

◎これも田植えの前の大事な作業。「泥んこ体験」で全身泥だらけになって、体で「代(しろ)かき」をする江上小学校の児童（6月4日撮影）。

## 特集 市営バスで歴史散歩!

- 06 市長とよっし対談「1年間の振り返りと今後の抱負」
- 08 海のイベントあれこれ
- 09 キラっ都佐世保応援寄附金
- 10 市政通信（学校給食検討委員会から答申書提出など）
- 12 イベント情報 14 施設だより 16 市民の広場
- 18 暮らしと情報 22 健康と福祉
- 26 市政のうごき
- 27 元気な朝ごはんレシピ・歴史散歩
- 28 新水族館の愛称を募集します!

携帯電話版  
佐世保市  
ホームページ



平成20年7月1日発行  
編集・発行 佐世保市企画調整部秘書課広報係 〒857-8586（市役所専用）長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷 サン印刷株式会社



## 新水族館の愛称を募集します!

来年夏、「西海パールシーセンター」は、西海国立公園九十九島の自然環境や海洋生物の生態などをテーマにした「九十九島水族館（仮称）」としてリニューアルオープンします。そこで、この新水族館の愛称を市民の皆さんから募集することにしました。皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています。

**募集内容** ①愛称名②愛称をつけた理由

**応募方法** 上記①②と、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、次の方法でお送りください。

はがき 〒857-8585（住所不要）佐世保市企業立地・観光物産振興局「新水族館愛称募集」係

ファクス 25-9680

Eメール kigyokan@city.sasebo.lg.jp

**締め切り** 7月31日（木）必着

**プレゼント** 採用された人には、新水族館の無料入館券（ペアで1年間有効）と記念品を差し上げます。

☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111



ミズクラゲ

## 新水族館の主な新しい施設

### 九十九島屋外大水槽



水深4.2m、水量650トン！ 九十九島の海中世界を再現した屋外型パノラマ大水槽です。大水槽の水面下も眺めることができ、魚の生活の様子などを伺うことができます。

### イルカ水槽



九十九島のかわいい来訪者「イルカ」の水槽です。屋外、屋内の両方で元気に泳ぎ回るイルカを見ることができます。タッチングやえさやりなどイルカと触れ合うこともできます。

### クラゲドーム



ドーム型の不思議な空間に光と音が織りなす水中世界。ゆらゆらと照明で浮かび上がる無数のクラゲ…。幻想的な雰囲気癒やしの空間を演出します。

### ■人の動き(6月1日現在)

総人口	253,704人(-170人)
男性	119,133人(-104人)
女性	134,571人(-66人)
世帯数	101,797世帯(+38世帯)

### ■させぼ市政だより

テレビ	NBC 9時25分、NIB 9時25分
	KTN 11時40分、NCC 11時40分
	※毎週土曜約5分間
新聞	長崎新聞 毎月第2・4水曜

ラジオ	NBC 毎週日曜 9時25分
	FM長崎 毎週火曜 9時05分
	FMさせぼ 毎週火曜10時30分
	毎週土曜 9時30分
パソコン	http://www.city.sasebo.nagasaki.jp



# 市営バスで歴史散歩！



## 佐世保の歴史をたどる

「一日乗車券」で利用できる大宮町〜堺木、大宮町〜鹿子前棧橋、大宮町〜烏帽子岳、大宮町〜石岳動物園、大宮町〜弓張岳展望台の沿線に残る、佐世保の歴史を探してみよう。

「佐世保」といえば、市の発展のきっかけともなった佐世保港とそこから北に広がる九十九島の島々。この二つを望むことができる場所が「弓張岳展望台」です。鹿子前棧橋から遊覧船「パールクイーン」に乗り込み、間近に見る九十九島は、展望台からはまた違った景色が広がります。

佐世保鎮守府の関連施設は今も多く残っています。近代化遺産として知られる「市民文化ホール（旧鎮守府凱旋記念館）」と、佐世保重工業（SSK）に残る「ジャイアント・カンチレバー・クレーン（二百五十トクレーン）」「赤レンガ倉庫群」は、今なお現役で使用されています。



SSK250トクレーン

鎮守府開庁から太平洋戦争終結までの間に亡くなった軍人が祭られている「東山海軍墓地（東公園）」と、今は使われていませんが「堺木減圧井」は、鎮

守府と佐世保の関係をj知ることができる場所です。



東山海軍墓地の東郷平八郎像

鎮守府開庁以前の佐世保の歴史を知る手掛かりはそう多くは残っていませんが、江戸時代には「平戸往還」が通じ、「相神浦筋郡代役所」が置かれていました。江戸時代の終わりには平戸往還沿いの名勝地「平戸八景」の中で、「眼鏡岩」と「羅漢窟（龍神洞穴）」が紹介されています。羅漢窟のそばの「福石観音」には、奈良時代の高僧・行基が開帳したという伝説も残っています。

さらに二年以上もさかのぼった旧石器時代にも佐世保には人が住んでいたことが、市内各地で発掘された遺物（島瀬美術センターに展示）から知ることができます。



豆粒文土器（泉福寺洞窟）

佐世保にはこのほかにも歴史を感じることができる施設や遺跡がまだまだ残っています。自分だけの「歴史散歩」コースを作ってみませんか（三、四ページに佐世保駅前発着のモデルコースと時刻表を掲載）。

### 歴史散歩モデルコース①バス時刻表（土・日曜、祝日版）

【乗車バス停⇒下車バス停】	【モデルコース】
9:49 佐世保駅前 ⇒ 京町 矢峰行き（大野・日野方面）	平戸往還（峰坂町）
10:36 京町 ⇒ 福石観音前 木場入口行き（黒髪・天神方面）	福石観音 ⇒ 羅漢窟
11:16 福石観音前 ⇒ 大宮町 下原橋行き（黒髪・天神方面）	東山海軍墓地（昼食）
12:20 大宮町 ⇒ 島瀬町 大野行き（矢峰・日野方面）	島瀬美術センター
12:57 島瀬町 ⇒ 弓張岳展望台 弓張岳展望台行き	弓張岳展望台
13:32 弓張岳展望台 ⇒ 宮田町 佐世保駅前行き	
13:57 宮田町 ⇒ 堺木 矢峰行き（大野方面）	堺木減圧井 ⇒ 眼鏡岩
15:04 堺木 ⇒ 谷郷町 東浜行き（佐世保駅前方面） ↓（徒歩）	相神浦筋郡代役所跡
15:37 松浦町国際通り ⇒ 鹿子前棧橋 快速・鹿子前棧橋行き	九十九島（パールクイーン）
17:05 鹿子前棧橋 ⇒ 元町 SSK経由佐世保駅前行き	市民文化ホール
17:37 元町 ⇒ 佐世保駅前 佐世保駅前行き	佐世保駅前

※交通事情によりバスの時刻は前後することがあります。

### 市営バス1日乗車券

総合グラウンドプール開場期間中は、1日乗車券の利用範囲が総合グラウンドプールまで拡大し、プール入場料の割引特典などもついています。

実施期間 6月22日（日）～8月31日（日）  
 運賃 中学生以上500円、小学生250円  
 販売所 駅前バスセンター、島瀬定期券売場、黒髪営業所、矢峰営業所、佐世保観光情報センター、市営バス車内  
 割引特典 えぼしスポーツの里（施設利用料）、亜熱帯動物園（入園料）、西海パールシーセンター（入館料）、九十九島遊覧船（乗船料）、総合グラウンドプール（入場料）

交通局業務課 ☎25-5111

### 九州のバス時刻表

右のQRコードを使って携帯電話でバスの時刻を調べることができます。ご利用ください。

交通局業務課 ☎25-5111



佐世保が「市」になってこととして百六十年。そのほるか昔から人々はこの地で暮らし、歴史を刻んできました。この佐世保の歴史を皆さんはこのくらいご存知ですか？

世界最古（約二万二千年前）と言われている「豆粒文土器」が出土し、他市に類を見ない多くの洞穴遺跡があること。

平安時代の終わりに「松浦党」と呼ばれる武士集団が現れ、佐世保の地を支配したこと。

江戸時代に平戸藩主が参勤交代で通った「平戸往還」で、江戸まで道が続いていたこと。

明治時代に鎮守府の設置が決まったことと軍港を中心に都市が発達し、「村」から一気に「市」になったこと。

終戦後「軍港」から「平和商港」へと歩みを変え、九十九島などが西海国立公園に指定されたことなど。

佐世保のまちには多くの歴史が残っています。

今回の特集は市営バスの一日乗車券を使って歴史の跡をたどりながら、ちょっと駆け足でまちを歩く「もつひとつの歴史散歩」です。もつひとつ夏休み。家族や友達と一緒に佐世保のまちを歩いてみませんか。



「弓張岳展望台」



「市民文化ホール」の階段



「平戸往還」峰坂町の急坂



**6 堺木減圧井**  
 (堺木下車すぐ)

佐世保の水道の歴史は海軍が農業用溜め池を改造して作った岡本貯水池から、鎮守府近くの矢岳浄水場まで送水したことが始まりです。貯水池と浄水場は高低差が百四十六メートルあり、そのままでは強い圧力がかかり送水管が破裂してしまつたため、設けられたのが野中・堺木の減圧井です。これにより市民も海軍からの貰い水で水道が利用できるようになりました。

**7 眼鏡岩**  
 (堺木下車、大野方面へ徒歩15分)

平戸八景の一つで、岩の長さ二十メートル、厚さ六メートルの巨岩に開いた、直径八メートルの大穴の形から、眼鏡岩と呼ばれています。この穴は自然の風化で形作られたものですが、石盛岳を枕に寝ていた鬼が伸びをして、足で開けたという民話も残っています。平安時代の初めに弘法大師・空海が訪れ、刻んだとされる千手観音と梵字が岩肌に残っています。

**8 市民文化ホール**  
 (元町下車すぐ)

第一次世界大戦時、佐世保から派遣された艦艇が地中海で活躍したことを記念して建てられました。戦後は米軍に接収され劇場として使われていましたが、昭和五十七(一九八二)年に市に譲渡され、平成九年に国の登録文化財となりました。随所に細かい細工が施された美しい建物です。※ホール使用時は内部の見学はできません。火曜休館。☎25・8192

**10 二百五十トンクレーン・赤レンガ倉庫群**  
 (光海中学校前下車徒歩3分)

明治末期から大正にかけて、軍艦の建造や補修のための施設が造られ、大正二(一九一三)年に建造されたこのクレーンは当時世界最大で、現在世界に二基、小さいタイプのものも世界に十七基しか残っていない貴重なものです。SSKや自衛隊、米海軍基地に残る赤レンガ倉庫群も旧海軍工廠時代に建造されたものです。※一般公開されていませんので見学は柵越しに。

**5 島瀬美術センター・考古展示室**  
 (島瀬町下車すぐ)

市内で発掘された旧石器時代から縄文、弥生、古墳、中世時代までの遺物が展示され、古代の佐世保の歴史をたどることが出来ます。国の重要文化財に指定されている泉福寺洞窟の模型や世界最古級の土器「豆粒文土器」のレプリカ、下本山岩陰から見つかった弥生時代の埋葬人骨なども展示されています。※10時〜18時開館。火曜休館。☎22・7213



**9 相神浦筋郡代役所跡**  
 (谷郷町下車すぐ)

江戸時代に平戸藩内七十八力村を六つの行政区に分け、それぞれに置かれていた今で言う「市役所」と「裁判所」のようなところが郡代役所です。ここは佐世保を含む早岐七力村と、相神浦谷七力村の合わせて十四力村を治めた藩政最後の郡代役所でした。慶応二(一八六六)年に中里から谷郷に移転しましたが、その当時のままの石垣と塀の一部が残っています。

**3 平戸往還**  
 (京町下車、松川町方面へ徒歩15分)

江戸時代の初めころに整備された街道で、道幅はおよそ一・八メートルと狭く、松川町から山祇神社に向かう「峰の坂」を一気に百メートルの高さまで登るこの道は、この付近最大の難所でした。平戸藩主が参勤交代に使った道ですが、江戸時代に書き記された資料によると、大名行列が一日に移動した距離はおよそ三十キロ。この急坂もかなりのスピードで登ったこととなります。



**4 弓張岳展望台**  
 (弓張岳展望台下車すぐ)

西海国立公園指定十周年を記念して建設された展望台からは、針尾の無線塔や九十九島の島々を見ることが出来ます。眼下に広がる佐世保港は十分な水深があり、俵ヶ浦・西彼杵半島が防波堤の役割を果たしているため波が穏やかです。この天然の良港に注目した海軍が明治十九(一八八六)年に軍港の設置を決めたことが、佐世保発展のきっかけとなりました。

**1 福石観音・羅漢窟(龍神洞穴)**  
 (福石観音前下車、徒歩3分)

平戸八景の一つ。七一七年に行基が海から引き揚げたヤナギの木を彫った仏像を安置したことが始まりと言われていますが、実際には南北朝時代(一三〇〇年代)に開かれたようです。境内の左手裏にある龍神洞穴では、鎌倉時代に人が住んだ跡(焚き火の跡や貝殻類)が見つかっています。洞穴には弘法大師・空海も安置したと伝えられる五百羅漢が残されています。

**2 東山海軍墓地(東公園)**  
 (大宮町下車、福石小学校方面へ徒歩5分)

墓地内には大小数百の墓碑と記念碑が建ち並び、佐世保鎮守府開庁から太平洋戦争終結までに亡くなった十七万六千人余りの軍人・軍属が祭られています。墓地は五つの区画に分けられ、階級によってお墓の位置が決まっています。中には「美しき天然」を作曲した海軍軍楽長、田中穂積の墓碑もあります。潜水艦や空母の型の慰霊碑も建てられています。

歴史散歩モデルコース②バス時刻表(平日版)

【乗車バス停⇒下車バス停】	【モデルコース】
9:07 佐世保駅前 ⇒ 弓張岳展望台 弓張岳展望台行き	弓張岳展望台
9:41 弓張岳展望台 ⇒ 谷郷町 黒髪行き	相神浦筋郡代役所跡
10:13 谷郷町 ⇒ 京町 若葉行き(佐世保駅前方面)	平戸往還(峰坂町)
11:06 京町 ⇒ 福石観音前 木場入口行き(天神方面)	福石観音 ⇒ 羅漢窟
12:00 福石観音前 ⇒ 大宮町 黒髪行き(天神方面)	東山海軍墓地(昼食)
13:00 大宮町 ⇒ 島瀬町 矢峰行き(日野方面)	島瀬美術センター
13:45 島瀬町 ⇒ 元町 小野町行き(日野方面)	市民文化ホール
14:23 元町 ⇒ 光海中学校前 SSK経由鹿子前棧橋行き	250トンクレーン・レンガ倉庫
14:48 光海中学校前 ⇒ 松浦町国際通り 佐世保駅前行き ↓(徒歩)	堺木減圧井 ⇒ 眼鏡岩
14:59 谷郷町 ⇒ 堺木 矢峰行き(大野方面)	佐世保駅前
16:05 堺木 ⇒ 佐世保駅前 東浜行き(佐世保駅前方面)	

※交通事情によりバスの時刻は前後することがあります。



「はっぴい!FM」は昨年7月22日、佐世保に開局したコミュニティFM。コミュニティFMとは、地域限定・地域密着型の放送局。周波数は87.3MHz。毎日生放送でフレッシュな情報を伝えるとともに、災害時の情報提供も行う放送メディアです。放送時間は7時～23時。  
http://happyfm873.com/



よっしい 情報番組「はっぴいモーニング」(毎週月曜～金曜、7時～8時55分)、バラエティー番組「はっぴい羅針盤」(毎週火・木曜、12時～13時55分)を担当。「はっぴい!FM」開局当初からパーソナリティを務める。

昨年7月、生放送でフレッシュな情報を発信する「はっぴい!FM」が開局し、もうすぐ1年。今回はその「はっぴい!FM」からパーソナリティのよっしいさんを迎え、市長就任後1年を経過した朝長市長とこれまでの感想、今後の抱負などについて話していただきました。

市長とよっしい対談  
1年間の振り返りと今後の抱負…



佐世保市長 朝長則男 × よっしい はっぴい!FMパーソナリティ

とても良い1年でした

**よっしい** 昨年4月30日に市長に就任されて1年が経ちました。この1年を振り返って、いかがでしたか?

**市長** スケジュールの過密さは予想以上でしたけど、苦労とはあまり感じませんでしたね。市長職とは本来そうあるべきだろうから、当たり前のことだと受け止めてやってきました。土、日や祝日も地域のいろんなイベントや会合に参加させていただきました。多くの皆さんと触れ合うことができて、とても良い1年だったと思います。

**よっしい** 「自分が選んだ道だから苦労だと思わない」というお話がありました。私はマスコミ関係の経験がなく、パーソナリティの研修中も不安でいっぱいでした。でも人と話すことは好きだったので、それを仕事に生かして頑張ろうという思いで続けてきました。生放送ですので、気分が乗らなかつたり、落ち込んだりした日もありましたが、リスナーの皆さんに支えられて本当に楽しい1年間になりました。

市長車は好評です

**よっしい** 先ほど市役所玄関前で市長車を拝見しました。黒塗りの公用

車というイメージがあったので、実際に見て驚きました。どうして変更されたんですか?

**市長** 町の中や周辺地域を訪れるときに、黒塗りの公用車で出向くと、周囲に威圧感を与えてしまうんじゃないかと思っただけです。また移動には小回りの効く車が便利ですしね。それでワンボックスカーに替えただけです。今の公用車なら1台の車に人がたくさん乗れるので、移動中にミーティングもできるし、ガソリン代も節約できて効率的ですよ。

**よっしい** おいしそうな写真のシートが張ってありますよね。

**市長** 公用車もただ走るだけではなく、佐世保の観光名所や特産物をプロントしたマグネットシートを張って走れば広報になると思いついたんです。シートは季節ごとに張り替えているんですよ。市民の皆さんや他市の市長さんなどにも好評です。

**よっしい** すごくいい取り組みだと思います。そのような車に乗っている市長にも、市政にも市民は親近感を持てると思います。



ごみ袋購入補助券方式へ

**よっしい** 今、市で取り組んでいるいろいろな施策がありますが、日常生活で非常に重要な「ごみ有料化制度の見直し」について聞かせてください。

**市長** まず、2段階有料化制度の考え方は堅持しているかと思っただけです。2段階方式とは、ごみ処理手数料が一定量までは無料で、一定量を超える则有料になるというものです。ごみ袋の有料化だけで実施する1段階方式で十分だという声もありますが、最初から全員が同じお金を払うのであれば、頑張らなくて済んだ人が報われる機会がありません。2段階方式ならば、手数料が無料の範囲内に収めるように心掛けますから、ごみの減量につながるというわけです。そこが大事な点ですね。

今はシールを張る手間の解消策を検討しているところです。来年1月から「指定ごみ袋購入補助券方式」へ変更できるよう準備を進めています。この方式は、補助券があれば袋代だけで袋を購入でき、補助券がなければ袋代とごみ処理手数料を合わせた価格で袋を購入しなければならぬというものです。袋自体も厚さを増して、取っ手を付けるなど、皆さんの意見を反映させて改良するようにしています。とにかく、まずは皆さんにごみを

減らすことが地球環境を守るんだと言ふ意識を強く持っていただきたいと思っています。

**よっしい** 普段生活している状況だけでみれば「面倒くさい」「何でそこまでしなきゃいけないの」って考えがちですけど、実際に環境問題や佐世保のごみ排出量の現状を考えると、みんなを取り組んでいかなければならないという気持ちになりますね。この件は今後、環境部の方からもお話を聞いて、リスナーの皆さんに広く伝えていきたいと思っています。

「人の交流」の拠点に

**よっしい** 「ポータルネットワーク21計画」(本紙前号で特集)も気になります。

**市長** 周辺の商店街にも大きく影響する計画ですが、商業施設の事業者からでは、できる限り地元の皆さんに出店していただいて、ビジネスチャンスを広げながらやっていくと提案していただいているので、今後、この商業施設が人が集まる魅力的な街づくりの新しい核となり、三ヶ町、四ヶ町と一体化して、商店街の活性化も併せて図られるような存在になってほしいと思っています。

**よっしい** 既存の商店街と別物ではないという点ですね。

**市長** もちろん、三ヶ町、四ヶ町に限

らず市内のいろいろな地域から進出していただいて「オールさせぼ」の商業施設になることを願っています。雨に濡れずに歩いて回れる歩道の整備や駐車場の共用など、既存の商店街との回遊性をつくり、一体感を醸し出す仕組みづくりを考えています。それともう一つは、国際航路の開設計画について、釜山と佐世保間のフェリー就航も協議を進めています。今、アジアから大勢の観光客が高速船やフェリーで福岡や下関などを訪れています。その人たちにハウステンボスや九十九島にも近いこの場所を基点にしながら観光を楽しんでいただきたいと思います。国内では人口減少が進んでいるので、中国、韓国など東アジアからどれだけ観光客を誘致できるかが経済発展の鍵を握っています。そのためにも、他県に観光客が流れてしまいう前に、いち早く受け入れ体制を整えなければなりません。

ビジネスチャンスを提供

**市長** 本市が持つ特色を生かせば九州でも有数の「人の交流」の拠点になる可能性がありますと考えています。

**よっしい** 佐世保が今後どのように変わっていくのか、一層興味が湧きました。最後に、今後の抱負を聞かせてください。

**市長** 時間があれば喜んで伺いたいと思います。今日はありがとうございました。

(6月1日・市役所)

市外の佐世保出身の皆さんへご案内ください

# キラっ都「応援寄附金」佐世保

させぼの美しい自然や文化といったみんなの宝物を守り、個性と魅力にあふれた「ふるさと佐世保」をつくり育てるために、本市では「キラっ都(と)佐世保応援寄附金」(ふるさと納税)を募集しています。

## ふるさと納税制度

「ふるさと納税制度」とは、出身地や応援したい自治体に寄附(5000円以上)をすると、その額に応じて居住地の住民税が軽減される制度です。地方と都市部の税収格差是正、寄附意識の高揚などを目的に、国の2008年度税制改正関連法案に盛り込まれ、本市では6月から「キラっ都佐世保応援寄附金」という名称で寄附を募っています。「ふるさと佐世保を応援したい」という思いをお待ちしています。

## 寄附金の活用メニュー

キラっ都佐世保応援寄附金は①九十九島の景観を保全する事業②市亜熱帯動植物園を整備する事業に活用させていただきます。

### 1 九十九島の景観を保全する事業



### 2 市亜熱帯動植物園を整備する事業



## 寄附の方法

- ①左記活用メニューから1つをお選びいただき、下記「キラっ都佐世保応援寄附金申込書」に必要事項を記入し、FAXか郵便で「お申し込み窓口」までお送りください。→電話、E-mailの場合、下記必要事項をお伝えください。
- ②申込書受理後、ゆうちょ銀行の「払込取扱票」をお送りしますので、最寄りの「ゆうちょ銀行」または「郵便局」でお支払いください。

※詳しくは佐世保市ホームページをご覧ください。下記窓口までお問い合わせください。

## 優遇税制を受けることができます

5,000円以上の寄附をした場合は、確定申告によって「寄附額から5,000円を差し引いた額」が所得税と個人住民税から控除されます。

※寄附をいただいた皆さんには確定申告用の「寄附金受領証明書」をお送りします。

※住民税の控除額は所得割額の1割程度が上限となります。  
※控除額は家族構成や給与収入額などで異なりますので、詳しくはお住まいの市区町村の住民税担当窓口へお尋ねください。

※今回募集している寄附のほか、教育、福祉などへの寄附についても優遇税制の対象となります。

## お問い合わせ・お申し込み窓口

【佐世保市役所財政課】  
〒857-8585(郵便の場合、住所の記載は不要です)  
TEL:0956-24-1111 FAX:0956-25-9677  
E-mail:zaisei@city.sasebo.lg.jp

## 「キラっ都佐世保応援寄附金申込書」

黒ボールペンなどではっきりとご記入ください。

平成 年 月 日

応援したいメニュー番号(1つだけ)	寄附金額	お名前
_____	_____	_____
	金 円	

ご住所 〒	電話番号
_____	_____
	FAX
	_____

その他、ご希望やご意見など

送信先 佐世保市役所財政課 FAX 0956-25-9677 ご協力ありがとうございました

もうすぐ海開き!

# 佐世保の夏を満喫! 海のイベントあれこれ

みんなで参加しよう!

## 海水浴場の開場期間

白浜海水浴場(俵ヶ浦町)

7月12日(土)~8月20日(水)9時~17時

※土・日曜、祝日は18時まで。

利用料(シャワー使用料含む)

3歳~小学生250円、中学生以上400円

☎白浜海水浴場運営委員会 ☎28-5771

鹿子前海水浴場(鹿子前町)

7月20日(日)~8月20日(水)9時~18時

利用料無料

☎公園街路課 ☎24-1111

大浜海水浴場(宇久町平)

7月12日(土)~8月31日(日)9時~17時

シャワー使用料 100円

☎宇久行政センター ☎0959-57-3113

## 「海の日」のイベント

ビーチ・クリーンアップ(海辺のごみ拾い)

と き 7月21日(月・祝)9時~10時

※受付は8時30分~。雨天決行、荒天中止。

ところ 鹿子前・俵ヶ浦・白浜地区

申し込み 希望地区、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、はがきまたはファクスで、個人または団体でお申し込みください。

はがき(〒857-0855 佐世保市新港町8番1号 佐世保市港湾部管理課)、ファクス(22-6149)

締め切り 7月15日(火)必着

市中パレード

と き 7月21日(月・祝)14時

ところ 四ヶ町・三ヶ町アーケードから松浦公園まで

☎港湾部管理課 ☎22-6127

夏の風物詩!

## 第4回させぼシーサイドフェスティバル2008

佐世保を思いっきり体感する2日間!

と き 8月2日(土)15時~22時

~3日(日)10時~17時

ところ 佐世保駅みなと口広場ほか

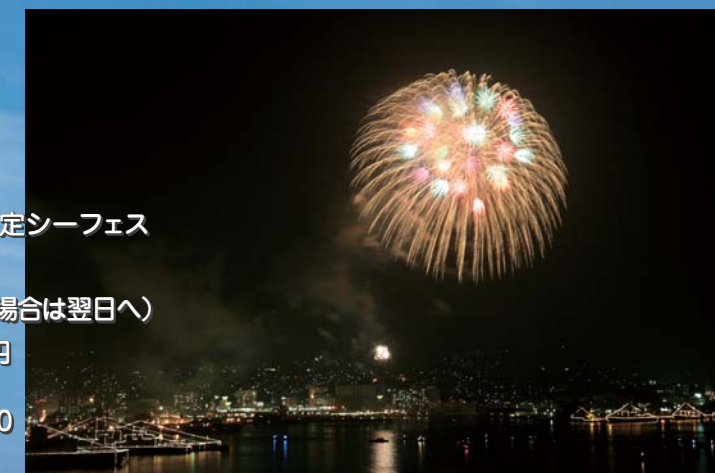
◎海上自衛隊護衛艦一般公開、ダンスコンテスト、限定シーフェス  
バーガー販売、地元バンドライブなど

◎花火の打ち上げ 2日(土)20時~20時45分(荒天の場合は翌日へ)

◎花火有料観覧席 前売券1,200円、当日券1,500円  
場所/佐世保青果中央卸売市場奥(席は自由席)  
チケット発売先/佐世保観光情報センター ☎22-6630

☎同実行委員会 ☎26-4600

<http://www.soup-up.jp/seafes2008/>



PICK\_UP 06  
**廃棄処分予定の雑誌の配布  
 雑誌のバックナンバーを差上げます**

図書館での保存年限が過ぎ、廃棄処分予定の「雑誌」を希望者1人につき、原則10冊まで差上げます。

と き 7月13日(日)10時～20日(日)18時

※金曜は20時まで

ところ 市立図書館・中2階ロビー

※雑誌を入れる袋は各自でご持参ください。

※雑誌がなくなり次第終了します。

市立図書館 ☎22-5618



市立図書館の外観

PICK\_UP 07  
**食育の実現を目指した中学校給食の導入を  
 学校給食検討委員会から答申書提出**

5月29日(木)、本市の中学校給食の実現について検討してきた「佐世保市立学校給食検討委員会」(武藤慶子会長、委員17人)から教育長に答申書が提出されました。

**答申書の概要**

**中学校給食の必要性**

中学生の食に関する指導を充実させるため、学校での食育実践の核として完全給食を早期に実現することが必要である。

**完全給食の留意点**

学校においては、学級活動をはじめ、家庭科、保健体育など各教科において学校給食を「生きた教材」として積極的に活用し、食に関する指導を充実させることが必要。しかし、子どもの食に関する問題は言うまでもなく家庭が中心となって担うべきもの。家庭においては中学校完全給食の実施を機に一度、食に関する家庭の役割を再認識し、学校や地域社会と一体となって、子どもたちの食育に取り組んで行くことが求められる。

中学校給食の実施は、市民サービスの拡充であり、施設整備と運営には新たに多額の財源が必要となる。食育の実現を目指した上で、市全体の財政状況や施策を踏まえ、効率的な手法で実施すべきである。

**学校給食の実現とその方法**

中学校給食の調理施設については、給食センター方式

PICK\_UP 05  
**身近な川の汚れを調べてみよう!  
 「川の水チェック2008」参加者募集**

身近な川の汚れ具合や川の様子を調べる調査員になってみませんか? 調査キットは市から郵送します。

と き 8月中

ところ 市内の河川(皆さんの自宅付近の川)

対象 小学校高学年以上の市民約300人

参加料 無料

応募方法 電話で環境保全課へ

締め切り 7月31日(木)

※市から郵送する調査キットで各自調査の上、調査票を提出していただきます。

※調査結果を基に「させぼの川の環境マップ」を作成し、環境学習サイト[eカンキョウ@サセボ]に掲載します。

環境保全課 ☎26-1787

PICK\_UP 07  
**が適当。給食センター方式は自校方式と同様の温かい食**

事の提供や、食物アレルギーを持つ子どもへの代替食の提供が可能で、利便性の高い設備を整えることで献立の多様化にも対応できる。集約された施設であるため、衛生管理の徹底や人件費等の経費削減も図ることができる。

調理、配送業務については、子どもたちの安全を最優先しながら民間活力の活用を図ること。しかし、給食センターでの給食実施は、未実施中学校分約7,000食の給食を調理するための施設建設の用地選定・確保や財政計画策定等で相当期間を要し、給食センター整備を待っての給食実施では、市民ニーズへの対応が遅れることになる。食育を推進する上でも、中学校給食の早期実施が望まれる現状にある。将来的には一定規模の給食センターに集約することを前提としながらも、当面できるだけ初期コストがかからない形での給食提供が必要である。各学校の地理的要件などの実情を考慮しながら、近くの小学校で中学校分も調理する親子方式など複数方式での給食実施の方向性を考えるべきである。

**諸課題への対応**

地産地消の推進や食べ残しの資源化への取り組みは、農水商工部や環境部など行政内部や生産者等関係団体との連携を図る必要がある。

全国的に問題となっている学校給食費未納問題は、学校を含め行政としての具体的な対策を講じるべきである。

教育委員会総務課

☎24-1111



**市政通信**

PICK\_UP 02  
**中小企業向けの環境マネジメントシステム  
 エコアクション21セミナー参加者募集**

市では環境省が策定した中小企業向けの環境マネジメントシステムである「エコアクション21」の普及を図るため、「エコアクション21セミナー」を開催し、9月から「エコアクション21自治体イニシャティブ・プログラム」を実施します。

と き 7月11日(金)14時

ところ 佐世保商工会議所3階・会議室A

対象 市内の事業者・団体など

参加料 無料

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、ファクス(34-4477)、Eメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで環境保全課へ

※応募用紙は市ホームページからダウンロードするか、希望者にはファクスまたは郵送します。

締め切り 7月11日(金)12時

環境保全課 ☎26-1787



PICK\_UP 04  
**住宅用火災警報器の設置促進のために  
 婦人防火クラブ員の募集**

住宅用火災警報器は、来年5月末日までに各家庭に設置することが義務付けられています。本市では現在、各地域の婦人防火クラブの皆さんなどを通して自治会単位での設置を推進していますが、市内には婦人防火クラブ未結成の自治会も多数あり、設置促進が遅れている状況にあります。

こうしたことを踏まえ、本市では地域などで住宅用火災警報器の設置促進に協力していただける人を募集しています。皆様のご協力をお願いします。応募方法など詳しくはお尋ねください。

※ご協力いただける人は婦人防火クラブ員(個人)に任命します。男女は問いません。

消防局予防課 ☎23-9256



住宅用火災警報器設置済ラベル

PICK\_UP 01  
**佐世保のまちづくりについて市長と意見交換!  
 「まちづくりじげもんトーク」参加者募集**

市民の皆さんの意見を行政に生かし、全国に誇れる元気な佐世保をつくるため、市民の皆さんと市長がまちづくりのアイデアについて意見交換を行う「第4回元気なまちづくりじげもんトーク」を開催します。

と き 7月22日(火)12時～13時30分

ところ 市役所5階・副市長応接室

対象 45歳以下の市内在住者

内容 「伸ばさせせぼ力! 観光産業をさせぼの基幹産業へ～宿泊客を増やすための仕掛けづくり」をテーマに意見交換します

応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、

①郵送(〒857-8585・住所不要)

②ファクス(25-2184)

③Eメール(hishok@city.sasebo.lg.jp)

のいずれかで秘書課へ

※応募用紙は市ホームページからダウンロードするか、希望者にはファクスまたは郵送します。

締め切り 7月14日(月)必着

※昼食代(500円程度)が必要。

秘書課 ☎24-1111



市長と意見を交わす前回の参加者

PICK\_UP 03  
**県民の芸術文化の祭典  
 第53回県展への作品の公募**

名称 長崎県美術展覧会公募展(県展)

部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

申込期間 8月1日(金)～8月8日(金)

申込先 県展事務局 〒850-0862

長崎市出島町2-1 長崎県美術館内

☎095-825-6058 ☎095-825-6505

搬入 ①長崎県美術館(長崎市出島町2-1)

9月3日(水)14時～18時

9月4日(木)10時～18時

②佐世保市民文化ホール(平瀬町2)

9月3日(水)10時～14時

社会教育課 ☎24-1111

島瀬美術センター ☎22-7213

## この夏は楽しく学ぼう!

## 子ども向け体験型イベント一覧

### 佐世保市老人作品展

とき=7月9日(水)~13日(日)10時~17時(13日は15時まで) ところ=島瀬美術センター 内容=書、絵画、手芸など  
☎健康づくり課 ☎24-1111

### 社会を明るくする運動弁論大会

青少年の健全育成と非行防止などをテーマにした県北各地の中学生、高校生による弁論大会  
とき=7月13日(日)12時30分 ところ=山澄地区公民館  
☎同運動佐世保地区実施委員会 ☎25-3188

### 県中学校総合体育大会

とき=7月26日(土)~28日(月) ところ=総合グラウンドほか 競技種目=野球、ハンドボール、卓球、サッカー、剣道  
☎スポーツ振興課 ☎24-1111

### 九州中学校体育大会・空手道競技

とき=8月9日(土)~10日(日) ※9日は開会式だけ  
ところ=体育文化館  
☎スポーツ振興課 ☎24-1111

### 天体観望会

とき=7月26日(土)、8月2日(土)、9日(土)19時~21時  
ところ=児童文化館屋上天体観測室 内容=26日⇒土星、木星、春・夏の星座を見よう、2日⇒木星と夏の星座を見よう、9日⇒月と木星と夏の星座を見よう(各日も雨天・曇天時は翌日に順延) 定員=50人 参加料=無料 申し込み=電話で児童文化館へ  
☎児童文化館 ☎23-1517

### アルカスイベント情報

#### 【柳家小三治独演会】

物語の楽しさ、人物の魅力を徹底して追及し、ひょうひょうとした語り口と温かい人柄が伝わってくる小三治ワールドをご堪能ください  
とき=7月12日(土)15時開演(大ホール)

#### 【3歳から楽しめる夏休みの子ども向けイベント】

##### ①クラウン(道化師)と遊ぼう

世界各国で高い評価を得ているRONEとGigi、ジャグリングからパントマイム、マジック、バルーンなど親子で楽しめます  
とき=7月21日(月・祝)1回目14時開演・2回目18時開演(イベントホール)

##### ②フレッシュコンサート

打楽器を楽しむ~パーカッション・ギャラリイライブ~参加コーナーもあります。身の回りの音が出るユニークな物を持って会場に集合しましょう  
とき=8月9日(土)14時開演(大ホール)

☎アルカスSASEBO ☎42-1111

### 夏休み郷土学習教室

とき ①8月5日(火)10時~12時  
②8月6日(水)8時30分~15時30分  
ところ 市立図書館  
内容 ①②に向けた課題作り  
②小佐々の史跡見学と中里周辺のウォークラリー  
対象 市内の小学4年~中学生80人(2日とも参加できること)  
参加料 60円(保険料)  
申し込み 往復はがきの往信に、住所、氏名、学校名、学年、電話番号と「夏休み郷土学習教室参加希望」、返信に住所、氏名を書いて、〒857-0026、宮地町3-4、市立図書館へ  
締め切り 7月24日(木)必着(応募者多数の場合は抽選)  
☎市立図書館 ☎22-5618



大悲観大文字

### お肉ができるまで!

家庭の食卓に並ぶ牛や豚の肉が、どのような工程・検査を経て市場に出回るのかを学習し、命や食の大切さ、動物と人間の命のつながりを学ぶ「と畜場見学会」です。

とき 8月6日(水)13時~17時  
ところ 市食肉センター(干尽町)  
対象 小学5年~中学生と保護者  
定員 先着15組30人  
参加料 無料  
申し込み 7月15日(火)からファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で、住所、氏名(保護者も)、性別、学年または年齢、電話番号を食肉衛生検査所へ  
締め切り 7月23日(水)必着(参加者には郵便にて連絡)  
☎食肉衛生検査所 ☎33-5843



と畜場のせりの様子

### 川で遊ぼう!

川にすむ生き物の観察、ささ舟流し、水遊びなど川で思いっきり遊んで、自然を満喫しよう!

とき 8月10日(日)10時~12時(雨天中止)  
ところ 世知原町上野原河川公園(現地集合は9時45分、無料送迎バス利用者は8時50分佐世保駅前集合)  
対象 市民30人(小学生以下は保護者同伴)  
参加料 無料  
申し込み 電話かファクス(34-4477)、Eメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)で住所、氏名、学年、電話番号、送迎バス利用の有無を環境保全課へ  
締め切り 8月11日(金)必着(応募者多数の場合は抽選)  
☎環境保全課 ☎26-1787



上野原河川公園

### えぼし子ども村



キャンプ生活で自然を体感!  
とき 7月25日(金)~27日(日)  
ところ 佐世保青少年の天地  
対象 市内在住の小学4~6年生80人(2泊3日のキャンプ生活に適應できること)  
参加料 3,000円(ほかに米2合)  
申し込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年・組、保護者名を書いて、〒857-8585・住所不要、社会教育課へ  
締め切り 7月15日(火)必着(応募者多数の場合は抽選)  
☎社会教育課 ☎24-1111

### 郷土史体験講座



【土器づくり体験・成形】  
とき 7月19日(土)10時~16時  
ところ 島瀬美術センター  
定員 小学3年生以上の市民50人  
参加料 1,000円  
【古代技術体験講座】  
とき 8月9日(土)9時~12時  
ところ 広田地区公民館  
内容 勾玉(まがたま)作りなど  
定員 小学3年生以上の市民50人  
参加料 無料  
申し込み 電話かはがき(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで、希望講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を社会教育課へ  
締め切り 各講座開催3日前まで  
☎社会教育課 ☎24-1111

### おもしろエコ塾



地球上の生態系と人間が環境に与える影響について楽しみながら理解を深めよう!  
とき 7月12日(土)10時~12時  
ところ 垂熱帯動植物園  
内容 動物園で野生生物を探そう、化学物質の落とし穴など  
対象 小学生以上の市民50人  
参加料 無料(入園料は必要) ※小・中学生は名札か生徒手帳、70歳以上の人は健康保険証など公的証明書を提示すると、入園料は無料。  
申し込み 電話かEメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)で住所、氏名、学年、電話番号を環境保全課へ  
締め切り 7月10日(木)(応募者多数の場合は抽選)  
☎環境保全課 ☎26-1787

### 夏休み「福祉用具体験学習」



車いすや点字ブロックを使った高齢者・障がい者体験、福祉用具の工作などで身近なバリアフリーを考えよう!  
とき 8月5日(火)、6日(水)、7日(木)、21日(木)、22日(金)、23日(土)13時30分~15時30分  
ところ バリアフリー生活館  
対象 市内の小・中学生と保護者  
定員 各日とも20人程度  
申し込み 郵送(〒857-0024、花園町101-1)、ファクス(22-0993)、Eメール(soukik@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、参加人数、希望日をバリアフリー生活館へ(応募者多数の場合は日程を調整することがあります)  
☎バリアフリー生活館 ☎22-0993(日・月曜は休館)

### させぼミルクツーリズム&世知原茶



ミルクツーリズムと世知原茶のコラボレーション!  
とき 7月26日(土)9時~15時30分  
ところ 市内の牧場ほか  
内容 牛の乳搾り体験、世知原茶工場見学、お茶の淹れ方教室、牛乳とお茶を使ったアイスクリームづくりなど  
対象 3歳以上の市民30人程度(小学生以下は保護者同伴)  
参加料 大人1,000円、中学生以下500円(別途昼食代として500円が必要)  
申し込み 往復はがきの往信に、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒857-8585・住所不要、農業畜産課へ(1枚で4人まで申し込み可。氏名と年齢を明記)  
締め切り 7月16日(水)必着(応募者多数の場合は抽選)  
☎農業畜産課 ☎24-1111



## 西海パールシーリゾート

鹿子前町1008 ☎28-4187  
西海パールシーセンター開館時間  
=9時～18時  
入館料=高校生以上600円、4歳  
～中学生300円  
<http://www.pearlsea.jp/>

9月からリニューアル工事が始まる  
西海パールシーセンター

アイマックスドームシアター フィルムフェスティバル  
西海パールシーセンターのリニューアルに伴い、同シアターは8月末で終了します。2カ月にわたり、特に人気がある12作品を上映し、同シアターの最後を飾ります。とき=7月1日(火)～8月31日(日) ※上映作品などは同リゾートのホームページをご覧ください。電話でお尋ねを。

### 夏の特別展「いきものベスト展!!～今までの特別展の目玉が大集合～」

西海パールシーセンター休館前の最後の特別展として、これまでに開催した特別展(40回開催)の中から、ミズオオカゲやピラニアなど、飼育スタッフが押す生き物たちを展示します。とき=7月19日(土)～8月31日(日)9時～18時  
ところ=同センター2階特設会場 ※箱やフォトフレームなどを貝殻や漂着物で装飾する「夏休み工作教室」も開催。



ピラニアナッテリー

### 九十九島海物語

九十九島を舞台に色々なイベントを開催します。とき=7月19日(土)～9月21日(日) ところ=同リゾート

#### ①九十九島“島さるく”春・夏コース

エコツアーガイドの案内で九十九島の無人島などに上陸し、島の成り立ちや漁業に関する話を聞いたり、漂着物を観察したり、九十九島の神秘を探ります。とき=9月30日(火)まで ※9時30分、14時30分出航(所要時間は約3時間) 料金=中学生以上5,000円、小学生以下2,500円 ※前日までに要予約。海の状況により実施できない場合がありますので、事前にご確認を。

#### ②海賊船「海王」の冒険クルーズ

船内では海賊たちが行き交い冒険気分が楽しめるほか、宝探しゲームや海賊船長との対決など楽しいイベントも盛りだくさん! とき=7月19日(土)～8月31日(日)の毎日11時30分、13時30分、14時30分出航 料金=中学生以上1,200円、小学生以下600円 ※土・日曜、祝日は15時30分、8月13日(水)～17日(日)は10時30分、15時30分も出航。

#### ③九十九島サンセットクルーズ

美しい夕映えの九十九島を遊覧船「パールクィーン」で巡る特別クルーズ。とき=7月18日(金)～10月26日(日)の週末を中心に日没に合わせて出航(所要時間は約1時間) 料金(ワンドリンクサービス付き)=中学生以上1,500円、小学生以下800円 ※出航時刻などはお尋ねを。

#### ④無人島上陸とエサやり体験クルーズ(ガイド付き)

九十九島の無人島で磯観察などの探検後、マダイの養殖イカダでエサやりを体験します。とき=7月19日(土)～8月31日(日)の毎日10時30分、11時45分、13時、14時15分、15時30分出航 料金=中学生以上1,500円、小学生以下800円 ※4月～10月の日曜・祝日も運航(ただし、11時45分、14時15分は運休)。



#### ⑤九十九島リラクルーズ

大型遊覧船では通ることができない浅瀬などを巡り、船長が九十九島に生息する生き物や植物などをガイドします。とき(通年)=定期便⇨11時～16時の毎時20分出航▷サンセットクルーズ⇨日没の時間に合わせて出航 料金=定期便⇨中学生以上2,000円、小学生以下1,000円▷サンセットクルーズ⇨中学生以上2,500円、小学生以下1,500円 ※食事付きプランもあります。詳しくはお尋ねを。

#### ⑥伝馬船「松浦(まつら)」

とき(通年)=11時、15時出航(所要時間は約1時間) 料金=中学生以上2,000円、小学生以下1,000円 ※前日までに要予約。海の状況により実施できない場合がありますので、事前にご確認を。

#### ⑦九十九島ヨットセイリング

かじ取りやセイル操作を体験しながら、波静かな九十九島の海を巡ります。とき(通年)=11時～16時の毎時10分出航 料金=中学生以上2,500円、小学生以下1,500円

#### ⑧シーカヤック体験



マリーナ内での体験で初心者でも楽しめます。とき=7月19日(土)～8月31日(日)の毎日11時～16時15分(受け付け終了15時30分、所要時間は約45分) 料金=1人乗り500円、2人乗り1,000円 ※4月～10月の日曜、祝日も開催。

※いずれのイベントも九十九島CLUB会員は優待あり。また「九十九島海物語」の①～⑦は、大人1人につき未就学児1人無料。



母親に守られてすくすく育つミーアキャットの子どもたち(2月生まれ)

## 亜熱帯動植物園

船越町2172 ☎28-0011  
開園時間=9時～17時15分  
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)  
※市営バス一日乗車券利用の場合は2割引。

### ハナ子来園36年目記念「ハナ子とおめでとう！」

飼育係からハナ子に特製オカラケーキをプレゼント。また、トレーニングの様子も公開します。とき=7月13日(日)、20日(日)13時15分～14時15分

### 動植物園サマースクール

動物の飼育体験を通して、動物の生態を学んでみませんか。とき=7月24日(木)、8月7日(木)8時45分～15時30分 参加料=500円 対象=小学5、6年生(市内外を問わず) 定員=各日30人(応募多数の場合は抽選) 申し込み=往復はがきの往信に希望日、住所、氏名(フリガナ)、性別、学校名、学年、年齢、保護者名、電話番号(保護者に確実に連絡が取れる)を書き、亜熱帯動植物園「サマースクール」係へ 締め切り=7月15日(火)必着



### サタデーナイトZOO

昨夏、大好評だった「夜の動植物園」をこししも開催! 夜の動物の生態を解説するスポットガイドや、夜に花が咲く植物の展示など、夜にしか体験できない動植物園の魅力を感じてください。とき=8月の毎週土曜日18時～21時 ※期間中はアイスハーブティーのサービス、夜の音楽会があるほか、18時以降の入園者(先着50人)にはうちわをプレゼントします。また、有機肥料のプレゼント(1世帯1袋)もあります。



## 市立図書館

宮地町3-4 ☎22-5618  
開館時間=10時～18時(金曜は一般室のみ10時～20時)  
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。

本の簡単検索・予約!  
パソコンから <http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/>  
携帯電話から <http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/m/>

### ビオトープ観察会

園内のビオトープ(人工的に復元した動植物の生息空間)に生息している昆虫や希少植物を観察します。とき=8月の毎週日曜15時 参加料=無料 対象=小学生以上

### 食虫植物展示会

とき=8月2日(土)～31日(日) 参加料=無料 ※期間中の土・日曜には、ハエトリ草の捕虫観察会(11時、14時)や食虫植物スポットガイド(11時30分、14時30分)があります。

### リサイクルペーパーを作ろう!

とき=8月10日(日)13時15分～14時15分 参加料=無料 申し込み=電話で30人(定員に満たない場合は、当日参加も可)

### 猛獣探検隊

ゾウやライオンの寢室を探検します。とき=7月12日(土)、26日(土)11時～12時 参加料=無料 対象=当日、園入り口にある探検隊カードを受け取った先着20人

### ウェルカムイベント(毎週土・日曜、祝日開催)

内容(とき)=①アニマルクイズラリー(9時～16時) ②ライオンのマンマタイム・ライオンガイド(11時30分ごろ) ③マントヒヒのおやつタイム(11時45分～12時) ④ゾウのトレーニング(13時30分～13時45分) ⑤動物ふれあい広場(13時15分～14時30分) ⑥ラクダとお友達(15時～15時15分) ⑦ペリカンディナータイム(15時30分～16時) ⑧ニホンザルの食事タイム(15時45分～16時) ⑨レッサーパンダの食事タイム(16時～16時15分) ⑩リスザルの夕食タイム(16時15分～16時30分) ※①は毎日開催。参加料100円必要。②～⑩は参加料無料。



※動物が関係するイベントは、動物の体調により内容が変更・中止になる場合がありますので、ご了承ください。

### 図書館の今月のおすすめ図書

「ことりはことりは木でねんね」  
チョン・スニ作、松谷みよ子訳(童心社)  
かあさんにだかれてねんねんよー。時代を超えて歌い継がれてきた韓国の子守唄。母親の思いが心を満たす詩絵本。「青い鳥」  
重松清著(新潮社)  
先生はうまく話せない。だから“大切なこと”しか言わない。いじめ、自殺、虐待。吃音の教師を通して答えのない問題に向き合い、伝えたい思いを描く感動作。



平成21年 歌会始のお題と詠進要領

お題 「生(せい)」

※「しやう(しょう)」と読んでも、「生く」「生む」「生ふ」のように訓読しても可。

詠進要領

- ①お題を読み込んだ自作の短歌で、一人一首とし、未発表のものに限ります。
- ②用紙は半紙を使い、毛筆で自書してください。
- ③病気や身体障がいのため、毛筆で自書できないときは、点字、代筆、ワープロ、パソコンなどでも詠進できます。

※自書できない理由、代筆者の住所・氏名などを別紙に書いて添える。

あて先

〒100-8111(住所不要)、宮内庁「詠進歌」

締め切り

9月30日(火) ※消印有効。

問い合わせ

郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を張った封筒を添え、9月20日(土)までに宮内庁式部職あて。宮内庁ホームページでも確認できます。  
(http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html)

地域ぐるみで取り組もう！  
イノシシなど有害鳥獣の防御

有害鳥獣とは本来は自然動物として法律で保護されている動物のうち、農作物や生活環境に多くの被害を及ぼす恐れがあり、個体数の増加を防ぐ目的で捕獲が認められた動物です。



本市ではイノシシ、タヌキ、アナグマ、アライグマ、カラス、シカ、キジ、カモの8鳥獣を対象としていますが、捕獲を行うには狩猟免許を持ち、捕獲許可を受けることが法律で定められています。

有害鳥獣の中には、人間社会の犠牲となってしまう場所や餌場を失った動物も多くいます。有害鳥獣からの被害を防ぐためには動物の生態を知り、柵を設けたり、餌になるものを放置しないことが重要で、防御には地域ぐるみでの対応が必要です。

今後は本紙や町内会等での集まりの時などに、有害鳥獣の生態や防御方法などをお知らせしますので、ご協力をお願いします。

☎農業畜産課 ☎24-1111

競輪場に遊びにおいで!!  
させぼ競輪夏祭り `トップくん祭り、

佐世保競輪場の開設から58年。まだ競輪場に足を運んだことがないという市民の皆さん、この機会にどうぞお気軽にお出掛けください(写真はトップくんふわふわ)。



とき 7月13日(日)10時~16時

ところ 佐世保競輪場

- 内容
- 大フリーマーケット(10時) 古着、雑貨、おもちゃなど掘り出し物を見つけよう!
  - スイカ割り大会(12時、15時)
  - トップくんふわふわ(10時~16時) ※中学生以下限定。無料。雨天中止。
  - 競輪選手になろう! ローラーこぎ体験(13時)
  - ダンスパフォーマンス(14時)
  - 出店コーナーやお楽しみ抽選会など

☎競輪事務所 ☎31-4797

市民の広場



お便り

(質問)

広報クイズは一度当たると当たらないのですか。

(広報係からの回答)

広報クイズは、皆さんに広報紙のすべてのページに目を通していただきたいこと、寄せられたご意見から皆さんがどのような感想を持たれたかを知る手段として実施しています。

このようなことから、現在は正解者全員が抽選の対象になっていますので、一度当たっても再び当選する可能性があります。また、広報クイズの抽選は、正解者のはがきやEメールに番号を付け、クイズ担当職員とは別の職員が抽選して決定しています。

今後も多くの皆さんからのご応募やご意見をお待ちしています。



長崎セインツ応援企画

長崎セインツ公式戦入場券をプレゼント!

【広報クイズ】

問題の○中に文字を入れてください。答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① 住宅用火災警報器は、○○○○○○までに各家庭に設置することが義務付けられています。

問題② 本市では6月から「キラッ都佐世保応援寄附金」という名称で寄附を募っています。「○○○○佐世保を応援したい」という思いをお待ちしています。

問題③ 本市では年間50頭の○が飼い主が見つからず処分されています。

はがきまたはEメールに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙へのご意見を書いて7月23日までに広報係へお送りください(1人1通)。全問正解者の中から抽選で「長崎セインツの平成20年公式戦入場券(2枚1組)」を10名さまにプレゼントします。  
※紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。



7月5日から後期日程が開幕。7月は佐世保野球場での開催はありませんが、8月は8試合(8日~10日、15日、17日、29日~31日18時開始)開催予定。詳しくは球団のホームページか電話でご確認ください。  
(プレゼント提供:県民球団長崎セインツ)

☎県民球団長崎セインツ ☎20-1800  
http://www.dreamerproject.com

6月号の答え

- ①展望台(6月号19ページ)
  - ②48(同9ページ)
  - ③臨海部土地造成事業(同3ページ)
- たくさんのご応募ありがとうございました。

6月号の応募状況

64通(正解60通・不正解3通・無効1通)  
はがき46通・Eメール18通

**運動したい! 楽しみたい方を 応援!!**

ルネサンスのスクールは安全で、楽しく、むりなく上達できます。運動不足になりがちな夏だからこそ強いカラダづくりははじめませんか?

**あなたも新スクール登場!**

<b>ピラティススクール</b> 月4回【60分】 水曜・土曜 月会費8,400円 定員 20名	<b>健やか転倒予防教室</b> 月4回【60分】 金曜 月会費7,350円 定員 20名	<b>リフレッシュボール</b> 月4回【60分】 月会費/4,200円 月曜・火曜 定員 30名
<b>インナーヨガスクール</b> 月4回【60分】 月会費/4,200円 土曜 定員 20名	<b>体験会実施中!</b> 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。	<b>社交ダンススクール</b> 月4回【60分】 月会費/4,200円 水曜 定員 30名

スポーツクラブ ルネサンス佐世保 TEL(0956)25-4711 <名切町2-38> ルネサンス佐世保 検索

身近な法律のこまりごと? お気軽に お問い合わせください。

どこに相談してよいか分からない。

こういう場合はどうするの?

いい解決方法はないだろうか...

●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

日本司法支援センター 法テラス

法テラスは 総合法律支援法に基づいて設立された法人です

コールセンター おなやみなし 平日 9:00~21:00 土曜日 9:00~17:00

0570-078374

法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 バードハウジングビル 402 TEL:050-3383-5516

http://www.houterasu.or.jp/ 法テラス

お知らせ

祝日の燃やせるごみ収集

7月21日(海の日)は収集します  
 ◎廃棄物・リサイクル対策課  
 ☎32・2428

計量器定期検査日程(7月分)

とき、ところ①10日14～16時  
 世知原行政センター②15日14～16時、ひまわりの館(吉井町前)③18日9～12時、宇久行政センター④22日10～15時、小佐々行政センター ※家庭用計量器の検査は無料。  
 ◎消費生活センター ☎22・2592

夏の交通安全県民運動

とき①7月10～19日 スローガン②締めやかな 後ろの席もシートベルト 運動の重点③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶⑤高齢者の交通事故防止⑥自転車と二輪車の交通事故防止 ※夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯にご協力を。  
 ◎交通安全対策課

Information

国保の変更届けは14日以内に

転入や転出、健康保険の種類や記載事項に変更があったら、世帯主が戸籍住民課各支所、各行政センターで手続きを。ほかの健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと保険料を二重に支払う恐れがあります。国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保料を納めることになります。  
 ◎戸籍住民課

市有地を売却します

場所①サンヒルズ石坂団地内①区画、美崎が丘団地(大湯町)内⑦区画、福石中学校裏造成地②区画  
 公売方法①一般競争入札 申し込み方法②7月10日～8月28日正午までに入札参加申込書、身元証明書(法人の場合は履歴事項全部証

topics

新婚夫婦に世知原茶をプレゼント!

本市と世知原茶振興会では、6月から市役所、各支所、各行政センターの窓口へ婚姻届を提出した新婚夫婦に、本市特産品の世知原茶をプレゼントします。急須で淹れるお茶のおいしさを夫婦仲良く味わってください。



◎農業畜産課

人権シリーズ「人権擁護委員」

人権擁護委員は市長から候補者として推薦され、法務大臣から委嘱されます。市内では18人の委員が活動しています。合同庁舎(木場田町)内の長崎地方法務局佐世保支局に常設されている相談所で、差別やいじめ、虐待などさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。相談所開設 二月～金曜9～16時(祝日を除く) 専用電話=24-4850

◎人権啓発課

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

すべての国民が、犯罪の予防と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない社会を築こうとする全国的な運動です。  
 ◎同運動佐世保地区実施委員会  
 ☎25・3188

原爆投下の日に黙とうを

昭和20年8月6日8時15分に広島市、9日11時2分に長崎市へ原爆が投下されました。犠牲者のご冥福をお祈りするため、投下時刻にサイレンを鳴らします。黙とうにご協力を。  
 ◎地域振興課

業務を委託(平成20年度)

【三川内焼伝統産業会館の使用料、冷暖房使用料の徴収】三川内陶磁器工業協同組合へ  
 【宇久地区ごみ処理手数料の徴収と収納】同地区内25地区代表者へ

平成19年に所得が大幅に減った人は減額申告書の提出を

平成19年に所得が減り、市県民税の税率変更の結果、税負担の増

加の影響だけを受ける人に減額申告書を送付していますので、期間内に市民税課へ持参または郵送してください

提出期間①7月1～31日必着 ※平成19年1月2日以降の転入者は、1月1日現在に住んでいた市町村へお尋ねを。  
 ◎市民税課

7月は固定資産税、国民健康保険税第2期分の納付月です

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替や納税組合のご利用を。  
 ◎納税課

基準収入額適用申請書の提出を

後期高齢者医療被保険者と70～74歳の国民健康保険被保険者で、基準収入額適用申請が必要な人には申請書を送付します。必ず期限内に申請してください。  
 ◎国民健康保険課

国民健康保険税の滞納にご注意を

国保税を長期間滞納すると、保険証の有効期間が短くなる場合や、診療費が一時的に全額(10割)自己

(産業別)最低賃金を適用(な)

◎長崎労働局賃金室  
 ☎095・801・0033

市特産品や県産品のご利用を

お中元に、全国に誇れる豊かな山の幸、海の幸のご利用を。県産品・特産品総合販売サイト  
<http://www.e-nagasaki.com/>  
 ◎企業立地・観光物産振興局

県立農業大学校説明会

とき①8月20日13時30分～14時30分 ところ①長崎県東北農業改良普及センター(吉井町大渡) 内容①教育内容や学費、入学試験の説明等 申し込み①7月7日～8月15日まで電話で農業大学校へ  
 ◎長崎県立農業大学校  
 ☎0957・26・1016

負担になる場合があります

国民年金の免除申請をお忘れなく

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人でも、将来、年金を受け取ることができるよう、また不慮の事故等で障がいが残った際に、障害基礎年金を受け取ることができるよう、申請により保険料を免除する制度があります  
 ◎佐世保社会保険事務所  
 ☎34・1148

国民健康保険高齢受給者証の更新

7月に国民健康保険高齢受給者証の負担割合を、前年の所得に基づき変更します。該当者には7月下旬に新しい受給者証を送付します  
 ※8月1日から病院にかかるときは、新しい受給者証を持参してください。  
 ◎戸籍住民課

安全・安心住まいづくり支援事業

地震による住宅の倒壊などの被害を軽減するため、市に耐震診断を申請した場合、診断費の一部を助成します。また、診断の結果、耐震基準に適合しないと判定された住宅について、工事費の2分の1(上限六十万円)を助成します  
 対象①昭和56年5月31日以前に市内に建設された一戸建て木造住宅で、住宅の所有者が居住中のもの  
 助成額①診断費三万円(自己負担額一万五千元) ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを(申請書は市ホームページからもダウンロードできます)。同課では、耐震改修などの住宅相談も随時受け付けています。  
 ◎建築指導課

都市計画基礎調査を実施

市内全域における都市計画のあり方を検討するため、人口、産業、土地利用などを調査します 対象①市内全域 調査期間①7月～来年3月中旬(予定) 調査方法①航空写真、住宅地図、家屋課税台帳、土地課税台帳、建築確認台帳などを基に調査を行い、必要に応じて現地調査を実施します ※各台帳の利用については、市個人情報保護条例に基づき、第三者へ遺漏がないよう厳正に管理します。  
 ◎都市計画課



市役所各課へは 代表番号☎24-1111からおつなぎします。

**介護用品 (有)トーコー**  
 佐世保市高梨町18-29 (高梨町バス停近く)  
 販売 入浴用品・トイレ用品・紙オムツ  
 レンタル 電動ベッド・エアマット・車いす  
 住宅改修 手すり取付・段差解消・トイレ取替  
 ☎(0956) 22-8485

**お盆に向けて お墓の建立 リフォームetc**  
 お墓についての豆知識!!  
**墓石の手入れ** お墓のお手入れは仏様への供養です  
 墓石にはホコリや鳥のフン、苔などが付きますが、これらを早く取り除かないと石の風化を早めることになります。水をかけて洗い、柔らかい布で拭き取ります。これを定期的に行ないますと、いつまでも墓の表面のつやが保たれ、風化を防ぐこととなります。

**お墓の新作大展示場《公開中》**  
 自社工場での安心加工!! ●戒名の彫り込み ●文字の金箔取り付け ●お墓の建て直し ●墓石の水洗い磨き直し  
 《創業大正5年》引き継がれる「技術」と「信頼」  
**森石碑**  
 株式会社 STONE DESIGN  
 TEL(0956) 31-3416 大塔町23番地  
<http://www.morisekihi.co.jp/>

**準都市計画区域指定を検討するための基礎調査を実施**

対象は吉井・世知原・小佐々地域の一部(県内の都市計画区域外の一部) 調査期間は9月下旬まで(予定) 調査方法として航空写真、住宅地図、家屋課税台帳、土地課税台帳、建築確認台帳などを基に調査を行い、必要に応じて現地調査を実施します ※各台帳の利用については、市個人情報保護条例に基づき、第三者へ遺漏がないよう厳正に管理します。

◎県都市計画課  
095・894・3033

**市収納代理・公営企業収納取扱金融機関の指定取り消し**

業務辞退の申し出により、7月4日で近畿産業信用組合佐世保支店の指定を取り消します お尋ねは水道料金、下水道使用料、下水道局営業課(☎24・1151)▽市税などへ会計管理室

**7月は下水道受益者負担金の納付月です**

受益者負担金は、公共下水道管敷設のための貴重な財源です。該当者は、期限内に最寄りの金融機関で必ず納付してください。

◎水道局下水道管理課  
☎24・1151

**特定公共・優良賃貸住宅入居者**

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井町立石)▽世知原中央住宅(世知原町栗迎)▽古里住宅(小佐々町西川内) 【県営・公社賃貸】もみじが丘団地▽須佐団地(C・D棟)▽花高団地▽吉岡団地 【県営・特定優良】アルファ(三浦町)▽須佐団地(公A棟) ※いずれも公営住宅の収入基準を超える世帯。受け付けは随時(土・日曜、祝日を除く)。

**平成20年度「放送大学」第2学期学生**

衛星放送やケーブルテレビなどで受講し、全科履修生として4年以上在学し、所定の単位を取得する

**させば競輪開催日程**

(7月14日以降分)

本場開催	7月14・15・16日
久留米S級場外	17・18日
サマーナイトフェスティバル(四日市)場外	19・20日
本場開催	23・24・25日
小松島記念場外	26・27・28・29日
高松記念場外	8月2・3・4・5日
別府記念場外	8・9・10・11日



**夜間漏水調査にご協力を**

水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならぬため、車両の通行量や水道の使用が一日で最も少ない深夜に、毎週1区域を決めて実施しています。ご理解とご協力をお願いします。

◎水道局給水課 ☎24・1151

**8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です**

道路は私たちの日常生活に欠かせない社会基盤です。この機会に、道路の重要性にご理解を。

◎土木部管理課

**佐世保市史編さん資料データベースシステムの「ご利用を**

佐世保市史編さんで使用した資料を、図書館2階・郷土資料室のパソコンで見ることが出来ます。利用時間10時～17時50分(月曜休館)

◎市立図書館 ☎22・5618

**海区漁業調整委員会委員選挙**

とき7月31日 ※投票できる人は、平成19年12月5日確定の海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に記載されている人です。投票所整理券は、告示日(7月22日)後に発送します(無投票の場合は発送

**しません。**

◎選挙管理委員会事務局

**体育・スポーツ振興補助金**

本市在住の市民が九州大会以上の大会に監督・選手として出場する場合、一人千円～三万円を申請する団体へ交付します ※交付金額は出場者の年齢、出場する大会により異なります 申請は大会開催日前までにスポーツ振興課へ ※申請書等は市のホームページに掲載 ◎スポーツ振興課

**募集**

**自衛官**

①航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士(女子)②予備自衛官補(技能)③2等陸・海・空士(男子) 受付期間①8月1日～9月10日②7月22日～10月10日③随時

◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

**就学一時金の貸し付け(再募集)**

対象は4月に大学、短大、専修学校(修業年限2年以上)に進学したお子さんを持つ市内在住者 貸付額三十五万円 受け付けは8月29日まで随時(土・日曜、祝日

**東消防署 ☎38・2519**

**犯罪被害者のための講座と無料相談会**

とき8月5日 ところアルカスASEBO3階・大会議室 内容講座(13～14時)、相談会(14時～16時30分) 講師中野明人さん(長崎短期大学教授) 対象は事件や事故で心身を傷つけられた被害者やその家族、遺族、関係者、一般の人など 参加料は無料 ※相談会では弁護士や臨床心理士など専門家が対応します。

◎長崎被害者支援センター ☎095・820・4978

**佐世保工業高校地域開放講座**

【2級土木施工管理技術検定学科試験の対策】とき9月16～24日19～21時(土・日曜、祝日を除く) ところ同校 定員25人 費用はテキスト代二千九百八十円 申し込みは8月2～18日 【夏休み子供ものづくり講座】とき8月23、30日8～13時 ところ同校 内容七宝焼アクセサリー制作など 定員小・中学生30人(小学3年生以下は保護者同伴) 費用は無料 申し込みは6月1日～7月30日 申し込み方法は往復はがきに希望の講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、〒857の0134、瀬戸越町3の

を除く) 返還は貸し付け後1年間は据え置き、10年以内に全額を年賦、半年賦、月賦で返還 ※詳しくはお尋ねを。

◎教育委員会総務課

**レゾナンスクラブ(総合型地域スポーツ文化クラブ)会員**

総合型地域スポーツ文化クラブ「レゾナンスクラブ」が、6月2日に日宇スポーツセンター内にオープンしました。キッズ空手やボウリング、バドミントン、卓球、英会話、中国語、書道、家族菜園など21の教室があります ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。

◎レゾナンスクラブ ☎33・6669

**長崎国体へのメッセージ、写真**

昭和44年の大会以来2度目となる長崎国体(第69回国民体育大会)が、平成26年に開催されることになみ、メッセージや写真を募集します 応募内容は前回大会での写真や思い出、次大会への期待や応援など 応募方法は郵送(〒850の8570・住所不要、長崎県文化・スポーツ振興部国体準備課)かEメール(kokurain@pref.naga.sak.jp)で随時受け付け

◎県文化・スポーツ振興部国体準備課 ☎095・895・2791

3の30、同校地域開放講座担当へ ※応募者が未成年の場合は、保護者の氏名と連絡先も明記を。応募多数の場合は抽選。詳しくはお尋ねを(土・日曜、祝日を除く)。

◎佐世保工業高校 ☎49・5684

**消費生活専門相談員認定試験**

国民生活センターでは、消費生活に関する豊富な知識を持ち、消費者からのさまざまな相談を受け付け、苦情処理のあっせんを行う消費生活専門相談員の認定試験を行います 一次試験日は9月27日 試験会場は長崎県消費生活センター(長崎市大黒町)ほか 申し込みは8月1日までに受験手数料一万千八百円を振り込み、申込書に払込票を添えて郵送(8月6日必着) ※詳しくはお尋ねを。

◎消費生活センター ☎22・2592

**おわびと訂正**

ことし3月に各家庭に配付した平成20年度ごみカレンダーの「粗大ごみ」のページで、粗大ごみ受付センターの「受付日時」に「8時30分～17時30分」とあるのは「8時30分～17時」の誤りでした。廃棄物・リサイクル対策課からおわびして訂正します。

◎廃棄物・リサイクル対策課 ☎32・2428

志げるビル3F 佐世保駅  
国道35号線  
au 福岡銀行  
アルカスSASEBO  
9L08-504-007

健康に不安のある方も一度ご相談下さい。当社の取扱生命保険会社10社の中から、あなたにふさわしい保険をご提案致します。取扱保険会社 ソニー生命・日本生命・オリックス生命 他

学資保険 医療保険 介護保険 三大疾病保険 保険を利用した資産運用

■募集代理店 (有)エフピーコンサルタント 佐世保市三浦町1-23 志げるビル3F

0120-76-0367

お盆 返礼品・精霊船・提灯等 お盆用品に関する商品(見本)を展示しています。

特設展示場 飛鳥別館 3F

6～7月の土・日曜日に開催!

TEL 24-3232

# 健康と福祉

## 子育て

**Let's Play〜英語で遊ぼう〜&おもちゃ広場**

おもちゃや絵本を使い、英語で遊びます！  
 とき 7月21日10時30分〜11時10分  
 ところ 2階「スピカ」対  
 象 2歳〜3歳（小学3年生と保護者（祖父母も可）の2人1組）  
 定員 20組 参加料 無料  
 申し込み 7月10日から男女共同  
 参画課へ直接来課か電話で ※お  
 もちゃ広場（自由参加）は11〜16  
 時開催。  
 男女共同参画課 ☎23・3828

## おこづかい学習ゲーム

金融広報アドバイザーの岡本啓子さんを講師に迎え、ゲーム感覚でお小遣いの管理方法を身につけます  
 とき 7月29日13時30分〜15時30分  
 ところ 2階「スピカ」研修室2  
 SEBO2階「スピカ」研修室2  
 対象 2歳〜6年生と保護者（祖父母も可）の2人1組  
 定員 20組 参加料 無料  
 申し込み 7月10日から男女共同

参画課へ直接来課か電話で ※託児（未就学児まで）は7月22日まで  
 要予約。  
 男女共同参画課 ☎23・3828

## 親子で楽しくクッキング!

とき 7月23、24日10〜12時  
 ※両日とも同じ内容（参加はどちらか1日だけ）  
 ところ 2階「スピカ」対  
 象 センター 対象 就学前の幼児と保護者の2人1組 定員 先着各8組（受講経験がない人を優先します）  
 材料費 1組五百円  
 持ってくる物 エプロン、三角布、タオル、筆記用具  
 申し込み 7月10日から電話で幼児教育センターへ 託児あり（要予約。人数制限あり）  
 幼児教育センター ☎31・0550

## プレパパママクッキング

とき 8月3日10時〜12時30分  
 （受け付け9時30分）  
 ところ 中央公民館3階・調理実習室  
 内容 妊娠中の食事の栄養バランスに関する講話や、ご主人を対象にした調理実習  
 対象 妊娠中の奥さんとご主人の2人1組 定員 15組  
 材料費 1組五百円 持っ

## 障がい福祉

### 障がい者福祉医療費受給資格の更新

とき 7月22日〜8月8日  
 ところ 障害福祉課、各支所、各行政センター  
 対象 1〜3級か、療育手帳A1・A2・B1を持つ人（3級とB1は後期高齢者医療受給者を除く）、合併による経過措置対象者（宇久、小佐々地域）  
 ※更新申請書が届いたら、期間内に手続きを。現在お持ちの受給者証は、9月末で資格が切れます。  
 障害福祉課

### 「てんかん」に関する講演会

とき 8月2日13時〜16時30分  
 （受け付け12時30分）  
 ところ 2階「スピカ」対

てくる物 エプロン、三角布、筆記用具、はさみ 申し込み 電話で健康づくり課へ  
 健康づくり課

### 出前保育「みんなであそぼう」

保育士と一緒に親子で遊ばせ  
 とき 7月23、24日 第2・4月  
 曜 13時30分〜15時30分、ダイジャ  
 ススクール（ジャスコ大塔店2階）  
 ▼毎週火曜13時30分〜15時30分、  
 柚木地区公民館▼毎週水曜9〜12時、  
 小佐々地区公民館 対象 未就園児の親子、妊婦 参加料 無料  
 ※祝日は休み。  
 日野保育園内・日野子育て支援センター ☎28・3264

### 保育所を体験してみませんか

とき 7月12日13〜15時②  
 7月16日9時30分〜11時③  
 8月7日10時〜11時30分  
 ところ ①② 藤原幼稚園 ③ 赤崎保育園  
 対象 認可保育所を利用していない親子など  
 内容 ① 臨床心理士・吉田直樹さんの講演「子どものしつけ」  
 ②、③ お父さんも知っておきたい「ほめ方・しかり方」  
 （子どもは部屋遊び）② 砂と泥などで戸



外遊び③魚を作って遊ぼう！  
 参加料 無料 申し込み 電話で各園へ  
 ①③は当日参加可、②は7月11日締め切り）  
 ※③はタオルを持参。  
 藤原幼稚園 ☎31・4096  
 赤崎保育園 ☎28・0446

### 出前保育「みんなよついで」

保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します  
 とき 7月14日10時30分〜12時  
 ところ 2階「スピカ」対  
 象 丘中央公園（雨天時はもみじが丘第2集会所）  
 対象 未就園児と保護者 参加料 無料  
 蓮ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎34・4188

### 児童手当の申請はお済みですか

児童手当は申請しないと受けられませんので、ご注意ください  
 対象 小学6年までの児童を養育している人（所得制限あり）  
 手当 3歳未満は一律月額一万円  
 3歳以上の第1子、第2子は月額五千元  
 第3子以降は月額一万円  
 受け付け 子ども支援課、各支所、各行政センター（公務員は勤務先で手続きを）  
 ※市外へ転出、市

### 脊髄小脳変性症の集い（アジサイ会）

とき 7月18日13時30分  
 ところ 2階「スピカ」研修室2  
 障害福祉課

## 高齢者と介護

### 介護リフレッシュ事業（ランチ交流会）の参加者募集

とき 8月22日  
 内容 大地といのちの会代表・吉田俊道さんによる食育講演会と、食育ランチバイキング  
 対象 要介護1以上の家族を在宅で介護している人  
 定員 40人 参加料 1千円  
 申し込み 7月22日〜8月1日に電話で  
 長寿社会課へ  
 長寿社会課

## 上柿元シェフと親子deクッキング

させば男女共同参画推進事業の一環で、料理人・長崎県観光マイスターの上柿元勝さんを講師に迎え、親子料理教室を行います  
 とき 8月2日 ①9時30分〜12時  
 ②13時30分〜16時  
 ところ アルカスSASEBO2階「スピカ」調理実習室  
 対象 子ども（小学3年〜中学生）と保護者（祖父母も可）の2人1組  
 募集人数 各12組  
 応募期間 7月17〜20日  
 応募方法 電話（9〜17時）で男女共同参画課へ ※応募多数の場合は抽選。  
 材料費 1組2,000円（当日徴収）  
 持参品 包丁2本、ふきん2枚、エプロン、三角布  
 託児 あり（申し込み時に要予約）  
 男女共同参画課 ☎23-3828

## 介護教室のご案内

介護に関する技術や知識、寝たきり、認知症予防などをテーマとした講演会や体験学習を開催します

期日	場所	時間
7月13日	介護老人保健施設サクラ（八幡町）	13:30〜15:30
7月17日	あかがき内科循環器科（萩坂町）	18:30〜20:30
7月24日	特別養護老人ホームたけんの（岳野町）	13:00〜15:00

※内容など詳しくはお尋ねを。

長寿社会課

## 介護保険料の納め忘れにご注意を

未納があると、介護サービスを利用するときに、給付制限を受ける場合がありますので、納め忘れにご注意ください。納付には、納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。

長寿社会課

**法要**  
 ご予約承ります  
 お料理から、引出物  
 祭壇、焼香、ご案内状まで  
 全てお任せ下さい  
 マイクロバス送迎無料！  
 ホームページでもチェック！  
<http://www.sasebohotel.com>

レオプラザホテル TEL (0956) 22-4141  
 《海の家 鯉太郎》三浦町4-28  
 ワシントンホテル TEL (0956) 32-8011  
 《日本料理 桜川》潮見町12-7  
 グリーンホテル TEL (0956) 25-6261  
 《いけ洲 博多屋》三浦町4-1

**近視・遠視・弱視**  
 当センターの《視力回復トレーニング》で視力回復！  
 当センターでは視力低下予防と回復の為に、  
 水晶体体操法を取り入れています。  
 お気軽にご相談下さい  
 ※トレーニング効果については個人差があります。

《1973年から視力回復ひとすじに》  
**ナガサキ視力回復センター**  
 TEL (0956)25-4866 佐世保市下京町9-1  
 ■受付時間 火〜土/11:00〜18:00 日曜日/10:00〜15:00  
 ■定休日/月曜、祝日※時間外でも予約受付しております。

①がん検診 (受診は各種年1回)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関(要予約)

- ※肺がん検診は下記②も参照してください。
- ※市国保加入者は、上記検診は無料で受診可(保険証提示)。
- ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

	検診場所	時間
7月16日	桑木場町・薬王寺下	13:40～14:40
	三川内山児童公園	15:00～16:00
7月17日	ローソン三川内インター店	13:40～14:40
	三川内地区公民館	15:00～16:00
毎週火曜	保健所・レントゲン室	8:30～10:30

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

対象40歳以上、料金400円

- ※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
- ※70歳以上は無料。※喀痰検査希望者は、別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

ところ	とき	備考
市内の登録歯科医療機関	常時(要予約)	医療機関での受診料は500円
保健所	毎週火曜 8:30～10:30(受け付け)	

④乳幼児健診

- ・4カ月児健診=3～4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ
- ※1カ月前に該当者に通知します。
- ※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

**食中毒から身を守ろう!**  
夏は細菌性の食中毒が最も多くなる季節です。食中毒を予防するため、次のことに注意しましょう。▽乳幼児や高齢者、体力の衰えている人などは少しの細菌でも食中毒になりやすいため、肉類の生食は控え、十分に加熱したものを食

生活衛生

**市立総合病院の健康教室**  
とき 7月16日 14～15時 ところ 市立総合病院2階・講堂 内容 知っているのと得をするお口のお話  
市立総合病院 ☎24・1515

**飼い犬がいなくなったら**  
本市では年間約50頭の犬が飼い主が見つからず処分されています。飼い犬がいなくなったら、必ず保健所へ連絡してください。また、首輪には鑑札と注射済票を付けておくと、迷子札の役目になります。※保健所で保護された犬は、ホームページに掲載しています。  
生活衛生課

相談など

- 【子育て】**  
◇子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(要予約) あそびの広場もあります。お気軽にご来場ください。  
予約・お尋ね 子ども発達センター ☎23-3945
- 【障がい福祉】**  
◇アルコール依存の相談  
①アルコール依存の相談 障害福祉課で随時  
②佐世保断酒会 とき 7月22日 13:30 場所 保健所  
③家族教室 とき 8月5日 13:30 場所 保健所  
お尋ね 障害福祉課  
◇精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) とき 7月19日 13:00 場所 ふれあいセンター  
お尋ね 障害福祉課  
◇精神保健相談(要予約) とき 7月10、24日 場所 ふれあいセンター  
予約・お尋ね 障害福祉課
- 【医療に関する相談】**  
◇医療安全支援センター(保健所総務企画課内) 電話などでご相談ください。相談日時 平日8:30～17:15 ☎25-9723  
【健康テレホン】 ☎23-4300 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。7月の内容  
☑熱中症について一症状と予防  
☑中高年のスポーツ時の注意  
☑顔色が悪い子ども  
☑最近多い、頭ジラミ  
☑子どもの自殺  
☑新しいEDの薬  
県保険医協会 ☎095-825-3829

キレイが長持ち!! 驚きの6大効果!!

AC(エアコン)クリーニングの新メニュー 「オールチタンACコート」登場!!

防カビ&抗菌・防臭&消臭・有害化学・物質分解除去・帯電防止・防汚の6大効果!

見積もり0円 好評キャンペーン中! おそうじの本ならなんでもおまかせ!

おそうじ本舗

北松浦郡江迎町北平免15-12  
おそうじ本舗【佐世保駅前店】 Tel.0956-73-1266 ☎090-6908-5748

●エアコンクリーニング(1台)10,500円～  
2台目以降8,400円～ 室外機7,350円～  
●エアコン+室外機セット 15,750円～  
\*エアコンクリーニングとのセットのみ

キレイな状態をナント1年間も持続!

**敬老バスを発行しています**  
対象 満75歳以上の市民で、バスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持って、健康づくり課

健康づくり

**老人の認知症や心の相談(要予約)**  
専門の医師が個別に相談に応じます とき 7月17日 13時30分 ところ 保健所 申し込み 電話で長寿社会課へ  
長寿社会課

物忘れ相談会(要予約)

専門の医師が個別に相談に応じます とき 7月11日 13時30分 16時 ところ 広田地区公民館 申し込み 電話で長寿社会課へ  
長寿社会課

**地域密着型サービスの事業所指定スケジュール**  
次の地域密着型サービスを実施予定の事業所の指定申請を受け付けます 対象 サービス 認知症対応型通所介護、夜間対応型訪問介護、小規模多機能型居宅介護 申請締め切り 8月15日 指定予定日 10月12月の毎月1日 ※そのほかのサービスは、平成20年度末まで指定の予定はありません。  
長寿社会課

**エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)**  
まずはご相談を 専用相談 ☎0120・104・783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp 【エイズウイルス】電話と保健所の相談、抗体検査 とき 平日8時30分～17時15分 ※7月25日、8月4日にエイズウイルスの即日

健康づくり

**骨粗しょう症検診(要予約)**  
とき 8月8日 9時～11時30分 ところ 保健所 対象 20～70歳の女性 料金 無料 定員 先着56人 申し込み 7月22日から電話で健康づくり課へ 結果報告会 8月21日  
健康づくり課

健康相談(要予約)

とき、ところ ①7月15日、8月5日 保健所 ②7月22日 世知原行政センター健康館 ③7月23日 小佐々行政センター ※①13時30分～15時30分、②③14～15時 内容 生活習慣病の予防や禁煙の相談 申し込み 電話で健康づくり課へ  
健康づくり課

か最寄りの支所 行政センターで ※6月から西肥バスでも利用できるようにになりました。  
健康づくり課

**「健康づくり応援の店」の募集**  
県では現在、飲食店や惣菜店など

健康づくり

**麻しん風しんの予防接種の実施**  
昨年、10～20歳代ではしか(麻疹)が流行したことから、平成20年度から中学1年生と高校3年生に相当する年齢のお子さんを対象に、定期予防接種を実施します 実施機関 市内予防接種実施医療機関(電話して受診してください) 料金 無料 ※対象者は、本年度中に予防接種を受けてください。  
健康づくり課

健康づくり

**B型・C型肝炎ウイルス検査**  
とき 毎週月曜 13～16時 ところ 保健所 対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人で感染の不安がある人 料金 無料 ※祝日は休み。  
健康づくり課

検査を実施(事前予約制) 【クラミジア抗原検査】とき 平日8時30分～16時  
健康づくり課

**運動普及推進員養成講座**  
地域の運動普及を担う健康づくりのボランティアである運動普及推進員を養成します とき、ところ ①9月5日～来年2月17日、保健所ほか ②9月12日～来年2月24日、小佐々行政センターほか 対象 おおむね64歳以下の市民で、全7回の講座をすべて受講できる人 申し込み 電話で健康づくり課へ ※参加前には、年に1回の健診を受けるか、主治医の許可を得てください。  
健康づくり課

健康づくり

**7月は「愛の血液助け合い運動」月間です**  
四ヶ町アーケードの「献血ルーム西海」(金曜を除く10～17時)で献血を受け付けています。ご協力をお願いします。  
献血ルーム西海 ☎25・2440

健康づくり

どでメニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供、たばこ対策などを実施し、県民の皆さんの健康づくりを応援しているお店を「健康づくり応援の店」として紹介しています。健康に関する対策を実施している事業者の皆さんはぜひご登録ください ※登録方法などは、市健康づくり課にお尋ねを。  
健康づくり課

FM長崎 ラジオCMでおなじみの

損いませんか? 不要なクルマ お売り下さい!

心配なレッカー移動代等の費用は頂きません。 http://www.hai-sya.com/

FM長崎 ラジオCMでおなじみの

パーツライン タクシマです。

長崎県佐世保市大塔町1245 TEL 0956-33-1532

中古車 事故車 廃車 走行不良車 改造車 水没車 解体車 下取り0円 年式車

廃車.com

特集の下見を兼ねて小学4年生の娘と二人でバス旅行をすることに。普段はバス通学の娘も路線バスは初体験。「ピンポン」を押すタイミングが分からず、いくつも前のバス停から耳を澄まし、私の顔を何度も見ながら構えていたのに、結局は押せずじまいで「あ〜あ…」の連続。それでも女二人旅は楽しかったらしく、「夏休みの宿題にしたいけん、もう1回バスに乗って回りたい」と言ってくれました。親としても特集担当者としても嬉しい1日でした。(W)



元気な朝ごはんレシピ

豆腐サラダ



材料・4人分

- ホウレンソウ 1束(280g)
- トマト 大2個
- 豆腐 1丁
- ごま 小さじ2
- みそ 大さじ1/2
- マヨネーズ 大さじ3と1/2
- 砂糖 小さじ1

作り方

- ①ホウレンソウはゆでて2cmくらいの長さに切る。
- ②トマト、豆腐は大きめのサイコロ状に切る。豆腐は水切りしておく。
- ③ボウルにみそ、マヨネーズ、砂糖を混ぜ合わせる。
- ④③の中に①と②を入れ、和える。
- ⑤皿に盛り、ごまをふりかける。

1人分の栄養価=熱量190kcal、たんぱく質9.5g、脂質13.0g、塩分0.4g  
ポイント=ちょっぴり白和えみたいなサラダです。お好みの野菜を加えてどうぞ。

考えていただいた人

= 泉頭幸恵(せんだう・さちえ)さん/平成19年度ヘルシークッキングコンテスト・一般部門アイデア賞

市政のうごき

朝長市長が6月定例市議会で最近の市政の動きなどについて、報告した内容を抜粋、要約してお知らせします。

企業立地の促進

3月議会で報告しました「新生電子(株)」(自動車用電子部品の製造)の佐世保ニューテクノパークへの立地が正式に決定し、4月8日に立地協定を締結しました。

同社の佐世保工場は6月に着工し、来年3月には56名体制での操業が予定されています。2年後には約300人の地元雇用での本格操業を目指されていることから、地域の活性化への貢献度は非常に大きいものと期待しています。

ふるさと納税

4月末の地方税法の一部改正により、個人住民税の寄附金控除の拡充策として、「ふるさと納税制度」がスタートしました。

本市では寄附金の愛称を「キラっ都佐世保応援寄附金」とし、寄せられた寄附金は、本市固有の貴重な財産である「九十九島」と「亜熱帯動植物園」に関連する事業に充てることにしました(本紙9ページ参照)。

本年度は都市部における「在福佐世保人会」や「東京佐世保会」の会合などに合わせてPRし、地元を離れ遠くに暮らす本市出身者の方々に、「ふるさと佐世保」に対する思いを「寄附」という形でぜひとも具現化していただきたいと考えています。また本市の出身者に限らず、全国に佐世保市のファンを増やし、観光客や応援寄附金の増加につなげていきたいと思ひます。

公立学校優良施設表彰の受賞

地域の皆様のご理解をいただき、旧八幡小学校と旧保立小学校を統合して誕生した清水小学校の新校舎(昨年1月供用開始)が、本年度の「公立学校優良施設表彰」において「文部科学大臣奨励賞」を受賞しました。

この賞は、優れた特徴を持ち、特色ある優れた学校施設づくりに貢献できる施設を表彰するもので、今回は全国で3施設が受賞しました。

本市では子どもたちの豊かな心をはぐくみ、確かな学力の向上を図るため、従来からさまざまな取り組みを実施していますが、今回は施設整備の面が評価されたものと思ひます。今後とも、心豊かな佐世保っ子育成を目指し、学校施設の整備をはじめ教育環境の充実に努めていきます。



清水小学校の内部

※6月定例市議会の議案などは次号でお知らせします。

佐世保勢の活躍

3月20日、日本武道館で開催された「第30回全国高等学校柔道選手権大会」で、「西海学園高等学校女子柔道部」が団体戦で準優勝しました。さらにそのとき大将として活躍した「橋口ななみ選手」は、日本代表として5月17、18日にフランスのリヨンで開催された「フランスジュニア国際柔道大会」に出場し、3位というすばらしい成績を収めました。



橋口ななみさん

体操競技では、愛宕中学校の「ダンコ絵里香リン選手」が、5月5、6日に岡山県で開催された「NHK杯兼第29回オリンピック日本代表決定競技会」に出場し、「女子種目別跳馬」で最高得点をマークしました。



ダンコ絵理香リンさん

また、3月28日から30日まで静岡県で開催された「第1回春季全日本小学生女子ソフトボール大会」では、「佐世保ひまわりソフトボール部」が優勝の栄冠に輝きました。



佐世保ひまわりソフトボール部の選手たち

選手一人一人と、関係者の皆さんの絶え間ない努力がもたらしたすばらしい成果。本市スポーツ界だけでなく、市民の大きな誇りです。

長崎国体の会場の選定

平成26年に本県で開催予定の「第69回国民体育大会」。現在、県の準備委員会において競技会場の選定が順次なされており、これまでに本市が希望していた8競技のうち、バレーボール少年女子、自転車(トラック)、アーチェリー、軟式野球、空手道の5競技が会場地として選定されました(まだ選定されていない競技は、本年度中に選定予定)。

国内最大の総合的な体育・スポーツの祭典である国民体育大会。今後とも成功に向けて県と一体となって推進していきます。

歴史散歩



第516回

小峰城の石垣石(長畑町)

佐世保から川棚方面にバスで行き、長畑町の停留所に降り立つと、目の前に形の良い小山があります。ここが小峰山です。この南のふもとに割石積み(石垣)の見事な石垣を築いた家があります。「市長とは一字違いです」と笑って自己紹介する朝長盛男さん(七十五歳)の家です。

高さ七メートル、幅二十メートルにも及ぶ石垣の石は、自宅裏にあった小峰城の石垣石を転用したものです。割石積みとは、自然石の出っ張った部分だけを割り取って積んだものです。

盛男さんで十八代という朝長家は、大村藩時代、横瀬浦で水夫家の水夫頭を務めていました。朝長氏は、彼(盛男)の父、藤津、高来(高来)の三郡を治める朝廷の任を受け、正暦五(九九四)年に中央から下向した藤原直澄の直近の家臣の一人。直澄はその後、土地の名



を取って大村氏を名乗りました。小峰城は、ずっと時代が下がった戦国時代の文明七(一四七五)年、この地の地頭、宮村能登守通定が築いた城。本丸東西五十四間で「四方堅固の城なり」と大村藩「郷村記」に記されています。宮村氏は東国宇都宮氏の出で、間もなく部下の謀反によって滅びます。

盛男さんの話によると、石垣は父親の盛一さん(明治三十四年生まれ)が青年だった大正七(一九一八)年ごろ、男兄弟二人で標高百メートルほどの山頂城跡から担ぎ下ろし、遠縁の石垣石工、石田せき太郎さんが築き上げたそうです。九十年たった今でも、少しの弛みも無い見事な出来栄です。

朝長家の主屋は、明治三十八(一九〇五)年、わらぶきとして建てられ、その後瓦にふき替えました。庭のモミジ、柿の木も江戸時代に植えられたということです。

筒井隆義

