



市政広報テレビ番組「キラっ都させば」
佐世保の魅力がいっぱい
「SASEBO時旅」に参加してみませんか!

佐世保の新しい魅力に出会えるツアー「SASEBO時旅」。
8月放送では、その人気を支える市民ガイドに朝長市長がインタビュー。
時旅ツアーの最新情報もお知らせします!

放送予定日	時間	放送局	時間	放送局
8月 6日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
8月13日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
8月20日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
8月27日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保		

※市ホームページでも閲覧できます。

プレゼント応募方法 はがきかEメールに、①クイズの答え
②プレゼントの希望実施日③ご覧になった放送局④番組の感想⑤住所⑥氏名⑦年齢⑧電話番号を書いて、8月31日(水)必着で広報係(あて先は20ページ上部)へ。 ※応募は1人1通。正解者の中から抽選します。

8月放送のプレゼント
SASEBO時旅の人気ツアー
「SASEBO港まち歩き」
ペア5組をご招待!



市民ガイドと一緒に歩き、いつもの見慣れたまちに隠された歴史や物語に触れてみませんか。
【実施日】①9月23日(金)②10時~12時
③9月25日(日)④14時~16時
※①か②を選んで応募してください。
※当選者には9月6日(水)までに電話で連絡します。

提供:佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369

☎秘書課 ☎24-1111

今後とも分かりやすい紙面作りに努めます
「広報させば」が全国コンクール入選!



本市が昨年発行した「広報させば11月号」が、「全国広報コンクール」(日本広報協会主催)で入選しました(入賞4市、入選8市)。11月号には、命の大切さを考えるきっかけとなることを願って企画した「特集・イノチのハナシ」や、少年の主張県大会で最優秀賞を受賞した黒島中の男子生徒の作文「黒島だからこそ」などを掲載。審査員からは「特集の企画力や写真撮影の技術力が優れている」「紙面の作り方が目を引く」などの評価を得ました。

今後とも親しみやすく、分かりやすい紙面作りに努めていきますので、市民の皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

☎秘書課 ☎24-1111

シリーズ佐世保の食④
味も食べ方も佐世保流! 「レモンステーキ」



レモンステーキとは、「しょうゆベースのレモン風味ソース」がかかった薄切り肉のステーキ。昭和40年ごろに、「アメリカ人向けの分厚いステーキではなく、ごはんに合う日本人好みのステーキを作りたい」と市内の料理人がソースを開発し、誕生しました。ソースは各店オリジナルで、店ごとに味が異なります。

熱した鉄板の上に肉を敷き、焼き上がる前にソースをかけ、「ジュワー」という音とともに、ソースが飛び散る中、自分の好みの焼き加減まで待ってから、いただきます。

肉を食べた後は、ごはんを鉄板に移し、残ったソースと絡めて食べるのが佐世保流。行儀悪く見えますが、病み付きになるおいしさです!

☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問 子どもを熱中症から守るには、どのようなことに気を付けたらいいですか?

回答 熱中症は高温多湿の環境で起きやすい病気です。気温が高い日に、お子さんが長時間、直射日光の下にいたり、閉め切った車内や室内にいたりすることがないように注意してください。

- 熱中症が起こりやすい環境**
- ①高温多湿で汗が蒸発しにくい
 - ②風が弱く、熱が逃げにくい
 - ③日射を受けて体温が上昇しやすい
- ※30度以上の真夏日には特に注意が必要です。

- 熱中症のサイン**
- ①熱がある②体や顔が赤い、熱い③ぐったりしている④しゃべれない⑤目がうつろ⑥顔色が青白く血の気がない⑦脱水症状(唇がかわいている、おしっこの量や回数が少ない)など

☎子ども保健課 ☎24-1111

熱中症予防のポイント

- ①外出はできるだけ午前中や夕方の涼しい時間帯にしましょう。特にベビーカーの中はアスファルトの反射で熱くなります。
- ②服装は白系で、ゆったりとし、汗を吸収しやすい綿素材を選びましょう。帽子も忘れずに。
- ③水分は30分~1時間ごとに補給を。特に自分で水分補給できない赤ちゃんには、麦茶、ミルク、母乳などを小まめに。母乳を与える母親も水分摂取を心掛けてください。ベビー用イオン飲料は常用すると虫歯になりやすいので気を付けましょう。
- ④暑さが厳しいときは冷房を上手に使い、快適な温度を保ちましょう。
- ⑤車はガラスや金属部分が熱を吸収しやすいため、エアコンをつけても油断は禁物。数分間の用事でも、必ず子どもを連れて降りましょう。

広報クイズ 問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1 黒島独自の景観が全国的にも貴重な景観として国の文化審議会に高く評価され、本年7月に「佐世保市黒島の文化的景観」として、「国〇〇文化的景観」に選定されました。

問題2 市民や本市に縁のある皆さんからの「キラっ都佐世保応援寄附金」(〇〇〇〇納税)を募集しています。

問題3 9月1日の「〇〇の日」に合わせ、毎年、総合防災訓練を実施しています。見学できますので、お気軽にご来場ください。

応募方法 はがきまたはEメールに、①答え②プレゼントの希望コース③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月23日(火)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。(発送は9月中旬)
●7月号の答え ①24 ②市長 ③アドバイザー
●6月号の応募状況 218通(正解204通・不正解13通・無効1通)

広報クイズ当選者プレゼント

A コース 黒島産「生あおさ」(100g入りを3袋)を5人に



黒島の漁師が丹精込めて育てた養殖アオサを冷凍してお届けします。ぜひご賞味ください。島内でも購入できます。(1袋250円)
提供:佐世保市黒島漁業集落 ☎56-2003

B コース 図書カード(500円分)を10人に

※希望するコースを必ず記入してください。