



◎ママの手作り衣装で踊りに臨む「Kids（キッズ）日野太郎。」のちびっこ海賊。
(第10回YOSAKOIさせぼ祭り)

目次 contents

| | |
|------------|----|
| 市政通信 | 06 |
| イベント情報 | 11 |
| 施設だより | 12 |
| 市民の広場 | 14 |
| 暮らしと情報 | 16 |
| 健康と福祉 | 21 |
| 市長日記 | 26 |
| 情報クリップ | 26 |
| 歴史散歩 | 27 |
| 元気な朝ごはんレシピ | 27 |

特集

メタボリックシンドロームにご用心 あなたのおなか周りは何センチ?

平成19年12月1日発行 ■編集・発行 佐世保市企画調整部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp

12月は大気汚染防止推進・地球温暖化防止月間 CO2削減のためにわたしたちができること

| わたしたちができる取り組み | CO2削減量 |
|----------------------------------|--------|
| ■ 冬の暖房時の設定温度を22℃ から20℃ に2℃ 低くする。 | 96g |
| ■ 暖房の利用時間を1時間減らす。 | 37g |
| ■ 古いエアコンを省エネタイプに買い替える。 | 104g |
| ■ 白熱電球を電球形蛍光灯に取り替える。 | 45g |
| ■ 1日1時間パソコン利用を減らす(デスクトップ型パソコン)。 | 13g |
| ■ テレビを見ないときは消す(ブラウン管テレビ)。 | 13g |
| ■ 電気製品の主電源をこまめに切り、待機電力を節約する。 | 65g |
| ■ 使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める。 | 15g |
| ■ 炊飯ジャーの保温をやめ、電子レンジで温め直す。 | 37g |
| ■ 冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する。 | 19g |
| ■ 冷蔵庫にもものを詰め込み過ぎないように、整理整頓する。 | 18g |
| ■ 食器を洗うときガス給湯器の温度を低く設定する。 | 29g |
| ■ 入浴は間隔をあけずに。 | 86g |
| ■ 風呂のお湯を利用して身体や頭を洗い、残り湯は再利用する。 | 371g |
| ■ シャワーの使用時間を1日1分短くする。 | 74g |
| ■ 通勤や買物の際にバスや鉄道、自転車を利用する。 | 180g |
| ■ 自動車は加速の少ない運転をする。 | 73g |
| ■ 自動車のアイドリングを5分短くする。 | 63g |
| ■ 買い物の際は、マイバックを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。 | 62g |
| ■ 屋上緑化を新規に導入する。 | 107g |

1人 1日 1kg

本市のことし9月の平均気温は27.1℃で、平年に比べて3.2℃も高く、9月の平均気温としては歴代1位の記録となるなど、私たちの身近なところでも地球温暖化は進行しています。

京都議定書で約束した日本のCO2(二酸化炭素)削減目標はマイナス6%。それを実現するため、家庭では年間約3,700万トン、職場等では年間約7,300万トンが削減目標となっています。この目標はわたしたちの生活様式などを見直せば、十分に達成できるといわれています。

現在、国民1人あたりが排出するCO2量は1日平均で約6kgです。家庭や職場で、さまざまな温暖化防止の取り組みを実施し、1人、1日、1kgのCO2削減を目指しましょう。

市環境保全課 ☎26-1787
ホームページ「eカンキョウ@させぼ」アドレス
http://econet.i-sasebo
/Econet/jsp/kankyohp/tpindex.html

わたしの取り組み 合計 kg

※自分の今の取り組みや、これからの取り組みを上の■にチェックして計算してみましょう。
※CO2削減量は「チームマイナス6%」の試算値です。

京都議定書▶1997年12月に京都で開かれた「気候変動枠組条約第3回締結国会議(COP3)」で採択された、CO2など6種類の温室効果ガスについての排出削減義務などを定めた議定書のこと。2005年2月16日に発効しました。1990年を基準年として、温室効果ガスを先進国全体で5.2%削減することが義務付けられ、日本は6%の削減が義務付けられました。

人の動き(11月1日現在)

| | |
|-----|------------------|
| 総人口 | 254,753人(-133人) |
| 男性 | 119,505人(-68人) |
| 女性 | 135,248人(-65人) |
| 世帯数 | 101,193世帯(+14世帯) |

させぼ市政だより

| | |
|-----|---|
| テレビ | NBC 9時25分、NIB 9時25分 KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間 |
| ラジオ | NBC 毎週日曜 9時25分 FM長崎 毎週火曜 9時05分 FMさせぼ 毎週火・土曜10時30分 |
| 新聞 | 長崎新聞 毎月第2、4水曜 |

| | |
|------|--|
| パソコン | http://www.city.sasebo.nagasaki.jp |
| 携帯電話 | http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/mobile/ |

