

エイズと性感染症予防 講演会・コンサート

とき 1月14日13時30分～15時30分
ところ アルカスSASEBO・中ホール
入場料 無料
定員 500人
内容

【講演会】
講師 藤田 紘一郎さん
(東京医科歯科大学・名誉教授)
演題 エイズ感染の増加は
医療先進国では日本だけ
【コンサート】
出演 PYLON



お尋ね 保健所内・健康づくり課



敬老バスを発行しています
保健所内・健康づくり課
対象 75歳以上の市民で、バスを持っていない人
手続き 本人が印鑑を持参の上、同課、各支所、各行政センターでどうぞ

男性のシルバー料理教室
保健所内・健康づくり課
とき、ところ 2月7、14、21日
西地区公民館
時間は10時から
材料代 1回二百円
定員 30人
申し込み 同課

ハンセン病療養所入所者などに対する補償金の請求について
厚生労働省健康局疾病対策課
(☎03・5253・1111)
国では、ハンセン病療養所の入所者などに対して、補償金の支給を実施しています。まだ請求していない人は、期限までに手続きしてください
支給対象 平成8年3月31日までに国立ハンセン病療養所などに入所していた人
請求期限 6月21日
次の人は、請求しても補償金が支払われませんのでご注意ください。
すでに当該補償金を受けている人
ハンセン病に関する裁判上の和解が成立している人
平成13年6月22日において生存していなかった人



グラウンド・ゴルフ

ウォーキングやグラウンド・ゴルフにご参加ください
保健所内・健康づくり課
運動普及推進員が中心となって、各地区でウォーキングやグラウンドゴルフの自主活動をしています。参加ご希望の場合はお尋ねください。



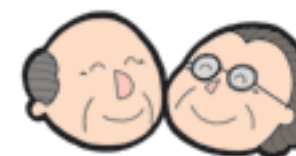
介護食づくり教室にどうぞ
保健所内・健康づくり課
とき(3回シリーズ) 2月8、15、22日
時間は10時から
ところ 相浦文化センター
材料代 1回二百円
定員 30人
申し込み 同課

介護教室にご参加ください

介護方法の技術や介護に関する情報が得られる教室です。

参加料 無料

とき	ところ	内容
1月14日13時	日宇地区公民館	認知症に対する知識・予防・対処方法
2月5日14時	光の子デイサービスセンター	高齢者に多い泌尿器疾患
2月9日13時30分	千住病院	寝たきりにさせないために



お尋ね 市役所長寿社会課

講演会「住み慣れた地域での暮らしを考える」

福祉用具や地域福祉の専門家を迎え、自宅での介護などに必要な福祉用具の選び方や地域での協力のあり方などについて講演します。

とき 1月14日14時～16時30分
ところ 西海パールシーリゾート内・マリナホール
講師 浜田きよ子さん(高齢生活研究所・所長)
浜崎裕子さん(長崎国際大学・助教授)
入場料 無料
お尋ね 保健所内・総務企画課

健康づくり



B型・C型肝炎ウイルス検査
保健所内・健康づくり課
対象 平成4年以前に輸血を受けた人など
とき 毎週月、水曜13時～15時
場所 保健所
料金 千二百円から
40歳以上の人は基本健康審査をご利用ください。

生活衛生



ノロウイルスによる食中毒に気を付けましょう
保健所内・生活衛生課

ノロウイルスによる食中毒は冬から春にかけて多く発生します。次のことに注意して食中毒を予防しましょう
食品の加熱調理(中心温度85℃、1分以上の加熱で死滅)を行う
カキには「生食用」と「加熱調理用」の表示区分がありますので、その表示を必ず確認する
まな板、包丁、ふきんなどの使用後は十分に洗浄・消毒をする
調理前や食事前、トイレの後は、手指の洗浄・消毒をする
二次感染予防のため、便や嘔吐物の処理はゴム手袋などを使用する

マナーを守って犬を飼いましょう
保健所内・生活衛生課

放し飼いやふんの放置など、犬の飼育を原因とした苦情がたくさん寄せられています。飼い主はマナーを守って、周囲や地域の人に迷惑を掛けないよう心掛けましょう。