

ピア・カウンセリング集中講座
障害者生活支援センター・ピアサ
セバ(☎3995、ファクス3
3994)

とき 7月29日(31日) ところ
ふれあいセンター(花園町) 内容
障害者が自らの経験を基に、障害が
ある人の相談に応じる「ピア・カウ
ンセリング」の基礎を学びます 対
象 障害のある人(3日間ともに参
加できる人) 定員 10人程度 申
込み 同所 締め切り 7月15日

障害者ふれあい教室にどうぞ
身体障害者団体連合会
(☎26992)

【サン・アビリティーズ佐世保】
講座 絵画(毎週水曜)、書道(毎
週金曜)、カラオケ(毎週金曜)、パ
ソコン(第1、3日曜)、要約筆記
(10月1日) 12月3日の毎週土曜、
料理(女性) 9、12月、来年3月、
男性 11月、来年2月 時間は
13時15分(料理は10時13分)

【東北振興局天満庁舎】
講座 生け花(年6回の予定)

両会場へはリフト付きバスも運行
されます。詳しくはお尋ねください。

精神障害者家族教室にどうぞ
市役所障害福祉課

とき 来年3月まで毎月1回(1
回目は8月18日に開催) 時間は
13時30分~15時30分 ところ ふれ

あいセンター・ボランティア研修室
内容 病気についての知識や保健福
祉制度の情報を具体的に学び、家族
の理解を深めてもらうための教室で
す 参加料 無料 申し込み 同課

アルコール依存者の家族教室
市役所障害福祉課

とき 来年3月まで毎月第1火曜
ところ 保健所 内容 8月からの
4回は、アルコール専門のスタッフ
による講話を通して、病気について
の基礎知識と依存者本人の気持ちな
どを学び、理解を深めます 9月
は当事者の講話です。酒害で悩む当
事者の参加もどうぞ。

高齢者と介護



ホームヘルプサービス利用料減免
更新申請について

市役所長寿社会課

対象 介護保険で同サービス利用
料の減免を受けていて、引き続き認
定を受ける人 有効期限は6月30
日でした ところ 長寿社会課
持つてくる物 主に生計を支えてい
る人の所得税非課税を証明できる書
類(税務署発行の所得税納税証明書
その1など)、旧減額認定証など

から同課へ 結果は報告会(8月
25日)でお渡しします。

骨粗しょう症予防教室
保健所内・健康づくり課

とき(全4回) 7月14、25、28
日、9月21日 時間は10時12時
(1回目だけ13時30分~15時30分)
対象 40~70歳で、骨粗しょう症の
治療中でない人、運動制限のない人
内容 骨量測定や運動実技など

男性シルバー料理教室
保健所内・健康づくり課

とき 8月19、26日、9月2日
ところ 世知原行政センター健康館
材料代 1回二百円 定員 30人
申し込み 同課

保健所内・健康づくり課

年に1回は歯科健診を受けましょ
う とき、ところ 毎週火曜日8時
30分~10時30分、保健所

敬老パスを発行しています
保健所内・健康づくり課

対象 75歳以上の市民で、パスを
持つていない人 手続き 本人が印
鑑を持参の上、同課、各支所、各行
政センターでどうぞ

介護相談員を募集します!

市では、介護保険施設入所者の生活の質を向
上させるため、介護保険施設へ出向いて入所者
の相談などに応じる「介護相談員」を募集します。
入所者との会話の中から不安や不満を聴き取
るボランティア活動をしてみませんか。

活動内容 ・施設での相談受け付け(1~2施設
担当、1施設あたり月2回、曜日固
定で平日の昼間3時間程度)
・介護相談員同士の勉強会(月1回)
交通費などの支給はありません。

対象 養成研修(前期5日間、後期2日間、
大阪市開催)を受講後、継続して活動
できる人 研修費用は市が負担

募集人数 6人(応募多数の場合は選考)
応募方法 市役所長寿社会課か市ホームページ
にある応募用紙に、応募の動機(400
字程度)を添えて、長寿社会課に提出
してください(郵送も可)。

締め切り 7月29日(郵送の場合、必着)
お尋ね 市役所長寿社会課

介護教室にご参加ください

市役所長寿社会課

とき、ところ 7月14日13時~15時
アイケン医院 7月16日14時~16時
サンフラワー 7月23日14時~15時
30分 グループホームさわやか

介護保険事業者ガイドブックを配
布しています
市役所長寿社会課

介護保険のサービスを利用する際
にご活用ください 配布場所 同課
窓口、各支所、各行政センター

7月は「愛の血液助け合い運動」
月間です
保健所内・健康づくり課

四ヶ町アーケード内の献血ルーム
西海(☎2440)で献血を受け
付けています。皆さんの温かい協
力をお願いします 受付時間 10時
~17時30分(毎週木曜を除く)

ウォーキングやグラウンドゴルフ
にご参加ください
保健所内・健康づくり課

各地区で運動普及推進員が中心と
なってウォーキングやグラウンドゴ
ルフを開催しています。詳しくはお
尋ねください。

市立総合病院の健康教室
市立総合病院(☎1515)

とき 7月20日14時 テーマ 腰
痛・ぎっくり腰

生活衛生



八チ刺されにご注意を
保健所内・生活衛生課

夏場は、スズメバチに刺される事

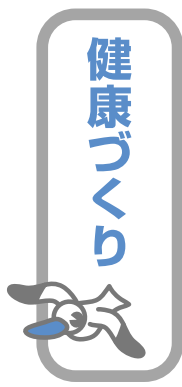
故が多くなります。スズメバチは、
春から巣作りを始め10月末ごろまで
活動しますが、8月下旬ごろからよ
り攻撃的になるといわれます。人家
やその周辺で巣を見つけても不用意
に近づいたり、棒などでついたり
せず、巣を発見したら専門家にまか
せ早めに取り除きましょう。

夏場に多発する腸炎ビブリオによ
る食中毒にご注意ください
保健所内・生活衛生課

夏場に刺し身などを食べるときは、
次のことに注意しましょう。魚を処
理するときは流水で丁寧に洗う。魚
を処理した包丁・まな板などは、二
次汚染防止のため十分に洗浄・消毒
して乾燥させる。刺し身など生食す
るものは10℃以下で保管する

飼っている動物の命に責任を持っ
て!
保健所内・生活衛生課

保健所では、年間で約四百頭の犬
約三千頭の猫が飼育不能として処分
されています。そのほとんどが生ま
れて間もない子犬や子猫です。生ま
れてくる命に責任が持てなければ、
避妊・去勢手術をしましょう。また、
無責任な捨て犬や捨て猫は動物虐待
になります。絶対にやめましょう。



日本脳炎の予防接種について

保健所内・健康づくり課

日本脳炎の予防接種について、昨
年、重い副作用の疑いの事例が報告
されており、現在接種をお勧めして
いません。特に接種を希望する場合
は、健康づくり課、または予防接種
委託医療機関までご相談ください。

保健所での骨粗しょう症検診
保健所内・健康づくり課

とき 8月12日 対象 20~70歳
の女性 定員 50人(定員になり次
第締め切り) 申し込み 7月11日