

# 広報 させぼ

2013  
VOL.748

3

特集

## 食を育む 食に育まれる



栄養士さんおすすめ「うちごはん」レシピ  
「さ・せ・ぼ みんなでバランス鍋」p7

## さあ、花のまちへ行こう!



3月2日(土)~4月7日(日)

3月23日(土)~4月7日(日)はスペシャルウィーク!  
各エリアの庭園が一斉に開花します。550品種のチューリップも勢ぞろい!



※3月1日(金)、世界初のツリー型立体迷路「The Maze」(ザ・メイズ)がアドベンチャーパーク  
にオープンします。新感覚の体験型アトラクションをお楽しみください。

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110