

市役所、保健所
各課へは代表番号
(☎24-1111)
からお回します

子育て

出前保育「みんなよつといで」
董ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター (☎4188)
とき、ところ 7月12日10時30分
12時 董ヶ丘幼稚園(黒髪町) 対象 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者 内容 保育士が手遊びなどを紹介します

保育所を体験してみませんか
藤原幼稚園 (☎4096)
とき 7月16日13時30分 15時
7月20日9時30分 11時 ところ 藤原幼稚園(藤原町) 対象 認可保育所に通っていない児童と保護者 内容 遊びを通しての保育所体験に参加する保護者の皆さんは、講演会「親子のコミュニケーションについて」講師は臨床心理士の吉田直樹さんへの参加になります 参加料 無料 事前に予約が必要。育児相談あり

市役所子育て家庭課
カウンセリング基礎講座
とき(全4回) 7月30日、8月6日、9月3日10時 12時 ところ アルカスSASEBO2階・スピカ テーマ 子どもとその家族を支えるために「障害児・思春期問題・不登校・子育て問題について考える」講師 西村喜文さん(西九州大学大学院・助教) 対象 全回通して受講でき、過去に受講したことがない人 定員 先着50人 申し込み 電話で同課(託児が必要な場合は7月16日までに要予約)

ふれLOVEスクールに参加しませんか
市役所子育て家庭課
対象 市内在住または市内に在学している、身体・知的障害などがある18歳未満の児童生徒とその保護者 とき 夏休み期間中の指定日 ところ ふれあいセンター(花園町)など 内容 音楽遊びや作品作り、デイクャンプ、ミニ運動会など 申し込み 同課 締め切り 7月15日

親のための思春期性教育講座

市役所子育て家庭課
とき 8月3日 8月20日
8月30日 時間 18時30分
20時30分 13時30分 16時30分
(予定) ところ 子ども発達センター(花園町) 内容 医師の講話 体験学習 寸劇と講話 対象 小・中学生の保護者と関係者(は親子で参加でき、3回通して受講できる人) 受講料 無料 定員 先着50人 締め切り 7月22日 申し込み 同課 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

ファミリーサポートセンターの会
員を募集
ファミリーサポートセンター (☎1848)
対象 子育てに手助けが必要な人と、有償で手助けする人両方の会員

北部子育て支援センターからあわびと訂正
本紙6月号19ページに掲載した「巡回子育て支援『シーユー』で、東部・中部・北部子育て支援センターの実施時間が「8時30分 13時」とあるのは、「9時 12時30分」の誤りでした。おわびして訂正します。

障害福祉

障害者福祉医療費受給資格の更新
市役所障害福祉課
とき 7月19日 8月5日 ところ 障害福祉課、各支所、各行政センター 対象 身体障害者手帳1、3級か、療育手帳A1、A2、B1を持つ人(3級とB1は老人保健法の適用者を除く)、合併による経過措置対象者 更新申請書が届いたら、指定日に手続きを。現在お持ちの受給者証は、9月末で資格が切れ

朗読(音訳)奉仕員と点訳(点字翻訳)奉仕員の養成講座
県北振興局天満庁舎(旧県北会館) 内・点字図書館(☎9407、火・土曜、祝日を除く)
対象 いずれも、8月17日13時にふれあいセンター(花園町)で開催する説明会に参加できる人 ところ ふれあいセンター 受講料 無料 朗読(音訳)奉仕員養成講座 とき 9月7日 11月9日の毎週水曜 13時 16時(全10回) 定員 20人 点訳(点字翻訳)奉仕員養成講座 とき 9月14日 11月16日の毎週水曜 13時 16時(全10回) 定員 20人

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ
市役所子育て家庭課
4カ月児健診 3、4カ月ころ
1歳6カ月児健診
1歳6カ月ころ
3歳児健診 3歳6カ月ころ
1カ月前に該当者に通知します。吉井地区だけは、1歳6カ月児健診と3歳児健診をそれぞれ年4回吉井行政センター健康館で実施。
子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(予約制)
同センター(☎3945)
遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください。

「高齢者と介護」

介護や認知症(痴ほう)の相談など
市役所長寿社会課
在宅介護者のつどい
7月19日13時30分、世知原行政センター健康館 7月25日13時30分、保健所

「障害福祉」

市役所障害福祉課
断酒や酒害の相談
酒害相談 障害福祉課で随時 佐世保断酒会
7月12、26日、8月9日
アル「L」家族教室 8月2日
場所 とは保健所 予約とお尋ね 障害福祉課
精神保健相談
7月14日、28日
場所 ふれあいセンター 予約とお尋ね 障害福祉課

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課
健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査 受診は一年に一回	火曜 8時30分 10時30分	市内の登録医療機関 保健所
就職・受験などの一般健診 予約不要	月曜、水曜 8時30分 10時30分	保健所
集団向け定期健診 要予約	木曜 8時30分 10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診 要予約	常時	市内の登録歯科医療機関

の自己負担金は五百円です。で血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。は、職場で健診がある人、高血圧、糖尿・心臓病、腎臓、肝臓、高脂血症で治療中の人は受診できません。

結核検診(無料)

とき	ところ
7月13日	西海パールリゾート
7月14日	西地区公民館
7月14日	東郷渡越公民館

時間	とき	ところ
毎週火曜	7月15日	依ヶ浦郵便局横 野崎町公民館 保健所
13時20分	14時20分	15時20分
14時45分	15時45分	16時45分
8時30分	10時30分	12時30分

がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69~40	1,000円	400円	600円	1,000円	400円	無料
39~30	3,000円	900円	1,000円	1,700円	400円	無料
29~20				3,200円	400円	

健康相談(要予約)
とき 7月19日、8月2日
間は13時30分 15時30分 内容 生活習慣病の予防や禁煙に関する相談