

特集「ひと・まち育む元気プラン」 後期基本計画がスタート!



写真は3月に新設した日本本土最西端公園(神崎鼻公園)の展望デッキと最西端を示す記念碑(小佐々町楠泊)。最西端に沈む夕日も絶景です!

いつでも、どこでも、気軽に参加できます!

総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、市民の皆さんがそれぞれの年齢や体力、技術に応じてスポーツや文化活動に親しむことができる、地域に根ざしたクラブです。「健康のために体を動かしたい」「地域での交流を深めたい」「趣味や生きがいをもちたい」など、参加者の目的はさまざま。英会話などの文化活動も充実しています。皆さんも総合型地域スポーツクラブで新しいことを始めてみませんか。

やまんだ倶楽部「やまんだ太極拳」の参加者の皆さん



講師 岩田 一美さん

生徒さんからは「体が柔らかくなった」「前の日から練習が楽しみ」などの声を聞いています。みんなで心をつなげて練習するのは素晴らしいこと。皆さんの健康や生きがいに貢献できたら、講師としても幸せですね。

まずはお近くの地域総合型スポーツクラブへ!

NPO法人スポーツクラブしかまち
鹿町町下歌ヶ浦8-38 鹿町体育館内
☎77-4580

スマイル江迎スポーツクラブ
江迎町長坂104 江迎中央体育館内
☎66-2175

トライ
世知原町太田345
☎78-2011

スポーツクラブなぎさ
小佐々町西川内143-1 旧保健センター
☎68-3157 / 090-7466-1574

相浦・日野総合スポーツクラブ
椎木町無番地 総合グラウンド内
☎47-6771

やまんだ倶楽部
春日町18-31 北地区公民館隣り
☎37-1866 / 090-8229-7763

ウィルドゥ
戸尾町5-1 旧戸尾小学校内
☎25-9373

レゾナンスクラブ
日宇町522-1 日宇スポーツセンター内
☎33-6669

東部スポーツクラブきずな
浦川内町無番地 東部スポーツ広場内
☎38-5390

※年会費・月会費や開催種目、実施場所など詳しくは各クラブへお尋ねください。

☎スポーツ振興課 ☎24-1111 <http://www.sasebosports.com/>