

障害福祉

市民セミナーに参加しませんか
 障害者生活支援センターピアさせば
 (☎3995)
 とき 2月26日13時～17時 **ところ**
 アルカスSASEBO2階・スピ
内容 講演会「障害者自立支
 援法と地域生活」講師 綿祐二さん
 (文京学院大学・助教) シンポ
 ジウム(公開討論会)

身体障害者補助犬をご存じですか
 市役所障害福祉課
 目の不自由な人が安全に歩けるよ
 うに助ける「盲導犬」。手や足が不
 由な人のために物を拾ったり運ん
 だり、服の着替えやドアの開閉など
 を手伝う「介助犬」。耳の不自由な
 ためにチャイムや電話の呼び出し音
 などを知らせる「聴導犬」。これら
 の身体障害者補助犬は、公共施設や交
 通機関、デパート、レストランなど
 多くの人が利用する施設で自由に同
 伴することが出来ます。身体障害者
 補助犬は特別な訓練を受けており、
 ペットとは区別されます。ご理解と
 ご協力をお願いします。

サン・アビリティーズ佐世保を ご利用ください

障害者の文化体育施設で、障害のない人も利
 用できます。
利用料 本市に住所がある障害者は無料
 一般の人は下の表のとおり
予約 障害者は2カ月前から、一般の人は
 1カ月前から受け付けます
申し込み、お尋ね サン・アビリティーズ佐世保
 (干尽町・☎33-9231)

室名	区分	利用料金 (2時間以内)		超過加算 料金 (1時間ごと)	
		9～12時	12～17時	17～21時	
体育室	全面	1,720円	860円		
	1/3面	680円	340円		
	卓球(1台)	450円	220円		
トレーニング室(1人)		200円			
	利用時間	9～12時	12～17時	17～21時	
教養文化室など	利用時間	9～12時	12～17時	17～21時	
	教養文化室	610円	910円	1,520円	
	音楽室	610円	910円	1,520円	
	調理室	610円	910円	1,520円	
研修室		910円	1,220円	1,830円	

県障害者スポーツ大会参加者募集

市役所障害福祉課
 とき 5月28日 **ところ** 県立総
 合運動公園陸上競技場(諫早市)ほ
対象 身体・知的障害があり、
 ことし4月2日現在で13歳以上の
種目 陸上、水泳、卓球、アーチ
 リー、ボウリング、フライングデ
 スクなど **ボウリング**は知的障害
 者だけ **申し込み** 2月28日まで
 同課へ

高齢者と 介護

生活支援ハウスをご存じですか
 市役所長寿社会課
 生活支援ハウスは、高齢者が安心
 して、健康で明るい生活を送れるよ
 うに支援することを目的にした入居
 施設です **対象者の要件** 独り暮ら
 し、または夫婦だけの世帯に属する
 本市在住の60歳以上の人で、家族に
 よる援助を受けることが困難な人
 や、高齢のために独立して生活するこ
 とに不安がある人で、次のすべてに該
 当する人 自立して生活を行うこと
 ができるが、日常生活において何ら
 かの援助が必要であること(申請時
 に介護保険制度で要介護と認定され
 た人を除く) 入院加療が必要でな
 いこと

く、また感染性疾患がないこと 認
 知症などによる問題行動が認められ
 ないこと **実施施設** 春日スプリ
 ングガーデン(春日町)、あそかのもり
 (松瀬町) **定員** 各20人 **申し込
 み** 同課 **対象者の状態**を確認、
 審査の上、入居の可否を決定します。
認知症を考える講演会
 市役所長寿社会課
 とき 2月25日13時30分～15時30
 分 **ところ** アルカスSASEBO
 O・中ホール **演題** 認知症:を知
 り共に乗り越える〜ひとり・ひとりの
 力を活かして **講師** 永田久美子
 さん(認知症介護研究・研修東京セ
 ンター・主任研究主幹)

健康づくり

保健所内・健康づくり課
 とき 3月3日 **対象** 20～70歳
 の女性 **定員** 先着50人 **申し込み**
 2月15日から同課へ **結果**は報
 告会(3月16日)でお渡しします。
2月は生活習慣病予防月間です
保健所内・健康づくり課
 生活習慣病予防月間にちなみ、保
 健所で行っている通常の基本健康診
 査に加え、体脂肪測定と骨粗しょう
 症検診を併せて実施します **とき**
 2月14、21、28日8時30分～10時30
 分 **ところ** 保健所 **対象** 次のす
 べてに該当する人 **職場**で健診が
 ない40歳以上の人 **高血圧**・糖尿
 病・心臓・腎臓・肝臓・高脂血症な
 どの生活習慣病で治療中でない人
 前回の健診から1年以上たつてい

B型・C型肝炎ウイルス検査
保健所内・健康づくり課
対象 平成4年以前に輸血を受け
 た人など **とき** 毎週月、水曜13
 時 **場所** 保健所 **料金** 千二百
 十円から 40歳以上の人は基本健
 康診査をご利用ください。
敬老パスを発行しています
保健所内・健康づくり課
対象 75歳以上の市民で、パスを
 持っていない人 **手続き** 本人が印
 鑑を持参の上、同課、各支所、各行
 政センターでどうぞ

**女性医師による「女性専用医療相
 談」を無料で実施しています**
保健所内・健康づくり課
 市では、県と共同で女性医師によ
 る電話と面談による相談を無料で実
 施しています。保健師が相談内容を
 聞いてから、必要に応じて女性医師
 への予約を行います。婦人科・乳腺
 疾患、思春期女性特有の疾患など男
 性医師には相談しにくい病気、更年

男性のシルバー料理教室
保健所内・健康づくり課
 とき 3月1、8、15日 **ところ**
 中里皆瀬地区公民館 **時間**は10
 時から **材料代** 1回二百円 **定員**
 30人 **申し込み** 同課
献血にご協力ください
保健所内・健康づくり課
 1～2月は「私たちの献血」キャ
 ンペーン期間です。冬季は特に血液
 が不足します。新成人をはじめ、献
 血にご協力ください。

生活衛生
食品の期限表示をご存じですか
保健所内・生活衛生課
 食品の期限表示は消費期限と賞味
 期限の二種類があります。「消費期
 限」は、弁当や惣菜など5日以内で
 品質が劣化する食品に表示されます。
 「賞味期限」は、スナック菓子や缶
 詰など、品質が劣化しにくい食品に
 表示され、おいしく食べられる期限
 として扱われます。

**飼犬のためにもしっかりとつなぎ
 ましょう**
保健所内・生活衛生課
 犬が放れて交通事故に遭い、けが
 を負ったり死亡したりするケースが
 増えています。また、逃げ出した犬
 が原因で、大きな交通事故や犬にか
 まれる事故を招く恐れがあります。
 次のことを守りましょう。犬が逃げ
 出さないようしっかりとつなぎ、鑑札
 と狂犬病予防注射済票は、犬の首輪
 にしっかりと装着する。犬がいなく
 なったときには、必ず保健所に連絡
 する

市立総合病院の健康教室
 市立総合病院(☎1515)
 とき 3月11日9時～17時 **ところ**
 長崎・伊王島温泉 **対象** 要介護
 1以上の家族を在宅で介護してい
 る人 **定員** 30人 **参加料** 八百四十
 円 **申し込み** 2月10～17日に同課
介護教室にご参加ください
 市役所長寿社会課
とき、ところ 2月11日「デイ
 サービスことひら」 2月12日「ひ
 まわり」 2月16日「アイケン医院

市役所長寿社会課
 とき 3月11日9時～17時 **ところ**
 長崎・伊王島温泉 **対象** 要介護
 1以上の家族を在宅で介護してい
 る人 **定員** 30人 **参加料** 八百四十
 円 **申し込み** 2月10～17日に同課
介護教室にご参加ください
 市役所長寿社会課
とき、ところ 2月11日「デイ
 サービスことひら」 2月12日「ひ
 まわり」 2月16日「アイケン医院