

# 長崎和牛で **A** 級グルメ

昨年開催された「第10回全国和牛能力共進会」で「県生まれ、県北育ち」の長崎和牛が、肉牛の部で日本一に輝きました。日本一長崎和牛ブランド強化県北協議会では、これを機会に市内の飲食店と共同で新メニューを開発。このたび「長崎和牛A級グルメ」として、ハンバーグとステーキの両方を一度に味わえる「提督のステーキバーグ」と、長崎和牛を使った極上のサンドイッチ「海軍サンド」が完成しました。新メニューは市内7店舗で11月1日(金)から提供。各店オリジナルメニューになっており、それぞれお楽しみいただけますので、どうぞお召し上がりください。



## 提督のステーキバーグ

長崎和牛を使った料理とハンバーグステーキを「包む」「重ねる」をテーマに創作した「肉×肉」のコラボレーションメニューです。

※写真は「鉄板焼大村湾」の料理イメージ。



## 海軍サンド

長崎和牛を使った極上のサンドイッチです。参加店のうち「鉄板焼大村湾」「ステーキハウスらんぶ」「鉄板ダイニングなかしま」の3店舗で提供しています。

※写真は「ステーキハウスらんぶ」の料理イメージ。

### A級グルメ提供店

▶鉄板焼「大村湾」/ハウステンボス町10 ホテルオークラJRハウステンボス12F/☎58-7111 ▶焼肉あいかわ/有福岡297-20/☎58-5335 ▶ボンサプール/白南風町8-17 ホテルリソル佐世保2F/☎24-9269 ▶ステーキハウスらんぶ/山県町3-23/☎23-2334 ▶レストラン本陣/千尺町5-3/☎33-1630 ▶愛山亭/本島町7-25/☎25-2764 ▶鉄板ダイニングなかしま/天満町2-17/☎76-7602

※値段は各店で異なり、「提督のステーキバーグ」は1,800~4,980円、「海軍サンド」は1,050~3,700円となっています。

※提供時間や数量、予約の要否など、詳しくは「長崎和牛A級グルメマップ」(佐世保観光情報センター等で配布)をご覧ください。

☎佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内、年中無休) ☎22-6630

12月は「地球温暖化防止月間」です!

# 家庭でできる **10** の取り組み

地球温暖化の原因と言われる「温室効果ガス」は、電気やガスの大量消費など、家庭生活や事業活動などによって増加を続けています。エアコンの設定温度やシャワー量の調節など、家庭でできる取り組みへのご理解とご協力をお願いします。

### 家庭でできる10の取り組み

- ① エアコンの設定温度は暖房20℃、冷房28℃を目安に
- ② 使っていない照明はこまめに消灯を
- ③ テレビ番組は選んで、見る時間を減らしましょう
- ④ 冷蔵庫は整理して使いましょう
- ⑤ ガスの炎が鍋底からはみ出さないようにしましょう
- ⑥ シャワーのお湯はこまめに止め、1分減を目標に
- ⑦ お風呂の残り湯は洗濯や庭の水やりに使いましょう
- ⑧ 自動車を運転するときはアイドリングストップを
- ⑨ マイバッグを使って必要なものだけ買いましょう
- ⑩ ごみカレンダーをチェックしてきちんと分別リサイクルを



地球温暖化防止月間特別講演 北野大講演会

「マー兄ちゃんのちょっといい話～やさしい地球温暖化講座～」

と き 12月21日(土)13時30分～15時

ところ アルカスSASEBO・イベントホール

入場料 無料 ※事前申し込みは不要です。

☎環境保全課 ☎26-1787

## 広報させば 12月号 目次

03 トピックス 長崎和牛でA級グルメ

04 特集 九十九島動植物園 森きらら  
新ペンギン館に行こう!

10 トピックス 森きらら 入園料改定のお知らせ

16 フォトトピックス 秋の大祭 佐世保くんち

12 市政通信 13 イベント情報 14 施設だより 18 お便り、広報クイズ「佐世保競輪QUOカード」プレゼント 19 させば日和 20 暮らしの情報 24 健康と福祉

28 がんばらんば国体・がんばらんば大会への協賛を募集 など 30 市長日記、徳育通信

31 シリーズ国際交流など 32 させば観光デジタルフォトコンテスト



【表紙の話】

新ペンギン館のイメージにぎやかに描いてくれたのは、市内在住で絵本・紙芝居作家の、たにむらあさみさん。市内で絵と工作の教室も開いています。詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://moinmoin.moo.jp>