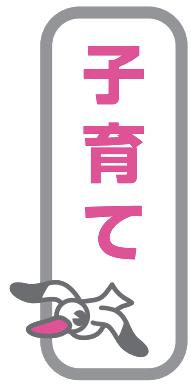


市役所、保健所
各課へは代表番号
(☎24-1111)
からお回します



保育所を体験してみませんか

藤原幼稚園 (☎④4096)

とき 12月21日9時30分～11時50分
1月18日9時30分～11時30分
ところ 藤原幼稚園(藤原町)
対象 認可保育所に通っていない児童と保護者
内容 遊びを通しての保育所体験です。は木工教室では、保護者の皆さんは保健師との育児相談会への参加となります
参加料 無料 要予約

みんなで、児童虐待から子どもを守りましょう

市役所子育て家庭課

虐待の事実が明らかでなくても、気になると思ったら、迷わずご連絡ください。**子どもの様子** 悲鳴や叫び声が聞こえる 不自然な外傷や打撲傷がある 体や洋服が汚れてい

て非衛生的 栄養不足が目立ち顔色が悪い **親の様子** 小さな子どもを残してよく外出する 子どもを登園登校させない 子どもに十分な食事を与えない

病氣回復期のお子さんを「病後児保育室」でお預かりします

市役所子育て家庭課

保護者が仕事などで病氣回復期のお子さんの世話ができないときに、次の小児科でお預かりします。事前に登録が必要。既に登録済みで、新年度も利用を希望する人は再度登録を **実施医院** さいくさ小児科(権常寺一・☎⑩1005)、あずま小児科(瀬戸越四・☎⑨6600)、かんべ小児科(木宮・☎④5711)、くすも小児科(稲荷・☎③7828)



マタニティーッキング教室

保健所内・健康づくり課

妊娠中の人を対象にした調理実習です。妊娠中の食事について、実際に調理をして味わってみましょう。

とき 1月20日 時間は10時～12時30分
ところ 中央公民館 定員 30人
材料代 三百円
申し込み 同課



地域子育て支援センターをご利用ください

育児相談や子育てサークルの支援などを行っています。詳しくは、各センターにお尋ねください。

ところ	町名	電話番号
董ヶ丘幼稚園内	黒髪町	34-4188
子ども発達センター内	花園町	23-3945
日野保育園内	日野町	28-3264
吉井保育所内	吉井町大渡	64-2205
おはし保育園内	吉井町橋川内	64-3525
ひとみ保育園内	吉井町立石	64-2324
ゆりかご保育園内	世知原町栗迎	76-2246

障害福祉



膠原病の会(定例会)にどうぞ

市役所障害福祉課

とき 12月15日13時30分～15時30分
ところ ふれあいセンター

精神障害者を理解する講演会
市役所障害福祉課

とき 12月10日13時30分
ところ アルカスSASEBO・大会議室
講師 中根允文さん(長崎国際大学教授)
定員 二百四十人

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診
1歳6カ月ごろ
3歳児健診 3歳6カ月ごろ
1カ月前に該当者に通知します。吉井地区は、1歳6カ月児健診と3歳児健診をそれぞれ年4回、吉井行政センター健康館で実施。

子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(予約制)

同センター (☎③3945)

遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください。

「高齢者と介護」

介護や認知症の相談など

市役所長寿社会課

認知症老人を抱える家族の会
12月16日13時、保健所
在宅介護者のつどい
12月22日、中里皆瀬地区公民館 時間は13時30分～15時
老人の認知症や心の相談
12月15日、1月19日、保健所 時間は13時30分(要予約)

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談 障害福祉課で随時
佐世保断酒会
12月13日、27日、1月10日
場所 は保健所
予約とお尋ね 障害福祉課
精神保健相談
12月22日
場所 ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課
精神障害者の社会復帰訓練
社会復帰事業ソーシャルクラブ
1月、金曜
家族の会(ゆみはり会)
12月17日
家族教室(要予約) 12月15日
ひきこもり家族教室(要予約)
12月21日
地域作業所 喫茶どりいむ
1月、金曜
地域作業所・かたる会共同作業所(吉井町大渡)
1月、金曜(第2木曜休み)
地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)
1月、火、木、金曜
地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 毎日
場所 はふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査	常時	市内の登録医療機関
受診は一年に一回	火曜 8時30分～10時30分	保健所
就職・受験などの一般健診	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け定期健診	木曜 8時30分～10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関

の自己負担金は五百円です。

で血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。は、職場で健診がある人、高血圧、糖尿・心臓病、腎臓、肝臓、高脂血症で治療中の人は受診できません。

結核検診

保健所 毎週火曜 8時30分～10時30分
但し、1月3日を除く

がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69～40	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円	頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円	視触診 400円 視触診・X線 1,100円	400円
39～30	3,000円			頸部 3,200円	視触診 400円	
29～20						
50～84歳	無料					

ところ 市内の登録医療機関

40歳以上の国保加入者は、保険証を提示するとすべてのがん検診(胃がんは30歳以上の国保加入者)が無料で受診できます。

健康相談

とき 12月20日、1月17日 間は13時30分～15時30分(要予約)
内容 生活習慣病の予防や禁煙に関する相談