

巡回子育て支援「シーユー」にご参加ください

保育士が遊びを通して子育ての楽しさを体験する場を提供します。

祝日は休み

実施場所	実施日	連絡先
子ども発達センター	毎週月曜	23-3945
広田地区公民館	第1・2水曜	
江上地区公民館	第3水曜	
三川内地区公民館	第4水曜	
春日児童センター	第2木曜	47-2476
中里皆瀬地区公民館	第2・4木曜	
東部子育て支援センター(早岐保育所)	第2木曜	38-2342
中部子育て支援センター(大黒保育所)	第3水曜	31-1416
北部子育て支援センター(上相浦保育所)	第4木曜	47-2476
東部保健福祉センター	第4月曜	33-7715
日宇地区公民館	第2金曜	38-2342
針尾地区公民館	第3木曜	
西地区公民館	第2月曜	31-1416
宮地区公民館	第3月曜	
九十九地区公民館	第3木曜	47-2476



対象

在宅の0~6歳の未就学児と保護者

第1、3月曜と 第1水曜は0~1歳
第2、4月曜と 第2水曜は2歳以上

時間

~ = 9時30分~12時
= 第4木曜は9時30分~12時、第2木曜は14時30分~16時
~ = 8時30分~13時
= 13時30分~15時
~ = 14時30分~16時

中央公民館 材料代=三百円 定員=30人 申し込み=同課
子育てに支援が必要な家庭をみかけませんか
市役所子育て家庭課
次のような家庭を見掛けたいらご運

絡ください 子どもの様子=悲鳴や叫び声が聞こえる 不自然な外傷や打撲傷がある 体や洋服が汚れていて非衛生的 栄養不足が目立ち顔色が悪い 親の様子=小さな子どもを残してよく外出する 子どもを登園登校させない 子どもに十分な食事を与えない

健康と福祉 INFORMATION



子育て

6月は児童手当の現況届を提出する月です

市役所子育て家庭課

受付期間=6月中 場所=同課、各支所、各行政センター 内容=該当者へ郵送する用紙に、6月1日現在の状況を記入して提出を。提出しなると、引き続き手当が受けられなくなり(所得制限あり) 6月の支払日=15日 ことし1月1日現在の住所が市外の人は、当時の住所の市区町村が発行する「平成17年度児童手当所得証明書」が必要。また、健康保険証のコピーが必要な場合があります。詳しくはお尋ねを

出前保育「みんなよつといで」

重ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター (☎4188)

とき= 6月21日10時30分~12時
6月22日10時~11時30分
7月6日10時30分~12時
ところ= 広

市役所、保健所 各課へは代表番号 (☎24-1111) からお申し込み

田児童センター 春日幼稚園 相浦文化センター 内容=保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介し ます 参加料=無料

子育て支援センターの事業にご参加ください

【わいわい広場】
とき=月~金曜 8時30分~13時
ところ=各センター 内容=在宅の親子がのびのびと遊べる場を提供します 育児相談有り

【たまごの会】
とき=第4金曜 14時30分~16時
ところ=各センター 内容=ボランティア活動で、地域活動へ貸し出す手作りおもちゃなどを製作します 対象=中学生以上の市民

マタニティークッキング

保健所内・健康づくり課

とき=7月15日10時 ところ=中

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診=3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診
=1歳6カ月ごろ
3歳児健診=3歳6カ月ごろ
1カ月前に該当者に通知します
吉井地区だけは、1歳6カ月児健診と3歳児健診をそれぞれ年4回
旧吉井町保健センターで実施

子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(予約制)

同センター (☎3945)

お気軽にご利用ください。

「高齢者と介護」

介護や認知症(痴ほう)の相談など

市役所長寿社会課

認知症老人を抱える家族の会
=6月24日13時、保健所
在宅介護者のつどい
=6月15日13時30分、相浦地区公民館 6月23日13時30分、中里皆瀬地区公民館
老人の認知症や心の相談
=6月16日、7月21日、保健所
時間は13時30分(要予約)

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談=障害福祉課で随時
佐世保断酒会
=6月14、28日、7月12日
アルコール家族教室=7月5日
場所=は保健所
予約とお尋ね 障害福祉課
精神保健相談
6月9日、23日
場所=ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練

社会復帰事業ソーシャルクラブ
=月、金曜
家族の会(ゆみはり会)
=6月18日
地域作業所「喫茶どりいむ」
=月、金曜
地域作業所「シルク印刷工房
わくわくワーク」(鹿子前町)
=月、火、木、金
地域生活支援センター「ふれ
んず」(常盤町)=毎日
場所=はふれあいセンター
お尋ね 障害福祉課

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査	常時	市内の登録医療機関
就職・受験などの一般健診	火曜 8時30分~10時30分 水曜 10時30分~12時30分	保健所
集団向け定期健診	木曜 8時30分~10時30分	保健所
要予約	8時30分~10時30分	
20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関
要予約		

の自己負担金は五百円です。で血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。は、職場で健診がある人、高血圧、糖尿・心臓病、腎臓、肝臓、高脂血症で治療中の人は受診できません。

結核検診(無料)

とき	ところ
6月23日	宮地区公民館
6月17日	瀨道町公民館
6月15日	奥山町公民館 南風崎1区公民館 宮津バス停留所 城間集落センター

とき	ところ
7月1日	桑木場町薬王寺下 三川内山児童公園
7月7日	木原町陶吉駐車場 三川内地区公民館

時間
= 13時30分~14時30分
= 14時45分~15時45分
= 9時20分~10時20分
= 10時40分~11時40分
= 8時30分~10時30分

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69~40	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円	頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円	視触診 400円 視触診・X線1,100円	50~84歳 無料
39~30	3,000円			頸部 3,200円	視触診 400円	
29~20						

ところ=市内の登録医療機関

40歳(胃がんは30歳)以上の国保加入者は、保険証を提示すると無料
健康相談(要予約)
とき=6月21日、7月5日
間は13時30分~15時30分 内容=生活習慣病の予防や禁煙に関する相談