

平成18年度 狂犬病予防集合注射日程 (4月分)

と き	と こ ろ		
4月 7日	9:30 ~ 10:10	日 宇 支 所	船越町公民館
	10:25 ~ 11:00	東天神公民館	日野本町公民館
9日	9:30 ~ 11:10	西天神汐入公園	早岐支所
	9:30 ~ 10:10	上原町公民館	山祇公民館
11日	10:35 ~ 11:10	前平公民館	田代町公民館
	9:20 ~ 9:50	矢岳地区集会施設	三川内山児童公園
12日	10:10 ~ 10:40	西川内生活館	花高第3公園
	11:00 ~ 11:20	浅子町公民館	桑木場町(下宮神社下)
13日	9:30 ~ 9:55	矢岳町公民館	俵ヶ浦公民館
	10:10 ~ 10:40	東鷓渡越町公民館	野崎公民館
14日	9:30 ~ 10:20	北大和公民館	鹿子前2組公民館
	10:40 ~ 11:10	白岳2組公民館	赤崎町1組公民館
16日	9:20 ~ 10:10	柚木地区公民館	三川内支所
	10:30 ~ 11:20	中里皆瀬支所	若竹台公民館
18日	9:20 ~ 10:00	東浜公会堂	棚方町第2公園 (ニュータウン内)
	10:15 ~ 10:45	大黒町2組公会堂	相浦西浜公民館
19日	9:30 ~ 10:10	中央公園(エナ名切店前)	吉岡町1組公民館
	10:25 ~ 10:55	折橋町1組公民館	中里下公民館
20日	9:20 ~ 10:00	南風崎町1区公民館	木風下公民館
	10:15 ~ 10:40	宮津町公民館	峰坂公民館
21日	9:30 ~ 10:10	赤崎2組公民館	下有福公民館
	10:30 ~ 11:00	船越中央公民館	江上支所
23日	9:30 ~ 11:10	大宮公園	相浦支所
	9:30 ~ 10:20	上直谷公民館	大岳台町公民館
25日	10:40 ~ 11:20	上橋川内公民館	農協日宇支所
	9:30 ~ 10:00	岩谷口集会所	権常寺町公民館
26日	10:15 ~ 10:40	筈瀬地区集会所	重尾町公民館
	10:55 ~ 11:20	長田代地区公民館	崎岡町公民館
27日	船時間による	高島	
	11:00 ~ 11:15	黒島	
30日	9:30 ~ 10:20	宮支所	保健所裏
	10:35 ~ 11:20	広田公園	北地区公民館

- 5月の日程は4月号でお知らせします。
- 市外から転入した人は、予防接種当日までに、保健所で飼い犬の転入届けを済ませてください(集合注射会場では手続きできません)。
- 予防注射を接種する際に、犬の健康状態に不安がある場合は、当日の会場またはかかりつけの獣医師に相談してください。

料 金 登録済みの犬 = 3,200円
 新規登録の犬 = 6,200円 (登録料 + 注射料)
 市内の動物病院でも、注射を受けることができます。

お尋ね 保健所内・生活衛生課

「介護保険市民の会」の会員を募集します

介護保険制度がスタートしてことし4月で6年を迎えます。4月からは介護予防に重点を置いたサービスも始まります。介護保険制度は、各保険者(自治体)が策定する「介護保険事業計画」に基づき運営され、計画は3年ごとに見直されます。この計画に市民の皆さんの意見を反映させるため、平成20年度の見直しに向け、「介護保険市民の会」の会員を募集します。

- 対 象** 市内に住む40歳以上の人
募集人数 20人程度 報酬はありません
任 期 委嘱の日から平成21年3月31日まで
活動内容 計画の進行状況に関する意見交換や市に対する意見・提言、市民レベルの広報活動など
会 議 ・定例会：2~3カ月に1回、19時から約2時間
 ・勉強会：1カ月に1回程度
応募方法 市役所長寿社会課にある応募用紙に、「介護保険制度について思うこと」をテーマに400~800字程度の作文を添えて、長寿社会課に提出してください(郵送も可)。
募集期間 3月1日~31日(郵送の場合は必着)
お尋ね 市役所長寿社会課

市役所長寿社会課
 とき(3月中)とところ 11日
 ラブレイス日野店・多目的ホール
 12日 山手地区公民館
 春日スプリングガーデン 18日
 19日 日野地区公民館、ゆずの里
 時間 13時30分~15時30分
 13~15時 14~16時



高齢者と介護

保健所内・健康づくり課
 とき 4月14日 対象 20~70歳の女性 定員 50人 申し込み 3月15日から同課へ 結果は報告会(4月20日)でお渡しします。
 B型・C型肝炎ウイルス検査
 保健所内・健康づくり課



健康づくり

市内の登録歯科医療機関では、成人歯科健診を年に1回、五百円で受診できます。保健所では、毎週火曜日に基本健康診査と併せて歯科健診も行っています。
 保健所内・健康づくり課
 食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します
 保健所内・健康づくり課
 とき(全12回) 5月~来年3月 第1回は5月上旬の予定(毎月1~2回、いずれも金曜)とところ 保健所 内容 食生活と健康について学び、講座終了後、地域でボランティア活動をします 定員 40人
 申し込み 同課

保健所内・健康づくり課
 敬老パスを発行しています
 対象 75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持参の上、同課、各支所、各行政センターでどうぞ
 年1回は歯科健診を受けましょう
 保健所内・健康づくり課

対象 平成4年以前に輸血を受けた人など とき 毎週月、水曜13~15時 場所 保健所 料金 千二百円から 40歳以上の人は基本健康診査をご利用ください。

生活衛生
 行楽弁当による食中毒に注意しましょう
 保健所内・生活衛生課
 春は、花見・遠足など外で弁当を食べる機会が多くなります。弁当の調製・保管など、次のことに注意しましょう。調理する前には、よく手を洗う。いたみやすい食材はなるべく避ける。おかずは十分に熱を通した後、よく冷ましてから詰める。弁当は直射日光の当たらない涼しい場所に保管し、早めに食べる

市立総合病院の健康教室
 市立総合病院(☎241515)
 とき 3月15日14時 テーマ 緑内障と白内障について
 運動の出席講座をします
 保健所内・健康づくり課
 日ごろ運動をしていない人のために、運動の専門家を派遣します。対象 日ごろ運動をしていない地域のグループ(10人以上) 定員 先着10グループ 申し込み 同課

運動の出席講座をします
 保健所内・健康づくり課