

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。

実施場所	実施日	連絡先
①子ども発達センター(ふれあいセンター内)	毎週月曜	23-3945
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥中里皆瀬地区公民館	第4木曜 第2木曜	47-3329
⑦市東部子育て支援センター(早岐保育所)	第2木曜	39-4002
⑧市中部子育て支援センター(大黒保育所)	第3水曜	32-1903
⑨市北部子育て支援センター(上相浦保育所)	第4木曜	47-3329
⑩東部保健福祉センター	第4月曜	23-3945
⑪日宇地区公民館	第2金曜	39-4002
⑫針尾地区公民館	第3金曜	
⑬西地区公民館	第2金曜	32-1903
⑭宮地区公民館	第3金曜	
⑮九十九地区公民館	第3木曜	47-3329

対象 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦
 ※①第1・3月曜と②第1水曜は0～1歳
 ※①第2・4月曜と②第2水曜は2歳以上

時間 ①～⑤、⑥第4木曜=9:30～12:00
 ⑦～⑨=9:00～12:30
 ⑩=13:30～15:00
 ⑪～⑬、⑥第2木曜=14:30～16:00
 ※予約不要。参加料無料。祝日は休み。

児童手当の申請を

対象 小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 受け付け 子育て家庭課、各支所、各行政センター ※申請しない受給できません。
 市役所子育て家庭課

☎ 31・4096

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

☎ 22・2015

子育て

講座「完ぺきな親なんてない！自分に合った子育ての方法を見つけよう！」(要予約)
 おしゃべりやゲームを通して、自分に合った前向きな子育ての方法を見つけます。とき(全8回) 1月18日、25日、2月1日、8日、15日、22日、29日、3月7日10時

12時15分 ところ 山澄地区公民館(潮見町) 対象 0～5歳児の親で8回とも参加できる人 定員 14人 参加料 無料 ※託児あり(無料) 市役所子育て家庭課

出前保育「みんなであそぼ!!」
 保育士と一緒に親子で遊びませんか。とき ①12月10日13時30分～16時 ②12月12日、19日、26日

日、1月9日9～12時 ③12月12、19、26日、1月9日13時30分～15時30分 ところ ①ダイジャスクール(ジャスコ大塔店2階) ②小佐々地区公民館 ③柚木地区公民館 対象 未就園児と保護者、妊婦 参加料 無料 日野保育園・日野子育て支援センター

市役所各課・保健所へは代表番号☎24-1111からおつなぎします。

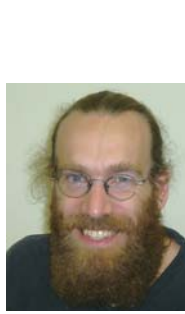
健康と福祉

暮らしと情報

12月の移動図書館巡回日程

市立図書館 ☎22-5618

日	時間	場所
4・18	11:00～11:30	花高3丁目1-1棟前
	13:30～14:00	黒髪2の2組公会堂
	14:10～14:50	黒髪小学校裏
	15:10～15:25	日宇ヶ丘第1公園横
	15:30～16:00	陽光台4番通り付近広場
5	14:35～15:00	針尾支所
	10:20～10:50	広田公園
5・19	15:20～15:50	若竹台北公園
	16:10～16:40	県住もみじが丘G棟前
	10:20～11:00	海自鹿子前宿舎
13・27	11:20～11:50	美崎が丘第1公園前広場
	13:20～13:50	光町九州電力社宅
	14:00～14:40	中里皆瀬支所
	14:55～15:40	中里公務員住宅1号棟前
	16:00～16:40	日野本町公民館
14	10:20～10:50	北大和公民館
	11:10～11:40	十郎原団地バス方向変換所
	13:20～13:40	大野児童センター前
	14:00～14:30	柚木支所
	14:40～15:10	矢峰公園横
11・25	15:20～16:00	泉福寺市営団地7号館横
	16:10～16:40	春日小学校前
	11:00～11:30	楠泊郵便局前
12・26	14:20～14:50	下直谷団地集会所横
	15:00～15:30	ソレイユ吉井
	15:40～16:10	ひまわりの館
6・20	11:10～11:50	公営崎岡団地集会所前
	14:00～14:20	三川内支所
7	14:40～15:10	宮支所
	15:40～16:30	まるたかもみじが丘店前
7・21	15:00～15:30	ダック九十九店前
	15:40～16:00	船越公民館
7	14:30～14:50	スーパーこさぎ店前
	15:50～16:30	保立町バス停前



ヒームストラ・クレメントさん

させば男女共同参画セミナー・クレムと話そう!
 「ライフ・スタイルは誰が決めるの?」をテーマに参加者同士で話を聞き合い、自分の心を表現しませんか。とき 1月11日13時30分～15時 ところ 2階アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室 講師 ヒームストラ・クレメントさん(情報誌「スピカ」市民編集員) 参加料 無料 託児 あり(未就学児・1月4日までに電話で申し込みを。年末年始の休館日は本紙7ページを参照) ※どなたでも参加できます。予約不要。

市男女共同参画課 ☎23・3828
 シルバー人材センターの養成講座
 ①訪問介護員(2級課程)と き 1月15日～3月7日 ところ 労働福祉センター(稲荷町) 受け付け 12月14日～1月5日(12月29日～1月3日は休み) 定員 30人 ②パソコン講師アシスタント とき 1月22日～2月1日 ところ 佐世保情報アカデミー(田原町) 受け付け 12月17日～19日 定員 20人 ※いずれの講座も、対象は60歳代前半の県内在住者。申し込みは同センターへ。
 シルバー人材センター ☎24・4045

テレホンガイド

項目	担当施設等	電話番号	備考
医療機関の案内	市消防局	☎23-8199	
火災情報の案内	同上	☎0180-999-999	
子どもの総合相談	市役所子ども子育て支援センター	☎25-9705	平日 8時30分～17時15分
教育相談	青少年教育センター	☎22-0077	平日 8時30分～17時15分 毎月第3日曜13時～16時
女性相談	スピカ	☎24-6180	水曜・祝日を除く9時～16時
介護相談	市地域包括支援センター	☎23-5693(中央) ☎31-6767(東部) ☎47-2113(北部)	平日 8時30分～17時15分
医療安全支援センター(医療に関する相談)	保健所内・総務企画課	☎25-9723	平日 8時30分～17時15分
結婚相談	結婚相談所	☎23-9455	火・水曜、祝日、年末年始を除く
一般相談・行政相談	市役所市民相談室	☎24-1111	
消費生活相談	市消費生活センター	☎22-2591	
ごみ分別などの問い合わせ	市廃棄物・リサイクル対策課	☎32-2428	平日 8時30分～17時15分
粗大ごみ受付センター	同上	☎46-5300	
不法投棄・焼却の発見など	同上	☎20-0660	
市営バスセンター(運賃、忘れ物などの問い合わせ)	交通局業務課	☎25-5112	7時15分～18時40分

※平日=土・日曜、祝日、年末年始を除く日

お近くで 楽しく学べます。 町内の公民館などで

冠婚葬祭出張勉強会 ができます。

お問合せは 株式会社 西九州新生活センター 元町飛鳥会館 まで TEL 24-3232 佐世保市元町4-23

お申し込み・参加費は無料です。

商品に100%の自信を持ってお届けします。

お買物は お近くのスーパー まつばや で

相浦店 TEL(0956)47-7123
 吉井店 TEL(0956)64-4488
 松浦店 TEL(0956)72-2549
 六仙寺店 TEL(0955)20-1080
 波佐見店 TEL(0956)20-7171
 佐々店 TEL(0956)63-3123
 江迎店 TEL(0956)65-2175
 脇田店 TEL(0955)22-6288
 有田店 TEL(0955)42-6512
 矢峰店 TEL(0956)42-8050