験と、コンテストへの思い出が詰まった大切な写真です。

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。お借りした写真は後日、返却します。

あて先 〒857-8585（住所不要）佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp



お便り

（質問）

乳幼児の医療費を病院で支払った後、還付手続きを市役所で行うことが面倒に感じています。病院だけで済むようになりませんか。

（子ども支援課からの回答）

本市の乳幼児福祉医療費助成制度は、小学校入学前のお子さんを対象に、病院で支払った額から自己負担額（一医療機関につき月1日800円、月2日以上1,600円）を差し引いた残りを助成するもので、県の実施要綱に基づいて実施しています。この制度は全国で実施されていますが、各市町村でそれぞれ実施しているため、自治体ごとに実施方法が異なります。

主な支給方法としては、医療費を病院などの窓口で支払い、後日利用者が還付請求の手続きを行なう「償

還払い」と、病院などの窓口で自己負担分だけを支払い医療費請求手続きを病院などが代行する「現物給付」があり、長崎県では「償還払い」方式を採用しています。

本市で独自に現物給付方式を採用することも考えられますが、そうすると、国からの交付金や県からの補助金が減額されたり、医療機関からの医療費請求手続きを代行する取りまとめ機関へ新たな手数料が発生したりするなど大きな財政負担が生じるため、すぐに変更するのは難しい状況となっています。

本市では利用者の皆さんの利便性を考慮して、1枚の申請書で複数の医療機関の複数月分の請求ができ、医療機関の証明書ではなく、領収書で申請ができるように手続きの簡素化などに努めています。

今後とも国に対し、全国一律の制度導入を強く要望してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎子ども支援課 ☎24-1111

市政広報テレビ番組 「みんなでつくるキラっ都させぼ」をご覧ください

市長自らが佐世保市政を語る広報番組が、装いも新たに今月から始まります。朝長市長と地元在住のレポーター小林理保さんが、対談や街頭インタビューなどを通して、市政を分かりやすくお伝えします。

番組は月毎にテーマを決め、民放各局で毎週土曜日に放送している「させぼ市政だより」の時間に各局週替わりで約5分間放送し、ケーブルテレビ（テレビ佐世保）では、毎週土曜（16時55分）に放送します。毎回番組の中でさまざまなプレゼントも用意していますので、ぜひご覧ください。

8月のテーマ
「市民の元気で
輝くまちを目指して」
☎秘書課 ☎24-1111

放送予定日	時間	放送局
8月 2日(土)	9:25	NBC
8月 9日(土)	9:25	NIB
8月16日(土)	11:40	KTN
8月23日(土)	11:40	NCC

シリーズ「安全安心なまちづくり」② 犯罪の発生を防ぐには…

本市の平成19年犯罪発生件数は2,224件で、犯罪率（人口10万人当たりの犯罪発生件数）の高さは、県内23市町の中で3番目です。そのうち約6割が「空き巣」「車上狙い」などの窃盗犯です。盗難被害における無施錠の割合は全国平均よりも高く、安全に対する意識が高いとは言えないようです。

「外出の際はわずかな時間でも必ず鍵をかける」「駐輪の際にはワイヤーロックなどの補助錠を利用する」など、盗難被害防止を心掛け、市民一人一人が犯罪を未然に防ぐという意識を高めることが、安全・安心なまちづくりへの第一歩です。

☎地域振興課 ☎24-1111



広報クイズ

問題の○中に文字を入れてください。答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① ○○○○○○○センターとは、子育て中の皆さんにさまざまな支援を行う子育て支援の拠点施設です。

問題② 本市の人工妊娠中絶率は全国でも高く、低年齢化していることから、幼児期からの性教育を重視し、「○○○○○○○」実践スタッフ養成講座を毎年実施しています。

問題③ 「○○○」と呼ばれる子どものイノシシは体にしま模様がありかわいいですが、近くに親が隠れていることもあるので近づくのは危険です。

応募方法

はがきまたはEメールに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙へのご意見を書いて8月22日までに広報係へお送りください（1人1通）。



プレゼント

「小佐々いりこ300g」を10名さまに

※だし用に最適な中羽サイズです（提供：九十九島漁協）

7月号の答え

①来年5月末日（7月号10ページ）、②ふるさと（同9ページ）、③犬（同25ページ）

6月号の応募状況

80通（正解78通・不正解2通）はがき64通・Eメール16通

※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。



介護用品

(有) トーコー

佐世保市高梨町18-29（高梨町バス停近く）

販売 入浴用品・トイレ用品・紙オムツ
レンタル 電動ベッド・エアマット・車いす
住宅改修 手すり取付・段差解消・トイレ取替

☎(0956) 22-8485

企業が求める人材を育てるIBA専門学校させぼ公務員オプビジネス

長崎県知事認可校

資格と就職のIBA

専門学校させぼ公務員オプビジネス
〒857-0052佐世保市松浦町5-24 TEL(0956)23-5110 <http://www.iba.ac.jp/>

《入学願書受付中》

- ◎デュアルシステム科半導体装置エンジニアコース【10月生】
- ◎公務員上級コンプリートコース【11月生】
- ◎公務員初中級科【2年制・1年制】
- ◎公務員初中級クイックゼミ【7ヶ月】
- ◎公務員夜間受験講座【開講中】

詳しくはこちらのホームページで。 IBA 検索

お知らせ

全国戦没者追悼式の日(黙とう)

8月15日正午から東京・日本武道館で式典が開催されます。犠牲者のご冥福をお祈りするため、正午のサイレンを合図に黙とうをお願いいたします。

地域振興課

旧日本赤十字社看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆さんへ

先の大戦で戦地等に派遣され、戦時衛生勤務に服した旧日本赤十字社看護婦と旧陸海軍従軍看護婦のうち、慰労給付金の受給対象とならない人に対し、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。希望する人は総務省大臣官房管理室へ直接請求してください。 ※詳しくはお尋ねを。

◎総務省大臣官房管理室
☎03・52553・5182

夏の省エネルギーにご協力を!

燃料資源の有効利用と地球温暖化防止のために省エネルギー対策にご協力ください▽冷房は室温28

Information

建築物防災査察

不特定多数の人が利用する施設(8件)の、防火・避難施設の維持管理状況について査察します。と
き9月2~5日

建築指導課

看板などの設置には道路占用許可申請の手続きを

市道上に突出して看板などを設置する場合は道路占用許可が必要で、許可を受けたものには「道路占用許可済証」が張つてあります。無断で設置することは道路法に違反する不法占用です。 ※詳しくはお尋ねを。

土木部管理課

成年後見、権利擁護、法律・福祉無料相談会(要予約)

と き9月27日10~16時

topics

市営バス「夏休み、小学生だけの特典!」

小学生を対象に夏休み期間中、市営バス全線(定期観光バスを除く)が乗り放題になるお得な乗車券と定期券を発売しています

- 1日乗車券全線フリー⇨料金250円
(8月31日まで。乗車当日だけ有効)
駅前バスセンター、島瀬定期券売場、黒髪・矢峰営業所、市営バス車内、佐世保観光情報センターで販売

- 夏休み子ども定期券⇨料金3,000円
(7月19日~8月31日有効)
駅前バスセンター、島瀬定期券売場、黒髪・矢峰営業所で販売(購入の際には年齢が確認できる健康保険証等が必要)

◎交通局業務課 ☎25-5111

人権シリーズ「人権擁護委員の活動」

人権擁護委員は人権相談のほかにも、次のような人権啓発活動を行っています▷人権週間=12月4~10日には広く人権尊重の大切さを呼びかける▷人権の花運動=小学校等に向向いて花の種子や球根を配布し、「いのちの大切さ」などの情操をはぐくむ▷全国中学生人権作文コンテスト=作文を書くことで豊かな人権感覚を身に付けてもらう▷人権教室=小学校や各種団体に向う講話や座談会などで、人権や思いやりの大切さを伝える

◎人権啓発課

選挙ひとロメモ「政治家の寄付」

政治家が選挙区内にいる人へ寄付することは禁止されています(親族や政治団体にする場合を除く)。お中元等の贈り物や町内会のお祭り等の催事へのせん別なども禁止されています。ただし、政治家本人が結婚披露宴や葬式に出席し、その祝儀や香典が一般の社交の程度を超えないものは、罰則の対象から除外されています。また、有権者が政治家に対し寄付の勧誘や要求をすることも禁止されています。

◎選挙管理委員会事務局

度を目安に調整する▽必要ない電灯は消灯する▽使用していない電化製品はコンセントを抜いておく

◎消費生活センター ☎22・2592

ねんきん特別便の「確認を

社会保険庁では、年金加入期間などをお知らせする「ねんきん特別便」を昨年末から順次送付していますが、現在すべての現役加入者の皆さんに、緑色の封筒で「ねんきん特別便」を10月末をめどに順次送付しています。到着後は年金記録の内容を確認し、漏れや間違いがある人も、ない人も必ず「年金加入記録回答票」を提出してください。 ※詳しくはお尋ねを。

◎社会保険庁ねんきん特別便専用ダイヤル
☎0570・058・555

誕生祝い金・記念品の申請を

誕生祝い金(二万円) 対象本市に住民登録または外国人登録されている、第3子以降の子を出産した母(同一の母) 申請期間新生児の誕生から6カ月▽誕生記念品 対象本市に住民登録または外国人登録されている人の新生児

申請期間▽新生児の誕生から1年

◎戸籍住民課

休日・夜間申請受付ボックスのご利用を

休日や夜間でも各種証明の交付申請ができる受付ボックスを、市役所前、各支所、島瀬町警察官連絡所横に設置しています。いつでも申請できますのでご利用ください。 ※出生届、婚姻届、死亡届などの休日・夜間受付業務は市役所1階・管理員室で行っています。

◎戸籍住民課

退職者医療制度

条件がありますが、会社などを退職して国民健康保険に加入する人は、65歳になるまでこの制度で医療を受けます。年金証書を受け取ってから14日以内に、戸籍住民課が各支所、各行政センターで手続きを。

◎戸籍住民課

交通事故などに遭ったら

国民健康保険の加入者が交通事故に遭い、保険証を使ってその治療を受ける場合はすぐに警察に届

ろ中央公民館・第3講座室 相談内容▽成年後見制度、福祉サービスの利用や金銭管理、遺産相続などの法律・福祉に関する生活の困りごと 申し込み9月17日ま

で長崎県司法書士会事務局へ
※弁護士、司法書士などの専門相談員が相談に応じます(相談無料)。

◎長崎県司法書士会事務局

☎095・823・4777

中小企業金融公庫出張相談

と き9月4日13~15時
と き9月22・23日12~15時

◎佐世保商工会議所

中小企業退職金共済制度

中小企業で退職金制度を設けたときは、国の助成があり、掛付け金が全額非課税扱いの「中小企業退職金共済制度」をご利用ください

い。市では国からの助成とは別に従業員15人以下の企業に一人当たり月額千円を1年間助成します

◎産業政策課

ハローワーク佐世保ワークプラザのご利用を

ワークプラザ(パートバンク・高齢者職業相談室)がJAながさき西海会館3階(松浦町2の28)に移転し、子育て中の就職希望者を支援する「マザーズコーナー」を新設しました。キッズコーナーや授乳スペースもあり子ども連れでゆつくり相談できます。お気軽にご利用ください。 利用時間8時30分~17時(土・日曜、祝日を除く)

◎ハローワーク佐世保ワークプラザ

☎24・0810



市役所各課へは代表番号☎24-1111からおつなぎします。

け、警察から「事故証明書」をもってらってから、国民健康保険課で申請を。 ※飼い犬にかまれた場合や傷害の場合も申請が必要。

◎国民健康保険課

8月は市県民税第2期分、国民健康保険税第3期分の納付月です

納め忘れがなく便利な口座振替や納税組合のご利用を。

◎納税課

住宅用地の申告・現有申告・家屋滅失申告について

宅地にかかる固定資産税は、居住用家屋の敷地とそれ以外の敷地では課税方法が異なり、居住用家屋の敷地は特例措置で税が減額されます。家屋の新築、改築や取り壊しなどで用途の変更があれば資産課税へ届け出を▽土地・家屋の所有者が死亡し、それらを所有することになった人(相続登記をした人は除く)は同課へ現有申告書の提出を▽家屋の一部または全部を取り壊した人は同課へ滅失申告書の提出を。

◎資産課税課

育児休業代替要員派遣制度

企業で働く人が1歳未満の子を養育するため育児休業を取得した場合、その企業に対して代替要員を人材派遣会社から派遣する制度で、各種助成金の申請手続きの支援も行います。 ※詳しくはお尋ねを。

◎長崎県中小企業団体中央会

☎095・826・3201

「外国人雇用状況の届出」は事業主の義務です

すべての事業主に外国人雇用状況の届出が義務付けられています。ハローワーク窓口のほか、ハローワークインターネットサービスから簡単に届けることも可能です。 ※詳しくはお尋ねを。

◎県職業安定部

☎095・801・0042

冠婚葬祭 出張勉強会 町内の公民館などで (しきたり、作法など...) ことができます。 事前相談承ります。お気軽にお電話下さい。 元町飛鳥会館 TEL 24-3232 佐世保市元町4-23 8月15日(金) 佐世保川 万灯籠流し 前売券 ¥1,000 各斎場でお求め下さい。

夏休みこども短期教室 ルネサンススイミングスクールは ①安全指導の徹底で安心!! (ヘルパー指導・監視員常時配置) ②エンジョイスイミングをモットーに楽しみながら上達します。 ③初めてのお子様にも安心!無理がない!レベル別指導 今年! 参加者全員に スイミングキャップ プレゼント! 夏休みの短期教室 入会金 3,150円 0円 プレゼント スイミング2点セット 水着 バッグ 短期教室を受講して本科コースに入会すると 短期教室と本科スクールにお申し込みを頂きますと... さらに スイミングスクール プレゼント! 夏の短期テニス教室 年齢別クラスから、さらにレベル別で振り分け 楽しい! わかりやすい! だから、どんな上手くなる! ●気軽にお試し2日間コース:各2,100円 ●じっくり上達3・4日間コース:3,150円より 詳しくはお問い合わせ下さい。 ルネサンス佐世保 検索

Uターン・大学等新卒者合同企業面談会

とき 8月12日13～16時(受け付け12時30分～15時30分) ところ 市体育文化館 対象者 Uターン希望者、大学等新卒者 参加企業 約45社
 ◎県雇用労政課
 ☎095・895・2715

佐世保海員会館(宿泊所)の営業終了

佐世保海員会館(栄町)の宿泊所の営業を9月末日で終了します。ご利用ありがとうございました。
 ◎佐世保海員厚生協会事務局
 ☎22・6127

8月は「農地の無断転用防止強調月間」です

農地を農地以外(住宅・倉庫・駐車場等)に利用する農地転用には県の許可が必要です。無断転用した場合、現状回復などの命令が出される場合もあります。市街化区域内でも農業委員会に届出が必要です。
 ◎農業委員会事務局

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請書の提出

9月1日現在で名簿を作成するため、前回の登録世帯に8月中旬ごろに個別に発送します。※新規

市民体育祭の参加者

開催日 10月12～13日 申し込み 各競技団体事務局へ
 ◎市体育協会事務局
 ☎47・8699

市営住宅の空き家補充入居者

市内全域の市営住宅の空き家用紙配布 8月12日から 受け付け 8月20～22日 受付場所 市役所13階・大会議室 ※吉井・世知原・小佐々地区にある住宅は各行政センターでも受け付け。宇久行政センターは旧佐世保地区分も。
 ◎住宅課

県営住宅の空き家補充入居者

市内全域の県営住宅の空き家用紙配布 8月29日から 受け付け 9月5～8日

させぼ競輪開催日程

(8月13日以降分)
 ☎31・4797
 松戸記念場外 8月13・14・15・16日
 四日市記念場外 17・18・19・20日
 ふるさとタービー(福井)場外 23・24・25・26日
 本場開催(佐世保S級競輪) 28・29・30日
 京都向町記念場外 31日 9月1・2・3日



登録希望者は市内各漁協、選挙管理委員会事務局、市役所各支所、各行政センターで配布。対象者 昭和63年12月6日までに生まれた漁業経営者(法人を含む)とその家族と従業員で、年間90日以上漁業に従事している人。提出期限 9月5日までに選挙管理委員会事務局へ(郵送可)
 ◎選挙管理委員会事務局

永久選挙人名簿、在外選挙人名簿を「ご覧ください」

とき 9月3～7日 8時30分～17時 ところ 選挙管理委員会事務局(土・日曜は市役所1階・管理員室) 永久選挙人名簿の登録資格 昭和63年9月2日までに生まれ、ことし6月1日までに住民基本台帳に登録された人(9月1日現在で調べ、新たな有資格者を9月2日に追加登録します)▽在外選挙人名簿の登録資格 20歳以上の日本国民で国外へ住所を移した人(ほかに条件あり。同委員会に申請があった人を随時登録)
 ◎選挙管理委員会事務局

9月6日は「水を大切に」

当日は島瀬公園などでイベントを開催します。詳しくは水道局ホームページなどお知らせします。
 ◎水道局総務課 ☎24・1151

特定公共・優良賃貸住宅入居者

◎県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612
 ◎市営・特定公共【小ヶ倉住宅(吉井町立石)▽世知原中央住宅(世知原町栗迎)▽古里住宅(小佐々町西川内)】◎県営・特定優良【アルファ(三浦町)▽須佐団地(公A棟)】 ※いずれも公営住宅の収入基準を超える世帯。受け付けは随時(土・日曜、祝日を除く)。
 ◎住宅課(市営分)
 ◎県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612(県営分)

自衛官募集

◎防衛大学校学生(推薦)◎防衛大学校学生(一般、防衛医科大学校学生、看護学生、陸上自衛官(看護)◎2等陸・海・空士(男子) 受付期間 ①9月5～9日 ②9月8～30日 ③随時
 ◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
 ☎23・1231

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者

内容 旧戦域を訪れ慰霊追悼を行い、地域住民と友好親善を図る 対象 先の大戦で父を亡くした遺児 参加費 沖縄 5万円、海外 各十万円 訪問地域 沖縄▽旧

9月10日は「下水道の日」

下水道について市民の皆さんに理解を深めてもらうため、広報車などで水酸化促進の呼びかけを行うほか、戸別訪問で未水洗家屋の実態調査、水洗化のお願いをします。とき 9月1～10日
 ◎水道局下水道管理課
 ☎24・1151

水道に関する各種届け出はお忘れなく

住宅などの所有者が変わり水道の所有者が変更になったとき 給水課、営業所、出張所へ▽引越しなどに伴う使用開始・中止、名義変更 営業課、営業所、出張所へ
 ◎水道局給水課 ☎24・1151
 ◎水道局営業課 ☎24・1151
 ◎東部営業所 相浦 ☎38・3326
 ◎西部営業所 相浦 ☎47・6333
 ◎宇久営業所 ☎0959・57・3145
 ◎吉井出張所 ☎64・3114
 ◎世知原出張所 ☎78・2560
 ◎小佐々出張所 ☎41・3115

水道メーターの検針にご協力を

メーターボックスの上に駐車したり物などを置いたり、犬の放し飼いをしないでください。増改築の際はメーターが床下や見えにくい位置にならないようご協力を。
 ◎水道局営業課 ☎24・1151

募集

水産市場関連棟内(相浦町)の食堂出店希望者

受け付け 電話で8月22日まで 面積 二百三十七㎡ 施設使用料 月額二十二万三千九百六十五円 ※詳しくはお尋ねを。
 ◎水産市場管理事務所
 ☎47・6011

明るい選挙啓発ポスター・書写作品

対象 市内の小・中学、高校生 提出 9月10日までに各学校へ
 ◎選挙管理委員会事務局

就学一時金の貸し付け(再募集)

対象 4月に大学、短大、専修学校(修業年限2年以上)に進学したお子さんを持つ市内在住者 貸付額 二十五万円 受け付け 8月29日まで随時(土・日曜、祝日を除く) ※詳しくはお尋ねを。
 ◎教育委員会総務課

教育文化振興基金助成事業

平成21年度に市民団体などが実施する教育・文化・スポーツ事業(発表会や記念事業など)を対象に助成します。募集期間 9月1～30日 ※詳しくはお尋ねを。
 ◎社会教育課

危険物取扱者保安講習会

日程 ①給油取扱所従事者 9月8日9～12時、9日13～16時 ②以外の危険物施設従事者 9月8日13～16時、9日9～12時 ③石油コンビナート従事者 9月12日13～16時 ※受講はいずれか1回 ところ ①②アルカスSASEB ③九州電力相浦発電所 受付期間 7月28日～8月22日 対象 平成17年度に危険物取扱者免状を取得し危険物取り扱い作業に従事している人▽危険物作業に従事し平成17年度に保安講習を受講した人▽昨年度の保安講習会後、新たに危険物取り扱い作業に従事した人 ※保安監督者を含む。
 ◎消防局予防課
 ☎23・9257

講習会・講演会など

上級救命講習

とき 8月24日9～18時 ところ 市消防局(平瀬町) 内容 人工呼吸や心臓マッサージによる心肺蘇生法、止血法の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方など 対象 中学生以上 定員 15名 申し込み 8月16日

法

要

ご予約承ります
 お料理から、引出物 祭壇、焼香、ご案内状まで 全てお任せ下さい
マイクロバス送迎無料!



ホームページでも予約可能! → <http://www.sasebohotel.com>

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
 (瀧の茶屋 鯉太郎) 三浦町4-28
 ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
 (日本料理 桜川) 瀬見町12-7
 グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
 (いけ洲 博多屋) 三浦町4-1

近視・遠視・弱視
視力回復と低下予防の為に!
 ◎遠近距離にかかわらず、いろんな訓練方法があります。
 ◎視力や年齢により、回復力が違いますが、程度が軽い程、早く回復します。(年齢4才位～60才位迄)
 ※トレーニング効果については個人差があります

《1973年から視力回復ひとすじに》
ナガサキ 視力回復センター
 TEL(0956)25-4866 佐世保市下京町9-1
 ■受付時間 ◎火～土/11:00～18:00 ◎日曜日/10:00～15:00
 ■定休日/月曜、祝日※時間外でも予約受付しております。
www.geocities.jp/sasebo_shiryokukaifuku/

健康と福祉

子育て

子育て講演会

とき 8月18日10時～11時30分
 ところ 中部地区公民館 演題Ⅰ「発達にまつぎのあるお子さまへの具体的な支援のあり方について(感情コントロールの使い方)」
 講師 臨床心理士・伊藤勢津子さん
 対象Ⅱ 保護者、小・中学校教職員、幼稚園教諭、保育士、一般市民 定員Ⅱ 100人 受講料Ⅱ 無料 申し込みⅡ 電話で幼児教育センターへ ※公共交通機関をご利用ください。

◎幼児教育センター ☎31・0550

カウセンリング基礎講座

西九州大学大学院教授・西村喜文さんを講師に、障がい児、思春期問題、不登校、子育て問題を考えます
 とき 8月22、29日10～15時
 ところⅡ アルカスSASEBO2階「スビカ」研修室2 定員Ⅱ 50人 受講料Ⅱ 無料 申し込みⅡ 8月6～20日に電話で子ども保健課へ

◎子ども保健課

育児講座

とき 8月25日10時40分～11時30分
 ところⅠ 8月25日14時10分～15時
 ところⅡ ①ふれあいセンター②東部保健福祉センター 演題Ⅰ「今が大事!心育ち」講師Ⅱ 江藤小夜子さん 受講料Ⅱ 無料
 ◎子ども発達センター ☎23・3945

子育て支援親子遊び臨床心理士と一緒に

子どもとの接し方について学ぼう!
 とき 9月1日10～12時
 ところⅡ 幼児教育センター 対象Ⅱ 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者 定員Ⅱ 先着15組 参加料Ⅱ 無料 申し込みⅡ 8月11日から電話で同センターへ
 ◎幼児教育センター ☎31・0550

幼児教育講演会

とき 9月7日14時～15時30分
 ところⅡ 西地区公民館 演題Ⅰ「子育ては、夢育ち」講師Ⅱ レクタス幼児教育研究所理事長・正司昌子さん 対象Ⅱ 乳幼児の保護者、小・中学校教職員、幼稚園教諭、保育士、一般市民 定員Ⅱ 300

障がい福祉

◎詳しくはお尋ねを。
 ◎子ども子育て応援センター
乳幼児、母子家庭、寡婦に医療費を助成

【乳幼児】0歳～小学校入学前の児童Ⅱ入院と通院を助成 【母子家庭】①20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の女子と、そのお子さん(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)Ⅱ入院と通院を助成 ②父母がいない18歳未満のお子さんⅡ入院と通院を助成 【寡婦】60歳以上70歳未満で、民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女子Ⅱ入院を助成 ※乳幼児以外には所得制限があります。
 ◎子ども支援課

ふれあい教室にご参加ください

内容(とき)Ⅱ 絵画(第1～4木曜)、書道(第1～4金曜)、カラオケ(第1～4金曜)、パソコン(第1～3水曜) ※いずれも13～15時開催 ところⅡ サン・アビリティーズ佐世保(千原町) 対象Ⅱ 身体障害者手帳所持者 参加料Ⅱ 無料(一部実費負担あり) 申し込みⅡ 電話で身体障害者団体連合会へ ※生け花、料理のほか、視覚障がい者向けパソコン、卓球なども不定期に開催。また、リフト付き無料バスも運行しています。詳しくはお尋ねを。
 ◎身体障害者団体連合会 ☎24・6992

information

人 受講料Ⅱ 無料 申し込みⅡ 8月29日までに電話で幼児教育センターへ ※託児あり(要予約。人数制限あり)。
 ◎幼児教育センター ☎31・0550

子育てサポーター養成講座

とき(全6回)Ⅱ 9月2、9、29日、10月6、20、29日13時30分～15時30分(別途実地研修3回あり) ところⅡ 中里皆瀬地区公民館 対象Ⅱ 子育てを応援できる人 受講料Ⅱ 無料(実地研修保険料60円が必要) 申し込みⅡ 8月29日までに電話で子ども保健課へ ※市北部地区には、子育てサポーターが少ないので、北部地区の方の参加をお待ちしています。
 ◎子ども保健課

児童手当の申請はお済みですか

児童手当は申請しないと受けられませんので、ご注意ください
 対象Ⅱ 小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 手当Ⅱ 3歳未満Ⅱ 一律月額一万円Ⅱ 3歳以上の第1子、第2子Ⅱ 月額五千元Ⅱ 第3子以降Ⅱ 月額一万円 受け付けⅡ 子ども支援課、各支所

朗読(音訳)奉仕員養成講座・点訳奉仕員養成講座(各全10回)

とき、ところ(各講座共通)Ⅱ 9月3日～11月5日毎週水曜13～16時、ふれあいセンター 対象Ⅱ 8月27日13～15時に、ふれあいセンターで開催される説明会に参加できる人 定員Ⅱ 各講座20人 受講料Ⅱ 無料 ※申し込みなど詳しくはお尋ねを(火・土曜、祝日除く)。
 ◎長崎県視覚障害者情報センター 佐世保 ☎24・9407

各種手当の所得状況届の提出を

該当者に郵送する用紙に記入し、8月11日～9月10日に提出を。提出しないと、手当は受けられなくなります 対象Ⅱ 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受けている人

各行政センター(公務員は勤務先で手続きを) ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。
 ◎子ども支援課

児童扶養手当を受給している人は現況届の提出を

該当者に郵送する用紙に記入し、8月中旬に提出を。提出しないと、手当は受けられなくなります 提出先Ⅱ 子ども支援課、各支所、各行政センター ※8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねを。
 ◎子ども支援課

母子家庭のお母さんの就労を応援します

【母子自立支援プログラム策定事業】専門の策定員が相談に応じ、自立支援計画を立て、就職などをサポートします 【母子自立支援事業】資格取得(正看護師、保育士など)の学校に通学するための補助▽指定の教育訓練講座を受講し、その後就職した場合の講座受講経費の一部補助など ※対象者な

提出先Ⅱ 障害福祉課、各支所、各行政センター ※8月11日までに用紙が届かない場合はお尋ねを。

◎障害福祉課

脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

とき 8月22日13時30分 ところⅡ アルカスSASEBO2階・「スビカ」研修室2
 ◎障害福祉課

高齢者と介護

物忘れ相談会(要予約)

専門の医師が個別に相談に応じます とき 9月6日13時30分～16時 ところⅡ 大野地区公民館 申し込みⅡ 電話で長寿社会課へ
 ◎長寿社会課



市役所各課へは
 代表番号 ☎24-1111
 からおつなぎします。

「いのちのお話会」実践スタッフ養成講座

本市の人工妊娠中絶率は全国でも高く、低年齢化していることから、幼児期からの性教育を重視し、同講座を毎年実施しています。「いのちのお話会」のボランティアスタッフとして一緒に活動してみませんか
 とき 8月29日、9月19日、10月24日、11月14日19時～20時30分
 ところ ふれあいセンター2階・ボランティア研修室

対象 幼児期から思春期の子どものことに関心がある人

定員 30人
 受講料 無料
 申し込み 8月22日までに電話で子ども保健課へ

※4回通して参加した人には、修了証書を発行します。

◎子ども保健課

うつ病と自殺予防対策講演会

「あなたの心 元気ですか」をテーマに、大村共立病院医師・宮田雄吾さんを講師に迎え、講演会を実施します

とき 8月30日14～16時(13時30分開場)
 ところ 中部地区公民館
 定員 100人程度
 受講料 無料
 申し込み 8月20日までに電話で障害福祉課へ
 ◎障害福祉課

介護予防のための講演会

とき 9月7日13時30分～15時(13時開場)
 ところ アルカスSASEBO大ホール
 テーマ 健やかに美しく～若々しく元気に過ごすには～
 講師 女優・由美かおるさん
 定員 2,000人
 受講料 無料
 ◎長寿社会課

FM長崎 ラジオCMでおなじみの
パーツライン タクシマです。
 長崎県佐世保市大塔町1245
 TEL 0956-33-1532

中古車 事故車 廃車 走行不良車 改造車 水没車 低年式車 解体車 不動態車 有り0円の車

不要なクルマ お売り下さい!
 心配なレッカー移動代等の費用は頂きません。 <http://www.hai-sya.com/>

お盆に向けて お墓の建立 リフォームetc
お墓の豆知識!!
墓石の手入れ お墓のお手入れは仏様への供養です

墓石にはホコリや鳥のフン、苔などが付きますが、これらを早く取り除かないと石の風化を早めることになります。水をかけて洗い、柔らかい布で拭き取ります。これを定期的に行ないますと、いつまでも墓の表面のつやが保たれ、風化を防ぐこととなります。

お墓の**新作大展示場**《公開中》
 自社工場での安心加工!
 ●戒名の彫り込み ●文字の金箔取り付け
 ●お墓の建て直し ●墓石の水洗い磨き直し

《創業大正5年》引き継がれる「技術」と「信頼」
 有限会社 STONE DESIGN
森石碑
 TEL(0956) 31-3416 大塔町23番地
<http://www.morisekihi.co.jp/>

至早 西九州自動車道 大塔駅 国道35号線 至日宇 大塔自動車学校 大塔公民館 森石碑

①がん検診 (受診は各種年1回)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円		
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関(要予約)

- ※肺がん検診は下記②も参照してください。
- ※市国保加入者は、上記検診は無料で受診可(保険証提示)。
- ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

日程	検診場所	時間
8月28日	開作集会所	9:30～10:30
	槍巻集落センター	10:45～11:45
9月3日	長田代集会所	13:40～14:40
	筒瀬集会所	15:00～16:00
9月4日	岩谷口集会所	13:40～14:40
	春日集会所	15:00～16:00
9月5日	世知原行政センター健康館	9:30～11:30
毎週火曜	保健所・レントゲン室	8:30～10:30

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

対象40歳以上、料金400円

- ※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
- ※70歳以上は無料。※喀痰検査希望者は別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

ところ	とき	備考
保健所	毎週火曜 8:30～10:30(受け付け)	歯科相談も併せて実施 しています(無料)

市内の登録歯科医療機関でも受診可(要予約。受診料500円)。

④乳幼児健診

- ・4カ月児健診=3～4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ

- ※1カ月前に該当者に通知します。
- ※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

生活衛生

8月は食品衛生月間です

夏場は食中毒の多い時期です。食中毒は食品の取り扱い次第で防ぐことができますので、次のことに注意しましょう▽手と調理器具はいつも清潔にして、細菌などをつけないようにする▽食品はすぐに冷却・解凍(自然解凍は避ける)し、細菌などを増やさないようにする。また購入時には消費期限や保存方法などの表示を確認する▽食品の中でしっかりと加熱し、殺菌するなど

生活衛生課

老人の認知症や心の相談(要予約) 専門の医師が高齢者や家族を対象に、認知症やうつ病等について個別に相談に応じます。とき 8月21日13時30分 ところ 保健所 申し込み 電話で長寿社会課へ

介護リフレッシュ事業(一泊旅行)の参加者募集 とき 9月10～11日 内容 佐賀・唐津と古湯温泉 対象 要介護1以上の家族を在宅で介護している人 定員 30人 参加料 七千円 申し込み 8月8～18日に 電話で長寿社会課へ

健康づくり 対象 満75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持って、健康づくり課か最寄りの支所、行政センターで ※6月から西肥パスでも利用できるようにになりました(市内だけ)。

健康づくり

敬老パスを発行しています

健康づくり課

B型・C型肝炎ウイルス検査 とき 毎週月曜13～16時 ところ 保健所 対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

で感染の不安がある人 料金 無料 健康づくり課

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料) まずは相談を 専用相談 0120-104-783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

健康相談(要予約) とき 8月19日、9月2日13時30分～15時30分、保健所 8月26日13～14時、世知原行政センター 8月27日14～15時、小佐々行政センター 内容 生活習慣病の予防や禁煙の相談 申し込み 電話で健康づくり課へ

健康づくり課

インターフェロン治療費の一部助成 県では本年度から、B型・C型肝炎ウイルス治療のためのインターフェロン治療費の一部を助成しています 対象者 B型・C

飼っている動物の命に責任を持って! 毎年、飼うことができないと保健所に持ち込まれる飼犬・猫のほとんどは、殺処分しなければなりません。安易に子犬・子猫を産ませたり、保健所に持ち込まないようにしましょう。飼えなくなつた場合は、新しい飼い主を探してください。また生まれてくる命に責任が持てない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

生活衛生課

慢性肝炎、C型代償性肝硬変で インターフェロン治療を行う予定 または実施中で、肝がんの合併症のない人 助成内容 インターフェロン治療にかかる必要経費(初・再診料、検査料、入院料など) ※助成期間など詳しくはお尋ねを。

健康づくり課

イエローグリーンリボン(非喫煙意思表示)バッジの販売 このバッジは、「たばこの煙を吸いたくない」という気持ちをさりげなく周囲に伝えるもので、市民のアイデアで生まれた本市オリジナルのバッジです 価格 五百円 販売所 健康づくり課

働く男性の料理教室 とき 9月17日18時30分～21時 ところ 中央公民館 材料代 二百円 テーマ 脂肪を減らすには? 定員 30人 申し込み 電話で健康づくり課へ

いきいき元気食生活づくり教室 とき(全3回) 9月10、17、24日10時～12時30分 ※1回だけの参加も可 ところ 吉井地区生涯学習センター 内容 いくつになっても、楽しくおいしく食べ続けるための簡単メニュー 材料代

11回二百円 定員 各30人 申し込み 電話で健康づくり課へ

男性のための料理教室

食に関する知識の向上と、男性の自立、仲間づくりを目的とした料理教室で、手軽にできるヘルシーメニューを作ります。とき 9月5、12、19日10時～12時30分、小佐々地区生涯学習センター 9月11、18、25日10時～12時30分、山澄地区公民館 材料代 11回二百円 定員 各30人 申し込み 電話で健康づくり課へ

健康づくり課

歯の健康優良高齢者コンテスト(8020コンテスト)出場者募集 対象 80歳以上の市民(昭和34年4月1日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上持っている人(自薦、他薦は問いません) 申し込み 8月29日までに健康づくり課へ 審査 9月3日12時45分～14時、保健所

健康づくり課

相談など

- 【子育て】
 - ◇子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約) あそびの広場もあります。お気軽にご来場ください。 予約・お尋ね 子ども発達センター ☎23-3945
 - 【障がい福祉】
 - ◇アルコール依存の相談
 - ①アルコール依存の相談 障害福祉課で随時
 - ②佐世保断酒会 とき 8月12、26日、9月9日13:30 場所 保健所
 - ③家族教室 とき 9月2日13:30 場所 保健所 お尋ね 障害福祉課
 - ◇精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) とき 8月23日13:00 場所 ふれあいセンター お尋ね 障害福祉課
 - ◇精神保健相談(要予約) とき 8月14、28日 場所 ふれあいセンター 予約・お尋ね 障害福祉課
 - ◇精神障がい者の社会復帰訓練 社会復帰事業保健所デイケア 8月22日13:30=東部住民センター(早岐地区公民館) 8月29日、9月5日10:00 =ふれあいセンター
 - 【医療に関する相談】
 - ◇医療安全支援センター(保健所総務企画課内) 電話などでご相談ください。 相談日時 平日8:30～17:15 ☎25-9723
 - 【健康テレホン】 ☎23-4300 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。 8月の内容
 - ☑冷房病
 - ☑でべそ治療
 - ☑夏に多い手足口病
 - ☑水泳と耳・鼻の病気
 - ☑歯磨き粉の選び方
 - ☑最近増えてきた卵巣がん

県保険医協会 ☎095-825-3829

AC(エアコン)クリーニングの新メニュー 「オールチタンACコート」登場!! キレイな状態をナント1年間も持続!

防カビ&抗菌・防臭&消臭・有害化学・物質分解除去・帯電防止・防汚の6大効果!

New オールチタンACコート (1台) 3,150円～ *エアコンクリーニングとのセットのみ

- エアコンクリーニング (1台) 10,500円～ 2台目以降8,400円～ 室外機7,350円～
- エアコン+室外機セット 15,750円～

北松浦郡江迎町北平免15-12 おそうじ本舗【佐世保駅前店】Tel.0956-73-1266 ☎090-6908-5748

身近な法律のこまりごと お気軽に お問い合わせください。

こうい場合はどうするの? どこに相談してよいか分からない。 いい解決方法はないだろうか...

●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

日本司法支援センター 法テラス

法テラスは総合法律支援法に基づいて設立された法人です

コールセンター おなやみなし ☎0570-078374 平日9:00～21:00 土曜日9:00～17:00

法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 パードハウジングビル 402 TEL:050-3383-5516 http://www.houterasu.or.jp/ 法テラス

以前から小佐々地域が、いりこの産地であることは知っていましたが、どこで生産されているのかまでは知りませんでした。今回初めていりこの産地である、日本本土最西端の地・神崎鼻がある小佐々町神崎地区へ行き、海岸沿いに並ぶ加工場や漁船など、いりこ産地特有の風情に感動しました。また加工現場で見掛ける、生産者やその家族、地元在住の従業員など老若男女でいりこを選別する姿は、家族的な雰囲気、心が和みました。取材へのご協力ありがとうございました(Y)



元気な朝ごはんレシピ

夏野菜の
ちやちやっとならば



考えていただいた人 藤田幸子(ふじた・さちこ)さん
平成19年度ヘルシークッキングコンテスト
一般部門応募レシピ

材料・4人分

- オクラ 4本
- トマト 1個
- 卵 2個
- えのき 1袋
- めんつゆ 大きじ2 (2倍濃縮)
- サラダ油 大きじ1

作り方

- 1 オクラを2cm幅に切る。
- 2 えのきを半分に切る。
- 3 トマトを1口大に切る。
- 4 フライパンを熱しサラダ油を入れ、溶き卵を半熟に焼き、取り出す。
- 5 フライパンで①②③の順に強火でさつと炒める。
- 6 ⑤に④の卵を加え、全体に火が通ったら、めんつゆを回しかける。

1人分の栄養価

熱量87kcal、たんぱく質4.4g、脂質5.7g、塩分0.7g

ポイント

冷蔵庫にある材料を使った、栄養たっぷりな手軽な朝ごはんです。5分もあれば簡単にできます。

市長日記

いりこの効用！

あるイベントでのことです。骨密度を測るコーナーがあり、そこの担当者に勧められるままに私も骨密度の測定をしてもらいました。結果がプリントアウトされ、そのデータを見た担当者が、げげんな顔をしながら「失礼ですが年齢を確認させてください。そしてもう一度測定させてもらってよいでしょうか」と一言。私は「異常な数値なのかな」と一抹の不安を感じながらも再度測定してもらいました。結果は最初と変わりがなかったようで、担当者から「いや驚きました。20代の平均値と同じぐらいの数値が出ています。これだったらまず骨粗しょう症の心配はないですね」と言われ、「ヨーグルトとか牛乳とか毎日お飲みですか?」と聞か

れました。私が「いえ、両方ともあまり飲む機会がありません。でも『いりこ』が好きで昔からよく食べてましたね」と答えると、担当者は大きくうなずいておられました。

皆さんは本市の「小佐々いりこ」が日本一ってご存知ですか? 今月の特集のとおり、「小佐々いりこ」は日本一の生産量で、しかも味、品質ともに抜群、カルシウムもたっぷりです。そのままお子さんのおやつとして、また味付けして、おかずやお酒のおつまみにもいいですよ。骨粗しょう症の予防に特にお勧めします。地産地消で健康になりましょう!

佐世保市長 朝長 則男



中国・四川大地震に係る義援金

市民の皆さんからいただいた中国・四川大地震に係る義援金は総額680万円となり、6月12日に中華人民共和国駐長崎総領事館の滕安軍(トウアングン) 総領事へお届けしました。ご協力いただきました市民の皆さんに心からお礼を申し上げます。

(左から) 松尾市議会議長、朝長市長、滕安軍総領事

家庭系ごみ有料化制度見直し案に対するご意見募集の結果

「指定ごみ袋購入補助券制度」などに対する市民の皆さんからいただいたご意見と市の考え方を要約してお知らせします(5月9日から22日に支所やホームページなどで募集)。意見総数41件(18人)

主な意見	市(環境部)の考え方
ごみ処理券方式に賛成。慣れてきたので変えなくていい▶補助券で買う方が不便▶補助券の印刷費が無駄。最初から手数料込みで袋を買う方が良い。	現制度導入後、家庭系ごみの排出量は約3割減少しました。効果も継続しているため市民の皆さんに減量意識が定着したことがうかがえます。今回の見直しは現制度の課題である「ごみ処理券を張ることが面倒」「袋が破れやすい」など市民の皆さんからのご意見を踏まえ、制度の充実を図るものです▶補助券は利便性向上のため財布に入れやすいサイズなどを検討しています▶新制度へ移行しても新たな経費が出ないよう努めていきます。
余ったごみ処理券はどうなるのか?	来年1月から新制度を実施する予定ですが、処理券は6月まで使用できるように移行期間を設けます。
ごみ袋を黄色にするなど、ごみステーションを荒らすカラスの対策をしてほしい。	カラス対策用の袋は色を黄色にするだけではなく、特殊な加工が必要で、製造コストが2倍以上になるため今回は採用しませんが、引き続き検討していきます。
施設へのごみ持ち込みを有料化したら不法投棄が増えるのでは?	不法投棄のパトロールはこれまでどおり実施していきます。
施設へのごみ持ち込みは、持ち込む人がガソリン代を自己負担しているため不公平でないと思う。	ごみ処理券には収集運搬と処分の両方の経費が含まれており、ごみを持ち込む人と有料券を張ってステーションに出す人との不公平をなくすため、施設へ持ち込む場合は処分経費を負担していただくように今回見直すものです。

ごみ処理券方式から購入チケット方式へ

「家庭系ごみ有料化制度見直し」については、6月定例市議会でごみ処理券廃止などを盛り込んだ条例案、関連補正予算案が可決されました。新しい制度は来年1月から実施予定で、詳細については今後、町内説明会や本紙などでお知らせしていきます。

環境部総務課 ☎31-6520

指定ごみ袋購入補助券制度
(購入チケット方式)

市指定ごみ袋を購入する際、市から送付された補助券を使って購入する制度。補助券が有る場合は袋代だけで購入でき、無い場合はごみ処理手数料を加算した金額で購入することになります。

歴史散歩



第517回

嘉永五年建築の店(相浦町)

平戸藩政時代から領内の重要な海運の拠点だった相浦で、安永四(一七七五)年の創業以来現在まで、二百三十三年間店を営んでいるのが丸屋呉服店です。創業の年にちなんで安永を姓とし、店主の名は代々利平を襲名しています。店の建物は嘉永五(一八五二)年の建築で、この年号が書かれた家紋入りの鬼瓦は、葺き替えられた後も大切に保存されています。現在第七代の安永利平さん(六十六歳)は「代々賤津浦と呼ばれた海岸の埋め立てをしたり、万里丸という帆船で手広く廻船業を営み、明治維新以降は質屋もするなど事業を展開してきました」と話されました。事業でもうけたお金は藩主の松浦家に上納したと思われ、同家には華麗な時絵を施した三段重ねの漆塗り重箱が伝えられています。



時絵の中には松浦家の家紋である三ツ星と梶の葉も描かれています。このご下賜品に加え、平戸唐津系の大ぶりな抹茶わんもあり、これには梶の葉紋が描かれており、たびたび上納していたようです。

もう一つ、ヒヨドリと思われる鳥を描いた掛け物も伝わっています。「政」との署名があり、明応七(一四九八)年、平戸松浦に攻められて、城と共に討ち死にした大野・大智庵城主・宗家松浦丹後守政の筆と伝えられています。掛け物は茶掛とも呼ばれ、茶の湯が盛んだった戦国時代、絵の筆者に敬意を表して床の間に迎え入れるという意味がありました。

現在はひっそりと静かな相浦の中心街ですが、江戸時代から明治、大正、昭和の前期には黒ダイヤブームに沸き、石炭景気などで活況を呈しました。街には繁栄を物語る由緒ある家



筒井隆義