

健康や運動に関するイベント

健康と福祉フェスティバル

- 時 10月16日@11時～15時30分
- 場 体育文化館
- 内 講演会「空を飛んで “日本の朝ごはん” 応援～電子レンジで子どもとクッキング」(講師：料理研究家・村上祥子さん、写真)、健康ウォーキング大会、クイズラリー、脳年齢チェック、骨密度測定、体力測定、健康・福祉相談、手話体験コーナーなど
- 料 無料
- 問 健康づくり課 ☎24-1111



CHALLENGE(チャレンジ) ～51からのスタート～

- 時 11月19日@10時～15時
 - 場 市立看護専門学校
 - 内 災害や看護についての発表、お茶会、血圧測定、足浴、喫茶など
 - 問 市立看護専門学校 ☎24-7329
- させほ鹿町町パールマラソン**
- 時 12月4日@
 - 場 鹿町運動場を発着点とする周辺道路
 - 内 マラソン5クラス、ウォーク1クラス
 - 【マラソン】
 - 一般2,500円、高校生1,500円、小・中学生700円、ファミリー2,500円



- 【ウォーク】
- 一般・高校生1,500円、小・中学生500円
- 時 10月31日@
- ※申し込み方法など詳しくは「NPO法人スポーツクラブしかまち」やスポーツ振興課に設置してある募集要項をご覧ください。
- 問 同マラソン大会事務局 ☎77-4580
- 問 鹿町地区生涯学習センター ☎77-5251



ガーデニングワールドカップ フラワーショー in ナガサキ2011 ～緑と花による平和と再生への祈り～

世界のトップガーデナー 16組が平和への思いを込めたメッセージを花と緑に託して技を競う、日本ではハウステンボスで見ることができない大会です。期間中はガーデニング関連イベントや、物販ブースなども開催します。



昨年のゴールドメダル作品

- 時 10月8日@～11月6日@ 場 パレスハウステンボス、アートガーデン
- 料 10月8日@～10日@@=一般5,300円、11日@～16日@=一般3,800円、17日@～11月6日@=一般3,300円
- ※すべてハウステンボス入場セット券(前売券)。当日は各200円増し。
- 問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110



グレン・ミラーオーケストラ

- 忘れ得ぬ名曲とともに、伝説に生きる不滅のグレン・ミラーサウンド! 世代を超えて愛される永遠のスタンダードナンバーをお楽しみください。
- 時 12月3日@18時開演 場 大ホール
- 料 全席指定 一般S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円

ケルティック・クリスマス2011 アヌーナ コンサート

- アイルランドの混声合唱団がアルカスに再び登場。神秘的で透明感あふれるコーラスで穏やかなクリスマスをお過ごしください。
- 時 12月17日@18時開演 場 大ホール
- 料 全席指定 一般3,500円、学生1,000円

明るい選挙啓発ポスターと書写入賞作品展示会

- 10月20日@～25日@ 10時～19時、佐世保玉屋6階
 - 10月26日@～11月10日@ 8時30分～17時15分、市役所2階連絡通路
 - 11月11日@～17日@ 8時30分～17時15分、小佐々行政センター
 - 11月23日@@～27日@ 10時～18時、島瀬美術センター
 - 11月28日@～12月2日@ 8時30分～17時15分、世知原行政センター
 - 12月5日@～9日@ 8時30分～17時15分、鹿町行政センター
- ※②③は休庁日を除く。⑤⑥はポスターだけ。
 - 問 選挙管理委員会事務局 ☎24-1111

佐世保市小学校体育大会

- 時 10月18日@、19日@、20日@、25日@
- 場 市総合グラウンド
- 内 市内小学校を4ブロックに分けて体づくり運動、ボール運動、陸上運動を行う
- 問 スポーツ振興課 ☎24-1111

佐世保市中学校体育大会(駅伝競技)

- 時 10月4日@9時30分開会
- 場 市総合グラウンド
- 内 男子スタート10時30分(全6区間) 女子スタート13時(全5区間)
- 問 スポーツ振興課 ☎24-1111

佐世保を学ぶイベント

郷土史体験講座参加者募集 第6回黒島文化財体験ツアー

- 時 10月29日@9時30分～16時30分
- 場 相浦棧橋集合
- 内 黒島の文化財を徒歩で見学。昼食は郷土料理の「海賊鍋」
- 定 50人
- 料 無料(交通費は自己負担)

第7回戦争・近代化遺産見学会



- 時 11月19日@9時～16時
- 場 佐世保駅前集合

- 内 市内や周辺に残る佐世保の近代化遺産や戦争遺跡を見学
- 定 45人
- 料 大人1,500円、小学生以下750円(バス代)
- 申 いずれも住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望講座名を電話、はがき(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ
- 開 催日8日前
- ※応募多数の場合は抽選。
- 問 社会教育課 ☎24-1111

親子で行く「黒島体験ツアー」参加者募集

- 世界遺産暫定リストに掲載されている国重要文化財「黒島天主堂」があり、島全体が国の重要な文化的景観に選定されている黒島で、ふくれ饅頭作りや絵はがき作り体験、島内の見学を行います。



- 時 11月5日@、12日@、19日@、26日@、12月3日@9時～17時
- 定 各日45人
- 対 小学生と保護者 料 無料
- 申 往復はがきに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、子どもの学校名を記入し西海パールリゾート(〒858-0922・鹿子前町1055「親子で行く黒島体験ツアー」係)へ
- 時 10月21日@ (消印有効)
- ※応募多数の場合は抽選。
- 問 西海パールリゾート ☎28-4187

秋の休日、家族でのお出掛けに

展海峰のコスモスライトアップ

- 時 10月8日@～30日@の土・日曜、祝日 18時～20時 場 展海峰
- ※ライトアップの日はシャトルバスを運行(つくも苑グラウンド臨時駐車場～展海峰、10時30分～17時30分)
- 問 企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

第14回西海の恵 佐世保漁港お魚まつり

- 時 10月16日@8時30分～14時
- 場 市水産市場(相浦町)
- 内 生鮮魚介類・水産加工品の販売、魚のさばき教室、模擬ぜり、活魚のつかみ取り、大マグロ解体など
- 問 佐世保漁港お魚まつり実行委員会事務局 ☎47-8970

秋のうづ潮まつり

- 時 10月22日@～11月20日@
- 場 西海橋地域一帯

- 内 ミニ動物園(11月3日@@10時～16時)、スケッチ大会、芋掘り体験(期間中の土・日曜、祝日)など
- ※うづ潮見ごろ10月24日@～29日@
- 問 西海橋インフォメーションセンター ☎58-4266

日本最大級のクルーズ客船「飛鳥II」が寄港します



- 全長241m、約1,300人が乗船できる大型客船を間近で見てください。
- 時 10月23日@8時入港、17時出航予定
- 場 前畑岸壁
- ※船内見学はできません。岸壁周辺には駐車場がありませんので、佐世保駅前発着の無料シャトルバスをご利用ください。

- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問 みなと振興・管理課 ☎22-6127

子どもエコツアーリズム in 九十九島

- 時 10月23日@9時30分～16時
- 内 午前⇒釣りコース(エサ、釣り道具は各自持参)か自然観察コースを選択、午後⇒磯観察、海岸のごみ拾い
- ※荒天時は九十九島水族館「海きらら」に変更。
- 対 小・中学生と保護者(子どもだけの参加は不可) 料 1人300円 定 50人
- 申 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、学年、年齢、性別、電話番号、希望コースを記入し、〒857-1152・黒髪町49-6、平尾哲朗あてへ
- ※応募多数の場合は抽選。
- 時 10月13日@ 必着
- 問 九十九島の会・平尾哲朗さん ☎32-4100

鉄道を利用しよう!

10月14日は「鉄道の日」。1872年のこの日、新橋駅と横浜駅の間に日本初の鉄道が開業しました。本市には2つの鉄道が運行しています。さまざまなサービスもありますので、この秋は鉄道を使って小旅行に出掛けてみませんか?



21年度松浦鉄道マイレールフォトコンテスト入賞作品「ハッピートレイン」

松浦鉄道(MR)

有田駅を起点に北松浦半島を經由して佐世保駅まで結ぶ全長93.8km、駅数57の第3セクター鉄道会社です。市内には22の駅があり、主に通学や買い物などで1日約8,600人が利用しています。日本最西端の駅「たびら平戸駅」や、駅と駅の間が200mと日本一短い「中佐世保駅」「佐世保中央駅」などがあります。

主なサービス

- MRフリーきっぷ
MR線内で1日乗り放題
中学生以上2,000円、小学生1,000円
- シルバーフリーきっぷ (65歳以上)
シルバークラブに入会(入会金500円)すると、1日1,000円でMR線内が乗り放題
- MR健康ウォーキング
駅をスタートし、毎回異なるコースを歩きます(月1回開催)
参加料300円(現地までの交通費は自己負担)
- パーク&ライド駐車場
通勤定期券購入者は駐車場を月額1,000円で利用できます。
※皆瀬・江迎鹿町・上相浦駅などで実施。

レンタサイクル(たびら平戸駅、伊万里駅)や「日本最西端の駅訪問証明書」の販売(たびら平戸駅)などもあります。

☎松浦鉄道駅務課 ☎25-2229

九州旅客鉄道(JR九州)

1987年4月1日に日本国有鉄道(国鉄)から九州の鉄道事業を引き継いで発足しました。市内には7つの駅があり、1日約7,000人が利用しています。

福岡方面と結ぶ佐世保線、長崎方面と結ぶ大村線があり、通勤・通学を含め長距離移動の手段としても活躍。3月には九州新幹線鹿児島ルートが全線開通し、新鳥栖駅が開業。新鳥栖駅で新幹線に乗り換えができるようになり、大変便利になりました。

主なサービス

- 佐世保⇄福岡市内
乗車券+指定席特急券2枚切符4,500円(4枚8,000円)
※在来線の特別急行列車や普通列車の普通車指定席に利用できます。九州新幹線には乗車できません。

- 佐世保⇄鹿児島中央
九州新幹線2枚切符21,000円
※九州新幹線、在来線の特別急行列車や普通列車の自由席に利用できます。
 - 九州満喫きっぷ
九州のすべての普通列車の普通車自由席が乗り放題10,500円(1日×3回分)
※九州新幹線、特急列車(西日本鉄道を除く)、南阿蘇鉄道のトロッコ列車、バスには乗車できません。
 - アクティブ65 (65歳以上限定の乗り放題メニュー)
 - ・ 北部九州エリア版: 熊本駅~大分駅以北のJR九州線が3日間乗り放題8,000円
 - ・ 全九州版: JR九州全線が3日間乗り放題15,000円
- ☎JR佐世保駅 ☎22-7115

7
8
7
系
み
ど
り



SASEBO 時旅 特典付き! 市民モニターツアー参加者募集

食・自然・温泉 秋の佐世保をゆったりと楽しめる、特選4コースをご用意しました

秋の世知原 ガイドと歩く日帰りツアー①
自然を満喫 いにしへの里山めぐり



特典
山暖簾温泉
入浴券2回分

世知原にある里山、開作地区を巡ります。鳥のさえずりや清流のせせらぎを聴きながら、広がる風景とおいしい空気の中でゆったりとした時を過ごします。

時 ①10月16日②11月6日③9時~14時
(12時から昼食、入浴、随時解散)

場 公共の宿「山暖簾」集合
料 3,500円(ガイド料、山暖簾会席コース、温泉入浴料、保険料含む)

定 15人(市民モニター各5人、最少催行4人)
※ ①10月11日②必着③10月21日④必着

紅葉のお橋観音~牧の岳麓の森の パワースポットウォーキング

佐々川の流れが造った640を越えるポットホール群から、里を縫って紅葉の御橋観音へ。こけむした古参道を登っていくと、参道の奥、天空に架かる二条の大石橋の懐は神秘的な空気が漂い、心洗われるパワースポット。お昼は地元吉井のお弁当とおやつ、佐々川源流の湧き水コーヒーをお楽しみください。



特典
時旅クーポン
1,000円分

時 11月3日④10時20分~15時

場 松浦鉄道(MR)吉井駅集合
料 3,500円(ガイド料、昼食、おやつ、保険料含む)

定 20人(市民モニター10人、最少催行5人)
※ 10月21日④必着

【申し込み】

往復はがきに、参加者の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号(自宅・携帯)、ツアー名(開催日)、申し込み人数(はがき1枚で2人まで)、「市民モニターツアー希望」と記入し、時旅デスク(〒857-0863・三浦町21-1)へ ※応募多数の場合は抽選となります。市民モニター参加者にはアンケートにご協力いただきます。 ☎(財)佐世保観光コンベンション協会 時旅デスク ☎23-7212 <http://www.tokitabi.jp>

秋の世知原 ガイドと歩く日帰りツアー②
懐かしい風景に残る石橋と街並み歩き

歴史が刻まれた石橋を巡り、世知原の街をゆっくり散策します。昭和の名残を感じる商店街でご当地グルメを味わい、おいしいお茶のおもてなしをお楽しみください。

時 11月12日⑤9時~14時(12時から昼食、入浴、随時解散)

場 公共の宿「山暖簾」集合
料 3,500円(ガイド料、山暖簾会席コース、温泉入浴料、保険料含む)

定 15人(市民モニター5人、最少催行4人)

※ 10月21日⑥必着



特典
山暖簾温泉
入浴券2回分

番岳ウォーキングと遊漁船で巡る 高島の大自然

208ある九十九島の中で有人島はたった4つ。その中の一つ「高島」を、番岳からの絶景と、変化に富んだ海岸線を遊漁船クルーズで楽しむ島旅。昼食は高島自慢の新鮮な魚介類をふんだんに使った漁師料理をいただきます。

時 11月6日⑦、11月20日⑧9時30分~16時20分

場 相浦港集合

料 6,000円(ガイド料、フェリー乗船券、遊漁船クルーズ、昼食、保険料含む)

定 各40人(市民モニター各40人、最少催行15人)

※ 10月21日⑨必着

(旅行主催)させぼパール・シー(株)



特典
高島海産物
セット

