

市役所、保健所
各課へは代表番号
(☎24-1111)
からお申し込み



子育て

出前保育「みんなよつといで」
董ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター
(☎4188)
とき 1月24日10時～11時30分
1月25日10時30分～12時
2月7日10時30分～12時
ところ 春日幼稚園 広田児童センター
日幼稚園 旭木保育所
対象 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者
内容 保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介し、参加料無料

みんなで、児童虐待から子どもを守りましょう

市役所子育て家庭課

虐待の事実が明らかでなくても、気になると思ったら、迷わずご連絡ください
子どもの様子 悲鳴や叫び声が聞こえる 不自然な外傷や打撲傷がある 体や洋服が汚れていて非衛生的 栄養不足が目立ち顔色

が悪い 親の様子 小さな子どもを残してよく外出する 子どもを登園登校させない 子どもに十分な食事を与えない

子育て講演会「育児は育自」 ～子どもと見つける新しい世界～

子どもやパートナーとの関係をあらためて見直してみませんか？一緒に子育てを考えてみましょう！

とき 2月14日19時～20時30分 受講無料
ところ アルカスSASEBO・大会議室
講師 汐見 稔幸さん(東京大学大学院・教授)
対象 子どもにかかわる関係者、一般市民
定員 240人(定員になり次第締め切り)
申し込み、お尋ね 市役所子育て家庭課

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診
1歳6カ月ごろ
3歳児健診 3歳6カ月ごろ
1カ月前に該当者に通知します。
吉井地区は、1歳6カ月児健診と3歳児健診をそれぞれ年4回、吉井行政センター健康館で実施。

子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(予約制)

同センター (☎3945)

遊びの広場もあります(本紙4ページ参照)。

「高齢者と介護」

介護や認知症の相談など

市役所長寿社会課

在宅介護者のつどい
1月12日、世知原行政センター健康館 1月16日、保健所 1月19日、東部保健福祉センター・研修室 時間は13時30分～15時

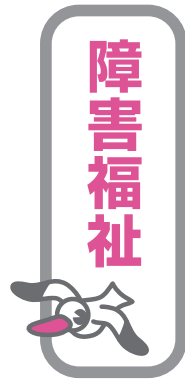
「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談 障害福祉課で随時
佐世保断酒会 1月10、24日
アルコール家族教室 2月7日
場所 は保健所
予約とお尋ね 障害福祉課
精神保健相談
1月12、26日、2月9日
場所 ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課
精神障害者の社会復帰訓練
社会復帰事業ソーシャルクラブ
月、金曜
家族の会(ゆみはり会)
1月21日
家族教室(要予約) 1月19日
ひきこもり家族教室(要予約)
1月18日
地域作業所 喫茶どりいむ
月、金曜
地域作業所・かたる会共同作業所(吉井町大渡)
月、金曜(第2木曜休み)
地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)
月、火、木、金曜
地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 毎日
場所 はふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

障害福祉



公文書の点字化を希望する視覚障害者は障害福祉課に登録を

市役所障害福祉課

対象文書 水道料金、税、福祉医療更新通知など

講演会「障害のある方のためのお口の健康づくり」

市役所障害福祉課

とき 1月28日14時～15時30分
ところ アルカスSASEBO2階
スピーカー

心の健康づくりフェスティバル

とき 1月29日 13時～16時
ところ アルカスSASEBO・中ホール、交流スクエア
入場料 無料
定員 400人
内容

【講演会】
講師 児島達美さん(長崎純心大学・教授)
演題 こころの病と暮らす
～生きにくいこの世の中で～

【当事者メッセージ】
こんなこと言いたい、伝えたい

【コンサート】
出演 掛屋剛志さん(ピアノ演奏)ほか



お尋ね 市役所障害福祉課

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査 受診は一年に一回	火曜 8時30分 水曜 10時30分	市内の登録医療機関 保健所
就職・受験などの 一般健診 予約不要	月曜、水曜 8時30分 10時30分	保健所
集団向け 定期健診 要予約	第1・3木曜 8時30分 10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診 要予約	常時	市内の登録歯科医療機関

との自己負担金は五百円です。で血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。
は、職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。ご注意ください。

がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69～40	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円	頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円	視触診 400円 視触診・X線 1,100円	視触診 400円
39～30	3,000円					
29～20						
50～84歳	無料					

ところ 市内の登録医療機関

40歳以上の国保加入者は、保険証を提示するとすべてのがん検診(胃がんは30歳以上の国保加入者)が無料で受診できます。

結核検診

保健所 毎週火曜日 8時30分～10時30分
ただし、1月3日を除く

健康相談

とき 1月31日、2月7日
間は13時30分～15時30分(要予約)
内容 生活習慣病の予防や禁煙に関する相談