

時をさかのぼり天空を目指す 知られざる吉井古道  
**佐々川と御橋観音～牧の岳麓の  
 森のパワースポットウォーキング**



佐々川の流れが造った640を越えるポットホール群から里を縫って、紅葉の御橋観音へ。苔むした古参道を登っていくと、参道の奥、天空に架かる二条の大石橋の懐は、神秘的な空気が漂い、心洗われるパワースポット。ひとしきり歩いた後は地元吉井のお弁当と、おやつでほっとひと息！佐々川源流の湧水コーヒーで余韻を楽しみます。

日時：11月3日(木・祝)、11月20日(日)  
 10時20分～15時  
 料金：3,500円  
 (ガイド料、昼食、おやつ、保険料含む)  
 定員：20人(最少催行5人)

海辺のリトリート 心と体のバランス回復  
**海辺の古民家「海からの風」で  
 ヨガ&お話&薬膳カレー**



日常生活から離れ、自分を見つめ直す「リトリート」の時間。海辺の古民家「海からの風」で、朝ヨガ&インドの伝承医学をベースにしたアーユルヴェーダのお話。ランチは薬膳カレー。心と体のバランスを取り戻し、自分にたっぷり栄養を注ぐ半日プログラム。



日時：10月2日(日)、10月16日(日) 9時10分～13時  
 料金：4,800円(受講料、昼食、保険料含む)  
 定員：15人(最少催行8人)

市民ガイドがご案内  
**SASEBO  
 時旅**

**秋・冬のツアーにご参加ください！**

ことしの4月から始まった「SASEBO 時旅」。春夏のツアーに参加した市民の皆さんからは「佐世保にこんな場所があるとは知らなかった」「佐世保は魅力的なまち。もっと自慢したくなりました」などのご意見をいただき、観光客の皆さんにも大好評でした。今回ご紹介するのは、佐世保の秋と冬の魅力が満載の新しい時旅の中から厳選した6コース。市民ガイドの皆さんもさらにパワーアップしていますので、ぜひご参加ください。

坂の上の雲を目指した時代

**海軍さんのまち歩きとゆかりのお料理**



明治37年2月6日、東郷司令長官指揮下の連合艦隊は佐世保港を出航し、征途に上った。日本を守るという純粋な魂で大国ロシアと戦った日本海軍と明治という時代の歴史物語を、まち歩きでひもときます。昼食は佐世保港を眺めながら、海軍さんゆかりのお料理をいただきます。うれしい展望風呂の入浴券も付いています。  
 日時：11月23日(水・祝)、12月11日(日)、2月19日(日)  
 10時30分～14時  
 料金：5,500円(ガイド料、昼食、入浴、保険料含む)  
 定員：各18人(最少催行9人)

佐世保葉港物語

**港を守った明治の砲台群  
 俵ヶ浦半島を歩く**



旧日本海軍が開港した佐世保港を守るため、港の先端に陸軍によって築かれた砲台や観測所「佐世保要塞」は、100年を経た現在も山中にひっそりとその姿を残す。本紙連載「させほ歴史散歩」の著者・筒井隆義さんの案内で、佐世保開港の歴史をひもとくバス&ハイクツアー。  
 日時：11月6日(日) 9時45分～14時30分  
 料金：5,200円(ガイド料、バス代、昼食、保険料含む)  
 定員：20人(最少催行12人)

黒島散歩と島のお昼ごはん

**黒島のお母さんに教わる島豆腐づくり**



カトリックの島として知られる黒島。海原に輝く日差しや世界遺産暫定リストにも載る黒島天主堂など、穏やかな島の暮らしを感じながらゆったりとお散歩。海水を使う「島豆腐」づくりを、島のお母さんに教えていただくお昼ごはんは、日常を離れ、疲れた体を優しく癒やしてくれます。

日時：11月27日(日) 9時30分～16時30分  
 料金：5,800円(フェリー乗船料、インストラクター料、ガイド料、体験料、保険料含む)  
 定員：15人(最少催行6人)

ローカル列車で行く街道のまち

**紅葉の江迎寿福寺と江迎本陣 新酒と平戸藩ゆかりのお料理**



かつて平戸街道の要衝だった街道の町、江迎には今もお殿様のお宿「江迎本陣」が往時のまま保存されています。紅葉の季節、北松浦半島を半周するローカル線松浦鉄道で北へ。江迎本陣と酒蔵、寿福寺の紅葉、街道のまち歩きとゆかりのお料理を楽しんで、再び列車で佐世保まで。

日時：11月20日(日) 9時30分～15時50分  
 料金：5,800円(ガイド料、列車代、昼食、保険料含む)  
 定員：30人(最少催行13人)

★申し込み・問い合わせ 佐世保観光コンベンション協会内 時旅デスク 電話 23-7212  
 受付時間 9:00～18:00(土・日曜、祝日休み) 時旅ホームページ <http://www.tokitabi.jp>  
 詳しい旅行条件書をお渡ししますので、ご確認の上、お申し込みください。

※時旅の体験プログラムはすべて予約制です。9月5日から予約を開始しますので、コースによっては定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。

「SASEBO時旅」企画・実施：(株)佐世保観光コンベンション協会 長崎県知事登録旅行業3-147号 (株)全国旅行業協会会員 総合旅行業取扱管理者 釜田一郎 佐世保市三浦町21-1 電話23-3369

※秋・冬コースの詳細は「SASEBO時旅」ガイドブックか、時旅ホームページをチェックしてください。ガイドブックは佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内)や市役所1階、各支所・行政センターなどで配布しています。